

Piracicaba e a conquista histórica no tratamento de esgoto



Construção da ETE Bela Vista possibilitou a universalização em Piracicaba - Foto: Mirante

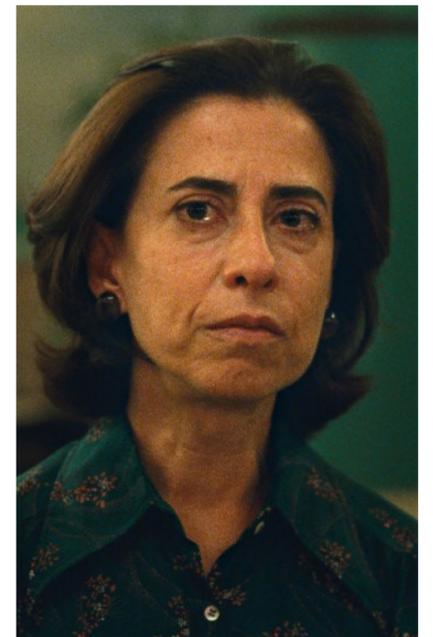
Vamos voltar no tempo. Virada de chave para Piracicaba veio com a implementação de uma Parceria Público-Privada (PPP) entre a prefeitura, o Serviço Municipal de Água e Esgoto (Semae) e a empresa Águas do Mirante. Essa parceria resultou na construção da ETE Bela Vista, inaugurada em 2014, que permitiu à cidade tratar 100% do esgoto coletado. A PPP foi fundamental para garantir os investimentos necessários e a eficiência na gestão do sistema de esgotamento sanitário. Na época, Barjas Negri, então prefeito de Piracicaba, destacou a importância da PPP e o compromisso da administração municipal com o saneamento básico. “Foi uma iniciativa crucial para a saúde pública e o meio ambiente. A parceria com a Águas do Mirante e o Semae foi essencial para alcançarmos essa meta”, afirmou. P09

Clube de Campo tem programação diversificada de Carnaval, com matinês, marchinhas e escola de samba



O Carnaval 2025 do Clube de Campo de Piracicaba (CCP) promete agitar o Salão de Cristal entre os dias domingo e 4 terça-feira. A festa, que é uma tradição para os associados e convidados, contará com uma programação diversificada, garantindo diversão para todas as idades. No domingo e na terça-feira, as matinês começam às 15h, criando um ambiente familiar e festivo para o público infantil e adulto. A entrada é gratuita para associados, enquanto os convidados pagam R\$ 80,00 para crianças de 4 a 12 anos e R\$ 160,00 para maiores de 13 anos. P21

Oscar 2025: A noite de glória e expectativa para o Brasil



A noite do Oscar 2025 promete ser emocionante, especialmente para os brasileiros que torcem por “Ainda Estou Aqui”. Com uma história poderosa, atuações brilhantes e uma trajetória de sucesso nas premiações internacionais, o filme tem tudo para brilhar na maior festa do cinema mundial. Independentemente do resultado, a presença do Brasil no Oscar já é motivo de orgulho e celebração. P23

Analfabetismo sobrevive e afeta milhões de brasileiros



De acordo com o Censo de 2022, a taxa de analfabetismo no Brasil é de 7,0% entre pessoas com 15 anos ou mais. Isso significa que aproximadamente 11,4 milhões de brasileiros nessa faixa etária não sabem ler e escrever um bilhete simples.

Embora tenha havido uma redução em relação ao Censo de 2010, quando a taxa era de 9,6%, ainda existem desigualdades significativas. A taxa de analfabetismo varia bastante entre diferentes regiões e grupos demográficos.

As taxas de analfabetismo entre pretos (10,1%) e pardos (8,8%) são mais do que o dobro da taxa entre brancos (4,3%). P15 e P16

Cultura & Mídia: Confirma a coluna de Raphael Rosalen, direto de Los Angeles

OPINIÃO

Alexandre Neder

Jornalista, diretor responsável de O Democrata, apresentador do programa Neder Especial (VTV SBT)



A política que sonhamos e precisamos

Em tempos de desafios globais e crises locais, a responsabilidade da classe política em promover o bem-estar social e respeitar os valores históricos de um povo nunca foi tão urgente.

A política, em sua essência, deveria ser a arte de servir. No entanto, em muitos contextos, ela se distancia de sua missão primordial, deixando de lado os mais vulneráveis e priorizando interesses particulares. É nesse cenário que se faz necessário um chamado à responsabilidade, à ética e ao compromisso com o social por parte dos administradores públicos.

A classe política tem o dever de agir com responsabilidade, entendendo que suas decisões impactam diretamente a vida de milhões. Políticas públicas devem ser desenhadas com foco nos mais necessitados: os pobres, os marginalizados, os que vivem à margem da sociedade e enfrentam diariamente o descaço. Esses grupos, muitas vezes invisíveis aos olhos do poder, precisam ser colocados no centro das ações governamentais.

Nesse contexto, fundamental lembrar a frase da socióloga Maria Clara Silva. “A verdadeira liderança política é aquela que prioriza os que mais precisam, garantindo que ninguém seja deixado para trás”.

Não é o que temos visto. Infelizmente.

A ética deve ser o alicerce de toda gestão pública. Respeitar o povo e sua história significa honrar os valores que moldaram uma nação, defendendo posicionamentos que promovam o interesse público acima de qualquer agenda pessoal ou partidária. A corrupção, o desvio de recursos e a falta de transparência são afrontas diretas à confiança depositada pelos cidadãos em seus líderes. Além de impedir o desenvolvimento social de uma cidade, estado ou país, provocando o sofrimento e a morte de multidões.

Mais do que gestores, os administradores públicos precisam ser empáticos. Entender as dores e necessidades da população é essencial para a formulação de políticas eficazes e humanas. A empatia permite que o gestor público veja além dos números e estatísticas, enxergando as pessoas por trás dos dados.

“A gestão pública deve ser um reflexo da humanidade que queremos ver no mundo”, destaca o economista João Pedro Almeida.

Em um mundo marcado por desigualdades, priorizar os mais vulneráveis não é apenas uma questão de justiça social, mas um dever moral. Aqueles que vivem na pobreza extrema, sem acesso a serviços básicos ou apoio, dependem de políticas públicas que lhes de-



volvam a dignidade e a esperança.

Para que a política volte a ser um instrumento de transformação social, é necessário que os líderes assumam um compromisso genuíno com a ética, a responsabilidade e o bem-estar coletivo. Isso exige coragem para enfrentar interesses contrários ao bem comum e determinação para construir um futuro mais justo e igualitário.

É mais. A política não é apenas uma arena de debates e decisões; é, acima de tudo, um espaço de

impacto direto na vida das pessoas. Para que esse impacto seja positivo, é essencial que os líderes políticos compreendam as nuances de sua cidade e país. Isso inclui conhecer a história, a cultura, os desafios econômicos e sociais, bem como as aspirações da população.

Um político precisa conhecer a realidade do local que pretende transformar. Fora isso, é apenas uma aventura com prenúncio trágico.

Exclusivo para O Democrata - Rodolfo Capler

Pesquisador do Laboratório de Política, Comportamento e Mídia da Fundação São Paulo (Labô/PUC-SP), teólogo, jornalista e autor de quatro livros



O teatro das vaidades no Salão Oval

O espetáculo protagonizado por Donald Trump, Volodymyr Zelensky e J.D. Vance no Salão Oval, na última sexta-feira (28) é mais uma prova de que a política internacional virou um palco para egos inflados, onde a substância cede lugar à performance. Foi uma cena tragicômica: um ex-presidente dos Estados Unidos tentando bancar o mestre de cerimônias da geopolítica, um presidente ucraniano que se tornou refém da sua própria retórica heroica e um senador que mais parecia um pagão de auditório tentando se destacar no meio da confusão.

O que vimos não foi um debate sobre o futuro da Ucrânia ou o papel dos EUA no mundo, mas uma guerra de narrativas alimentada por ambições pessoais. Trump, sempre carente de reverência, exigia gratidão por sua suposta generosidade com a Ucrânia, como se bilhões de dólares em ajuda fossem esmolas de um rei magnânimo. Ze-

lensky, por outro lado, preso à sua imagem de Churchill dos tempos modernos, agiu como se os Estados Unidos tivessem obrigação moral de financiar sua resistência sem questionamentos. No meio disso, J.D. Vance, numa versão republicana do “nós contra o sistema”, aproveitou a deixa para encenar seu papel de defensor do trabalhador americano contra os gastos internacionais.

É evidente que Trump, com sua política externa de reality show, transformou relações internacionais em barganhas pessoais. Sua retórica nacionalista já não surpreende ninguém, mas sua obsessão por lealdade beira o patético. O ex-presidente parece não entender que política externa não é um leilão de favores, e que a Ucrânia não pode pagar sua conta com aplausos e tapinhas nas costas.

Mas Zelensky também não escapa da crítica. Se por um lado sua causa é legítima, por outro, sua postura tem se tornado cada vez mais arrogante. Sua insistên-



cia em tratar os aliados ocidentais como responsáveis diretos pelo destino da Ucrânia revela uma falta de realismo estratégico. No jogo bruto da política internacional, ninguém ajuda ninguém por bondade, e cobrar apoio como se fosse um direito adquirido só desgasta suas relações diplomáticas.

O episódio de ontem escancarou um problema maior: a infantilização da política global.

Líderes não mais discutem política, mas encenam posições para suas respectivas plateias. Trump fala para seus eleitores, Zelensky para o Ocidente que ainda o vê como símbolo da resistência, e Vance para os republicanos isolacionistas. A Casa Branca virou um teatro, e nós, meros espectadores, assistimos ao espetáculo deprimente da vaidade política.

O DEMOCRATA

UM JORNAL A SERVIÇO DO POVO

EXPEDIENTE

Neder Comunicação e Marketing

Fundador e diretor: Alexandre Neder | **Diagramação:** Clayton Murillo

Conselho Editorial: Marilena Rosalen, Rodolfo Capler, Jorge Vidigal da Cunha, João Carlos Teixeira Gonçalves, Antonio Carlos Azeredo, Cecília Borges, Andre de Siqueira e Wilma Castro Barros.

Exclusivo para O Democrata - Max Pavanello
Advogado e Conselheiro Estadual da OABSP



Queda de popularidade do governo Lula

Recentes pesquisas de opinião apontam uma significativa queda na popularidade do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT). De acordo com levantamento do Datafolha, a aprovação do governo caiu de 35% em dezembro de 2024 para 24% em fevereiro de 2025, enquanto a desaprovação subiu de 34% para 41%. Trata-se do pior índice de aprovação registrado nos três mandatos de Lula.

Fatores que contribuem para a queda de popularidade

Vários elementos têm contribuído para a desidratação do terceiro governo Lula:

1. Desgaste em redutos tradicionais: O apoio a Lula no Nordeste, região historicamente favorável ao presidente, tem mostrado sinais de erosão. Eleitores manifestam decepção com a falta de progresso, aumento de impostos e alta nos preços, especialmente dos alimentos.

2. Economia e custo de vida: Apesar de indicadores econômicos positivos, como inflação relativamente controlada, redução do desemprego e aquecimento da atividade econômica, a realidade para muitos brasileiros é dura. O aumento dos preços de alimentos e combustíveis compromete a renda das famílias e alimenta a insatisfação.

3. Declarações polêmicas e medidas impopulares: A proposta de taxar o PIX, falas controversas sobre questões internacionais e declarações como “se está caro,

parem de comprar” reforçaram a percepção de distanciamento do governo em relação aos problemas reais da população.

Repercussões políticas

A queda na popularidade ocorre em um momento delicado, com o governo buscando aprovar reformas e consolidar sua base de apoio no Congresso. Além disso, resultados desfavoráveis nas eleições municipais recentes indicam um fortalecimento da oposição de centro e direita.

Em meio a esse cenário, parlamentares governistas apareceram no Congresso Nacional usando bonés com a frase “Brasil é dos Brasileiros”. A oposição reagiu imediatamente, exibindo bonés com os dizeres “Comida barata novamente. Bolsonaro 2026”.

O que se desenha é um governo pressionado pelo aumento do custo de vida, principal fator de insatisfação entre as classes média e baixa. Em vez de reconhecer esse problema central, o governo insiste na tese de que a crise é resultado de falhas na comunicação.

Meia-Noite em Paris e a Nostalgia Eleitoral

No filme Meia-Noite em Paris (2011), dirigido por Woody Allen, o protagonista Gil Pender, um escritor frustrado, viaja para Paris e misteriosamente passa a ser transportado para a década de 1920. No passado, ele convive com ícones da literatura e da arte, como Hemingway, Fitzgerald e Picasso, e se encanta com a “era de

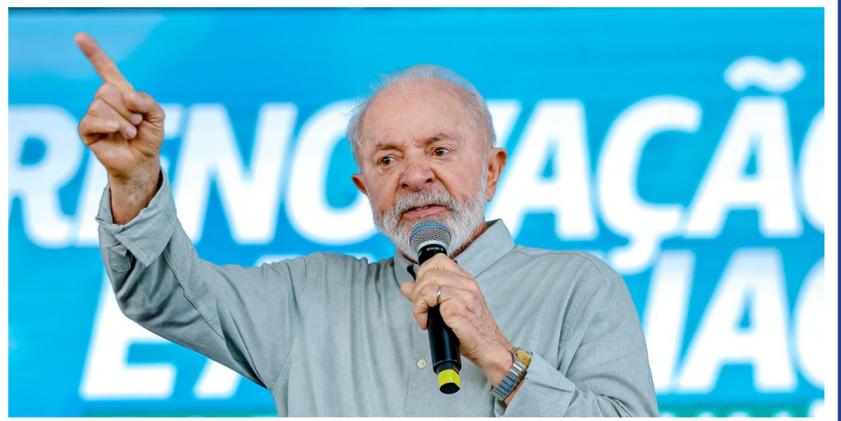


Foto: Ricardo Stuckert / PR

ouro”. No entanto, com o tempo, ele percebe que os próprios personagens daquela época também idealizavam períodos anteriores. O filme retrata como a nostalgia muitas vezes nos faz acreditar que o passado era melhor do que realmente foi.

Se não fosse o ódio que os “bolsonaristas” nutrem pela cultura, poderíamos até acreditar que assistiram ao filme de Woody Allen. Ao tentarem induzir os brasileiros a pensar que a vida era melhor no passado, ignoram que, em ambos os governos, os preços dos alimentos dispararam, refletindo um problema estrutural do país.

Durante o governo Bolsonaro, a cesta básica registrou aumentos históricos, impulsionados pela inflação dos alimentos e pela política de preços da Petrobras, atrelada ao dólar. O arroz, o óleo de soja e a carne ficaram inacessíveis para muitos, levando parte da população a consumir ossos e carcaças de boi, um dos símbolos da crise alimentar do período.

Quem não se lembra do ex-ministro da economia aconselhando os brasileiros a reduzirem o uso de papel higiênico devido ao seu alto custo? Ou da gasolina que chegou a quase R\$10,00 o litro, caindo apenas de forma artificial às vésperas das eleições de 2022?

Considerações finais

Lula foi eleito com a promessa de que a picanha e a cerveja voltariam a ser acessíveis, pois o custo de vida da classe média e baixa estava insustentável. O eleitorado confiou na ideia de que os preços dos itens essenciais cairiam, e a frustração diante dessa promessa não cumprida está refletida na queda de popularidade do governo.

Reitere-se: o problema não é de comunicação, como o governo insiste em afirmar. A crise é de confiança e de credibilidade. O que pesa é a realidade enfrentada nos supermercados, e não a narrativa oficial.

Exclusivo para O Democrata - Achile Alesina

Desembargador do Tribunal de Justiça de São Paulo - TJSP



Mudar de vida

“Se queres ficar incomodado, olha para dentro; se queres andar perplexo, olha em torno; se queres ter paz, olha para cima.”

Dwight L. Moody

Uma pergunta para iniciarmos nossa reflexão: “O que serve hoje de motivação para mudarmos de vida?”

O texto de II Reis, capítulo 7, da Bíblia Sagrada, narra a história de um rei que foi visitado pelo profeta, prevenindo-o de sua morte:

“Naquele tempo Ezequias ficou doente, e quase morreu. O profeta Isaías, filho de Amoz, foi visitá-lo e lhe disse: “Assim diz o Senhor: Ponha em ordem a sua casa, pois você vai morrer; não se recuperará”.

Ezequias virou o rosto para a parede e orou ao Senhor:

“Lembra-te, Senhor, como tenho te servido com fidelidade e com devoção sincera. Tenho feito o que tu aprovas”. E Ezequias chorou amargamente.

Antes de Isaías deixar o pátio intermediário, a palavra do Senhor veio a ele:

“Volte e diga a Ezequias, líder do meu povo: ‘Assim diz o Senhor, Deus de Davi, seu predecessor: Ouvei sua oração e vi suas lágrimas; eu o curei. Daqui a três dias você subirá ao templo do Senhor.

Acrescentarei quinze anos à sua vida. E livrarei você e esta cidade das mãos do rei da Assíria. Defenderei esta cidade por causa de mim mesmo e do meu servo Davi”.

Então disse Isaías: “Preparem um emplastro de figos”. Eles o fizeram e o aplicaram na úlcera; e ele se recuperou.” (II Reis 20:1-7).

Nossa motivação para mudarmos de vida será termos uma notícia, um laudo médico, um diagnóstico, que vamos morrer?

Foi essa a palavra que o rei Ezequias recebeu e isso o levou a se voltar para Deus e buscar um milagre.

E nós?

Será que precisaremos receber uma notícia que estamos por um fio, para darmos mais valor às nossas vidas?

Pensarmos em Deus, nossas famílias e amigos?

Precisaremos dizer: “Deus nos deixe viver um pouco mais, para servirmos ao próximo e irmos além?”

Será que é preciso uma notícia trágica para resolvermos ser melhores?

Não contemos com uma notícia de morte para darmos valor a vida.

Não esperemos não termos mais tempo com nossas famílias, amigos e pessoas que amamos, para pedirmos a Deus mais tempo e oportunidades.

Não precisamos chegar ao fundo do poço para tomarmos uma atitude.

Vamos mudar de vida hoje.

“se o meu povo, que se chama pelo meu nome, se humilhar e orar, buscar a minha face e se afastar dos seus maus caminhos, dos céus o ouvirei, perdoarei o seu pecado e curarei a sua terra.” (II Crônicas 7:14).

Não importa em que área das nossas vidas, mas podemos mudar hoje.

Não precisamos de uma palavra tão dura: “Ponha em ordem a sua casa, pois você vai morrer; não se recuperará”.

Vamos experimentar mudanças de vida hoje.

Vamos iniciar este dia se voltando a Deus, orando, suplicando, buscando Sua presença.

Iniciemos este novo dia decidindo mudar de vida, para vivermos o novo de Deus.

“Ao homem que o agrada, Deus recompensa com sabedoria, conhecimento e felicidade. Quanto ao pecador, Deus o encarrega de ajuntar e armazenar riquezas para entregá-las a quem o agrada.” (Eclesiastes 2:26).

Vamos mudar de vida, agradando ao Senhor, lendo sua palavra, orando e fazendo o melhor para Deus, o nosso próximo, família, filhos e amigos, para vivermos melhor hoje do que ontem, pois Deus tem planos de vida e restauração para nós, hoje e para sempre.

Exclusivo para O Democrata - Pedro Marcilio
Mentor de Mkt&Com



A Revolução do Trabalho ou um Grande Drama?

Vivemos tempos de transformações aceleradas, onde a Inteligência Artificial (I.A.) já não é um conceito futurista, mas uma realidade presente no dia a dia. Do atendimento automatizado ao design assistido por algoritmos, a I.A. está reformulando profissões, otimizando processos e provocando discussões acaloradas sobre o futuro do trabalho. Mas será que essa revolução tecnológica é um tsunami destruidor de empregos ou apenas um novo capítulo na longa história da inovação humana?

Se por um lado há quem tema o desemprego em massa, por outro, especialistas afirmam que estamos diante de uma grande oportunidade de evolução profissional. Como disse Richard Bookstaber, professor de economia do MIT: “Daqui para frente, nenhum homem será melhor do que uma máquina, mas nenhuma máquina será melhor do que um homem por trás de uma máquina.” Ou seja, a questão não é substituir, mas complementar. Vamos entender melhor essa história.

Nenhum homem será melhor do que uma máquina... mas calma lá!

Desde os tempos da Revolução Industrial, a humanidade enfrenta dilemas parecidos. Quando as máquinas a vapor surgiram, diziam que os traba-

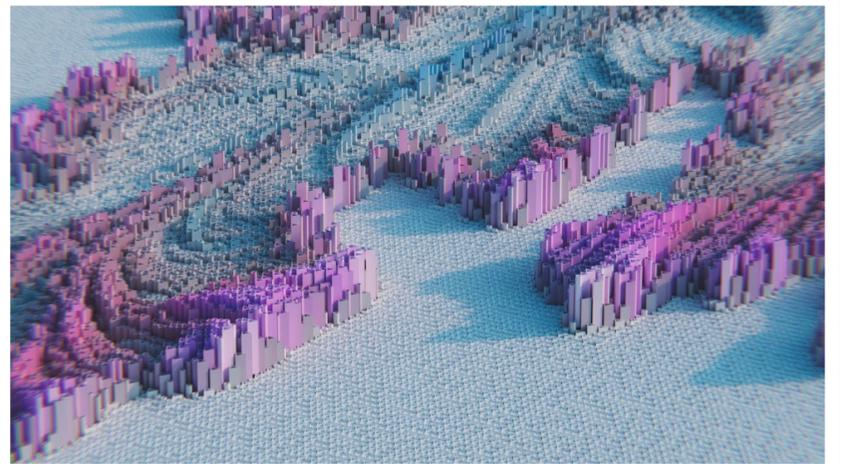
lhadores ficariam sem emprego. Quando os computadores apareceram, o medo voltou com força. E agora, com a IA, o enredo se repete. A grande diferença? Dessa vez, estamos mais preparados e sabemos que, com adaptação, novas profissões surgirão.

O problema real não é a tecnologia, mas a falta de preparo para lidar com ela. Muitos profissionais encaram a IA como uma inimiga, mas aqueles que aprendem a utilizá-la acabam ganhando vantagem competitiva. Automatizar tarefas repetitivas significa mais tempo para funções estratégicas e criativas, e não menos oportunidades.

O protagonismo da Geração de Prata

Se tem um grupo que está dando uma aula de adaptação, é a famosa Geração de Prata. Profissionais acima dos 50 anos que, ao invés de resistirem à mudança, estão descobrindo formas de integrar sua vasta experiência ao novo cenário tecnológico. Afinal, ninguém melhor do que eles para alimentar e treinar inteligências artificiais com conhecimento real, adquirido ao longo de décadas.

Enquanto os mais jovens dominam a tecnologia de forma intuitiva, os veteranos trazem um repertório de mercado que máquina nenhuma pode substituir. Essa união entre experiência e inovação é o que realmente impulsiona o avanço da IA e evita que ela se torne apenas um sistema avan-



do de tentativa e erro.

Bem-vindo à Era do Trabalho 5.0

A boa notícia é que não estamos caminhando para um mundo onde robôs dominam tudo, mas para a chamada Era do Trabalho 5.0, onde tecnologia e humanidade andam juntas. Diferente da Indústria 4.0, que focava na automação e digitalização, o Trabalho 5.0 coloca as pessoas no centro do processo, utilizando a tecnologia como suporte para potencializar habilidades e melhorar a qualidade de vida no ambiente profissional.

Aqui, não falamos apenas de eficiência, mas também de equilíbrio. IA e automação reduzem a carga de tarefas mecânicas, permitindo que os profissionais se dediquem a inovação, criatividade e estratégia. Esse modelo não apenas mantém os empregos, como

os transforma em algo mais valioso e significativo.

IA: vilã de ficção ou aliada real?

O medo da IA é, na maior parte, fruto da desinformação. A verdade é que ela não vem para eliminar empregos, mas para mudar a forma como trabalhamos. Profissionais que investirem no aprendizado contínuo e souberem combinar habilidades humanas — criatividade, empatia e pensamento crítico — com o uso estratégico da tecnologia serão cada vez mais valorizados.

Então, antes de temer a substituição, que tal pensar na parceria? O segredo do futuro do trabalho não é evitar a IA, mas aprender a usá-la ao seu favor. E se tudo der errado, pelo menos os robôs poderão lembrar onde deixamos os óculos!

Exclusivo para O Democrata - José Roberto D'Abronzio

Piracicabano, Engenheiro Civil pela EEP. Atualmente, está na corretagem de imóveis em São Paulo



Centauro

Adquiri O Príncipe de Maquiavel, de 169 páginas em 1982. Não terminei de ler ainda, embora chegado ao fim várias vezes por causa das exemplares ações nele dos grandes homens. O Príncipe jamais se termina de ler, já que na releitura de qualquer capítulo, aulas inéditas catedráticas se apresentam.

O livro é atualíssimo, leitura recomendada. Nicolau Maquiavel, (1469-1527) um altruísta italiano e patriótico, florense de nascimento, redigiu O Príncipe, (leitura proibida inserida no índice pela Igreja), pois sonhava que um líder italiano o lesse, e da obra, adquirisse subsídios para reunificar a Itália, então, terra invadida por bárbaros além de italianos espoliando próprios italianos.

Sonho concretizado trezentos anos após sua morte, quando os sinos das Igrejas, de norte a sul, badalaram, em regozijo, Vivas a Maquiavel. Está sepultado na Basílica de Santa Croce, Florença. A lápide ostenta em latim: TANTO NOMINI NVLLVM PAR ELOGIVM. Que traduzido: Tão Grande Nome Nenhum Elogio Alcança. Ao seu lado repousa o grande Michelangelo Buonarroti.

Aquela Igreja é conhecida como o Panteão das Glórias

Italianas. Maquiavel, no Capítulo XVIII, aborda, em breves linhas, a figura mitológica do Centauro, quimera metade cavalo, metade homem. Quimera só existe na mente humana, com liberdade de encaixar e desencaixar peças ao seu bel prazer, objetivando um significado.

Naquela quimera, aquele meio animal representa a força. E a metade Homem, o racional. Para a eficiência do conjunto, uma parte depende da outra, daí animal racional. Os sacerdotes egípcios, nos retiros espirituais para formatar a alma dos Faraós para governarem o povo dentro das quatro linhas das leis (força), se utilizavam da quimera Centauro Quíron.

APLICAÇÕES DO CENTAURO NOS DIAS DE HOJE

No cotidiano, encontramos situações veladas do Centauro. 1- A Constituição é o racional, o povo, a força. 2- Quando um motorista se destempera pela manobra de um carro à sua frente, passando a agredi-lo com impropérios, atinge o cavalo do outro. Eis o momento do racional do agredido segurar a xuceza do seu “alazão”, já que muitas brigas de trânsito resultaram em mortes. 3- Nos conflitos internacionais, a máquina de guerra representa o cavalo. O Coman-

dante o racional sempre objetivando focos militares. 4- Jogadores profissionais, ao receberem faltas, são alertados a evitar revides. Pode até ser que desconheçam o conceito do CENTAURO, mas, são preparados para controlar seu cavalo, pois, em caso de expulsão por revide anti-esportivo, prejudicarão seu time. 5- Para encerrar, Carlos Lacerda, político polêmico, filiado ao PCB (Partido Comunista Brasileiro) de 1933 a 1939 e migrado para o UDN (União Democrática Nacional), onde permaneceu de 1945 a 1965, teve lá suas “raspadas de parachoques” com o ex-Presidente Getúlio Vargas.

Certa vez, li no Estadão, uma comparação que Lacerda fez de Getúlio com Centauro. - “Uma metade dele é cavalo e a outra também.” Há mais de dez anos, atendi, na corretagem de locação, uma senhora com o fito de acomodar a filha com 18 anos, estudante de medicina, que se apaixonou e engravidou de um adicto. A moça grávida intencionava morar com o namorado no apartamento da mãe. Ela rejeitou, pois cuidava da própria mãe com Alzheimer auxiliada por cuidadoras em três turnos. Enfim, instalei o casal num apartamento de dois dormitórios com final horroroso. No decorrer da locação, os desentendimentos

frequentes do casal passaram a importunar vizinhos.

Com o agravante do rapaz vender eletrodomésticos para comprar drogas. Enfim, ambos abandonaram o imóvel em estado lastimável de conservação, tais como portas quebradas, pintura danificada, etc, etc, etc. A mãe da jovem me pediu para contratar mão de obra para deixar o imóvel tal como constava no Laudo de Vistoria.

E assim foi feito. Passado algum tempo, ela, advogada de um bom escritório de direitos, me ligou para que fosse até o escritório onde trabalhava. Após um café, água e um pouco de conversa, pediu para a secretária buscar algo. Assim que o embrulho foi posto diante de mim, para minha surpresa, a cliente sabendo da minha admiração por aquela quimera, encomendou a um profissional esculpir um Centauro.

As dimensões são de quarenta e cinco centímetros de altura por quarenta de comprimento, em agradecimento pela minha atenção profissional. Linda atitude. E mais lindo ainda o presente. Olho pra ele com frequência para exercitar o meu Centauro interior, mas ainda falta muito para atingir a perfeição.

Exclusivo para O Democrata - Ronaldo Castilho

Jornalista e bacharel em Teologia e Ciência Política, com MBA em Gestão Pública com Ênfase em Cidades Inteligentes



A Sucessão de Francisco: O Futuro da Igreja e os Papáveis

A saúde do Papa Francisco, aos 88 anos, tem sido motivo de preocupação entre os fiéis e líderes da Igreja Católica. Internado no Hospital Gemelli, em Roma, devido a uma bronquite que evoluiu para pneumonia bilateral, Francisco apresentou uma leve melhora em seu quadro clínico. Segundo o boletim médico mais recente, a insuficiência renal detectada anteriormente foi resolvida, e exames indicam uma evolução normal do quadro inflamatório pulmonar, com resultados laboratoriais considerados bons. No entanto, ele segue recebendo oxigenoterapia de alto fluxo e permanece sob observação médica, com prognóstico ainda reservado. Diante desse cenário, cresce a especulação sobre uma possível sucessão papal, levando em conta a idade avançada do pontífice e a sua saúde fragilizada.

A escolha de um novo Papa ocorre por meio de um conclave, processo que reúne cardeais com menos de 80 anos para eleger o próximo líder da Igreja. Entre os nomes frequentemente mencionados como potenciais sucessores, destacam-se figuras de diferentes perfis e regiões do mundo. O cardeal Pietro Parolin, da Itália, atual Secretário de Estado do Vaticano, desponta como um dos favoritos devido à sua vasta experiência diplomática. Também italiano, o cardeal Matteo Zuppi é conhecido por sua abordagem pastoral e proximidade com as comunidades, sendo

visto como um continuador das reformas iniciadas por Francisco.

No cenário asiático, o cardeal Luís Antonio Tagle, das Filipinas, representa o crescimento da Igreja Católica fora da Europa e conta com experiência na Cúria Romana. Já o cardeal Peter Erdö, da Hungria, arcebispo de Budapeste, é reconhecido por sua sólida formação teológica e poderia reforçar a tradição europeia no papado. Entre os candidatos de perfil mais conservador, figuram o cardeal Robert Sarah, da Guiné, e o cardeal Raymond Leo Burke, dos Estados Unidos, ambos conhecidos por suas críticas ao pontificado de Francisco e por defenderem um retorno a práticas mais tradicionais da Igreja.

No contexto brasileiro, destaca-se o nome do cardeal Dom João Braz de Aviz, nascido em Mafra, Santa Catarina, e atual prefeito da Congregação para os Institutos de Vida Consagrada e as Sociedades de Vida Apostólica. Sua trajetória e experiência o colocam como um possível candidato em um futuro conclave, embora seja improvável que o próximo Papa seja oriundo da América Latina, tendo em vista que Francisco, o atual pontífice, já representa essa região.

A sucessão papal é um processo complexo e profundamente espiritual, refletindo as diversas realidades e desafios enfrentados pela Igreja Católica no mundo. O conclave, termo derivado do latim "cum clave" (com chave), ocorre quando um Papa falece ou renuncia, dando início ao período de Sé Vacante, durante o qual a

administração da Santa Sé fica sob responsabilidade do Colégio de Cardeais, mas sem tomar decisões definitivas. O Cardeal Camerlengo tem um papel específico nesse período: ele é responsável por administrar os bens e finanças do Vaticano, além de confirmar oficialmente a morte do Papa e preparar o Conclave para a eleição do novo Pontífice. No entanto, o poder de governo da Igreja fica nas mãos do Colégio dos Cardeais, que toma decisões apenas para manter o funcionamento da Santa Sé até a eleição do próximo Papa.

Após um período de preparações e orações, os cardeais eleitores se reúnem na Capela Sistina, no Vaticano, e fazem um juramento de confidencialidade. A eleição se dá por votação secreta, sendo necessário alcançar dois terços dos votos para que um novo Papa seja escolhido. Após cada rodada de votação, as cédulas são queimadas, e a cor da fumaça que sai da chaminé da Capela Sistina indica o resultado: preta quando não há consenso, branca quando um novo Papa é eleito.

O Papa Francisco influenciou significativamente a composição do Colégio dos Cardeais, tendo nomeado cerca de 60% dos membros atuais, o que reflete a universalidade da Igreja, com representantes de mais de 90 países. Atualmente, o Brasil conta com oito cardeais, sendo sete em condições de votar e serem votados em um eventual conclave. Dentre eles, destacam-se Dom João Braz de Aviz, Dom Odilo



Pedro Scherer, Dom Orani Tempesta, Dom Paulo Cezar Costa, Dom Leonardo Ulrich Steiner, Dom Sérgio da Rocha e Dom Jaime Spengler.

Em 2013, Dom João Braz de Aviz e Dom Odilo Scherer participaram do conclave que elegeu o Papa Francisco, um evento em que Dom Cláudio Hummes teve papel decisivo, aconselhando o recém-eleito a lembrar-se dos pobres ao escolher seu nome papal. Embora Dom Cláudio fosse cotado para ser Papa, sua influência foi determinante para a eleição de Jorge Mario Bergoglio, com quem mantinha uma forte relação desde a nomeação como cardeal.

A comunidade católica acompanha com atenção e oração a recuperação do Papa Francisco, aguardando com esperança e fé os desdobramentos futuros. O conclave, quando ocorrer, será um momento decisivo para a Igreja, definindo não apenas um novo pontífice, mas também os rumos da instituição diante dos desafios contemporâneos.

Exclusivo para O Democrata - Fernanda Delbaje

Assistente Social e Enfermeira da Clínica Mello



Coqueluche: a volta da doença infecciosa que afeta as vias respiratórias

A Coqueluche mais conhecida como a "tosse comprida" voltou com força a afetar a saúde respiratória da população no mundo todo. Sendo uma infecção respiratória e transmissível, ela é causada pela bactéria Bordetella Pertussis, tendo como importante característica crises de muita tosse seca, seguida por uma inspiração profunda, produzindo um som distinto parecido com um grito ou guincho. As tosses podem ser tão intensas que muitas vezes o indivíduo chega a ter crises de falta de ar e vômitos.

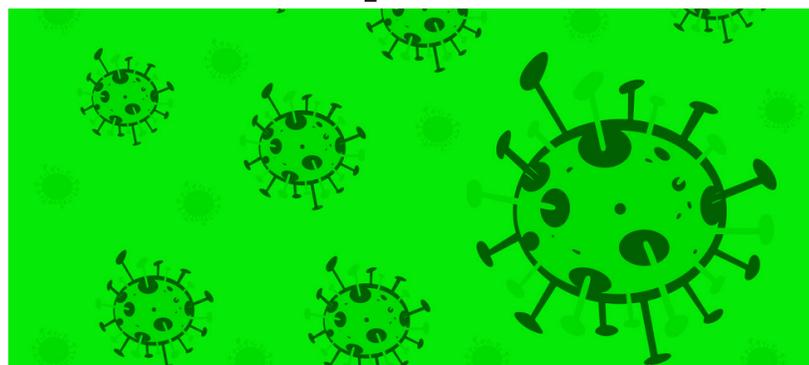
Lembrando que sua transmissão é altamente contagiosa e ocorre pelo contato com a pessoa que está com a infecção, através das gotículas da tosse, espirros ou até mesmo da fala. A bactéria da coqueluche se instala no organismo com período de incubação da infecção na média de 5 a 10 dias, variando de 4 a

21 dias e mais tardio até 42 dias.

O diagnóstico da coqueluche geralmente é feito com base no histórico do paciente dos sintomas apresentados e o médico solicita os exames de cultura do escarro e sorologia para confirmar a presença de anticorpos da bactéria causadora da doença. Com a confirmação dos exames e diagnóstico médico, o tratamento mais adequado são os antibióticos, antitussígeno, hidratação oral, hidratação das vias aéreas superiores através de vaporização e nebulização e o repouso também é muito importante para se ter uma boa recuperação.

É importante diferenciar uma gripe comum da coqueluche, pois a gripe é um vírus que causa tosse, só que com menos intensidade, já a coqueluche é uma bactéria e requer um tratamento mais rigoroso.

A vacinação é essencial para prevenção da coqueluche e no Brasil, a vacina contra a coquelu-



che faz parte do calendário vacinal, inclusive está disponível na rede pública o ano inteiro. Conforme informações do site do Ministério da Saúde, a vacina da coqueluche está disponível para crianças a partir dos 2 meses de idade, com o mínimo de 3 doses com a pentavalente (DTP+Hib+Hepatite B). Reforço aos 15 meses de idade, e um segundo reforço aos 4 anos de idade com a tríplice bacteriana (DTP). As gestantes devem fazer uma dose da vacina do tipo adulto (dTpa) a partir da 20ª semana a cada gestação. A imunidade não é

permanente, após 5 a 10 anos, em média, da última dose da vacina, a proteção pode ser pouca ou inexistente.

É fundamental buscar ajuda médica caso apresente os sintomas da coqueluche para que possa iniciar o tratamento correto e imediato, evitando os casos mais grave da doença.

Outro ponto importante é o diagnóstico precoce, pois, através dele, inicia-se o tratamento correto para a recuperação do paciente e ainda previne a disseminação da doença.

Exclusivo para O Democrata - Ari Jr.
Escritor, Cronista e Supervisor de Compras



MARCOS REY – UM SÉCULO DE NARRATIVAS VIVAS

No centenário de seu nascimento, celebrado na semana passada, Marcos Rey permanece como uma das figuras mais influentes e queridas da literatura brasileira. Nasceu em 17 de fevereiro de 1925, em São Paulo, Edmundo Donato, seu nome de batismo, adotou o pseudônimo que se tornaria sinônimo de histórias cativantes, personagens memoráveis e uma escrita que dialogava diretamente com o leitor. Sua obra, marcada pela versatilidade e pela capacidade de transitar entre gêneros, consolidou-o como um mestre da narrativa popular.

Marcos Rey iniciou sua carreira literária na década de 1950, destacando-se inicialmente como contista e roteirista. Sua habilidade em criar tramas envolventes e diálogos afiados logo chamou a atenção do público e da crítica. No entanto, foi na literatura infantojuvenil que ele alcançou um lugar de destaque incontestável, e isso posso dizer por experiência própria. Com mais de 50 livros publicados, muitos deles integrantes da célebre coleção Vaga-Lume, Rey conquistou gerações de jovens leitores. Obras como O Mistério do Cinco Estrelas e Um Cadáver

Ouve Rádio, os quais li a todos, são exemplos de sua capacidade de misturar suspense, humor e uma pitada de crítica social, elementos que cativam até agora, e que deveriam ser mais indicados aos jovens de hoje, para que estes também tivessem despertado seu gosto pela leitura, pois, nesse quesito, Marcos Rey é uma ótima porta de entrada.

Mas, para quem pensa que sua produção foi específica para o público jovem, engana-se, pois Marcos Rey também se destacou na literatura adulta, com romances policiais e crônicas que retratavam o cotidiano brasileiro com perspicácia e sensibilidade. Sua série de livros protagonizada pelo detetive Bolacha, como O Enterro da Cafetina e O Caso do Vestido, é considerada um marco do gênero policial no Brasil. Posso citar especificamente o livro Café na Cama, que li já depois de minha adolescência, onde o escritor é exímio em mostrar, numa crítica social ácida, como o dinheiro pode seduzir as pessoas mais pobres e simplórias, levando-as a renunciar a princípios e fazer coisas de caráter mais que duvidoso. Marcos Rey tinha o dom de transformar histórias aparentemente simples em narrativas ricas e cheias de

nuances, explorando temas como a desigualdade social, a corrupção e a complexidade das relações humanas como poucos fizeram.

Outro aspecto notável de sua carreira, desconhecido da maioria, foi a sua contribuição sólida para o cinema e a televisão. Ele escreveu roteiros para filmes e séries, adaptando muitas de suas próprias obras para as telas. A princípio, como ele mesmo cita na biografia Maldição e Glória (Carlos Maranhão), fez isso por pura necessidade financeira, mas, depois, gostou desse ofício de roteirista e se esmerou, como em toda sua obra, e os resultados foram notáveis, dignas de prêmios. Sua capacidade de transpor histórias literárias para outros formatos demonstrava não apenas seu talento como escritor, mas também sua compreensão profunda da narrativa visual.

Marcos Rey faleceu em 1999, na capital de São Paulo, cidade onde nasceu, criou a maioria de suas tramas literárias, e que amou incondicionalmente, mas seu legado permanece vivo. Suas histórias continuam a ser lidas e relidas, e sua influência pode ser percebida em diversos autores contemporâneos. No



centenário de seu nascimento, é justo celebrar não apenas a obra de um grande escritor, mas também a de um contador de histórias que soube, como poucos, falar diretamente ao coração de seus leitores.

Em um país onde a literatura muitas vezes é vista como distante do grande público, Marcos Rey mostrou que é possível unir qualidade literária e popularidade. Seu centenário é uma oportunidade para revisitarmos sua obra e reconhecermos a importância de um autor que, com suas palavras, construiu pontes entre gerações e deixou um legado que permanece vivo e pulsante.

Exclusivo para O Democrata - J. O MENTEN

Professor Sênior da ESALQ/USP, Presidente do CCAS (Conselho Científico Agro Sustentável) e Membro da ABCA (Academia Brasileira de Ciência Agronômica).



AGRONEGÓCIO: IMPORTÂNCIA PARA O BRASIL E PARA O MUNDO

Agronegócio envolve as atividades “antes da porteira” (insumos e máquinas agrícolas), “dentro da porteira” (produção vegetal e animal) e “depois da porteira” (agroindústria e agrosserviços). Assim, é muito mais amplo que a produção agropecuária, normalmente entendida como a principal atividade do agro. No Brasil, o “antes da porteira” representa 6% do PIB, “dentro da porteira” 28% do PIB e o “depois da porteira” 66% do PIB do agro. O agronegócio vem se consolidando, nos últimos 50 anos, como o “motor” da economia brasileira. É responsável por 24% do PIB do Brasil, 27% dos empregos e 49% das nossas exportações. Tem apresentado uma balança comercial positiva, ou seja, exportamos muito mais do que importamos. E exportamos o excedente. O agro tem garantido a redução no valor da cesta básica do brasileiro em mais de 43% nos últimos 50 anos.

Atualmente, somos destaque na produção e exportação de produtos como soja, milho, café, açúcar, etanol, suco de laranja, algodão, carne bovina, frango e suína, produtos florestais e fumo. Os principais destinos das exportações brasileiras do agro são China, outros países asiáticos, União Europeia, Oriente Médio e norte da África, América Latina, EUA/Canadá e África subsaariana. Exporta-



mos para quase todos os países do mundo, mas precisamos ampliar nossos mercados.

O Brasil importa muito pouco produtos do agro. Ainda dependemos dos fertilizantes, produtos de saúde animal, pesticidas, óleos vegetais, trigo e pescados. Em 2024 exportamos cerca de US\$ 160 bilhões e importamos US\$ 40 bilhões; um saldo positivo na nossa balança comercial de US\$ 120 bilhões aproximadamente.

O Agro brasileiro apresenta diversos pontos fortes: disponibilidade de terras cultiváveis, clima favorável, tecnologia tropical, re-

ursos humanos, capacidade gerencial/empreendedorismo, agrocombustíveis, etc., apresentando custo de produção competitivo quando comparado com outras nações importantes do agronegócio mundial, como a China, Índia, União Europeia, EUA, Indonésia, etc. Somos o 3º maior exportador mundial no agronegócio, superado apenas pela União Europeia e EUA. Como importamos pouco, somos o país com maior balança comercial do agronegócio no mundo e com perspectivas de ampliar esta liderança nos próximos anos. Entretanto, temos diversos de-

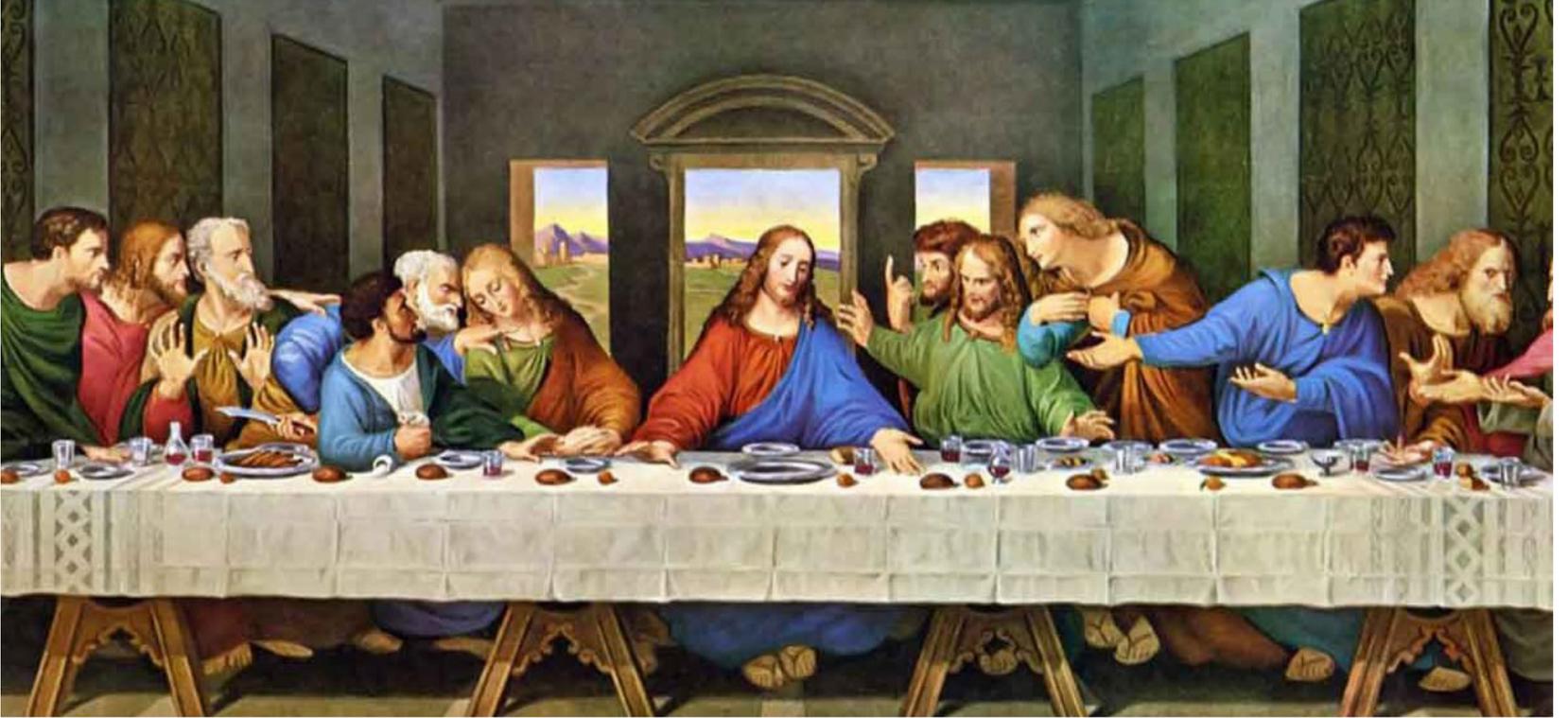
safios que exigem investimentos e busca por soluções, como infraestrutura e logística, desenvolvimento de biotecnologia, tributação, crédito, seguro rural, marcos regulatórios, questão fundiária e comunicação mais eficiente.

Desta forma, é importante que o dia do agronegócio, 25 de fevereiro, seja celebrado, valorizado e respeitado. O Brasil deve continuar trabalhando para se consolidar como a grande potência agroambiental no mundo. Isto implica em políticas públicas e investimentos adequados.

Exclusivo para O Democrata - Jorge Vidigal
Publicitário e Professor



QUAL FOI A SUA ÚLTIMA CEIA?



Vivemos em um mundo onde a distribuição de renda é extremamente desigual, onde o pobre continua cada vez mais pobre e o rico cada vez mais rico, e esta riqueza a cada dia está concentrada nas mãos de poucas pessoas.

Segundo a teoria de Maslow, a pirâmide das necessidades começa em primeiro lugar com as necessidades fisiológicas a saber: “respiração, comida, água, sexo, sono, homeostase e excreção”.

A Pirâmide de Maslow é uma teoria psicológica, onde ele elenca cinco níveis de necessidade do ser humano, sendo a primeira fisiológica seguida das necessidades: segurança, amor/relacionamento, estima e realização pessoal.

Essa teoria psicológica da Pirâmide foi proposta em 1940 pelo norte americano Abraham Maslow, cujo objetivo foi definir as condições necessárias para que uma pessoa alcance a auto realização.

A falta de alimento/comida afeta todos nós seres humanos, conseguimos estar bem se o principal estiver ao nosso alcance, “o alimento”, a fome mata o homem se o mesmo não ter o que comer.

A tragédia aérea na Cordilheira dos Andes em 1972, levou os sobreviventes a comer carne humana dos que morreram, após 72 dias com fome e temperaturas de até 30 graus negativos, e para não morrerem de inanição, recorreram ao canibalismo alimentando-se da carne dos amigos. (fonte: O Globo – Blog do Acervo).

A nossa vida é frágil, o nosso corpo é frágil, a nossa mente luta para sobreviver diante da terrível circunstância chamada fome.

Segundo o IBGE em 2023, 8.7 milhões de brasileiros enfrentavam insegurança alimentar e nutricional grave, o que corresponde a 4,1% da população brasileira.

Segundo a ONU mais de 700 milhões de pessoas passam fome no mundo, conforme o relatório “O Estado da Segurança Alimentar e da Nutrição do Mundo (SOFI)”.

O desperdício de alimentos no Brasil é muito grande, só no Ceasa assistimos pelos telejornais quanto alimento é jogado fora, ironicamente os lixões são frequentados diariamente por uma população faminta que colocam a sua saúde já fragilizada, mais fragilizada ainda.

Quando foi a minha, a sua última Ceia? Quando parei para estar atento ao meu próximo? Quando pensei em dar as mãos a tantas

pessoas que não conseguem dormir, pois o estômago está vazio e não sabem o que será do amanhã?

Existe um batalhão de pessoas que trabalham incessantemente para aplacar a fome do próximo, para que este tenha um pouco de dignidade e segurança alimentar, no Brasil e no mundo. Graças a Deus, temos bons e preciosos exemplos a serem seguidos.

É o pão nosso de cada dia, o qual Jesus nos ensinou na oração tão conhecida de todos, sendo compartilhado com aqueles que estão famintos mudando o conceito para: o pão deles de cada dia.

O famoso quadro “A Última Ceia” de Leonardo da Vinci, retrata a última ceia dos discípulos com Jesus Cristo, no qual Ele anuncia aos doze que alguém entre eles, o trairia.

Interessante essa conexão com os dias de hoje, pois a fome está aí, as pessoas estão morrendo de inanição, e a traição dos que querem só para si não os faz enxergar sequer a necessidade do seu próximo mais próximo, o egoísmo cega.

São desvios de comida, remédios, diversos itens de necessidades básicas que nunca chegam aos necessitados, isso é traição,

leva a morte como aquela que levou Jesus Cristo a crucificação e morte.

Esse exemplo de Jesus Cristo na última ceia, dá um recado para o coração da humanidade há mais de dois mil anos atrás. Antes dessa última ceia houve outras ceias, onde sempre esteve a sua mesa um futuro traidor e mais onze homens com seus diferentes temperamentos e seus conflitos de relacionamentos, homens limitados, homens humanos de carne e osso.

No sermão do monte, os discípulos diante da grande multidão sugeriram ao mestre despedir a multidão, pois ali no deserto não havia comida e onde comprar, Jesus responde: “Dai-lhes vós de comer”, Mt: 14:16.

A Campanha da Fraternidades de 2023 da CNBB – Conferência Nacional dos Bispos do Brasil, teve essa fala de Jesus como lema, e muitos se mobilizaram para a campanha.

Quero sempre trazer a memória, a importância de estar atento para dividir o pão com o meu próximo e não depender da boa vontade dos outros.

Quero ser incomodado pela fala de Jesus Cristo: “Dai-lhe vós de comer!”.

Exclusivo para O Democrata - Dr. Douglas Alberto Ferraz de Campos Filho
Médico



Socialismo utópico

Socialismo é uma ideologia política e econômica que estabelece críticas ao capitalismo e defende uma sociedade mais justa e igualitária. Socialismo utópico é o nome utilizado para se referir aos socialistas do começo do século XIX. Recebeu esse nome como uma crítica de Marx e Engels, que não concordavam com a proposta. Esse socialismo se estabeleceu no começo do século XIX e foi formulado por pensadores como Robert Owen, Saint-Simon, Charles Fourier, entre outros.

Os socialistas utópicos defendem a transformação da

sociedade por meio de reformas que mitiguem os efeitos negativos do capitalismo. Eles não partilham de muitas ideias consolidadas pelo socialismo científico. Assim, por exemplo, a ideia da luta de classes, isto é, a luta das classes trabalhadoras contra os detentores dos meios de produção, não é um elemento presente nessa vertente.

O socialismo utópico quer uma sociedade igualitária, mas não acredita no caminho revolucionário para tal, e sim que a construção dessa sociedade mais justa se dará por meio de um Estado que regule e controle a divisão

das riquezas profundas. Os socialistas utópicos defendem que as classes dominantes devem entender que esse processo será benéfico para todos.

Além disso, alguns deles não são contrários à existência da propriedade privada e outros não defendem o fim do capitalismo como meio para a implantação de uma sociedade igualitária. Isso foi bastante criticado por Marx exatamente por defenderem a construção de uma sociedade mais igualitária, mas sem apresentarem os meios para isso e sem defenderem a abolição do sistema capitalista.



ESPECIAL

Saneamento Básico no Brasil: Um desafio urgente nas periferias e zonas rurais

O saneamento básico é um direito fundamental e uma necessidade essencial para a saúde e o bem-estar da população. No entanto, no Brasil, milhões de pessoas ainda vivem sem acesso a serviços básicos de água potável e esgotamento sanitário, especialmente nas periferias urbanas e zonas rurais.

De acordo com o Instituto Trata Brasil, cerca de 100 milhões de brasileiros não têm acesso à rede de esgoto, e 35 milhões não têm acesso à água potável. A desigualdade é evidente: enquanto 16 dos 20 municípios com melhores condições de saneamento estão no Sul e Sudeste, 12 dos 20 piores estão no Norte e Nordeste.

A falta de saneamento básico está diretamente ligada a problemas de saúde. Doenças como diarreia, leptospirose e hepatite A são comuns em áreas sem infraestrutura adequada. “A

desigualdade social começa pelas condições de saneamento”, destaca Luana Pretto, presidente-executiva do Instituto Trata Brasil. “As pessoas ficam mais doentes, o que prejudica a ascensão social e a produtividade.”

Em um bairro da Zona Sul de São Paulo, encontramos Dona Maria do Carmo Pereira da Silva, que constrói barreiras na entrada de sua casa para evitar a água suja do córrego. “Quando ele transborda, sobe a janela. É uma imundice”, conta ela. Darlan Miranda, pedreiro, lamenta: “É muita doença. Não tem como. É doença demais”.

O governo e as empresas privadas têm um papel crucial na melhoria do saneamento básico. Recentemente, a Sabesp anunciou um pacote de R\$ 15 bilhões em obras de saneamento. No entanto, a privatização e a falta de investimentos contínuos ainda são desafios significativos.

O saneamento básico é uma questão de justiça social e saúde pública. Investir em infraestrutura e garantir o acesso universal a esses serviços é essencial para o desenvolvimento sustentável do Brasil.



Essencial para todos os seres vivos, o saneamento básico ainda é precário em grande parte do Brasil

Piracicaba mantém visibilidade no ranking de cidades brasileiras com esgoto 100% tratado

O saneamento básico é um dos pilares fundamentais para a saúde pública e a qualidade de vida das populações urbanas. No Brasil, algumas cidades se destacam por terem alcançado a universalização do tratamento de esgoto, enquanto no cenário mundial, poucas cidades também atingiram essa meta.

Ranking Brasileiro

No Brasil, o Instituto Trata Brasil, em parceria com a GO Associados, realiza anualmente o Ranking do Saneamento, que avalia os indicadores de saneamento básico dos 100 maiores municípios do país. Entre as cidades que se destacam por terem 100% de esgoto tratado, Piracicaba sempre esteve bem colocada, embora nos últimos tempos tenha caído de posição.

Piracicaba caiu 14 posições no Ranking do Saneamento Básico, divulgado pelo Instituto Trata Brasil, em dados divulgados em 2024. O levantamento leva em conta vários indicadores dos maiores municípios brasileiros.

O ranking do saneamento, feito em parceria com GO Associados, analisa distribuição e coleta de água e esgoto, perdas na distribuição, investimento e melhorias realizadas. Os dados, de 2022, são do Sistema Nacional de Informações so-

bre Saneamento (SNIS), do Ministério das Cidades.

O Novo Marco Legal do Saneamento Básico, aprovado em 2020, estipula que a universalização dos serviços seja alcançada até o ano de 2033, garantindo que ao menos 99% da população do país tenha acesso à água potável, e 90%, ao tratamento e à coleta de esgoto.

O levantamento atribui notas (até 10) para cada município com base em oito indicadores analisados, e depois dá uma nota final para a cidade. Piracicaba ficou com nota 9,15 e atingiu a 20ª posição no ranking. Em 2023, a cidade tinha nota 9,14 e estava em 6º lugar.

Piracicaba só não atingiu nota máxima nos indicadores relacionados à perdas no faturamento, distribuição e por ligação - cujas notas foram bem abaixo da média.

Por diversas vezes, nas gestões de Barjas Negri, Piracicaba liderou o ranking nacional. As pesquisas são realizadas pelo Trata Brasil e pelo Ranking Abes (Associação Brasileira de Engenharia Sanitária e Ambiental) da Universalização do Saneamento, onde Piracicaba foi a primeira colocada durante quatro anos seguidos.



Piracicaba, referência nacional em esgoto 100% tratado - Foto: Prefeitura de Piracicaba

Ranking Mundial

No cenário mundial, algumas cidades também se destacam por terem alcançado 100% de tratamento de esgoto. Entre elas, podemos citar:

- 1. Copenhague (Dinamarca):** A capital dinamarquesa é conhecida por sua infraestrutura avançada de saneamento e tratamento de esgoto, sendo um exemplo global de sustentabilidade urbana.
- 2. Singapura:** A cidade-estado asiática possui um sistema de saneamento altamente eficiente, com 100% de tratamento de esgoto e reutilização de água.
- 3. Tóquio (Japão):** A capital japonesa também se destaca por sua infraestrutura de saneamento, com 100% de tratamento de esgoto e tecnologias avançadas de purificação de água.

Essas cidades são exemplos de como a inovação e o compromisso com a sustentabilidade podem levar à universalização do saneamento básico, trazendo benefícios significativos para a saúde pública e o meio ambiente.

Comparação e Benefícios

A universalização do tratamento de esgoto traz inúmeros benefí-

cios para a saúde pública, reduzindo a incidência de doenças de veiculação hídrica, como diarreia e leptospirose. Além disso, a melhoria na qualidade da água dos rios e córregos contribui para a preservação do meio ambiente e a promoção do turismo local.

No Brasil, a média de tratamento de esgoto entre as 100 maiores cidades é de aproximadamente 52,2%, o que mostra que ainda há um longo caminho a ser percorrido para alcançar a universalização do saneamento básico. Cidades como Belém e Santarém, no Pará, estão entre as que apresentam os piores índices, com menos de 10% de tratamento de esgoto.

A experiência de cidades como Piracicaba, Cascavel e Maringá mostra que é possível alcançar a universalização do tratamento de esgoto com planejamento, investimento e compromisso. Essas cidades se tornaram símbolos de progresso e qualidade de vida, inspirando outras localidades a seguir o mesmo caminho.

Piracicaba e a conquista histórica no tratamento de esgoto

Em abril de 2014, Piracicaba alcançou um marco histórico ao anunciar que havia atingido 100% do tratamento de esgoto oficial. Esse feito foi resultado de um esforço contínuo e planejado que envolveu diversas gestões municipais, mas que teve na administração do então prefeito Barjas Negri, do PSDB, a sua maior articulação de trabalho, esforço, planejamento de excelência e eficiência. A conquista não apenas colocou Piracicaba em destaque nacional, mas também trouxe inúmeros benefícios à saúde pública e ao bem-estar social da população.

A trajetória de Piracicaba rumo ao saneamento completo começou em 1992, na gestão do então prefeito José Machado, do PT, com a inauguração da Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Dois Córregos, um projeto piloto que atendia apenas mil habitantes. Naquela época, a cidade não tinha nenhum tratamento de esgoto, e a iniciativa foi um primeiro passo importante. Durante a gestão de Antonio Carlos Mendes Thame do PSDB, que assumiu a prefeitura em 1993, foram instalados interceptores de esgoto às margens do Córrego das Ondas e no Ribeirão Piracicamirim.

Em 1998, durante a administração de Humberto de Campos, também do PSDB, foi inaugurada a ETE Piracicamirim, projetada para tratar o esgoto doméstico de 90 mil habitantes. Esse avanço elevou o percentual de tratamento de esgoto da cidade para cerca de 35%. No entanto, foi durante a segunda gestão de Barjas Negri, entre 2009 e 2012, que Piracicaba deu um salto significativo, alcançando 70% de tratamento de esgoto.

A virada de chave para Piracicaba veio com a implementação de uma Parceria Público-Privada (PPP) entre a prefeitura, o Serviço Municipal de Água e Esgoto (Semae) e a empresa Águas do Mirante. Essa parceria resultou na construção da ETE Bela Vista, inaugurada em 2014, que permitiu à cidade tratar 100% do esgoto coletado. A PPP foi fundamental para garantir os investimentos necessários e a eficiência na gestão do sistema de esgotamento sanitário.

Na época, Barjas Negri destacou a importância da PPP e o compromisso da administração municipal com o saneamento básico. “Foi uma iniciativa crucial para a saúde pública e o meio ambiente. A parceria com a Águas do Mirante e o Semae foi essencial para alcançarmos essa meta”, afirmou.

Vlami Schiavuzzo, que naquela época era o presidente do Semae, também ressaltava a importância do projeto. “O tratamento de esgoto é vital para a qualidade de vida da população. Estamos orgulhosos de ter contribuído para essa conquista histórica”, disse.

A empresa Águas do Mirante,



Construção da ETE Bela Vista possibilitou a universalização em Piracicaba - Foto: Mirante

te, por sua vez, destacava a eficiência do modelo de gestão adotado. “Nosso compromisso foi com a sustentabilidade e a saúde pública. Atingir 100% de tratamento de esgoto em Piracicaba foi um exemplo de como parcerias bem estruturadas podem trazer grandes benefícios”, afirmou a empresa naquela época, através de uma nota.

Enquanto Piracicaba alcançava 100% de tratamento de esgoto, muitas outras cidades brasileiras ainda enfrentavam desafios significativos nessa área. De acordo com o Instituto Trata Brasil, a média de tratamento de esgoto entre as 100 maiores cidades brasileiras era de apenas 52,2% em 2022. Cidades como Belém e Santarém, no Pará, estavam entre as que apresentavam os piores índices, com menos de 10% de tratamento de esgoto.

A universalização do tratamento de esgoto em Piracicaba trouxe inúmeros benefícios para a saúde pública. A redução de doenças de veiculação hídrica, como diarreia

e leptospirose, foi significativa. Além disso, a melhoria na qualidade da água dos rios e córregos da região contribuiu para a preservação do meio ambiente e a promoção do turismo local.

A conquista de Piracicaba é um exemplo de como a gestão pública eficiente e as parcerias estratégicas podem transformar a infraestrutura de uma cidade. O legado deixado pela administração de Barjas Negri e seus sucessores é um modelo a ser seguido por outras cidades brasileiras que buscam melhorar seus índices de saneamento básico.

Piracicaba mostrou que é possível alcançar a universalização do tratamento de esgoto com planejamento, investimento e compromisso. A cidade se tornou um símbolo de progresso e qualidade de vida, inspirando outras localidades a seguir o mesmo caminho.

Conheça as cidades brasileiras com os piores índices em saneamento

O saneamento básico é um dos maiores desafios enfrentados pelo Brasil. Apesar de avanços em algumas regiões, muitas cidades ainda sofrem com a falta de infraestrutura adequada, o que impacta diretamente a saúde pública e a qualidade de vida da população. Neste artigo, vamos explorar as cidades e regiões com pior desempenho em saneamento básico, trazendo a visão de autoridades políticas, sanitárias e da população.

Cidades com Piores Índices de Saneamento

De acordo com o Instituto Trata Brasil, as cidades com os piores índices de saneamento básico estão concentradas principalmente nas regiões Norte e Nordeste do país. Entre as cidades com pior desempenho, destacam-se:

1. Porto Velho (RO): A capital de Rondônia enfrenta sérios problemas de saneamento, com apenas 5,6% do esgoto tratado.

2. Macapá (AP): A capital do Amapá possui apenas 7,3% de cobertura de esgoto.

3. Rio Branco (AC): A capital do Acre trata apenas 10,2% do esgoto coletado.

4. Belém (PA): A capital do Pará tem apenas 13,4% de cobertura de esgoto.

5. Manaus (AM): A capital do Amazonas trata apenas 15,2% do esgoto coletado.

Essas cidades enfrentam desafios significativos para melhorar seus índices de saneamento, o que reflete a desigualdade regional no acesso a serviços básicos.

Desigualdade Regional

A desigualdade no acesso ao saneamento básico é evidente quando comparamos as regiões do Brasil. Enquanto o Sudeste e o Sul apresentam os melhores índices, com cidades como São Paulo e Curitiba liderando o ranking, o Norte e o Nordeste enfrentam grandes dificuldades. Segundo a Agência Nacional de Águas e Saneamento Básico (ANA), apenas 63,2% da população urbana do Brasil é atendida com rede de coleta de esgoto, e apenas 50,8% do esgoto gerado no país é tratado.

Luana Pretto, presidente-executiva do Instituto Trata Brasil, destaca a necessidade de investimentos contínuos para melhorar os índices de saneamento. “A universalização do saneamento básico é essencial para a saúde pública e a qualidade de vida da população. Precisamos de mais investimentos e políticas públicas eficazes para alcançar essa meta”, afirma.

O ministro do Desenvolvimento Regional, Rogério Marinho, também enfatiza a importância do saneamento básico. “O novo marco legal do saneamento bá-



Belém, capital do Pará, tem o quarto pior índice de saneamento básico do país: uma vergonha - Foto: Igor Mota/Jornal O Liberal

sico é um passo importante para atrair investimentos e melhorar a infraestrutura do país. Nosso objetivo é garantir que todos os brasileiros tenham acesso a serviços de qualidade”, declara.

A população das regiões mais afetadas pelo déficit de saneamento básico também expressa suas preocupações. Maria Silva, moradora de Porto Velho, relata as dificuldades enfrentadas no dia a dia. “Aqui, a falta de saneamento é um problema sério. Muitas pessoas adoecem por causa da água contaminada e do esgoto a céu aberto. Precisamos de soluções urgentes”, desabafa.

João Souza, residente em Belém, compartilha uma visão semelhante. “A situação do saneamento aqui é precária. É triste ver que, em pleno

século XXI, ainda enfrentamos problemas tão básicos. Espero que as autoridades façam algo para mudar essa realidade”, comenta.

O saneamento básico é um direito fundamental que ainda não é plenamente garantido a todos os brasileiros. As cidades e regiões com pior desempenho enfrentam desafios significativos, mas com investimentos adequados e políticas públicas eficazes, é possível mudar essa realidade. A voz das autoridades, especialistas e da população reforça a urgência de ações concretas para universalizar o acesso ao saneamento básico no Brasil.

CIDADE

Carnês do IPTU podem ser disponibilizados pelos correios ou pelo site da Prefeitura

Para facilitar o acesso do contribuinte ao carnê do IPTU (Imposto sobre a Propriedade Predial e Territorial Urbana) 2025, a Prefeitura disponibiliza, desde o dia 3 de fevereiro, a versão digital do tributo no site piracicaba.sp.gov.br. Aqueles que optarem pela versão já impressa do carnê, a entrega pelos correios teve início no dia 10, devendo chegar às casas dos contribuintes na semana de 10 a 14 de março. O vencimento da primeira parcela é em 17 deste mês. Segundo informações da Secretaria Municipal de Finanças, muitos contribuintes têm ido ao Centro Cívico para retirar os carnês, mas eles já foram enviados aos Correios e estão sendo entregues nas casas.

Em 2025 serão disponibilizados 221.696 carnês de IPTU. O tributo começa a ser cobrado em março, com vencimento da 1ª parcela no dia 17. Além do pagamento da cota única com 5% de desconto, o munícipe pode optar pelo pagamento parcelado em até dez vezes, sem nenhum acréscimo, desde que o pagamento seja feito até o vencimento de cada parcela.

Parte do que é arrecadado com o IPTU é investida em despesas com educação, saúde, pagamento de funcionalismo, merenda, medicamentos, iluminação pública, programas sociais e outros serviços.

O não pagamento do IPTU/25 nos prazos previstos terá a incidência de juros de 1% ao mês e multa de 2% até o 30º dia do vencimento, 5% do 31º ao 180º dia do vencimento e de 10% a partir do 181º dia após o vencimento, calculados sobre o valor do tribu-



Carnês do IPTU podem ser disponibilizados pelo site da prefeitura ou entregues pelos correios - Foto: Prefeitura de Piracicaba

to corrigido. Em caso de falta de pagamento do IPTU, poderá haver multas, juros, atualização monetária, inscrição da Dívida Ativa, instauração de processo de execução fiscal que, em última instância, pode levar o imóvel a leilão. A Prefeitura atualizou a base de cálculo do IPTU pela variação acumulada do INPC-IBGE de dezembro de 2023 a novembro de 2024, em 4,84%. O decreto nº 20.274, com a atualização, foi publicado no

Diário Oficial do Município no dia 26/12/2024. Outro decreto, o de número 20.275, também publicado no DO de 26/12/24, estabelece desconto de 5% para quem realizar o pagamento em cota única. A atualização segue os dispostos nos arts. 131 e 167 da Lei Complementar nº 224/2008 (Código Tributário Municipal), a Lei nº 6.640/2009 e a Lei Complementar nº 387/2017.

A taxa de Serviços Públicos para 2025 é cobrada junto com o IPTU,

com o vencimento na mesma data. A taxa está de acordo com a Lei nº 14.026/2020, que foi sancionada em julho de 2020, um marco legal do Saneamento Básico, conhecida como Taxa do Lixo, foi fixada pela Prefeitura Para 2025 com valores que partem de R\$ 383,56, para a coleta residencial alternada, e chegam a R\$ 1.150,67 para imóveis de uso comercial ou industrial com a coleta e remoção diárias dos resíduos.

1º Ciclo de Conhecimento Condominial terá palestras e a participação de grandes empresas

O 1º Ciclo de Conhecimento Condominial será realizado em Piracicaba no dia 14 de março, uma sexta-feira, atraindo grandes empresas e trazendo as mais recentes novidades e inovações no setor. O evento, que será exclusivo para os que atuam em condomínios e gratuito, terá palestras com especialistas, debates e esclarecimentos de dúvidas, tendo como palco a sede da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba).

A organização e a produção do 1º Ciclo de Conhecimento Condominial estão sob o comando de Marcos Vinícios e Thais Carotti, que possuem conhecimento, experiência, bons resultados e credibilidade. Marcos Vinícios é consultor de telecomunicações e atuou na área para o setor privado e público durante 40 anos, trabalhando na antiga Telesp, Antiga NET (Atual CLARO) Unisys Brasil, Dell Computadores, Advanta Sistemas de Telecomunicações e Neteware Telecomunicações Ltda. Atualmente atua como síndico e produtor de eventos para o setor condominial. Thais Carotti é gerente comercial da empresa CGTECH e atua na área de segurança há 16 anos, acumulando conhecimento reconhecido nas áreas de segurança eletrônica e segurança patrimonial.



Programação

No dia 14 de março, o evento será iniciado com o credenciamento, marcado para às 19 horas. Em seguida, às 19h15, haverá a abertura oficial, com a tradicional “boas-vindas” e a apresentação formal dos patrocinadores do Ciclo. A primeira palestra está prevista para ter início às 19h30, quando o Dr. Marcel Piacentini, advogado e pós-graduado em gestão condominial, vai abordar o “conhecimento de normas e manutenções em empreendimentos”.

A segunda palestra, prevista para às 20h15, destaca “o uso de aplicativos e integrações com outros periféricos. Como fica a segurança da informação do seu condomínio?”. O palestrante será Ricardo

Paiva, engenheiro e MBA em gestão empresarial, CEO e co-fundador da eCondos.

A sessão de perguntas e debates está prevista para às 21 horas, seguida do coquetel de encerramento.

Patrocinadores

O 1º Ciclo de Conhecimento Condominial tem os seguintes patrocínios: Grupo CGTECH Security, AGIF Seguros, Cougeplan Empreendimentos Engenharia e Incorporações; CVT Gás Engenharia, Instalação e Manutenção; Clique Retire; e-Condos; Fireletric Alarme de Incêndio e Elétrica em Geral; Lara Engenharia e Pintura; Pro Cont Condomínio; Grupo Speed e Maxx Soluções Inteligentes.

Piracicaba tem ajustes nas linhas de ônibus



A linha do Algodão é uma das que estão com seus horários ajustados - Foto: Prefeitura de Piracicaba

A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Segurança Pública, Trânsito e Transportes, avisou que as linhas 312 – Higienópolis/Terminal Central de Integração (TCI) e Terminal Paulicéia (TPA), 106 – Algodão e 330 – Usina Santa Helena/ TPA, já estão funcionando com seus horários ajustados. As medidas têm por objetivo eliminar possíveis atrasos. Todos os horários dos ajustes e ampliação das linhas podem ser conferidos pelo link <https://piracicaba.com.br/comunicados/>

Com muita inovação e novas tecnologias, Coplacampo 2025 foi um evento grandioso

O Coplacampo 2025, promovido pela Coplacana em Piracicaba, foi um evento grandioso que reuniu diversas inovações e tecnologias voltadas para o setor agrícola. Realizado entre os dias 24 e 28 de fevereiro, o evento contou com a presença de aproximadamente 150 expositores e atraiu cooperados e produtores rurais de todo o país.

A abertura oficial ocorreu no dia 24 de fevereiro, às 9h30, com a presença de diversas autoridades e lideranças do setor agropecuário. Durante a cerimônia de abertura, o presidente da Coplacana, Marcos Farhat, destacou a importância do evento para os cooperados e para o desenvolvimento do setor agropecuário. Ele ressaltou que o Coplacampo é um espaço onde os cooperados encontram soluções, tecnologias e oportunidades de negócio.

Entre as atrações do evento, destacaram-se as palestras no Salão Nobre, que abordaram temas como bioinsumos e as tendências e avanços nesse importante segmento do agronegócio. Além disso, o evento contou com uma nova Praça de Alimentação, com dois andares e diversas opções gastronômicas, proporcionando conforto e bem-estar aos participantes.

Os expositores apresentaram uma ampla gama de produtos e serviços, incluindo máquinas, implementos, insumos, tecnologias e serviços para o campo. A Sipcam Nichino Brasil, por exemplo, destacou seu portfólio inovador e de alta tecnologia para as culturas de cana-de-açúcar, soja e milho. Entre os produtos apresentados, estavam o inseticida Takumi®, eficaz no controle da broca-da-cana, e o fungicida Fezan® Gold, que se sobressaiu no controle da ferrugem asiática e de outras doenças da soja.

O evento também marcou o lançamento do App do Cooperado,

uma ferramenta que visa facilitar o dia a dia do agricultor, oferecendo acesso rápido a informações relevantes, serviços e suporte da Coplacana. Além disso, foi lançado o programa Prospera Coop, que oferece diversos benefícios exclusivos para os cooperados, fortalecendo a intercooperação e a segurança no campo.

O Coplacampo 2025 foi um sucesso, superando as expectativas e consolidando-se como um dos eventos mais importantes do agronegócio brasileiro. Com uma estrutura aprimorada e um número ainda maior de estandes, o evento proporcionou uma experiência única e proveitosa para todos os participantes.

Robô interativo

A produtora rural Tânia Salvador foi recebida por um robô em um estande sobre sementes e insumos. Ele explicou sobre produtos para cana-de-açúcar.

“A gente vê a inteligência artificial tomando conta de muitas áreas e isso facilita a vida do produtor”, afirma a produtora Tânia Salvador. Outro destaque da feira foi um drone que pode ser utilizado para a aplicação de insumos agrícolas. A máquina conta com um motor reforçado e levanta voo com até 100 kg de insumos. Essa utilização pode reduzir as perdas na pulverização de defensivos em lavouras de grãos e agilizar o plantio de pastagens.

Coplacana, uma história de sucesso

A Coplacana, Cooperativa dos Plantadores de Cana do Estado de São Paulo, é uma das mais importantes cooperativas agrícolas do Brasil, com uma história rica e cheia de conquistas. Fundada em 1948 por 57 produtores rurais, a Coplacana cresceu exponencialmente ao longo dos anos e, em 2024, já contava com mais de 11 mil cooperados.

A Coplacana tem como principal objetivo oferecer suporte e soluções



Robô foi um destaque especial na feira de agronegócio em Piracicaba, a Coplacampo, promovida pela Coplacana - Foto: Coplacana/Divulgação

inovadoras para os seus cooperados, visando sempre o desenvolvimento sustentável e a maximização da produtividade agrícola. A cooperativa atua em diversas frentes, incluindo a comercialização de insumos agrícolas, assistência técnica, serviços financeiros e a promoção de eventos como o Coplacampo, que reúne as principais inovações e tecnologias do setor.

Ao longo de seus mais de 70 anos de existência, a Coplacana acumulou diversas conquistas. Em 2020, a cooperativa ultrapassou a marca histórica de R\$ 2 bilhões em vendas, demonstrando a eficácia de sua estratégia de diversificação de serviços e produtos. Além disso, a Coplacana tem se destacado pela implementação de tecnologias avançadas, como a agricultura de precisão e a automação, que têm contribuído para o aumento da eficiência e da produtividade no campo.

A Coplacana está sempre em

busca de inovações que possam beneficiar seus cooperados. A cooperativa investe em tecnologias como a aplicação localizada de defensivos, que permite otimizar recursos e aumentar a produtividade com menor impacto ambiental. Além disso, a Coplacana tem um forte compromisso com a sustentabilidade, buscando garantir a preservação dos recursos naturais para as futuras gerações.

Ela também desempenha um papel social importante, promovendo o bem-estar dos produtores rurais e de suas famílias. Em parceria com o HFC Saúde, a cooperativa oferece serviços de saúde e bem-estar, reconhecendo que a saúde é um dos pilares fundamentais para o sucesso e a longevidade no campo. Continua a evoluir e a se consolidar como uma referência no agronegócio brasileiro, sempre focada em oferecer as melhores condições e o melhor suporte para os seus cooperados.

Fumep sediou “Noite de Observação Astronômica”, oferecida pelo Pecege

Visando propiciar uma experiência mais participativa a todos os visitantes, o Instituto Pecege ofereceu uma astronomia eletronicamente assistida, por meio de um painel de led, que transmitiu todas as imagens captadas durante a noite de ‘Observação Astronômica’, realizada pela Fumep - Fundação Municipal de Ensino de Piracicaba, na noite desta sexta-feira.

A parceria entre o Instituto Pecege e a Fumep já vem de longa data, mas a ocasião foi especial em razão do alinhamento de planetas, quando vários deles foram observados em linha reta enquanto orbitam o Sol.

O estudante do curso de Negócios Digitais do Instituto Pecege, Maurício Cristiano de Souza - astrônomo amador, diz que o telão transmitindo a imagem para todo mundo simultaneamente é muito bom porque, às vezes, algumas pessoas têm dificuldades da observação nos telescópios.

“Cada pessoa tem um olho diferente, então transmitindo essa



O evento de sexta-feira na FUMEP foi coordenado pelos astrônomos Jônatas A. Suzuki e Natanel Marcio Itepan - Foto: Departamento de Comunicação da Fumep

imagem ao mesmo tempo para todo mundo facilita essa observação em comunidade. Isso é a astronomia eletronicamente assistida, que é justamente utilizar câmeras, por exemplo, acopladas num telescópio para se ter uma imagem mais nítida,

facilitar a observação, e enxergar detalhes que teríamos dificuldade em perceber se fossem pelos próprios olhos”, explica Maurício.

O evento gratuito foi realizado no campus da Fumep, no bairro Areão.

VENHA!



**ANUNCIE
AQUI**

(19) 9.8238-4548

Pecege prestigia mais uma edição do Coplacampo

O Instituto Pecege esteve presente na 11ª edição de um dos maiores eventos do setor agro do Brasil, o Coplacampo realizado pela Coplacana - Cooperativa dos Plantadores de Cana do Estado de São Paulo, que trouxe novidades nas áreas de agricultura de precisão, irrigação, sementes, defensivos agrícolas, fertilizantes, e maquinários exclusivos para o setor.

Focado em cooperados e produtores rurais, o evento baseado em 3 pilares: Institucional, Vitrine Tecnológica e Negócios gera grandes oportunidades de serviços, produtos e diversas soluções para o segmento. De acordo com o presidente da Coplacana, Marcos Farhat, a importância de um evento como o Coplacampo é trazer aquilo que há de melhor em tecnologia e avanço para a produtividade dos cooperados.

“O nosso cooperado é o centro do negócio, então ele recebe esse evento como orientação, rumo e norte para a sua produção, além daquilo que a Cooperativa tem de mais importante: o papel para dar apoio econômico, social e tecnológico para os nossos cooperados”, explica Farhat.

O CEO do Instituto Pecege, Daniel Sonoda, ressalta que um evento como este é de extrema importância para todo País. “Ano após ano a Coplacana vem se consagrando como uma verdadeira potência no



O presidente da Coplacampo, Marcos Farhat e o CEO do Instituto Pecege, Daniel Sonoda - Foto: Pecege

agronegócio canavieiro e expandindo cada vez mais suas áreas de atuação. O Coplacampo é um exemplo disso, linda área de exposição, debates interessantes e muito networking”.

Já o consultor de Negócios do Instituto Pecege, Eduardo Soriano, relembra que o Coplacampo se tornou um dos mais importantes eventos do calendário do agronegócio brasileiro, destacando ainda

“o quanto esse evento intensifica as oportunidades de negócios para startups e grandes empresas dentro do nosso ecossistema, denominado Agtech Valley”.

Bioinsumos

Realizado no período de 24 a 28 de fevereiro, das 8h às 17h, o Coplacampo trouxe novas práticas de tecnologias e tendências do agronegócio com inúmeras ações

voltadas à inovação, tecnologia e oportunidades para o setor agrícola, com entrada gratuita e inscrições online.

Este ano o Salão Nobre do Coplacampo também foi palco de palestras com o tema “Bioinsumos”, abordando as tendências e os avanços nesse importante segmento para quem busca se atualizar sobre as novidades do agronegócio.

Operação Ruído Tolerância Zero autua motoristas e recolhe veículos em Piracicaba



Operação foi realizada na avenida Cássio Paschoal Padovani - Foto: Prefeitura de Piracicaba

A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria Municipal de Segurança Pública, Trânsito e Transportes, realizou nesta semana mais uma ação da Operação Ruído Tolerância Zero, em conjunto com agentes municipais de Trânsito, Polícia Militar Rodoviária e Polícia Militar Territorial, na rodovia SP-135, km 22, acesso à avenida Dr. Cássio Paschoal Padovani.

Foram fiscalizados 85 veículos no total e aplicados 35 autos de infração de trânsito, geradas 12 recolhidas de documentos do veículo e realizada duas recolhidas de veículos ao pátio por estarem em condições não seguras de uso. A operação seguirá sendo realizada nesse mês e em março, nas principais vias da cidade. Entre as principais irregularidades apresentadas pelos condutores estão licenciamento, habilitação e escapamento irregular.

Odair Melo, titular da secretaria, destaca que a união das forças

policiais na cidade é um fator importante para que a operação tenha êxito e para manter o trânsito seguro. Ele lembra que a alteração de escapamentos não é permitida pelo Código de Trânsito Brasileiro e se não for respeitada, pode trazer consequências aos condutores.

Conforme a secretaria, o máximo de ruído permitido para escapamentos é de 99 decibéis. No Artigo 230 do Código de Trânsito Brasileiro consta que veículos que trafegam com descarga livre ou silenciador de motor de explosão defeituoso, deficiente ou inoperante comete infração considerada grave, acarretando a aplicação de multa no valor de R\$ 195,23 e perda de cinco pontos na CNH (Carteira Nacional de Habilitação) do condutor infrator, sendo que as normas de emissão de ruídos e gases poluentes são estabelecidas pelo Conama (Conselho Nacional do Meio Ambiente) pela resolução 418/2009.

Trânsito de Piracicaba teve janeiro menos letal dos últimos seis anos



Foto: Prefeitura de Piracicaba

Piracicaba, depois de fechar 2024 como a segunda cidade do estado com maior proporção de mortes no trânsito por habitante, registrou o mês de janeiro menos letal em seis anos. Duas mortes foram registradas em vias da metrópole no mês passado, enquanto no mesmo período de 2024 ocorreram cinco.

Os dados são do Sistema de Informações Gerenciais de Sinistros de Trânsito (Infosiga SP) e mostram que o último mês de janeiro menos letal foi em 2019, quando ocorreu uma morte em vias da cidade.

As mortes na cidade no mês pas-

sado foram de um pedestre de 46 anos e de um motociclista de 40. Em toda a região, foram 14 óbitos no período e a via com o maior número de registros foi a Rodovia dos Bandeirantes (SP-348), onde um acidente deixou dois mortos, em Cordeirópolis (SP), em 26 de janeiro.

Entre as 14 vítimas, 12 eram homens. A média de idade é de 44 anos. Metade das vítimas ocupava automóveis, enquanto quatro estavam em motos, uma em caminhão, uma em bicicleta e outra era pedestre. Em 12 dos casos, a vítima fatal era quem dirigia o veículo.

Número de multas de trânsito aplicadas em Piracicaba é alarmante

Os dados são da Secretaria de Segurança Pública, Trânsito e Transportes e mostram que o total de autuações teve um aumento de 22,1% no ano passado, na comparação com 2023.

Se comparado com 2015, início da série histórica, o aumento foi de 63,1%. Nesse mesmo período de dez anos, o aumento da frota da cidade foi de 25,5%, conforme dados da Secretaria Nacional de Trânsito (passou de 284.544 para 357.265 veículos).

Os dados são da Secretaria de Segurança Pública, Trânsito e Transportes e mostram que o total de autuações teve um aumento de 22,1% no ano passado, na comparação com 2023.

Se comparado com 2015, início da série histórica, o aumento foi de 63,1%. Nesse mesmo período de dez anos, o aumento da frota da cidade foi de 25,5%, conforme dados da Secretaria Nacional de Trânsito (passou de 284.544 para 357.265 veículos).

Polícia Militar Ambiental faz capacitação no Horto de Tupi

Através de uma parceria entre o município de Piracicaba e o Estado de São Paulo, o Horto Florestal de Tupi foi sede de treinamento realizado pela Polícia Militar Ambiental, que objetivou, por meio de instruções teóricas e simulação de ocorrências policiais, a capacitação do efetivo operacional e administrativo para o atendimento de demandas envolvendo a flora, e aprimoramento de procedimentos operacionais.

Ao todo, cerca de 40 policiais militares participaram da capacitação. Eles fazem parte de cinco cidades que integram a Companhia de Polícia Ambiental de Piracicaba (2ª Cia do 5º BPAMB), São João da Boa Vista, Pirassununga, Americana, Rio Claro e Piracicaba.

De acordo com a PM Ambiental, o intuito também foi de garantir a adequada aplicação das normas ambientais vigentes e o correto preenchimento de documentos e relatórios pertinentes ao atendimento das ocorrências ambientais, proporcionar conhecimentos essenciais sobre busca pessoal e veicular, bem como abordagens a indivíduos em atividade suspeita, correlacionadas a ocorrências de flora, fauna e outros crimes comuns.



Ao todo, cerca de 40 policiais de cinco cidades participaram da capacitação no Horto Florestal de Tupi - Foto: Prefeitura de Piracicaba

A coordenação do treinamento ficou a cargo do comandante da 2ª Cia do 5º BPAMB, Capitão André Manoel, que salientou que a escolha pelo Horto de Tupi foi em razão de ser local isolado, mas principalmente por apresentar condições que mais se aproximam de 90% da realidade de fiscalização da PM Ambiental, na região de Pira-

cicaba. Segundo Manoel, há presença de vegetação nativa, exótica e monocultura.

A gestão da Estação Experimental de Tupi (Horto de Tupi) pertence à Fundação Florestal (FF), órgão do Estado de São Paulo, com a parte de pesquisa sendo atribuída ao Instituto de Proteção Ambiental (IPA). Desde 2018, a parceria entre a

atual Secretaria de Meio Ambiente, Infraestrutura e Logística do Estado de São Paulo (SEMIL) e a Prefeitura de Piracicaba, é formalizada por meio de um termo de permissão de uso da área de visitação pública e a criação de um comitê gestor, que conta ainda com a participação da Esalq/USP e da comunidade local.

Veja como funcionam os serviços essenciais de Piracicaba nos dias de carnaval

O Carnaval altera a rotina da cidade. Uma das mudanças acontecerá no funcionamento dos serviços públicos, já que os dias 3 e 4 de março, segunda e terça-feira de carnaval, serão pontos facultativos durante todo o dia, e na quarta-feira de Cinzas, dia 5, até as 12h.

Dessa forma, o Centro Cívico, secretarias e autarquias municipais não terão expediente na segunda-feira, e na terça-feira, retornando ao seu funcionamento normal a partir das 12h, da quarta-feira de cinzas. É importante ressaltar que todos os serviços emergenciais serão mantidos nesse período.

Prefeitura de Piracicaba

Fechada dias 3 e 4. Abre na quarta-feira de Cinzas, 5, às 12h

Câmara Municipal

Fechada dias 3, 4 e 5. O expediente volta na quinta-feira, dia 6, a partir das 8h

Ipasp – Fechado dias 3 e 4. Abre no dia 5, a partir das 12h

Poupatempo Municipal

Fechado dias 3 e 4. Abre no dia 5, a partir das 12h

Poupatempo Estadual – Estará fechado para atendimento presencial nos dias 3 e 4 (segunda e terça-feira de carnaval) e reabrirá na quarta-feira, dia 5, ao meio-dia

Bancos

Dias 3 e 4 (segunda e terça-feira), as agências estarão fechadas e não haverá atendimento ao público

Transporte público

Nos dias 3, segunda-feira de carnaval, e 5, quarta-feira de cinzas,

o transporte público coletivo irá operar normalmente com horários de dia útil e a loja Pira Mobilidade também estará aberta.

Já no dia 4, terça-feira de carnaval, as linhas operam com horários de domingos e feriados, com exceção das linhas abaixo que operam da seguinte forma:

Horário de sábado: Linhas 124 – Jardim Gilda/ TCI, 126 – Bosques do Lenheiro, 210 – Unileste/ TCI, 240 – Cecap/ TCI via TPI, 322 – Novo Horizonte, 325 – Santa Fé e 444 – Sônia / TCI

Horário de dia útil: Linha 505- Uninorte. A Loja Pira Mobilidade estará fechada neste dia

Coleta de lixo domiciliar

Funciona normalmente em todos os dias.

Comércio

Os estabelecimentos de rua e corredores comerciais na segunda, dia 3, e na quarta-feira, 5, seguem com o horário normal de funcionamento, das 9h às 18h. No dia 4, terça-feira de Carnaval, o comércio estará fechado

Shopping

Segunda, 3 das 10h às 22h e praça da alimentação, das 11h às 22h; dia 4, aberto das 14h às 20h e praça da alimentação, das 11h às 22h

Saúde

Todos os serviços de emergência funcionam normalmente. As UPAs (Unidades de Pronto Atendimento) e COT (Central de Ortopedia e Traumatologia) funcionam 24h. SAMU atende normalmente pelo telefone 192; Serviço de Urgência Bucal (SUB) funciona das 8h às

16h. Já as UBSs (Unidades Básicas de Saúde) e USFs (Unidades de Saúde da Família), Centro de Vigilância em Saúde (Cevisa), Central de Relacionamento com o Usuário SUS (Centrus), Poupatempo Municipal, Centro de Especialidades Médicas (CEM), Centro de Doenças Infectocontagiosas (Cedic), Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), Centro Especializado em Saúde da Mulher (CESM), Centro de Especialidade Odontológicas (CEO), Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), Serviço de Avaliação e Controle (SAC), Clínica de Olhos, Farmácias Municipais da Atenção Básica e demais Clínicas Especializadas estarão fechadas nos dias 3 e 4. Retomam atendimento no dia 5, a partir das 12h

Assistência Social

Os Centros de Referência de Assistência Social (Cras) Jardim São Paulo, Piracicamirim, Mário Dedini, São José, Vila Sônia e Novo Horizonte, os Centros de Referência Especializado de Assistência Social (Creas), Centro Pop, Cadastro Único não terão atendimento nos dias 3 e 4. O Serviço Especializado em Abordagem Social (Seas) terá atendimento pelo WhatsApp: (019) 99446-5654, das 9h às 18h, nos dias de ponto facultativo. Todos os serviços voltam às 12h da quarta-feira de Cinzas, dia 5.

Abastecimento (feiras e varejões municipais)

No dia 3, segunda-feira, não haverá varejões. E na terça-feira dia 4, os varejões municipais funcionarão normalmente, sendo

Jupia, das 6h às 10h30 e São Jorge e Alvorada II, das 15h às 19h. O varejão do São Francisco não acontecerá nessa data e o Água Branca, das 14h às 19h30. Feira Livre Santa Cruz não irá funcionar no dia 4

Mercado Municipal

Segunda 3, das 6h às 12h, na terça, 4, das 6h às 12h e quarta-feira, 5, horário normal, das 6h às 17h30

Pelotão Ambiental

3422-0200 (24 horas),

Defesa Civil

(199) – 24 horas,

Polícia Militar

(190) – 24 horas,

Polícia Civil

(197) – 24 horas,

Guarda Civil

(153) – 24 horas,

Corpo de Bombeiros

(193) – 24 horas,

Polícia Rodoviária

(3424-2872) – 24 horas

CPFL

(0800-0101010) – 24 horas



Rádio Piracicaba completa 4 anos de vida, com pioneirismo e informação

A Rádio Piracicaba teve seu início em 1º de março de 2021, por Vitor Prates, formado em Comunicação Social em Rádio TV, na Unimep, com o intuito de trazer ao internauta sempre a melhor informação. Neste dia 1 de março de 2025, está completando 4 anos no ar.

A rádio tem em sua programação três programas AO VIVO, o Jornal A Hora da Notícia, das 08h30 às 09h15, o Resenha Esportiva em duas edições, a primeira das 10h30 às 11h30 e a segunda das 18h às 19h.

No Jornal A Hora da Notícia, o apresentador Vitor Prates, sempre trouxe uma personalidade da nossa cidade para aquele bate papo descontraído, assim como no esporte.

“Nessa nossa jornada, tivemos a experiência de fazer a cobertura das eleições no Brasil, com grandes amigos na bancada, ficando mais de 5h no ar”, lembra Prates.

A Rádio Piracicaba também tem um seleto grupo de colunistas, de segunda Ronaldo Castilho “Entre Aspas”, na terça-feira, Beatriz Matos escreve sobre o “Dia a Dia da Psicologia”, nas quartas Karina Queiroz trás sobre “Internet Sem

Filtro”, nas quintas-feiras, a coluna de Wana Narval “Crônicas do Bem Viver” e, para fechar a semana, a coluna Adriana Passari “Fazendo História”. No final de semana, aos sábados, a psicóloga Giovanna Mendes, vem com a coluna “Mente & Foco” e aos domingo é a vez da Dra. Juliana Previtali. Ela escreve “Paradas Pro Sucesso”. Para fechar uma vez por mês o ex-prefeito Barjas Negri compartilha os seus artigos.

O ouvinte, além de ter as notícias sempre atualizadas no site, também consegue ouvir uma boa música com vários gêneros.

A Rádio Piracicaba está nas principais plataformas digitais, como Facebook e Instagram

Para sintonizar e ouvir a Rádio Piracicaba, que já passou dos 320 mil acessos, o site é www.radiopiracicaba.com.br

“A Informação é o nosso compromisso com você”, afirma Vitor Prates.

A Rádio Piracicaba será homenageada pelos 4 anos de fundação, na Câmara Municipal de Vereadores, no dia 11 de março, às 10h30 no Hall do Salão Nobre, a homenagem é de autoria do Vereador Pedro Kawai (PSDB).



O ex-deputado Roberto Morais também participou do jornal da Rádio Piracicaba



Daniel Sonoda, CEO do Instituto Pecege, durante entrevista na Rádio Piracicaba



Vitor Prates com o artista plástico e empresário, Palmiro Romani



O procurador geral do município, Marcelo Maroun, durante entrevista para Vitor Prates



A jornalista Sabrina Scarpere também participou de entrevista na Rádio Piracicaba

Piracicaba tem o fevereiro mais quente em 108 anos

Fevereiro de 2025 foi o mês mais quente em Piracicaba (SP) em 108 anos, de acordo com as medições feitas pelo Departamento de Engenharia de Biosistemas (LEB) da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq/USP). O mês teve média de temperatura de 32,5°C. É a primeira vez que Piracicaba atingiu essa marca desde 1917, quando a estação meteorológica, situada no campus da Esalq começou a registrar as temperaturas.

A média histórica para fevereiro é de 30,5°C levando em consideração todas as medições desde 1917. Nesta sexta-feira, as temperaturas mínimas fica-



ram em torno dos 21°C e as máximas bateram os 36°C, segundo Instituto Nacional de Me-

teorologia (Inmet).

De acordo com o Climatedo, a região de Piracicaba tem pas-

sado por onda de calor que vai até a quarta-feira de cinzas, dia 5 de março.

REALIDADE
REALIDADE

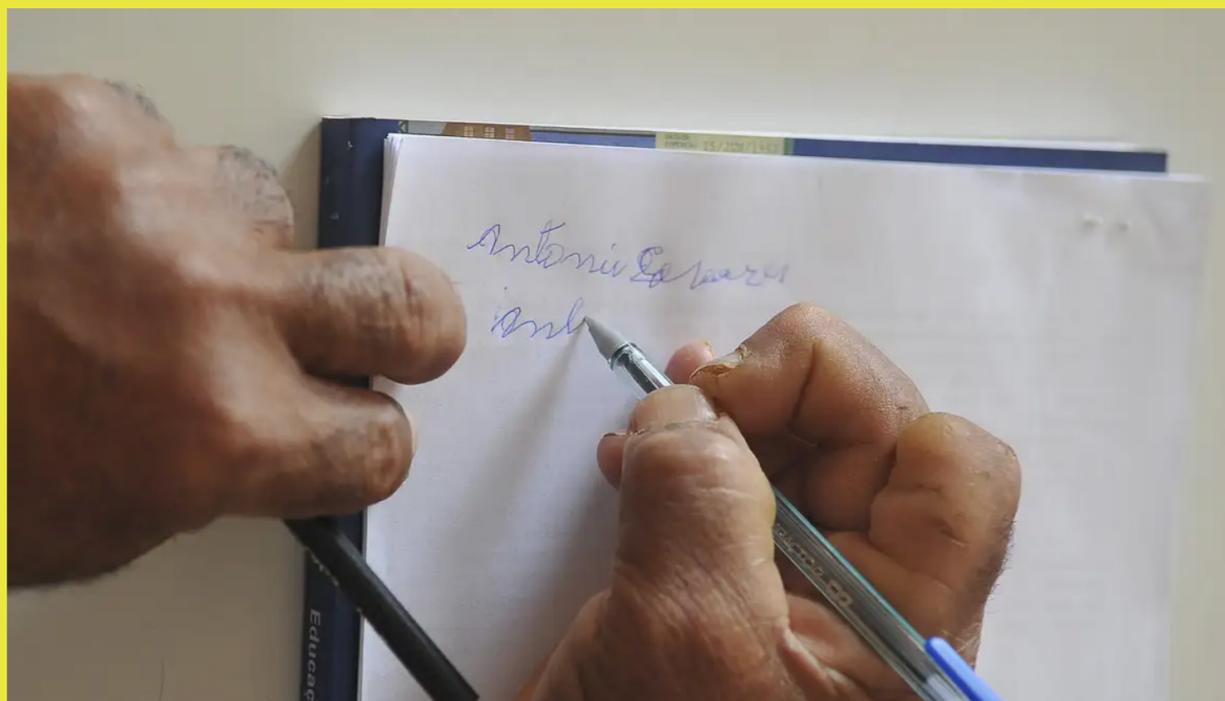
Analfabetismo sobrevive e afeta milhões de brasileiros

O analfabetismo no Brasil é um problema persistente que afeta milhões de pessoas e perpetua desigualdades sociais e econômicas. Apesar dos avanços nas últimas décadas, a taxa de analfabetismo ainda é significativa, especialmente entre grupos vulneráveis. Nesta matéria, exploramos os dados percentuais, comparativos, razões para o problema, soluções propostas e depoimentos de autoridades, especialistas, educadores e pessoas que enfrentam essa realidade.

Dados Percentuais e Comparativos

De acordo com o Censo de 2022, a taxa de analfabetismo no Brasil é de 7,0% entre pessoas com 15 anos ou mais. Isso significa que aproximadamente 11,4 milhões de brasileiros nessa faixa etária não sabem ler e escrever um bilhete simples. Embora tenha havido uma redução em relação ao Censo de 2010, quando a taxa era de 9,6%, ainda existem desigualdades significativas.

A taxa de analfabetismo varia bastante entre diferentes regiões e grupos demográficos. Por exemplo, as taxas de analfabetismo entre pretos (10,1%) e pardos (8,8%) são mais do que o dobro da taxa entre brancos (4,3%). A região Nordeste apresenta a maior taxa de analfabetismo, com 14,2%, que é o dobro da média nacional.



A taxa de analfabetismo no Brasil bate em 7% - Foto: Marcello Ca Jr./Arquivo/Agência Brasil

Depoimentos que contam história

Manuel José de Souza, de 35 anos, é um dos muitos brasileiros que enfrentam o desafio do analfabetismo. "Tinha vontade de assinar meu nome, para não ser analfabeto. Tenho vergonha até hoje por não saber ler. É feio demais, a gente pega até ônibus errado", relata Manuel, que começou a trabalhar cedo em lavouras e nunca teve a oportunidade de frequentar a escola.

Claudia Costin, especialista em Educação, destaca a importância de políticas públicas eficazes: "No século 21, em que a inteligência artificial vem substituindo postos de trabalho, o analfabetismo não é aceitável. Não é bom para o país e não é bom para cada um desses indivíduos".

Ana Lima, coordenadora do Inaf, defende uma educação básica forte: "Para quebrar o círculo vicioso de jovens adultos com baixa escolaridade, é essencial garantir que todas as crianças sejam alfabetizadas desde cedo".

Grande desafio

O analfabetismo no Brasil é um desafio complexo que exige uma abordagem multifacetada. A combinação de investimentos em educação, políticas de inclusão social e programas de alfabetização pode ajudar a reduzir significativamente as taxas de analfabetismo e promover um futuro mais justo e igualitário para todos os brasileiros.

Mapa do Analfabetismo no Brasil: Desigualdades Regionais e Comparativos Internacionais

O analfabetismo no Brasil é um problema persistente que reflete as desigualdades sociais e econômicas do país. Apesar dos avanços nas últimas décadas, ainda há milhões de brasileiros que não sabem ler e escrever. Nesta matéria, exploramos o mapa do analfabetismo no Brasil, destacando as regiões mais afetadas e as menos atingidas, além de apresentar um comparativo com outros países.

Razões para o Analfabetismo

O analfabetismo no Brasil é resultado de uma combinação de fatores históricos, sociais e econômicos. Entre as principais razões estão:

1. Desigualdade Social: A pobreza e a falta de acesso a recursos educacionais de qualidade são fatores determinantes. Famílias de baixa renda muitas vezes não têm condições de proporcionar uma educação adequada para seus filhos.

2. Falta de Infraestrutura: Em muitas regiões, especialmente nas áreas rurais, a infraestrutura escolar é precária, com falta de escolas, materiais didáticos e professores qualificados.

3. Trabalho Infantil: Muitas crianças são obrigadas a trabalhar desde cedo para ajudar no sustento da família, o que impede a frequência regular à escola.

4. Desigualdade Racial: A população preta e parda enfrenta maiores dificuldades de acesso à educação de qualidade, refletindo-se em taxas de analfabetismo mais altas.

Soluções e Propostas

Para enfrentar o analfabetismo, diversas estratégias têm sido propostas por especialistas e autoridades:

1. Investimento em Educação Básica: Garantir acesso universal e gratuito à educação básica de qualidade é fundamental. Isso inclui a construção de escolas, formação de professores e fornecimento de materiais didáticos adequados.

2. Programas de Alfabetização de Jovens e Adultos: Implementar programas específicos para alfabetizar jovens e adultos que não tiveram a oportunidade de estudar na infância.

3. Políticas de Inclusão Social: Combater a pobreza e a desigualdade social através de políticas públicas que garantam condições dignas de vida para todas as famílias.

4. Campanhas de Conscientização: Promover campanhas de conscientização sobre a importância da educação e incentivar a participação das comunidades na luta contra o analfabetismo.



Alfabetização de adultos é ainda desafiadora no Brasil - Fotos: Ministério da Educação/Arquivo

Desigualdades Regionais

O Censo de 2022 revelou que a taxa de analfabetismo no Brasil é de 7,0% entre pessoas com 15 anos ou mais, o que equivale a aproximadamente 11,4 milhões de brasileiros. No entanto, essa média nacional esconde grandes disparidades regionais.

Nordeste: A região Nordeste apresenta a maior taxa de analfabetismo do país, com 14,2%, o dobro da média nacional. Estados como Alagoas (17,2%) e Piauí (16,6%) lideram o ranking de analfabetismo no Brasil.

Norte: A região Norte também enfrenta desafios significativos, com estados como Acre (12,1%)

e Pará (8,8%) apresentando altas taxas de analfabetismo.

Centro-Oeste: No Centro-Oeste, a taxa de analfabetismo é menor, mas ainda preocupante. Estados como Mato Grosso (7,1%) e Goiás (5,7%) têm taxas relativamente altas.

Sudeste: A região Sudeste tem algumas das menores taxas de

analfabetismo do país. Estados como São Paulo (2,6%) e Rio de Janeiro (2,4%) estão entre os menos afetados.

Sul: A região Sul apresenta as menores taxas de analfabetismo do Brasil. Santa Catarina (2,5%) e Rio Grande do Sul (3,0%) são exemplos de estados com baixos índices de analfabetismo.

Comparativo Internacional

Em comparação com outros países, o Brasil ainda enfrenta desafios significativos no combate ao analfabetismo. De acordo com a Unesco, o Brasil está entre os 10 países com o maior número de analfabetos adultos no mundo. Outros países que enfrentam desafios semelhantes incluem Índia, China, Paquistão, Bangladesh, Nigéria, Etiópia, Egito, Indonésia e Congo.

Enquanto países europeus, como Noruega e Finlândia, têm taxas de analfabetismo próximas de zero, muitos países da África Subsaariana apresentam taxas superiores a 40%. Na América Latina, o Brasil tem uma taxa de analfabetismo maior do que países como Argentina e Chile, mas menor do que nações como Haiti e Guatemala.

Superação e Determinação: A História de Adriana Queiroz

Adriana Queiroz é um exemplo inspirador de superação e determinação. Nascida em uma família pobre e negra no sertão da Bahia, Adriana enfrentou inúmeros obstáculos ao longo de sua vida, mas nunca desistiu de seus sonhos. Hoje, ela é juíza titular da 1ª Vara Cível e da Vara de Infância e Juventude de Quirinópolis, em Goiás, e possui cinco pós-graduações. No entanto, sua trajetória até aqui foi marcada por desafios e muita perseverança.

Infância e Primeiros Desafios

Os pais de Adriana eram trabalhadores rurais que se mudaram para Tupã, no interior de São Paulo, em busca de uma vida melhor. Apesar das dificuldades financeiras, eles sempre incentivaram a filha a estudar. Adriana estudou em escolas

públicas e, desde cedo, demonstrou um grande interesse pelos estudos. No entanto, a falta de recursos financeiros quase a impediu de seguir adiante.

Superação do Analfabetismo

Adriana começou a trabalhar como faxineira para ajudar a sustentar a família e, ao mesmo tempo, continuou estudando. Ela enfrentou preconceitos e dificuldades, mas nunca desistiu. Com muito esforço, conseguiu passar no vestibular para cursar Direito, mas a única faculdade disponível em sua cidade era privada e ela não tinha como pagar. Determinada a não desistir, Adriana encontrou uma maneira de financiar seus estudos e se formou em Direito.

Conquistas e Realizações

Após se formar, Adriana conti-

nuou se dedicando aos estudos e passou em concursos públicos, tornando-se juíza. Ela também escreveu um livro intitulado “Dez passos para alcançar seus sonhos – A história real da ex-faxineira que se tornou juíza de direito”, no qual compartilha sua trajetória e as lições que aprendeu ao longo do caminho.

Depoimentos e Reflexões

Adriana acredita que a educação é a chave para superar as dificuldades e alcançar os sonhos. “Tinha vontade de assinar meu nome, para não ser analfabeto. Tenho vergonha até hoje por não saber ler. É feio demais, a gente pega até ônibus errado”, relata Adriana, que começou a trabalhar cedo em lavouras e nunca teve a oportunidade de frequentar a escola.



Adriana Queiroz, a ex-faxineira que se tornou juíza. Uma história de superação - Foto: arquivo pessoal

Projetos de alfabetização de adultos em Piracicaba: Uma jornada de inclusão e educação

Piracicaba tem uma longa história de iniciativas voltadas para a alfabetização de adultos. Desde a administração do ex-prefeito João Herrmann Netto, quando Barjas Negri era secretário municipal da educação, até os dias atuais, diversos projetos foram implementados para combater o analfabetismo e promover a inclusão social.

Administração de João Herrmann Netto (1977-1982)

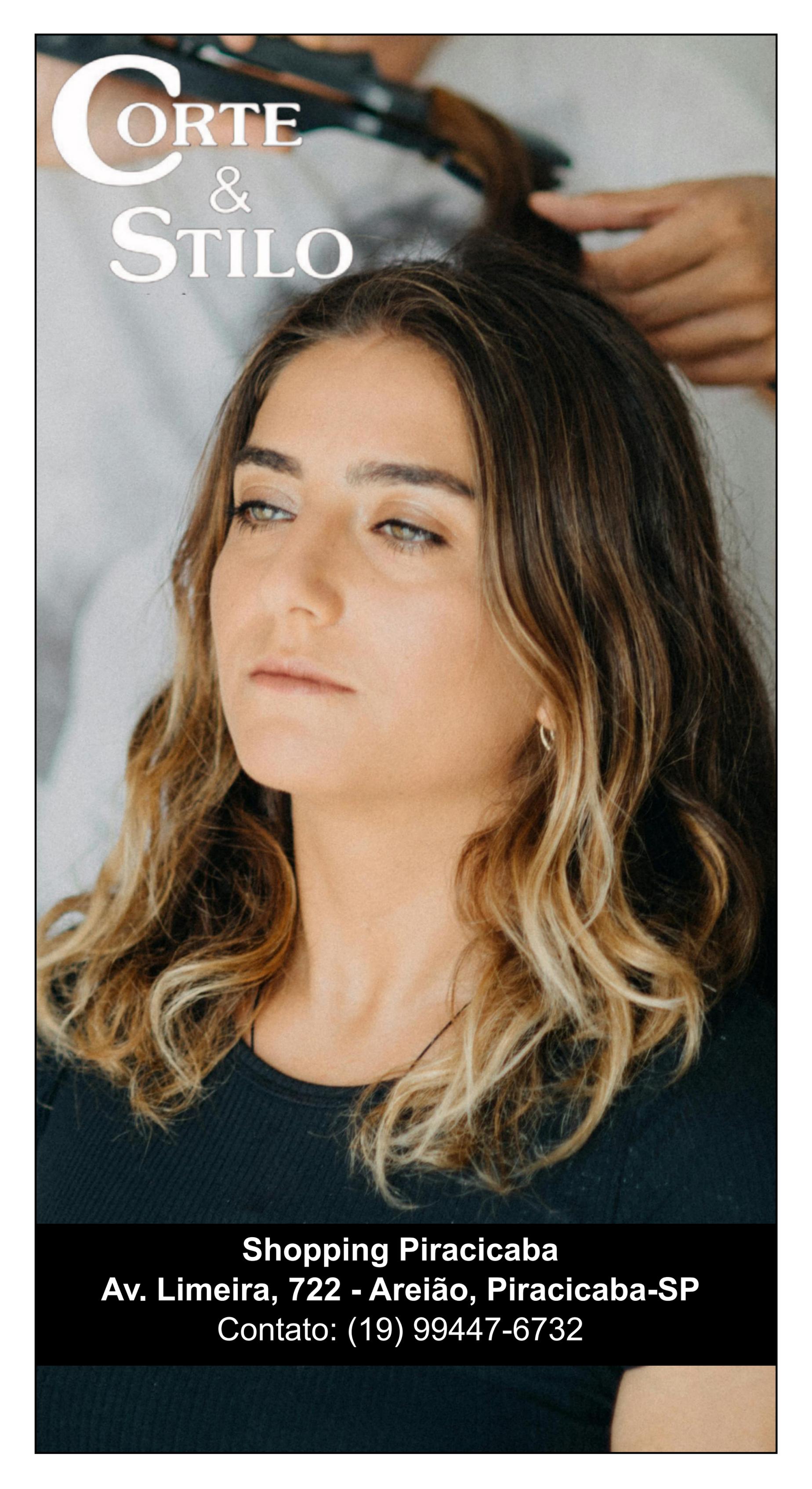
Durante a administração de João Herrmann Netto, Piracicaba passou por um período de transformações significativas. Herrmann Netto, conhecido por seu estilo populista e suas políticas voltadas para a periferia, implementou diversas iniciativas na área da educação. Barjas Negri, que atuou como secretário municipal de educação entre 1979 e 1982, foi um dos principais responsáveis pela execução desses projetos.

Um dos destaques desse período foi a criação dos Centros Polivalentes de Educação e Cultura (CEPECs), que ofereciam cursos de alfabetização para adultos, além de atividades culturais e esportivas. Esses centros foram fundamentais para levar a educação a comunidades carentes e promover a inclusão social.

Em breve, neste espaço, O Democrata vai contar em detalhes essa história.



João Herrmann Netto - Foto: Arquivo



CORTE & STILO

Shopping Piracicaba
Av. Limeira, 722 - Areião, Piracicaba-SP
Contato: (19) 99447-6732

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Sabrina Scarpore

Especialista em narrativas e criação de conteúdo com IA



Olá, contador de histórias do futuro

Estamos numa agitação constante nas redes sociais e a individualidade tornou-se a chave para se destacar. Você tem que ser quem você é. E como fazer isso? A resposta está na poderosa aliança entre storytelling e inteligência artificial. Na newsletter desta semana, vamos mergulhar fundo em como a IA está transformando a arte de contar histórias personalizadas, permitindo que você crie conexões mais profundas e autênticas com seu público, independentemente do número de seguidores que tenha no Instagram, por exemplo. Chega mais pra news edição #67.

Storytelling sob medida

A IA está revolucionando a criação de conteúdo e você precisa aprender

Imagine poder contar uma história única para cada pessoa em sua audiência, uma narrativa que ressoe profundamente com suas experiências, desejos e desafios individuais. Parece um sonho distante? Mas não é. A personalização não é mais apenas sobre escrever o nome do cliente em um e-mail. Trata-se de criar narrativas que se adaptam ao seu público. E é aqui que a IA entra para te ajudar.

Para você que é totalmente iniciante no mundo do storytelling, tenha calma! A IA pode oferecer uma porta de entrada bastante acessível. Ferramentas podem analisar dados básicos do seu público e sugerir temas, tons e estruturas narrativas que têm maior probabilidade de engajar. É como ter um mentor experiente guiando seus primeiros passos na criação de conteúdo personalizado.

Para aqueles que já estão usando a IA, testando e experimentando, a IA permite levar a personalização a um nível mais profundo. Imagine poder segmentar sua audiência não apenas por dados demográficos, mas por padrões de comportamento, preferências de conteúdo e até mesmo estados emocionais. A IA pode identificar esses padrões complexos e ajudar você a criar variações de suas histórias que ressoem de mane-

ira única com cada segmento.

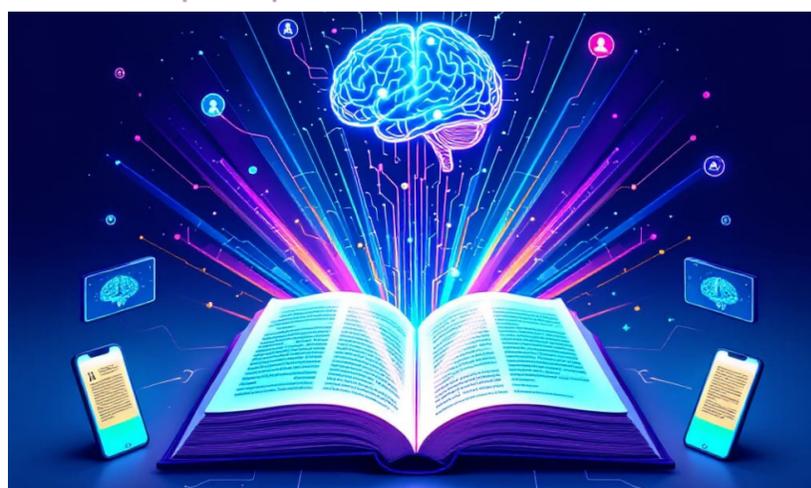
E para aqueles que já estão craques em IA e notou que ela tornou-se a sua parceira estratégica na criação de conteúdo. Pense em histórias que mudam em tempo real baseadas nas reações do leitor, ou campanhas de conteúdo que se ajustam automaticamente com base no feedback e engajamento do público.

Essas são apenas três ideias de muitas coisas que podemos fazer para melhorar a forma como nos comunicamos.

Adicionar histórias envolventes em sua estratégia de conteúdo faz você criar experiências únicas que fazem cada pessoa se sentir verdadeiramente compreendido e valorizado.

Um exemplo bacana é como a Netflix usa IA para personalizar não só as recomendações, mas também a arte de capa dos filmes e séries. Dependendo dos seus hábitos de visualização, você pode ver uma capa diferente para o mesmo conteúdo, destacando aspectos que mais provavelmente chamarão a sua atenção. Isso é storytelling visual personalizado em ação, sob medida! Eu acho isso demais ;)

Bom, vale lembrar que a IA é uma ferramenta, não uma solução mágica. A autenticidade e a empatia humana continuam sendo o coração de qualquer história impactante. A IA está aqui para am-



plificar sua criatividade, não para substituí-la, ok?

Então, vamos para a prática? Chega de história e agora é sua vez de experimentar o poder da IA no storytelling da sua história. Eu vou te ajudar.

- Etapa um: abra o ChatGPT (ou a ferramenta que quiser usar)
- Etapa dois: cole o prompt
- Etapa três: personalize os colchetes com as informações sobre o seu negócio.

Use esse prompt:

“Crie um esboço para uma história personalizada sobre [seu produto/serviço], considerando os seguintes elementos:

- Três personas diferentes do seu público-alvo (por exemplo, iniciante, intermediário e avançado)

- Um desafio comum que seu produto/serviço resolve

-Como a solução se adapta às necessidades específicas de cada pessoa

-Uma metáfora ou analogia que ilustre o impacto transformador para cada pessoa

-Um call-to-action (chamada de ação) personalizada para cada nível de experiência

-Inclua sugestões de como a IA poderia ser usada para adaptar dinamicamente essa história para diferentes segmentos da sua audiência.”

Após gerar o esboço, revise-o e adicione seu toque pessoal. Experimente criar variações dessa história para diferentes segmentos do seu público e veja como a personalização pode impactar o engajamento!

Boa sorte e depois me conta como ficou a sua história, combinado?



**LUGAR
DE LIXO É
NO LIXO.
Colabore.**



Uma campanha do jornal O Democrata

DIREITOS EM FOCO

A Defesa de Direitos: Uma Necessidade Urgente para Cidadãos

Em um mundo onde as injustiças podem se manifestar em várias formas e em diferentes momentos do dia a dia, é essencial que os cidadãos conheçam e saibam como defender seus direitos. A falta de informação e de ferramentas adequadas para lutar contra abusos e violações pode resultar em danos irreparáveis tanto para o indivíduo quanto para a sociedade.

A educação é o primeiro passo para garantir que os cidadãos estejam cientes de seus direitos. Desde cedo, é fundamental que as escolas incorporem no currículo disciplinas que abordem questões de cidadania, direitos humanos e leis básicas. Apenas através do conhecimento, os indivíduos podem reconhecer uma situação de injustiça e saber como agir.

Além da educação formal, é importante que existam organizações de apoio que possam orientar e auxiliar os cidadãos. ONGs, associações comunitárias e redes de solidariedade desempenham um papel crucial na disseminação de informações

e no suporte prático para aqueles que enfrentam injustiças. Essas entidades podem oferecer aconselhamento jurídico, apoio psicológico e até mesmo assistência financeira em casos específicos.

A tecnologia também se tornou uma aliada poderosa na defesa dos direitos dos cidadãos. Aplicativos de denúncia, plataformas de conscientização e grupos de discussão online são ferramentas que facilitam o acesso à informação e a mobilização. No entanto, é crucial que os usuários saibam como utilizar essas ferramentas de forma segura e eficaz, evitando a disseminação de informações falsas e garantindo que suas denúncias sejam levadas a sério.

O ativismo é uma forma de lutar contra as injustiças de maneira coletiva. Protestos, campanhas de conscientização e a participação em movimentos sociais são estratégias eficazes para chamar a atenção para causas específicas e pressionar por mudanças. Além disso, é fundamental que os ci-



dadãos participem ativamente do processo político, votando de maneira consciente e exigindo transparência e responsabilidade dos representantes eleitos.

Aprender a defender os próprios direitos não é apenas uma questão de sobrevivência individual, mas também um passo essencial

para a construção de uma sociedade mais justa e equitativa. Cada cidadão tem o poder de fazer a diferença, desde que esteja bem informado e disposto a agir. Só através do conhecimento, da solidariedade e do ativismo é que poderemos combater as injustiças que enfrentamos diariamente.

A Importância de pesquisar chocolates e ovos de páscoa



A Páscoa é uma das celebrações mais aguardadas do ano, especialmente para os amantes de chocolate. No entanto, a escolha dos chocolates e ovos de Páscoa vai além do simples prazer de saborear um doce. Pesquisar e selecionar cuidadosamente esses produtos pode trazer benefícios significativos tanto para a saúde quanto para o bolso.

A qualidade do chocolate é um fator crucial a ser considerado. Chocolates de alta qualidade, geralmente, contêm maior teor de cacau e menos aditivos artificiais. O cacau é rico em antioxidantes, que podem trazer benefícios à saúde, como a melhora da circulação sanguínea e a redução do risco de doenças cardíacas. Por outro lado, chocolates de baixa qualidade podem conter grandes quantidades de açúcar e gorduras trans, que são prejudiciais à saúde.

Outro aspecto importante é a origem do chocolate. A produção de cacau pode estar associada a práticas de trabalho infantil e desmatamento. Optar por chocolates de marcas que adotam práticas sustentáveis e éticas ajuda a promover um comércio justo e a proteger o meio ambiente. Pesquisar sobre a origem dos produtos e escolher

aqueles que possuem certificações de comércio justo é uma maneira de contribuir para um mundo mais justo e sustentável.

A pesquisa também permite descobrir uma variedade de opções e inovações no mercado. Além dos tradicionais ovos de chocolate, há uma infinidade de produtos com diferentes recheios, formatos e tamanhos. Conhecer essas opções pode tornar a celebração da Páscoa ainda mais especial e personalizada.

Por fim, pesquisar preços e promoções pode resultar em uma economia significativa. Durante a Páscoa, os preços dos chocolates e ovos podem variar bastante entre diferentes lojas e marcas. Comparar preços e aproveitar promoções pode garantir que você obtenha o melhor custo-benefício, sem comprometer a qualidade.

Pesquisar chocolates e ovos de Páscoa é uma prática que vai além da simples escolha de um doce. É uma maneira de garantir qualidade, promover a sustentabilidade, descobrir novas opções e economizar. Portanto, antes de fazer suas compras de Páscoa, dedique um tempo para pesquisar e fazer escolhas conscientes. Sua saúde, seu bolso e o planeta agradecem.

Exclusivo para O Democrata
Edson Godoy - Orientações da
ADVOCACIA GODOY em Piracicaba



Aposentadoria por Idade 2025; Conheça os seus Direitos

Quem tem direito?

A aposentadoria por idade é um benefício concedido pelo INSS às pessoas que cumpriram os requisitos, idade, tempo de contribuição e carência.

Atualmente (2025) é exigido dos trabalhadores os seguintes requisitos:

* Idade mínima: 65 anos para homens e 62 para mulheres, sendo que para rurais a idade mínima é de 60 anos para homens e 55 anos para mulheres.

* Tempo de contribuição: 15 anos para ambos os sexos.

* Carência: 180 meses

Essas regras são para a maioria das pessoas. Porém, existem inúmeras outras regras como por exemplo das pessoas deficientes, aposentadoria por idade híbrida, aposentadoria especial, entre outras.

Como funciona o cálculo atual da Aposentadoria?

A regra geral de cálculo da aposentadoria, é a seguinte:

* Média Aritmética: Calcula-se a média de todos os salários de contribuição do segurado desde julho de 1994 até o mês anterior ao pedido de aposentadoria.

* Percentual Base: Aplica-se um percentual de 60% sobre essa média.

* Acréscimo por Tempo de Contribuição: Adiciona-se 2% a esse percentual base para cada ano de contribuição que exceder 20 anos para homens e 15 anos para mulheres.

Como solicitar a Aposentadoria por idade?

A pessoa pode solicitar pelo site do INSS, aplicativo Meu INSS, ou também pelo telefone 135.

É preciso ter em mãos os documentos pessoais, como RG, CPF, Carteira de Trabalho, comprovante de residência, comprovantes de contribuição, entre outros.

Dúvidas comuns dos segurados:

Posso me aposentar antes da ida-

de mínima?

Sim. Existem algumas opções para a pessoa conseguir se aposentar mais cedo, como por exemplo, a aposentadoria por tempo de contribuição, a aposentadoria especial para quem exerce atividades consideradas prejudiciais à saúde, a aposentadoria da pessoa com deficiência e a aposentadoria rural. Além disso, existem outras inúmeras regras a serem analisadas.

Como comprovar o tempo de contribuição?

O tempo de contribuição pode ser comprovado de inúmeras formas, como por exemplo carteira de trabalho, Cnis, extrato analítico do FGTS, holerites, entre outros.

O que acontece se eu já estiver aposentado e voltar a trabalhar?

O aposentado pode voltar a trabalhar e receber o salário normalmente, sem risco de perder a sua aposentadoria. Porém, não é possível somar esses novos tempos de trabalho e dar entrada em uma nova aposentadoria. Também não é possível solicitar afastamentos por auxílio doença, auxílio acidente ou aposentadoria por Invalidez.

Posso receber Aposentadoria e Pensão ao mesmo tempo?

Sim. Porém, após a última reforma da previdência Social (EC 103/2019) não poderá haver cumulação dos 2 benefícios ao mesmo tempo em valor integral, sendo que o segurado poderá optar por um dos 2 benefícios de forma integral, ou seja, o qual for mais vantajoso.

É importante salientar que as regras da aposentadoria podem mudar, por isso é sempre bom consultar um especialista.

Ficou com alguma dúvida dos seus direitos? Acesse o site da Advocacia Godoy em Piracicaba:

www.advocaciagodoy.com.br

DEBATE

Exclusivo para O Democrata - Antonio Carlos Azeredo
Jornalista, Turismólogo e botafoguense apaixonado



A Inclusão de Atletas Trans no Esporte em Debate

Nos últimos anos, o debate sobre a inclusão de atletas trans no esporte tem ganhado uma crescente visibilidade e importância. A transição de gênero, que envolve um processo de adequação física e social, levanta questões sobre a equidade nas competições esportivas.

De um lado, os defensores da inclusão argumentam que a participação de atletas trans deve ser garantida, pois é um direito fundamental de qualquer pessoa, independentemente da identidade de gênero. Do outro lado, há aqueles que expressam preocupações sobre as visíveis vantagens físicas associadas à transição de gênero. Vamos abordar os desafios e os avanços relacionados à inclusão de atletas trans no esporte, discutindo os aspectos científicos e éticos nesta polêmica discussão.

A transição de gênero no esporte envolve uma série de fatores biológicos, sociais e psicológicos. Muitos atletas trans enfrentam uma jornada de transição que pode incluir o uso de hormônios, mudanças corporais e uma nova identidade social. O Comitê Olímpico Internacional (COI), desde 2003, já possui diretrizes que permitem a participação de atletas trans nos Jogos Olímpicos, com regras específicas que regulam o uso de hormônios e os requisitos físicos, como a testosterona. No entanto, as diretrizes variam entre diferentes organizações esportivas, e cada país tem suas próprias políticas sobre a inclusão de atletas trans.

Um dos maiores desafios no debate sobre atletas trans no esporte está relacionado ao equilíbrio entre a equidade e a inclusão. Para muitos, o cerne da questão é se atletas trans têm uma vantagem injusta devido a vantagens físicas inerentes a questões hormonais e biológicas, após a mudança de sexo. Estudos sugerem que, embora o uso de hormônios femininos possa reduzir a massa muscular e a força, as vantagens associadas ao treinamento masculino anterior e à fisiologia do corpo podem não ser completamente anuladas. Este fator é especialmente relevante em esportes que exigem força física e resistência, como o boxe, atletismo e a natação.

Por outro lado, os atletas trans enfrentam discriminação e estigma, o que pode afetar sua saúde mental e seu desempenho. A falta de aceitação pode gerar um ambiente hostil, dificultando a participação plena no esporte. Muitos atletas trans são desmotivados por medo de rejeição ou pela dificuldade em encontrar competições adequadas às suas necessidades. O acesso a instalações e espaços adequados para a prática esportiva também representa um obstáculo, com muitos locais não oferecendo suporte para atletas trans.



Cromossomos

Cromossomos são estruturas presentes no núcleo das células que contêm o material genético, ou seja, o DNA. Eles são formados por longas cadeias de DNA que carregam as informações necessárias para o desenvolvimento, funcionamento e reprodução de um organismo.

A diferença física entre indivíduos com cromossomos sexuais XX (femininos) e XY (masculinos) é um dos principais pontos de discussão quando se trata da inclusão de atletas trans no esporte. As pessoas com cromossomos XX geralmente possuem características físicas que resultam em uma estrutura corporal que tende a ser menos musculosa e com maior porcentagem de gordura corporal em comparação com as pessoas XY, devido às diferenças hormonais, como a presença dominante de estrogênio. Por outro lado, os indivíduos com cromossomos XY, em média, desenvolvem maior massa muscular, densidade óssea e força devido à testosterona, o hormônio sexual predominante no corpo masculino. Essas diferenças biológicas, que se manifestam desde a puberdade, podem influenciar o desempenho esportivo, especialmente em esportes que exigem força, velocidade e resistência.

“Discrepância de testosterona”

A “discrepância de testosterona” é um termo usado para uma das questões principais neste debate: a testosterona na adolescência, um dos pontos mais complexos sobre a participação de atletas trans no esporte. Durante a adolescência, os corpos dos jovens passam por uma série de mudanças hormonais que influenciam o desenvolvimento físico. Para atletas trans masculi-

nos (ou seja, pessoas designadas como mulheres ao nascer, mas que se identificam como homens), a testosterona endógena natural, produzida pelo organismo, pode estar presente em níveis baixos ou ausentes devido à transição hormonal. No entanto, quando esses atletas começam a terapia com testosterona para alinhar sua identidade de gênero, ela promove mudanças físicas como aumento da massa muscular, força e resistência, fatores que podem afetar positivamente o desempenho esportivo. Embora o uso de testosterona seja regulamentado em muitos esportes, uma das questões mais debatidas é que, após um período de tempo, os níveis de testosterona no organismo podem se estabilizar a um ponto que não são mais detectáveis em testes, dificultando a avaliação de qualquer vantagem que o atleta possa ter devido à transição.

Esse aspecto se torna ainda mais desafiador quando se considera o tempo que leva para que essas mudanças hormonais se manifestem completamente e se estabilizem. Em muitos casos, os atletas trans masculinos podem já ter passado por uma parte significativa de sua puberdade biológica antes de iniciar a terapia de reposição hormonal, o que implica em um desenvolvimento físico que pode proporcionar vantagens em determinadas modalidades esportivas. Além disso, quando os testes hormonais não conseguem detectar níveis elevados de testosterona após um período de transição, pode ser difícil para as autoridades esportivas avaliarem com precisão se esses atletas estão competindo de forma justa. Isso cria um dilema ético, pois, enquanto muitos argumentam pela equidade e a integridade das competições, outros defendem o

direito fundamental dos atletas trans de competir de acordo com sua identidade de gênero, sem discriminação.

Apesar das dificuldades, houve avanços significativos na inclusão de atletas trans. Organizações esportivas, incluindo o COI, estão revisando e ajustando suas políticas para garantir a participação de atletas trans sem comprometer a integridade das competições. A realização de competições exclusivas para pessoas trans também tem ganhado espaço, proporcionando um ambiente mais seguro a todos os atletas.

Além disso, o movimento trans no esporte está impulsionando uma maior conscientização sobre os direitos e as necessidades dessas pessoas, não apenas em termos de regras, mas também na promoção de um ambiente mais inclusivo, sem preconceito. O apoio psicológico e médico para a transição também tem sido aprimorado, ajudando os atletas trans a se prepararem melhor para a competição e a lidar com os desafios psicológicos envolvidos no processo.

A inclusão de atletas trans é uma questão relativamente nova e complexa, mas é essencial para um ambiente esportivo mais justo e plural, embora a equidade seja uma questão polêmica em competições, o COI revisa regularmente as políticas no que diz respeito a viabilizar e dar apoio. O diálogo aberto, o suporte psicológico a todos os atletas envolvidos e a educação para combater preconceitos e estigmas são fundamentais para que o esporte se torne um ambiente verdadeiramente inclusivo para todos. E aí, qual a sua opinião sobre este debate?

CULTURA

Carnaval 2025 em Piracicaba tem desfile de blocos e cordões

O Carnaval de Piracicaba em 2025 terá programação diversificada e cheia de atrações para todas as idades. A organização é da Secretaria de Cultura, em parceria com a Secretaria de Turismo e o Coletivo de Cordões e Blocos de Carnaval de Piracicaba. A folia em Piracicaba começou oficialmente na sexta-feira, segue até terça-feira, 4 de março.

Na sexta-feira, tivemos o Carnaval Paulicéia, na Casa do Hip Hop, além do Carnaval das Marchinhas, no Largo dos Pescadores e o Bloco do Bagaço na Praça Boyes.

Veja a programação completa dos blocos de Carnaval:

Sábado

Amigos da Banda, das 9h às 12h, na rua Governador Pedro de Toledo.

Saputada Mete Marcha, das 12h às 18h. Concentração no chafariz do Mirante.

Cordão Mestre Ambrósio / Amigos da Rua do Porto, das 15h às 22h. Concentração na Praça Boyes.

Unidos de Santa Olímpia, das 19h30 às 00h30. Concentração no campo de futebol da área de lazer Agenor Stênico (Santa Olímpia).

Domingo

Carnaval Inclusivo (estático), das 9h às 12h, no Engenho Central.

Bloco Afropira (estático), das 15h às 20h, na rua Cel. João Mendes Pereira de Almeida (Nova América).

Pira Pirou/Primo Luiz, das 16h às 21h. Concentração no bolsão de estacionamento da Paulista.

Segunda-feira

Bloco dos Boçais (estático), das 16h às 20h, na Praça Boyes.

Bloco do Amor, das 17h às 21h. Concentração na rua Luiz de Queiroz.

Terça-feira

Matinê, das 16h às 22h, no Engenho Central.

Bloco da Ema, das 15h às 22h. Concentração na rua Moraes Barros.



Foto: Prefeitura de Piracicaba

Clube de Campo tem programação diversificada de Carnaval, com matinês, marchinhas e escola de samba

O Carnaval 2025 do Clube de Campo de Piracicaba (CCP) promete agitar o Salão de Cristal entre os dias domingo e 4 terça-feira. A festa, que é uma tradição para os associados e convidados, contará com uma programação diversificada, garantindo diversão para todas as idades. No domingo e na terça-feira, as matinês começam às 15h, criando um ambiente familiar e festivo para o público infantil e adulto. A entrada é gratuita para associados, enquanto os convidados pagam R\$ 80,00 para crianças de 4 a 12 anos e R\$ 160,00 para maiores de 13 anos.

Nesta sexta-feira, no Bar da Piscina, foi realizado o "Esquenta de Carnaval", com a presença do grupo "Fantásticos do Samba", fazendo uma festa memorável e atraindo um público grande e animado. Na segunda-feira, o Salão de Cristal será palco da tradicional Noite das Marchinhas, a partir das 21h. A noite será dividida em três blocos: o primeiro será dedicado às clássicas marchinhas, seguido por um bloco com apresentação de uma escola de samba, a Infratores do Samba. Para fechar com chave de ouro, o terceiro bloco trará o melhor do samba e axé. Além da música, a noite também terá um concurso de fantasias, tanto para grupos quanto para participantes individuais. As categorias incluem "Maior bloquinho", "Bloquinho mais animado" e "Bloquinho mais criativo", além das premiações individuais para "Fantasia mais bonita" e "Fantasia mais original".

O evento, que contará com foodtrucks e serviço de bar em todos os dias, é uma oportunidade para os associados se reunirem e celebrarem em clima de alegria e descontração. Para quem não é sócio, os ingressos para a



CARNIVAL

CCP 2025

PROGRAMAÇÃO

2 E 4 MAR Matinês às 15h	3 MAR NOITE DAS MARCHINHAS às 21h 1º BLOCO: Marchinhas (Banda Mídia) 2º BLOCO: Escola de samba (Infratores do Samba) 3º BLOCO: Samba e Axé (Banda Mídia)
---	---

📍 Salão de Cristal CCP

CONVIDADOS MATINÊS R\$ 80,00 de 4 a 12 anos R\$ 160,00 acima de 13 anos	CONVIDADOS NOITE DAS MARCHINHAS R\$ 160,00 adulto
---	--

Associados **não pagam**

SERVIÇO DE BAR E FOODTRUCKS TODOS OS DIAS

Mais informações na Central de Atendimento:
19 3403 6700

Noite das Marchinhas custam R\$ 160,00. Mais informações podem ser obtidas diretamente na Cen-

tral de Atendimento do CCP, pelo telefone e WhatsApp (19) 3403-6700.

Americana realiza o CarnaPraia e o "Tô Pela Rua"

Foliões de Americana terão mais uma opção além do CarnaPraia, que acontece neste sábado e domingo na Praia dos Namorados. É que na segunda e terça-feira, é a vez do "Carnaval Tô Pela Rua - Festival de Cultura Popular de Americana", realizado pela Prefeitura de Americana, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo e do Conselho Municipal de Cultura, com produção da Estação Quilombo. O "Carnaval Tô Pela Rua" vai valorizar a cultura popular por meio dos bloquinhos de carnaval, que irão desfilar pelas ruas do Centro da cidade. O Festival de Cultura Popular terá concentração na Praça Comendador Müller, a partir das 13h. Acompanhados de um carro de som, os blocos vão percorrer a Rua Rui Barbosa até a Rua Hermann Müller Carioba, virando à direita na Rua Washington Luiz e retornando à Praça para continuar a festa até às 19h. A programação musical promete agradar foliões de todos os gostos, com DJ VTM misturando rap com samba, música preta com DJ Clandestina, mix de instrumentos com Bloco Tô pelo Boldo, do pop ao funk com DJ Lua, ritmos afro-brasileiros com AFROPIRA, mistura de gêneros musicais com DJ Cordero e Maracatu Estação Quilombo. A Praça Comendador Müller estará especialmente preparada para o evento, com estrutura de lanchonete e brinquedos para as crianças, instalados com o apoio da Associação Comercial e Industrial de Americana (ACIA). O "Carnaval Tô Pela Rua - Festival de Cultura Popular de Americana" é financiado com recursos do Fundo Municipal de Assistência à Cultura.

Biblioteca municipal tem atividades carnavalescas neste fim de semana

A Biblioteca Pública Municipal Ricardo Ferraz de Arruda Pinto, ligada a Secretaria de Cultura, entra no clima carnavalesco com uma programação especial para toda a família. Neste fim de semana, o espaço recebe crianças e adultos para momentos de diversão com música típica, confetes, oficina de máscaras e um painel temático para fotos. A participação é gratuita e aberta a todas as idades.

A programação começa neste sábado, das 14h às 17h, na Biblioteca. Durante a oficina, os participantes poderão personalizar máscaras de EVA, que serão disponibilizadas gratuitamente e poderão ser levadas para casa como lembrança. Já no domingo, das 8h às 11h, a atividade se transfere para o Quiosque da Leitura Maria Emília Leitão Medeiros Redi, no Parque da Rua do Porto, próximo ao pedalinho.

“O Carnaval é uma festa cheia de cores e alegria, e queremos proporcionar um ambiente onde todos possam celebrar juntos, de forma lúdica e cultural. Além da música e do clima festivo, a oficina de máscaras é uma forma criativa de envolver o público e incentivar a interação”, destaca a bibliotecária Melysse Martim.



Biblioteca Pública Municipal entra no clima carnavalesco com uma programação especial para toda a família - Foto: Prefeitura de Piracicaba

Programação em São Pedro terá segurança reforçada

A programação do Carnaval 2025 de São Pedro começa oficialmente neste sábado, 1 de março. O evento, que terá quatro dias de festa, foca em atrações para a família e no reforço da segurança e de regras para garantir diversão para todos.

Os shows serão realizados até 4 de março, terça-feira, na praça da Matriz. No sábado, Axé Neu Temporim abre a programação às 20h30. Das 21h30 à 1h, a animação será da Banda Séculus.

No domingo, tem matinê das 16h às 19h, desfile de blocos das 21h às 23h e apresentação da banda Luxus das 23h à 1h.

Estão inscritos para o desfile os blocos Santanas Ranch, Hotel Fazenda Villa Vitta, Furna Folia, Folia da Pousada Ananda, Grupo Vai Idosos, Bloco dos Ciclistas, Hotel São João e Tribo de Gaia, que

devem reunir aproximadamente 5.000 pessoas.

Na segunda-feira, vai acontecer, das 21h às 22h30, o desfile do bloco da ADRS e, das 23h à 1h, apresentação da Banda Luxus.

O último dia de programação, na terça, tem matinê das 16h às 19h, Axé Neu Temporim das 20h30 às 21h30 e Banda Séculus das 23h à 1h.

Como nos anos anteriores, as imediações da praça estarão interditadas para o trânsito e haverá entrada controlada de foliões, com revista individual e obrigatória.

Levantamento da Secretaria de Turismo de São Pedro aponta que algumas pousadas e hotéis da cidade estão com 100% dos leitos reservados para o Carnaval.

Segurança reforçada

A operação de segurança da festa, que deve atrair público de 10

mil pessoas por noite, foi discutida em reunião com representantes da Polícia Militar, Corpo de Bombeiros, Guarda Civil Municipal, Defesa Civil, Conselho Tutelar, Eixo, Departamento de Fiscalização, Secretarias de Turismo e Governo e Saaesp (Serviço Autônomo de Água e Esgoto de São Pedro).

É proibido, por decreto, entrar na praça (e em um raio de 600 metros do local das atrações) com garrafas de vidro, espumas e serpentinas de aerosol, e narguilé. É igualmente vetado o uso de caixas de som, instalação de equipamentos sonoros por clubes, veículos ou estabelecimentos comerciais. O Carnaval terá ainda o reforço de segurança privada contratada e uma central de câmeras para monitoramento não apenas da praça Matriz, mas dos principais pontos da cidade.

Charqueada promove o CharFolia 2025



A prefeitura de Charqueada anuncia o CharFolia 2025, uma grande festa que promete agitar a cidade com muita alegria e diversão nos dias na segunda e terça-feira.

Na segunda-feira, o desfile dos blocos de carnaval de rua levará cores, música e animação.

Já na terça, a festa continua com a matinê de carnaval, um evento em parceria com o Clube Tiradentes e o Ouro Negro, dedicado às famílias e crianças.

Durante a noite, o público poderá aproveitar apresentações com artistas locais e, para encerrar com chave de ouro, um grande show nacional.



VINO & PIZZA

Delivery das 18h às 23 h

(19) 99736-1997

Oscar 2025: A noite de glória e expectativa para o Brasil

A noite de 2 de março de 2025 promete ser histórica para o cinema brasileiro. A 97ª cerimônia do Oscar, realizada no icônico Dolby Theatre em Los Angeles, está cercada de expectativas, especialmente para os brasileiros, que torcem fervorosamente pelo filme "Ainda Estou Aqui", dirigido por Walter Salles. Este ano, o Brasil tem a chance de fazer história com três indicações importantes: Melhor Filme, Melhor Filme Internacional e Melhor Atriz para Fernanda Torres.

"Ainda Estou Aqui" é um filme que já conquistou corações e mentes ao redor do mundo. Baseado no livro homônimo de Marcelo Rubens Paiva, o longa narra a história real de Eunice Paiva, uma mulher que enfrentou a ditadura militar brasileira para buscar justiça pelo desaparecimento de seu marido, Rubens Paiva. A atuação de Fernanda Torres como Eunice tem sido amplamente aclamada, e ela já levou para casa prêmios como o Globo de Ouro e o Satellite Awards.

A jornada de "Ainda Estou Aqui" nas premiações internacionais começou no Festival de Cinema de Veneza, onde venceu a categoria de Melhor Roteiro. Desde então, o filme acumulou prêmios em festivais de cinema nos Estados Unidos e Europa, incluindo o Prêmio do Público do Festival Internacional de Cinema de Roterdã e o de Melhor Longa-Metragem Internacional no Festival de Cinema de Palm Springs. A expectativa é alta, e muitos acreditam que o filme tem grandes chances de levar

pelo menos uma estatueta para casa.

A competição este ano está acirrada, com filmes de altíssima qualidade disputando as principais categorias. Entre os indicados a Melhor Filme estão:

Emilia Pérez: Um drama musical francês dirigido por Jacques Audiard, que lidera com 13 indicações. O filme narra a história de uma advogada no México que ajuda um chefe de cartel a se tornar a mulher que sempre sonhou ser.

Wicked: A adaptação cinematográfica do famoso musical da Broadway, dirigida por Jon M. Chu, que concorre a 10 estatuetas, incluindo Melhor Filme e Melhor Atriz para Cynthia Erivo.

O Brutalista: Um épico de 3h30 dirigido por Brady Corbet, que também recebeu 10 indicações.

Um Completo Desconhecido: A cinebiografia de Bob Dylan, estrelada por Timothée Chalamet e dirigida por James Mangold, que recebeu 8 indicações.

Duna: Parte 2: A sequência do épico de ficção científica dirigido por Denis Villeneuve, que também está na disputa pelo prêmio de Melhor Filme.

A História do Brasil na Disputa do Oscar

O Brasil nunca conquistou um Oscar, mas sua trajetória na premiação é marcada por momentos memoráveis. A primeira indicação brasileira ocorreu em 1945, quando Ary Barroso foi indicado na categoria de Melhor Canção Original por "Rio de Janeiro". Desde então,



Selton Mello e Fernanda Torres: Rubens e Eunice Paiva.

o país acumulou várias indicações, mas nunca levou a estatueta para casa.

Um dos momentos mais marcantes foi em 1999, quando Fernanda Montenegro foi indicada ao Oscar de Melhor Atriz por sua atuação em "Central do Brasil", dirigido por Walter Salles. Embora não tenha vencido, a indicação foi um marco para o cinema brasileiro.

Outro destaque foi "Cidade de Deus", que recebeu quatro indicações em 2004, incluindo Melhor Diretor para Fernando Meirelles. O filme é considerado um dos maiores sucessos do cinema brasileiro no exterior.

Este ano, com "Ainda Estou Aqui",

o Brasil tem a chance de finalmente conquistar a tão sonhada estatueta. A expectativa é grande, e os brasileiros estão ansiosos para ver o resultado dessa noite histórica.

Muita emoção

A noite do Oscar 2025 promete ser emocionante, especialmente para os brasileiros que torcem por "Ainda Estou Aqui". Com uma história poderosa, atuações brilhantes e uma trajetória de sucesso nas premiações internacionais, o filme tem tudo para brilhar na maior festa do cinema mundial. Independentemente do resultado, a presença do Brasil no Oscar já é motivo de orgulho e celebração.

"Ainda Estou Aqui": Um Marco na História do Brasil

O filme "Ainda Estou Aqui", dirigido por Walter Salles e baseado no livro homônimo de Marcelo Rubens Paiva, tem sido amplamente aclamado por sua importância histórica e cultural. A obra não apenas narra a trágica história de Rubens Paiva, um ex-deputado brasileiro sequestrado e assassinado durante a ditadura militar, mas também destaca a resiliência e a luta incansável de sua esposa, Eunice Paiva, em busca de justiça.

A História Real de Rubens e Eunice Paiva

Rubens Paiva era um engenheiro civil e ex-deputado federal que se tornou um dos símbolos da resistência contra a ditadura militar no Brasil. Em 20 de janeiro de 1971, Rubens foi sequestrado por agentes do DOI-CODI, um órgão de repressão do regime militar, em sua casa no Rio de Janeiro. Ele foi levado para prestar depoimento e nunca mais foi visto. Sua prisão e desaparecimento ocorreram na frente de sua esposa, Eunice, e de seus filhos, o que marcou profundamente a família.

Eunice Paiva, uma mulher de coragem e determinação, não se deixou abater pelo desaparecimento de seu marido. Ela iniciou uma longa e árdua jornada em busca de respostas e justiça. Eunice foi presa e interrogada pelos militares, mas nunca desistiu de lutar pelos direitos humanos e pela memória de seu marido. Sua luta se tornou um símbolo da re-

sistência contra a opressão e da busca por justiça no Brasil.

A Importância do Filme "Ainda Estou Aqui"

"Ainda Estou Aqui" é mais do que um filme; é um testemunho poderoso da história recente do Brasil e um tributo àqueles que sofreram e lutaram contra a ditadura militar. A obra destaca a importância de lembrar e honrar as vítimas do regime, além de promover a reflexão sobre os direitos humanos e a justiça.

O filme tem sido amplamente elogiado por sua abordagem sensível e realista dos eventos históricos. A atuação de Fernanda Torres como Eunice Paiva tem sido especialmente destacada, trazendo à tona a força e a vulnerabilidade de uma mulher que enfrentou o regime militar com coragem e determinação.

Impacto Cultural e Social

"Ainda Estou Aqui" tem gerado um impacto significativo tanto no Brasil quanto no exterior. O filme foi indicado a três categorias no Oscar 2025: Melhor Filme, Melhor Filme Internacional e Melhor Atriz para Fernanda Torres. Esta é a primeira vez que um filme brasileiro é indicado na categoria de Melhor Filme, o que representa um marco histórico para o cinema nacional. Além do reconhecimento internacional, o filme tem despertado um interesse renovado pela história da ditadura militar no Brasil e pela luta pelos direitos humanos. A obra tem sido utilizada em escolas



Filme surgiu da obra de Marcelo Rubens Paiva

e universidades como ferramenta educativa, promovendo debates e reflexões sobre a importância da memória e da justiça.

Transcendendo as telas

"Ainda Estou Aqui" é um filme que transcende as telas de cinema. Ele é um lembrete poderoso

da importância de lembrar e honrar aqueles que lutaram contra a opressão e a injustiça. A história de Rubens e Eunice Paiva, retratada de forma tão sensível e impactante, serve como inspiração para todos nós, lembrando-nos da importância de lutar pelos nossos direitos e pela justiça.

Rio Claro realiza desfiles das escolas de samba até terça-feira

Rio Claro vai promover um grande carnaval, já que a prefeitura organiza ampla programação que terá seu ápice neste final de semana e foi construída em conjunto com as escolas de samba, blocos e clubes. As escolas de samba irão desfilarem, de sábado a terça-feira na passarela do samba, instalada na Avenida Brasil, entre o Jardim América e o Jardim Floridiana.

No local dos desfiles uma ampla estrutura está sendo montada. Além das arquibancadas, camarotes e frisas, dentro do recinto terá área gratuita e espaço inclusivo para as pessoas portadoras de deficiência que fizeram cadastramento. Também está sendo instalada área de alimentação com food trucks e barracas de empreendedores.

Os blocos carnavalescos desfilarão no centro histórico da cidade. No domingo e na terça-feira haverá o Baile dos Anos Dourados, no Jardim Público.

A Fundação Municipal de Saúde está disponibilizando 7.200 preservativos masculinos para serem distribuídos ao público durante os desfiles do carnaval rio-clarense.



A passarela do samba, instalada na avenida Brasil, em Rio Claro - Foto: Prefeitura de Rio Claro

As vendas de ingressos para ver o desfiles continuam sendo feitas, das 9 às 19 horas, e no sábado também a partir das 9 horas até se

esgotarem os ingressos. O local de venda é a Casa Amarela, que está localizada na Avenida 5 com Rua 1, no centro histórico de Rio Claro.

O carnaval de Rio Claro tem a Caprem Construtora e Barbo Empreendimentos como dois dos patrocinadores.

Santa Bárbara comanda a folia até segunda-feira, com 9 blocos carnavalescos



No ano passado, um grande número de foliões foram às ruas em Santa Bárbara do Oeste - Foto: Prefeitura de Santa Bárbara

O Carnaval tomará as ruas de Santa Bárbara d'Oeste entre sábado e segunda-feira. Com uma programação repleta de blocos carnavalescos e apresentações gratuitas, o evento se prepara para atrair foliões e turistas de todas as idades. Toda programação é gratuita e ocorre em vários pontos da cidade e na Praça Central. Todas as informações estão disponíveis no site carnaval.culturasbo.com

Com um total de 9 blocos carnavalescos desfilando pelas principais ruas da cidade, o público poderá se divertir e se contagiar com as diferentes atrações. São eles: Bloco das Bárbaras, O Bloquinho Animadinho, Bloco do Roque, Bloco Apareceu a Margarida, Bloco do Traquitana, Bloco Carnavalesco Boralá, Bloco da Cana Valesca, Bloco Amigos da Lilica e BloCão – Animais têm voz.

Realizado pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Cultura e Turismo, o evento fortalece as tradições carnavalescas barbaenses, promovendo a folia por

meio da reprodução das famosas marchinhas de carnaval e sambas, em conjunto com as manifestações carnavalescas voluntárias, organizadas, sem finalidade lucrativa, gratuitas, não hierarquizadas, de cunho festivo e sem caráter competitivo, de blocos, cordões, bandas e assemelhados.

Programação

No primeiro dia de festa, neste sábado, a folia começa cedo, com o Bloco do Traquitana marcando presença na Avenida Monte Castelo às 15 horas, seguido pelo Bloco Boralá às 17 horas na Praça Dona Carolina (Fórum). A diversão segue com o Bloco Cana Valesca, que terá concentração na Rua 13 de Maio, em frente ao BarBarense, às 16 horas, e o Bloco do Roque, que promete um carnaval "roqueiro" às 15 horas, no Museu da Imigração.

Já neste domingo, segundo dia de folia, a animação continua com o Bloco Amigos da Lilica, que terá concentração no Centro de Memórias às 15 horas, e para as

crianças O Bloquinho Animadinho, que promete muitas brincadeiras a partir das 16 horas.

O Carnaval de SBO ainda conta com o BloCão – Animais têm voz, um bloco dedicado aos amantes dos animais, que vai agitar a cidade com concentração, às 16 horas, na Escola Estadual "Profº Inocêncio Maia", localizado na Rua João Lino. Para fechar o dia, o Bloco Apareceu a Margarida traz as tradicionais marchinhas a partir das 15 horas, com concentração na Praça Dona Carolina, em frente ao Fórum.

O último dia de festa tradicionalmente será marcado pela concentração do maior bloco do Carnaval de SBO. O Bloco das Bárbaras fará sua concentração na segunda-feira, às 15 horas, na Praça Dona Carolina. Como em todos os anos, a saída está marcada às 19 horas rumo à Praça Central. Com expectativa de reunir mais de 30 mil foliões neste ano, eles descerão por ambas as vias da Avenida Monte Castelo, bloqueando momentaneamente todo o trânsito.

Receba O Democrata todos os sábados em seu celular!

Faça seu cadastro enviando seu nome e número para o WhatsApp: (19) 9.8238-4548



O DEMOCRATA
UM JORNAL A SERVIÇO DO POVO

Desfiles das escolas de samba de São Paulo: um espetáculo de cor e cultura

O Carnaval de São Paulo é um dos eventos mais aguardados do ano, reunindo milhares de pessoas no Sambódromo do Anhembi para assistir aos desfiles das escolas de samba. Em 2025, as apresentações prometem ser ainda mais emocionantes, com as escolas do Grupo Especial e dos Grupos de Acesso I e II já se preparando para mostrar todo o seu talento e criatividade.

Datas e Horários dos Desfiles

Os desfiles do Carnaval de São Paulo em 2025 estão organizados de acordo com os diferentes grupos de escolas de samba. O Grupo Especial, que reúne as escolas mais tradicionais e conhecidas, desfilará em duas noites: ontem e hoje, sábado. Já o Grupo de Acesso I se apresentará no domingo. Por fim, o Desfile das Campeãs, que celebra as escolas vencedoras, ocorrerá no sábado, 8 de março.

Ordem dos Desfiles do Grupo Especial

A ordem dos desfiles do Grupo Especial foi definida por sorteio, garantindo que cada escola tenha a oportunidade de brilhar na avenida. Na primeira noite, sexta-feira, já desfilaram a Colorado do Brás

às 23h, seguida por Barroca Zona Sul, Dragões da Real, Mancha Verde, Acadêmicos do Tatuapé, Rosas de Ouro e Camisa Verde e Branco, encerrando a noite.

Na segunda noite, neste sábado, a Águia de Ouro abre os desfiles às 22h30, seguida por Império da Casa Verde, Mocidade Alegre, Gaviões da Fiel, Acadêmicos do Tucuruvi, Estrela do Terceiro Milênio e, por fim, Vai-Vai.

Transmissão dos Desfiles

Para quem não puder comparecer ao Sambódromo do Anhembi, os desfiles das escolas de samba de São Paulo serão transmitidos ao vivo pela Rede Globo e pelo Globoplay, que estará com sinal aberto para não assinantes. Além disso, o canal da Liga SP no YouTube transmitirá os desfiles dos Grupos de Acesso I e II, bem como os ensaios das escolas.

Expectativas e Preparativos

As escolas de samba de São Paulo estão se preparando intensamente para os desfiles, com enredos criativos, fantasias deslumbrantes e alegorias impressionantes. A competição promete ser acirrada, e os foliões podem esperar por noites de muita alegria e emoção no Sambódromo do Anhembi.



A Mocidade Alegre venceu o carnaval de São Paulo no ano passado - Foto: Divulgação

Águas de São Pedro prepara quatro dias de folia com programação especial



O carnaval da estância turística de Águas de São Pedro é considerado um dos melhores do Brasil. Todos os anos, um número elevado de turistas participam da extensa programação, que conta sempre com atrações especiais, onde a versatilidade artística sempre prevalecem. Confira como será a programação deste ano:

Sábado

Praça Wilson Modesto "Rouxinois"
15h - Banho de Espuma
Avenida Carlos Mauro
16h - Banda Itinerante CityJazz
Palco do Boulevard
17h - DJ Tiago Segueze
18h - Grupo Axé Neu Temporim
19h - Samba da Aninha
21h - Grupo Axé Dançart & DJ Tiago Segueze
22h - Banda Classix

Domingo

Desfile dos Blocos
Praça Wilson Modesto "Rouxinois"
15h - Banho de Espuma
Avenida Carlos Mauro
16h - Banda Itinerante CityJazz
Palco do Boulevard
17h - Teu Pereira & Banda
Praça Dr. Octavio de Moura Andrade

19h - Trio Elétrico com Cantor Jotta e Banda
21h - Desfile de Blocos

Segunda-feira

Praça Wilson Modesto "Rouxinois"
15h - Banho de Espuma
Avenida Carlos Mauro
16h - Banda Itinerante CityJazz
Palco do Boulevard
17h - DJ Tiago Segueze
18h - Grupo Axé Dançart
19h - Grupo Som da Massa
21h - Grupo Axé Neu Temporim & DJ Tiago Segueze
22h - Banda Luxus

Terça-feira

Praça Wilson Modesto "Rouxinois"
15h - Banho de Espuma
Avenida Carlos Mauro
16h - Banda Itinerante CityJazz
Palco do Boulevard
17h - DJ Tiago Segueze
18h - Grupo Axé Neu Temporim & DJ Tiago Segueze
19h - Banda LIP7
21h - Grupo Axé Dançart & DJ Tiago Segueze
22h - Grupo Oitava Cor com Ala Show Passitas

Local: Águas de São Pedro
Entrada gratuita!

CARNIVAL 2025

AVISO IMPORTANTE
BEBA COM MODERAÇÃO
E SE BEBER NÃO DIRIJA!

UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA

Rio de Janeiro prepara mais uma apoteose na Marquês do Sapucaí

O Carnaval do Rio de Janeiro é um dos eventos mais aguardados do ano, e em 2025, os desfiles das escolas de samba prometem ser ainda mais emocionantes. A Marquês de Sapucaí será o palco onde as escolas do Grupo Especial e da Série Ouro desfilarão seus enredos, fantasias e alegorias, encantando o público com um espetáculo de cor, música e cultura.

Datas e Horários dos Desfiles

Os desfiles do Carnaval 2025 no Rio de Janeiro serão distribuídos em três noites consecutivas, uma novidade em relação aos anos anteriores. As apresentações começam no domingo, 2 de março, e seguem até terça-feira, 4 de março, sempre a partir das 22h.

Ordem dos Desfiles do Grupo Especial

A ordem dos desfiles do Grupo Especial foi definida por sorteio, garantindo que cada escola tenha a oportunidade de brilhar na avenida. Confira a programação completa:

Domingo

- 22h: Unidos de Padre Miguel
- Entre 23h30 e 23h40: Imperatriz Leopoldinense
- Entre 0h50 e 1h10: Unidos do Viradouro
- Entre 2h e 2h30: Estação Primeira de Mangueira

Segunda-feira

- 22h: Unidos da Tijuca
- Entre 23h30 e 23h40: Beija-Flor de Nilópolis

- Entre 0h50 e 1h10: Acadêmicos do Salgueiro

- Entre 2h10 e 2h40: Unidos de Vila Isabel

Terça-feira

- 22h: Mocidade Independente de Padre Miguel

- Entre 23h30 e 23h40: Paraíso do Tuiuti

- Entre 0h50 e 1h10: Acadêmicos do Grande Rio

- Entre 2h10 e 2h40: Portela

Novidades e Expectativas

Uma das grandes novidades deste ano é o aumento do tempo de desfile. Cada escola do Grupo Especial terá entre 70 e 80 minutos para cruzar a Marquês de Sapucaí, um acréscimo de 10 minutos em relação ao regulamento anterior. Isso permitirá apresentações mais detalhadas e grandiosas, com mais tempo para mostrar toda a criatividade e talento das agremiações.

Além disso, após a última escola de cada noite, haverá rodas de samba que seguirão até as 6h, garantindo que a festa continue madrugada adentro.

Transmissão dos Desfiles

Para quem não puder comparecer ao Sambódromo, os desfiles das escolas de samba do Rio de Janeiro serão transmitidos ao vivo pela TV Globo e pelo Globoplay. A cobertura incluirá comentários de especialistas e personalidades do samba, proporcionando uma experiência completa para os espectadores.



Viradouro venceu o carnaval do Rio de Janeiro em 2024 - Foto: CNN Brasil

**RESPEITAR AS LEIS
DE TRÂNSITO
É RESPEITAR A
VIDA**

**UMA CAMPANHA
DO JORNAL O
DEMOCRATA**

CULTURA E MÍDIA

Exclusivo para O Democrata - Raphael Rosalen

Pesquisador de mídia digital e celebridade. Artista multimídia e editor-gerente da Revista Internacional de Cinema e Mídia Journal of Cinema and Media Studies. Escreve diretamente de Los Angeles-EUA.



O palco é o mundo e o Brasil está no centro

O Brasil sempre foi um país de grandes espetáculos. Do Carnaval ao futebol, da música às telenovelas, nossa cultura tem uma vocação natural para o grandioso. Mas, por muito tempo, essa grandiosidade existiu de forma local, celebrada entre nós, sem necessariamente ocupar um espaço central no cenário global. Agora, isso está mudando. Na coluna deste mês, vou analisar como alguns eventos de fevereiro refletem essa transformação midiática, desde o impacto de artistas brasileiros e internacionais até a consolidação do Brasil como um epicentro cultural global.

O Super Bowl sempre foi mais do que um evento esportivo — é um termômetro cultural, um reflexo da política e das tensões sociais do momento. No halftime show deste ano, KENDRICK LAMAR, um dos rappers mais influentes de sua geração, trouxe uma apresentação visualmente impactante e carregada de significado, reforçando a presença da música como forma de discurso. Ao lado de SZA, cantora e compositora de R&B conhecida por seu álbum CTRL, Lamar atravessou um setlist que referenciava tanto seu legado no hip-hop quanto a luta histórica da comunidade negra nos Estados Unidos.

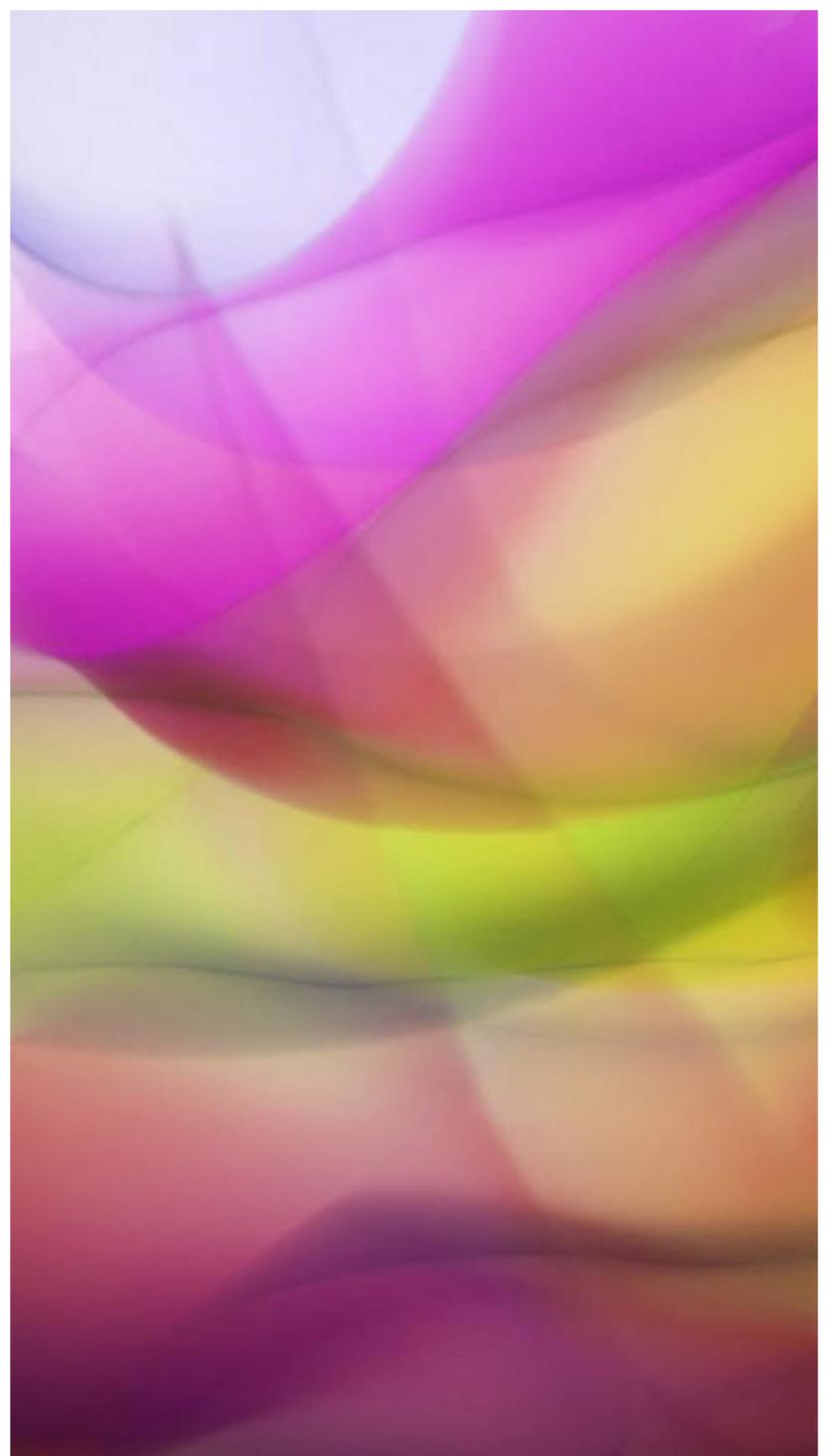
No mesmo mês, o Brasil reafirmou seu papel como um epicentro de inovação na cultura pop ao sediar o lançamento da KINGS LEAGUE BRAZIL, liderada por GERARD PIQUÉ e KAKÁ. A KINGS LEAGUE BRAZIL é uma liga de futebol inovadora que mistura esporte, entretenimento e influência digital, reinventando o formato tradicional do futebol com regras dinâmicas e forte interação com o público. Criada pelo ex-jogador GERARD PIQUÉ, a liga já é um sucesso na Espanha e agora ganha sua versão brasileira, aproximando-o de um novo público através de transmissões em tempo real no YouTube e na Twitch - plataforma de streaming de jogos e entretenimento ao vivo. Com NEYMAR JR. como presidente de um dos times e influenciadores como LUVA DE PEDREIRO participando ativamente, a Kings League se torna mais um exemplo de como o Brasil está exportando formatos inovadores para o mundo.

Enquanto o Brasil se consolidava como palco para novas formas de entretenimento, o mundo do audiovisual reforçava uma tendência crescente. THE WHITE LOTUS é uma série de drama e sátira da HBO que acompanha hóspedes e funcionários de resorts de luxo ao redor do mundo, explorando temas de privilégio, poder e desigualdade social. Desde sua estreia, a série tem sido aclamada pela crítica e conquistado prêmios importantes, tornando-se um fenômeno cultural. A música dominando o cinema e a TV. A terceira temporada de THE WHITE LOTUS, ambientada na Tailândia, contou com a presen-

ça de LISA, rapper e dançarina do grupo de K-pop BLACKPINK, no elenco, um claro movimento da indústria para atrair a audiência global dos artistas musicais para o mundo do streaming. Lisa é apenas um exemplo de um fenômeno maior: cada vez mais, os músicos são as verdadeiras estrelas do entretenimento. Sua atuação na série foi bem recebida, com críticos destacando sua presença natural em cena e a forma como sua participação ajudou a expandir a audiência da produção. Curiosamente, o lançamento da terceira temporada coincide com o anúncio de seu primeiro álbum solo, ALTER EGO, previsto para o final de fevereiro, reforçando como Lisa e suas colegas do BLACKPINK continuam elevando a arte da performance midiática ao equilibrar carreiras musicais e cinematográficas com grande dedicação.

Os lançamentos musicais do mês também evidenciaram essa tendência. TATE MCRAE, cantora e dançarina canadense que despontou no pop nos últimos anos, vem sendo apontada como a próxima grande popstar da indústria. Tate McRae, apontada como a próxima grande popstar da indústria, lançou seu novo álbum, SO CLOSE TO WHAT, com projeção de ser seu primeiro #1 na Billboard 200, principal parada de álbuns dos Estados Unidos. Também nesse mês, Lady Gaga lançou o clipe de “Abracadabra”, single de seu aguardado álbum MAYHEM, previsto para março. A música rapidamente alcançou o top 10 das paradas nos Estados Unidos após sua estreia no Grammy Awards de 2025. No Spotify, “Abracadabra” registrou 4,92 milhões de streams no dia do lançamento, marcando o maior debut solo da artista na plataforma. Além disso, a faixa estreou no número seis no UK Singles Chart, tornando-se a 17ª canção de Gaga a entrar no top 10 no Reino Unido.

Mas enquanto grandes estrelas dominam o mercado global, também precisamos olhar para os artistas independentes que buscam se reinventar no cenário musical brasileiro. DAVI CÍNTORI, um cantor e compositor independente, apagou todo o seu Instagram para dar início a uma nova era. Depois do lançamento do seu álbum AMEFÛ - AMOR E FÚRIA, ele emocionou a internet ao compartilhar as dificuldades de ser um artista independente, vivendo entre lavar pratos para ajudar sua família e manter seus sonhos vivos. Sua sinceridade foi recebida com enorme carinho online, mostrando que, mesmo longe do mainstream, há espaço para histórias autênticas ressoarem. Em sua música ‘Carta de Despedida (Prelúdio)’, Davi canta: ‘Beija-me, antes de eu te perder / Me faz lembrar porque eu te mantive aqui.’ O verso, que fala sobre amor e despedida, também pode ser lido como um retrato da relação entre um artista e sua arte—uma luta constante entre seguir em frente ou desistir. Em um cenário dominado por grandes estrelas, histórias como a de Davi nos lembram que a verdadeira essência da música está na paixão



de quem ousa sonhar, mesmo sem garantias. Em um momento em que a música se consolida como a grande força do entretenimento global, sua jornada nos lembra da resiliência necessária para continuar sonhando, mesmo quando os caminhos parecem impossíveis.

Fevereiro também foi marcado por uma grande perda para a música brasileira. O falecimento de BOSS IN DRAMA, DJ e produtora que influenciou profundamente a cena eletrônica nacional, trouxe à tona reflexões sobre a importância de valorizar os artistas que moldam o som de uma geração. De acordo com o portal Terra, Boss in Drama foi pioneira no pop eletrônico brasileiro e deixou sua marca com um estilo vibrante e sofisticado, colaborando com nomes como Karol Conká e Manu Gavassi.

Além de seu impacto musical, sua trajetória também representava resistência e inovação dentro da indústria. Como uma mulher trans, Boss in Drama desafiou barreiras e conquistou seu espaço em um cenário muitas vezes hostil para artistas LGBTQIA+. Sua presença na música eletrônica brasileira não apenas abriu caminhos para novos talentos, mas também reforçou a importância da representatividade dentro do meio artístico. Sua música continua a reverberar, e seu legado serve como um lembrete da importância de apoiar e celebrar os talentos nacionais que fazem da cena brasileira um espa-

ço dinâmico e influente no cenário global.

O Brasil não é apenas um espectador da cultura pop global — ele é parte ativa desse movimento. O país se tornou um destino para megashows como o de LADY GAGA que vem para Copacabana em maio, uma plataforma para formatos inovadores como a KINGS LEAGUE BRAZIL, e um celeiro de artistas que transitam entre o local e o global.

Mas tão importante quanto celebrar o Brasil como palco mundial, é olhar para os talentos que nascem aqui. Enquanto estrelas da música internacional dominam o entretenimento, artistas independentes como DAVI CÍNTORI lutam para fazer sua arte existir, provando que a verdadeira essência da música não está no espetáculo grandioso, mas na conexão sincera entre artista e público.

O Brasil ocupa um lugar central nesse movimento, não apenas como cenário para grandes eventos, mas como protagonista de sua própria narrativa cultural. E se há algo que fevereiro nos mostrou, é que estamos apenas começando a ver a dimensão desse espetáculo. Da música ao futebol, do digital ao analógico, o país está vivendo um momento de ascensão cultural como nunca antes. Não somos apenas espectadores, o Brasil está no centro do palco. Quem vai assistir ao Oscar esse fim de semana?!

A MAGIA DAS LETRAS, LIVROS E DAS LEITURAS

Exclusivo para O Democrata - Prof. Everton Viesba

Editor-Chefe da V&V Editora, Doutorando em Educação na UNICID e Coordenador do ObEs-UNIFESP eviesba@gmail.com



Tzedaká, karuna, rahma - palavras que nos levam à empatia e geram mudanças

Você já se pegou sentindo a dor de alguém que sequer conhece? Talvez tenha visto uma notícia, um post nas redes sociais ou até mesmo presenciado uma cena cotidiana que lhe trouxe um certo aperto no peito, uma vontade genuína de ajudar. Já passou por isso?

Esse sentimento que nos faz sair de nossa própria bolha e nos conectar com o outro se chama empatia. Para além dos clichês de um conceito bonito, na filosofia a empatia se constitui como ponte que nos torna mais humanos, nos fazendo enxergar além das nossas próprias experiências e compreender o que significa, como diria minha avó, Maria Lucinda, — caminhar com os sapatos de outra pessoa.

Nos últimos dias, o mundo voltou seus olhos para a saúde do Papa Francisco, uma figura que há anos inspira gestos de acolhimento, diálogo e compaixão. Independentemente da fé de cada um, a fragilidade de Vossa Santidade nos lembra de algo essencial: somos todos vulneráveis, e é essa vulnerabilidade compartilhada que nos une.

Mas será que, no dia a dia, conseguimos praticar a empatia para além das palavras? Será que nos permitimos sentir a dor do outro e agir para transformá-la?

A empatia é um dos sentimentos mais essenciais para a vida humana em sociedade. Ao olhar para a etimologia, nos voltamos ao grego “empathia”, que significa “paixão” ou “sentir dentro”. Esse conceito, ao longo dos séculos, foi refinado para descrever a capacidade de se colocar no lugar do outro, compreender suas dores e vivências, e agir em prol do bem-estar coletivo. E a igreja católica, com a autoridade máxima do Papado, tem contribuído com a disseminação da empatia pelo mundo. Vale aqui lembrar da pandemia de Covid-19, logo no início do lockdown, quando Vossa Santidade rezou uma sexta-feira de março de 2020, sozinho na praça de São Pedro e nos deu a bênção “Urbi et Orbi” (à cidade e ao mundo) e a indulgência plenária ao mundo pela pandemia de coronavírus. As palavras em um momento de dor e angústia coletiva em nível global, não poderiam ressoar de outra maneira além de alimentar a Esperança e Empatia.

E agora, em 2025, momento em que lidamos constantemente com a crise civilizatória e climática que afeta em diferentes graus o mundo inteiro, também passamos a nos ver na fragilidade da vida humana ao acompanhar o estado de saúde do Papa Francisco. Nesse momento, observamos como esse sentimento ressoa globalmente, despertando reflexões sobre o papel que a compaixão e o cuidado desempenham em nossas vidas. O Papa Francisco, desde o início de seu pontificado, tornou-se um símbolo da empatia

e do acolhimento. Sua trajetória é marcada por discursos e ações voltadas para os mais vulneráveis, incentivando o diálogo, a compaixão e a solidariedade. Seu atual estado de saúde gerou uma onda de preocupação e orações em diversas partes do mundo, evidenciando a maneira como a fragilidade humana une as pessoas em um sentimento de conexão e esperança. Esse momento nos convida a refletir sobre como lidamos com a dor do outro e como transformamos nossas palavras em gestos concretos de empatia.

Naturalmente, vivendo em uma crise civilizatória, a palavra em toda sua ambiguidade, também se faz presente em discursos odiosos nas redes sociais e dentro da própria igreja quando se pede pela renúncia do Papa e, pior, pelo fim de sua vida devido as impressões políticas que o acompanham. A palavra tem poder. E por isso que eu e você, leitor e leitora, precisamos fazer valer nossas palavras em prol do bem-estar global.

Em diversas tradições religiosas, os discursos são ferramentas de cura, conforto e transformação. Na tradição cristã, a Bíblia nos apresenta inúmeras passagens que exaltam a empatia como um princípio fundamental para a vida em comunidade. Jesus Cristo, nosso exemplo-mor, é frequentemente descrito como aquele que se compadece dos aflitos, curando enfermos e amparando os marginalizados. A empatia, nesse contexto, não se limita a um sentimento, mas se manifesta em atitudes concretas que buscam aliviar o sofrimento alheio.

Para aprofundar essa reflexão, obras como “A Revolução da Empatia” (Ed. Zahar, 2015, 272 p.) de Roman Krznaric trazem uma abordagem contemporânea sobre a importância desse sentimento na construção de sociedades mais justas e solidárias. Roman propõe que a empatia ultrapassa os limites de uma simples habilidade individual e se constitui como uma força transformadora capaz de moldar políticas e relações interpessoais, promovendo um mundo mais compassivo.

Nossa fragilidade humana é um elemento intrínseco à existência. Desde o nascimento, somos vulneráveis e dependentes do cuidado do outro. Com o passar do tempo, criamos a ilusão de autossuficiência, mas basta um evento inesperado — uma doença, uma tragédia ou uma crise social — para nos lembrar de nossa interdependência. E aqui cabe uma provocação: você tem cuidado de quem cuida de você?

O olhar atento ao próximo, o cuidar do outro, é um ato tão essencial quanto cuidar de si. Nesta sociedade a individualidade se sobrepõe ao coletivo, parar para enxergar verdadeiramente o outro se tornou um gesto quase revolucionário. O cuidado não precisa ser grandioso ou espetacular; ele se revela nos detalhes cotidianos, como um bom-dia sincero, uma mensagem inesperada, um olhar atento para quem precisa ser ouvi-

do. Pequenos gestos de bondade, quando somados, criam uma rede de afeto que fortalece laços e traz conforto para quem mais precisa. A “A Era da Empatia”, de Frans de Waal (Ed. Companhia das Letras, 2010. 392 p.) nos apresenta uma análise profunda sobre como o cuidado se constitui como mecanismo biológico fundamental para a sobrevivência e cooperação de diversas espécies. A obra traz evidências científicas de que o cuidado mútuo e os gestos de gentileza são comportamentos enraizados na evolução, demonstrando que a empatia não é um luxo, mas uma necessidade para a construção de sociedades mais equilibradas e resilientes.

Essa angústia e sofrimento do Papa Francisco nos faz refletir sobre essa condição e sobre como a empatia pode ser um elo essencial para enfrentarmos juntos as adversidades. Na análise da empatia como valor religioso, observamos que esta vai além da compaixão passiva. Em diferentes crenças, o ato de se colocar no lugar do outro é incentivado como um caminho para o crescimento espiritual e para a prática do amor ao próximo. No budismo, por exemplo, a compaixão (karuna) é um dos pilares para alcançar a iluminação. No islamismo, o conceito de “rahma” (misericórdia) reforça a importância de agir com bondade e compreensão. Em todas essas tradições, o amor pelo próximo vai além do ideal, trata-se de um compromisso ativo com a transformação do mundo. Nos momentos de calamidade e desespero, a empatia se manifesta de forma intensa e, muitas vezes, inesperada. Tragédias naturais, crises humanitárias e conflitos despertam um sentimento de solidariedade que ultrapassa barreiras geográficas, culturais e religiosas. A comoção global diante do sofrimento do Papa Francisco ilustra como, diante da vulnerabilidade, encontramos um senso de pertencimento e responsabilidade compartilhada.

Nesta linha de raciocínio, também cabe indicar a obra Brené Brown “A Coragem de Ser Imperfeito” (Ed. Sextante, 2016, 209 p.) que explora a importância da vulnerabilidade como uma ponte para conexões, a autora argumenta que admitir nossa fragilidade e aceitar a dos outros nos torna mais humanos e fortalece nossos vínculos interpessoais e adota a empatia como caminho para isso, visto que ao entender a fragilidade do outro, nos tornamos mais propensos a respeitar seus momentos. Todavia, nesta era digital, podemos ver que as histórias de dor e superação alcançam milhões de pessoas em tempo real, mas na mesma medida gera uma banalização do sofrimento. O consumo rápido de notícias, muitas vezes sensacionalistas, cria um distanciamento emocional em vez de um engajamento real. Para combater esse efeito, é necessário resgatar a profundidade dos laços humanos e a autenticidade das relações. E não, não tenho respos-



tas de como fazer isso. Vamos buscá-las juntos?

Ao olhar para Vossa Santidade, percebemos que sempre defendeu o uso das redes sociais como ferramenta para a promoção da empatia e do diálogo. Em seus discursos, ele incentiva o uso consciente da comunicação digital para espalhar mensagens de paz, inclusão e acolhimento. Seu exemplo nos ensina que, em um mundo hiperconectado, a empatia deve ser mais do que um sentimento momentâneo — deve ser uma prática cotidiana. Em tempos de crise, a empatia é um farol que ilumina o caminho para a resiliência e a união. Seja por meio da religião, da psicologia, da literatura ou da ciência, o ato de se colocar no lugar do outro transforma realidades e fortalece comunidades. O estado de saúde do Papa Francisco nos lembra que a fragilidade é inerente a todos, mas que, ao cultivarmos a empatia, encontramos força na solidariedade e na conexão humana.

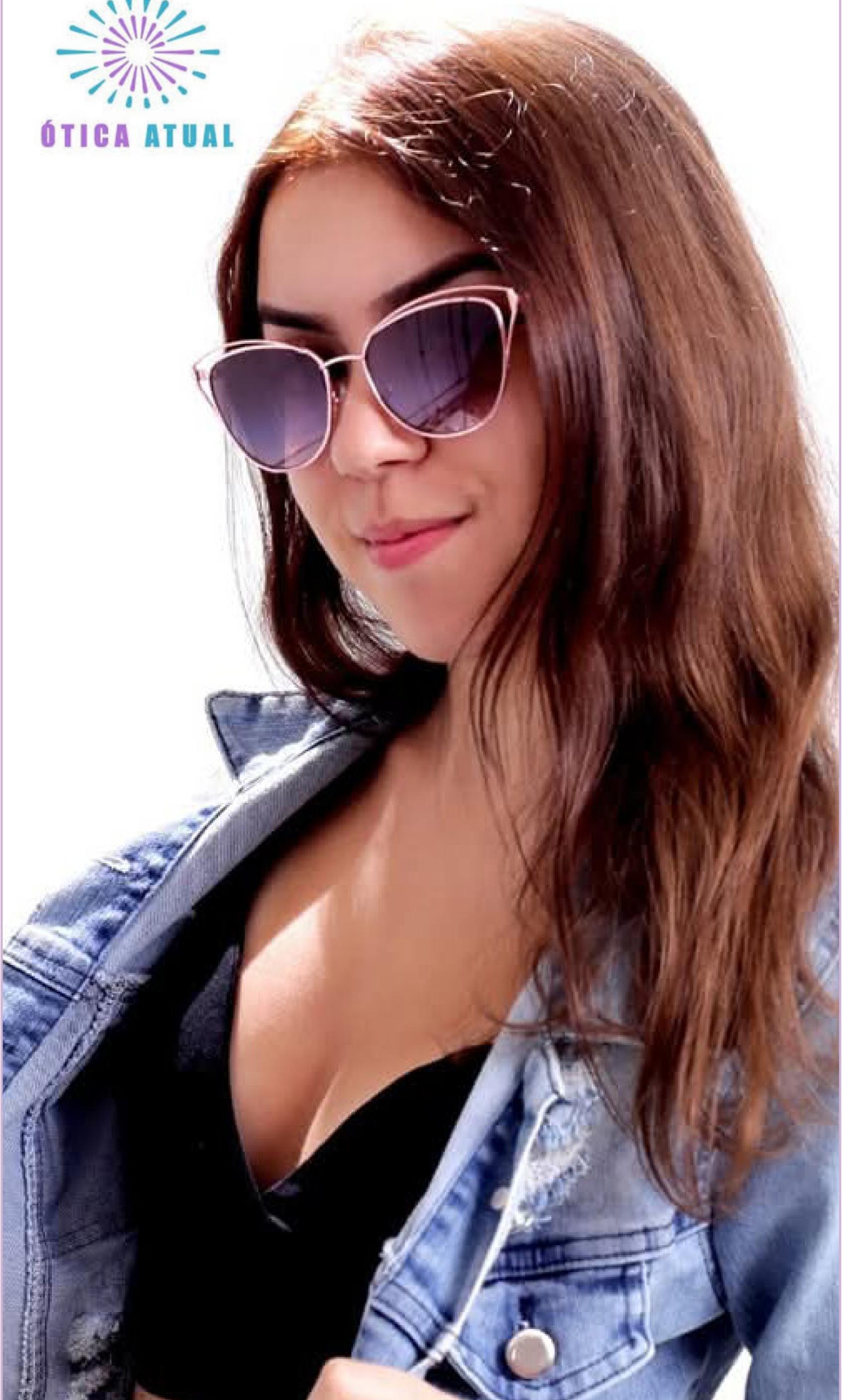
No fim das contas, a empatia não é um conceito distante, nem uma habilidade reservada a poucos. Ela está na forma como ouvimos o outro, no espaço que damos para que suas dores sejam validadas, nas pequenas escolhas diárias de ser gentil mesmo quando o mundo parece exigir pressa e indiferença. Se somos rápidos para julgar, por que não podemos ser rápidos para acolher? Se o sofrimento alheio nos toca, por que não transformamos essa sensibilidade em ação? O Papa Francisco, com sua trajetória de simplicidade e compaixão, nos ensina que a empatia não se expressa apenas em palavras bonitas, mas que se transformam na coragem de estar presente para o outro, mesmo sem garantias de reciprocidade. Pois, no final, não se trata só de orações ou mensagens de conforto, mas da disposição verdadeira de sermos melhores uns para os outros.

Cabe finalizar este artigo com um convite à ação: que cada um de nós, inspirados pelos exemplos que a história, a atualidade e Vossa Santidade nos oferecem, possa transformar palavras em atitudes, tornando a empatia um pilar central de nossas vidas. Pois, no fim das contas, é a empatia que transcende as palavras e gera mudança real no mundo.

Se a fragilidade nos une, que seja a empatia a nos guiar.



ÓTICA ATUAL



R. Gov. Pedro de Toledo, 1457 - Centro, Piracicaba - SP

Telefone: (19) 9 9710-0540

REGIÃO METROPOLITANA

Saltinho participa da Campanha Regional de Combate à Dengue

A cidade de Saltinho participou ativamente do “Dia D” da 8ª edição da Campanha Regional de Combate ao Aedes aegypti, promovida pela EPTV. A ação envolveu 21 municípios da região de Campinas, incluindo Saltinho, com o objetivo de intensificar as medidas de prevenção e combate ao mosquito transmissor da dengue. O evento foi no último sábado de fevereiro, no dia 22.

Durante o mutirão, equipes de saúde percorreram a cidade de Saltinho, visitando residências e estabelecimentos comerciais para identificar e eliminar possíveis focos de proliferação do Aedes aegypti. Além disso, foram realizadas orientações à população sobre a importância de manter os ambientes limpos e livres de recipientes que possam acumular água parada, ambiente propício para a reprodução do mosquito. A mobilização ocorreu em um momento crítico, já que a região de Campinas registrou 18.208 casos confirmados de dengue e 20 óbitos relacionados à doença até a data do mutirão.

A participação de Saltinho na campanha reforça o compromisso do município em combater a prolifera-

ção do Aedes aegypti e proteger a saúde de seus moradores.

A Campanha Regional de Combate ao Aedes aegypti, realizada desde 2016, incentiva as prefeituras a desenvolverem ações simultâneas de combate ao mosquito, promovendo a conscientização e a participação ativa da comunidade na prevenção da dengue e de outras doenças transmitidas pelo vetor.

A diretora do departamento de Saúde de Saltinho, Patrícia Ruschel reforçou a importância das medidas para evitar a proliferação do mosquito Aedes Aegypti. “A colaboração da população é fundamental para eliminar e manter o ambiente livre de focos do mosquito”, disse. Recentemente, o Governo do Estado de São Paulo destinou R\$ 8,7 milhões para intensificar o combate à dengue na região de Piracicaba, que inclui Saltinho. Até o momento, o estado registrou 25.650 casos de dengue e seis óbitos confirmados. “A participação ativa da comunidade, aliada aos esforços das autoridades de saúde, é essencial para controlar a disseminação do Aedes aegypti e prevenir surtos das doenças por ele transmitidas”, concluiu.



Agente de Saúde de Saltinho participando da campanha de combate ao mosquito da Dengue - Foto: Divulgação

São Pedro reforça medidas após confirmação de óbito por febre amarela

O óbito de um homem com idade entre 40 e 50 anos por febre amarela em São Pedro fez a Vigilância Epidemiológica do município adotar uma série de medidas para evitar novos casos da doença.

O entorno da residência do homem terá a visita de agentes em busca de casos suspeitos e serão reforçadas as ações de estímulo à vacinação. Todas as Unidades Básicas de Saúde, com exceção das unidades do Primavera e Santo Antonio (Alto da Serra), têm vacinas disponíveis. As salas de vacina funcionam das 8h às 15h. A vacina é aplicada em dose única e vale para toda a vida.

No caso dos bairros da região das UBSs Santo Antonio e Primavera, a Vigilância Epidemiológica fará uma busca ativa esta semana casa a casa para na próxima semana vacinar as pessoas que ainda não foram imunizadas na própria residência.

Nestas visitas, os moradores também serão orientados para, caso encontrem macacos mortos, não tocar no animal nem o enterrar. Também é preciso evitar que crianças, outros animais e curiosos se aproximem. A Vigilância Epidemiológica pode ser acionada pelo telefone 3481-9370. No período do Carnaval – de 1 a 4 de março - a Umis vai funcionar das 7h às 18h para atendimento de pessoas com sintomas de dengue e para vacinar contra a febre amarela.

A vacinação contra a febre amarela, recomendada em todo o território nacional desde 2019, é considerada uma das maneiras mais eficazes de combater a doença. A recomendação do Ministério da Saúde é para que crianças que



iniciaram o esquema vacinal antes de 5 anos recebam duas doses da vacina: a primeira aos 9 meses e a segunda aos 4 anos. Para os que serão vacinados após os 5 anos de idade, a dose do imunizante é única e válida por toda a vida.

Sobre a febre amarela

A febre amarela é uma doença infecciosa febril aguda, imunoprevenível, de evolução abrupta e gravidade variável, com elevada letalidade nas suas formas graves. A doença é causada por um vírus transmitido por mosquitos, e possui dois ciclos de transmissão (urbano e silvestre). No ciclo urbano, a transmissão ocorre a partir de vetores urbanos (Aedes aegypti) infectados. No ciclo silvestre, os transmissores são mosquitos com hábitos predominantemente silvestres, sendo os gêneros Hae-

magogus e Sabethes os mais importantes.

No ciclo silvestre, os primatas não humanos - macacos, por exemplo – são considerados os principais hospedeiros, amplificadores do vírus, e são vítimas da doença assim como o ser humano, que, nesse ciclo, apresenta-se como hospedeiro acidental.

Transmissão

Não há transmissão de pessoa a pessoa da febre amarela. O vírus é transmitido pela picada dos mosquitos transmissores infectados. A febre amarela é uma doença de notificação compulsória imediata. Todo evento suspeito (tanto morte de primatas não-humanos, quanto casos humanos com sintomas compatíveis) deve ser prontamente comunicado/notificado às autoridades locais competentes.

Defesa Civil de Americana faz prevenção sobre desastres naturais e dengue



A equipe da Defesa Civil de Americana vai percorrer escolas do município para orientar os estudantes sobre o tema “Desastres Naturais e Dengue”. O objetivo é intensificar as ações no município, alertando a população sobre os riscos.

Segundo o coordenador da Defesa Civil, João Miletta, as parcerias com as escolas vão ajudar no reforço das orientações. “Os estudantes serão agentes multiplicadores das informações junto à família e comunidade. Por isso, é importante fortalecermos este canal de divulgação nas escolas para que as orientações cheguem rapidamente nas casas das pessoas, prevenindo a dengue e alertando sobre os desastres naturais e como proceder em casos, por exemplo, de enchentes”, explica.

Na manhã da última segunda-feira, os estudantes do SESI receberam a palestra da Defesa Civil. Com o conteúdo, o órgão municipal destaca a importância do descarte correto de lixo doméstico e dos materiais inservíveis, para que não acumulem água. Esses resíduos também podem entupir bueiros e, consequentemente, obstruir a passagem das águas de chuva causando alagamentos.

Prefeitura de Leme faz calendário para doação de sangue

A Prefeitura do Município de Leme, por meio da Secretaria da Saúde e em parceria com a UNICAMP, informa que arrecadou 108 bolsas na primeira etapa do calendário de doação de sangue, na última semana.

Compareceram para doar 123 candidatos. Desse total de doadores, 13 foram considerados inaptos, 2 optaram pela desistência, 29 fizeram a doação de sangue pela primeira vez e 21 se cadastraram para doação de medula óssea. Doar, gesto de solidariedade que é fundamental para suprir a demanda de abastecimento de sangue no município e para o incremento do banco de doadores. As bolsas coletadas são encaminhadas para o Hemocentro de Campinas e para o Hemonúcleo de Piracicaba, que fornecem a Leme todo o sangue utilizado em cirurgias e transfusões.

A Secretaria da Saúde conta com a certificação “Amigos da Doação

de Sangue”, recebida da Fundação Hemocentro de Ribeirão Preto/SP, que reconhece Leme como uma cidade comprometida com a cultura de Doação de Sangue.

Doar sangue é um ato de extrema importância para salvar vidas. Com uma única doação – de 450 ml – o doador pode salvar a vida de até 4 pessoas, e essa quantidade de sangue é repostada em seu organismo em 24 horas. A doação é muito rápida, normalmente realizada em menos de uma hora e é muito segura, sem nenhum risco ao doador. É um pequeno gesto de solidariedade que pode fazer toda diferença. “Seja solidário. Doe sangue. Doe vida”.

Informações adicionais podem ser adquiridas na Secretaria da Saúde, localizada na Avenida Dr. Hermínio Ometto, 705 – Jardim Alvorada, ou pelo telefone 3097-1010.

A próxima etapa será em 23 de abril, quarta-feira.



As bolsas coletadas vão para o Hemocentro de Campinas e para o Hemonúcleo de Piracicaba, que repassam a Leme - Foto: Divulgação

Integração, leitura e consciência ambiental marcam o retorno da Biblioteca Pedagógica de Limeira

A Biblioteca Pedagógica, unidade vinculada à Secretaria de Educação de Limeira, iniciou na semana passada as atividades de 2025 com o “Projeto Acolhimento”. A ideia, segundo a coordenadora do espaço, Taciana Lefcadito Alves, é promover um ambiente de integração, que favoreça a criação de vínculos entre a comunidade escolar e a biblioteca.

A principal metodologia do projeto é a vivência da leitura. A partir da escolha de histórias significativas, o projeto trabalha valores, virtudes, sentimentos e emoções que proporcionam o desenvolvimento socioemocional das crianças. “As histórias têm o papel de sensibilizar os alunos para diversas questões, despertando-os para a formação ética e cidadã, além de expandir suas possibilidades

de construção de conhecimento”, destacou a coordenadora.

Este ano, o livro escolhido para as atividades do projeto é “Azul e lindo: planeta Terra, nossa casa”, de Ruth Rocha. A narrativa revisita a importância de cuidar do meio ambiente e adotar atitudes sustentáveis. Através de discussões e atividades criativas, como a elaboração de desenhos, os alunos irão refletir sobre como suas ações podem impactar positivamente o planeta.

Esses desenhos farão parte de um concurso, intitulado “O que você faz para tornar o planeta mais feliz?” A iniciativa será voltada aos estudantes do 1º ao 5º anos que frequentam a biblioteca. Segundo Taciana, os trabalhos vencedores farão parte de uma exposição que marcará o encerramento do projeto.



Crianças participam de atividade pedagógica na biblioteca de Limeira: consciência ambiental Foto: Prefeitura de Limeira

UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA



TODOS CONTRA A
DENGUE

FAÇA A SUA PARTE!

Elektro inaugura caminhão educativo em Araras



Caminhão do projeto "Aulas de Energia" é equipado com atividades interativas para trabalhar a educação de crianças e jovens - Fotos: Danilo Lima/Secom-PMA



Crianças e jovens participaram das atividades do projeto "Aulas de Energia" - Fotos: Danilo Lima/Secom-PMA

A concessionária Neoenergia Elektro, em parceria com a Prefeitura de Araras, inaugurou o novo caminhão do projeto "Aulas de Energia" na praça Barão de Araras, no último sábado. O veículo de eficiência energética, que estava exposto para ser visitado por quem passava pelo local, é equipado com atividades interativas para trabalhar a educação de crianças e jovens. Ele vai percorrer escolas de diversas cidades da região, começando pela E.M.E.F. Adriano Ademir Lombi em Araras, onde está estacionado nesta semana.

"Por meio de atividades interativas, levamos conhecimento com relação à energia elétrica e sobre como usá-la de forma consciente. Neste sábado, aproveitamos também o excelente espaço cedido pela Prefeitura de Araras na praça, para promover outras oportunidades, como a troca gratuita de lâmpadas usadas por novas lâmpadas de Led, que são mais

econômicas. Também oferecemos orientações e promovemos interações, como a área de brinquedos para as crianças", comentou João Rodrigues, representante institucional da Neoenergia Elektro. Presente à inauguração do novo caminhão interativo da concessionária, o prefeito Irineu Maretto agradeceu à Elektro por escolher Araras para realizar essa ação. "Gostaria de agradecer aos envolvidos que inauguraram esse projeto muito importante aqui em nossa cidade, visando educar as novas gerações. A nossa população agradece", disse Maretto. A iniciativa, custeada integralmente pela empresa, faz parte do Programa de Eficiência Energética da Neoenergia Elektro, que é regulado pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel). Com ele, a distribuidora visa incentivar o consumo consciente de energia elétrica, reduzir a conta de luz e auxiliar no processo de descarbonização em sua área de concessão.



A iniciativa, custeada integralmente pela empresa, faz parte do Programa de Eficiência Energética da Neoenergia Elektro, que é regulado pela Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel).

Com superávit, Águas de São Pedro reforça compromisso com sustentabilidade, transparência e planejamento

A Prefeitura de Águas de São Pedro encerrou o exercício de 2024 com um superávit financeiro de R\$ 589,8 mil, comprovando a eficiência na gestão dos recursos públicos e o compromisso com a responsabilidade fiscal. O relatório de execução orçamentária revelou que a arrecadação municipal superou as previsões iniciais e fechou o período com arrecadação de R\$ 5,2 milhões a mais do que o previsto inicialmente pela Lei Orçamentária Anual (LOA).

Mesmo com o crescimento das despesas em 24,33% em relação a 2023, os gastos foram planejados e cobertos pelo superávit do exercício anterior, garantindo que os investimentos essenciais fossem mantidos sem comprometer a estabilidade financeira do município. Esse equilíbrio permitiu que a cidade seguisse honrando compromissos, pagando fornecedores e mantendo os serviços públicos em pleno funcionamento.

"Os números são bons porque norteiam o serviço público, mas a meta é sempre fazer mais com menos. Só com arrecadação da cidade não seria suficiente para fazermos tantas coisas como temos feito em Águas de São Pedro. Mas tenho a certeza de que este trabalho aliado às nossas alianças políticas e liberação de recursos por parte dos governos estadual e

federal permite que a casa esteja sempre em ordem", disse o prefeito João Victor Barboza.

Além disso, o relatório destaca que a administração respeitou rigorosamente os limites constitucionais de investimento, especialmente nas áreas essenciais de saúde e educação. Em 2024 foram aplicados 19,09% da receita em saúde, acima do mínimo exigido por lei, e 27,62% na educação, garantindo melhorias contínuas nesses setores fundamentais.

A gestão municipal também demonstrou transparência e planejamento ao manter as contas equilibradas e a dívida controlada. O município respeitou a Lei de Responsabilidade Fiscal (LRF), assegurando que as despesas contraídas pudessem ser cumpridas integralmente sem comprometer o orçamento dos anos seguintes.

"Com esses resultados, Águas de São Pedro reforça seu compromisso com a sustentabilidade financeira, permitindo que novos investimentos sejam realizados sem comprometer a qualidade dos serviços oferecidos à população. A eficiência na arrecadação, somada ao controle rigoroso dos gastos, mostra que a cidade segue um caminho sólido para o crescimento e desenvolvimento sustentável", completou João Victor.



O prefeito de Águas de São Pedro, João Victor Barboza: gestão exemplar - Foto: Prefeitura de Águas de São Pedro

ARTICULAÇÃO

Bandeira pede sinalização para o radar instalado na Avenida Brasília

A instalação de um radar na Avenida Brasília, sentido APAE, tem gerado preocupação entre os motoristas e moradores da região. O principal motivo da insatisfação é a falta de placas de sinalização, que indicariam a presença do radar. Diante disso, o Vereador André Bandeira (PSDB) recebeu diversas reclamações da população. Conforme o Código de Trânsito Brasileiro, artigo 85, é de responsabilidade da administração pública garantir a sinalização adequada de todas as vias urbanas. A falta de placas de advertência e de regulamentação sobre a presença do radar contraria essa obrigação legal, além de expor os motoristas a multas inesperadas. “É essencial que a população te-

nha plena ciência dos dispositivos de fiscalização de trânsito. A sinalização é uma medida básica de segurança e respeito aos motoristas e pedestres”, afirmou Bandeira.

O vereador ressalta que a ausência de placas de sinalização também pode ser considerada uma infração administrativa, prevista no Código de Trânsito, que assegura que a falta de placas informativas sobre radares pode prejudicar o cumprimento da legislação de trânsito, causando transtornos e multas injustas aos condutores. O vereador já solicitou ao prefeito uma solução imediata para as placas necessárias serem instaladas o mais rápido possível, garantindo a transparência e segurança.



André Bandeira destaca a necessidade urgente de sinalização na avenida Brasília em razão do radar - Foto: Rubens Cardia (MTB 27.118)/Câmara de Vereadores de Piracicaba

Mudanças de ministros buscam melhorar popularidade do governo que despenca

Desde o início de seu terceiro mandato, em janeiro de 2023, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva tem enfrentado desafios significativos para manter sua popularidade. Com a economia em dificuldades e a inflação em alta, a aprovação do governo tem caído, levando Lula a realizar uma série de mudanças ministeriais na tentativa de reverter esse cenário. A popularidade de Lula tem sofrido uma queda acentuada nos últimos meses. Segundo uma pesquisa da Quaest, divulgada em fevereiro de 2025, a desaprovação do presidente ultrapassa 60% em seis estados: Goiás (70%), São Paulo (69%), Minas Gerais (63%), Rio de Janeiro (63%), Paraná (68%) e Rio Grande do Sul (66%). A alta nos preços dos alimentos e problemas de comunicação foram apontados como principais fatores para essa queda. Para tentar reverter a situação, Lula tem promovido uma série de mudanças em seu gabinete. Com

o anúncio de que Gleisi Hoffmann será a nova ministra das Relações Institucionais, subiu para nove o número de mudanças na Esplanada realizadas pelo presidente desde o início do mandato. Gleisi substituirá Alexandre Padilha, que foi realocado para a pasta da Saúde após a demissão de Nísia Trindade.

- Em abril de 2023, Gonçalves Dias foi substituído por Marcos Antônio Amaro dos Santos no Gabinete de Segurança Institucional (GSI).

- Em junho de 2023, Daniela Carneiro deu lugar a Celso Sabino no Ministério do Turismo.

- Em setembro de 2023, Ana Moser e Márcio França foram substituídos por André Fufuca e Silvio Costa Filho nas pastas dos Esportes e Portos e Aeroportos, respectivamente. França foi realocado para o recém-criado Ministério do Empreendedorismo.

- Em fevereiro de 2024, Flávio Dino foi indicado para o Supremo Tribunal Federal (STF) e deu

lugar a Ricardo Lewandowski no Ministério da Justiça e Segurança Pública.

- Em setembro de 2024, Silvio Almeida foi denunciado por assédio moral e sexual, e substituído por Macaé Evaristo no Ministério dos Direitos Humanos.

- No início de 2025, o marqueteiro Sidônio Palmeira assumiu a Secretaria de Comunicação Social da Presidência (Secom) após a saída de Paulo Pimenta.

As mudanças ministeriais têm gerado críticas e levantado questões sobre a estabilidade do governo. Lula tem defendido suas decisões, afirmando que realizará reformas ministeriais “quando quiser” e que está “muito contente” com os membros do governo. No entanto, a necessidade de apoio político no Congresso Nacional, especialmente do chamado “centrão”, tem pressionado o presidente a realizar essas mudanças para garantir a aprovação de projetos importantes.

Lula e sua equipe estão otimistas quanto ao futuro. O ministro da Casa Civil, Rui Costa, afirmou que a melhora no cenário econômico, especialmente com a queda dos preços dos alimentos, deve contribuir para uma recuperação da popularidade do governo até o meio do ano. Além disso, a comunicação do governo está sendo aprimorada para garantir que as ações e políticas públicas sejam mais conhecidas pela população.

As tentativas de Lula em melhorar sua popularidade por meio de mudanças ministeriais refletem os desafios enfrentados pelo governo em um cenário econômico e político complexo. A dança das cadeiras na Esplanada dos Ministérios é uma estratégia para garantir apoio político e tentar reverter a queda na aprovação. Resta saber se essas mudanças serão suficientes para recuperar a confiança da população e estabilizar o governo.

Bastidores Políticos

Escala 6x1

Foi protocolado nesta semana pela vereadora Sílvia Morales (PV), do mandato coletivo A Cidade é Sua, a moção 34/2025, de apoio à PEC (Proposta de Emenda à Constituição) nº 08/2025, que prevê o fim da escala de trabalho 6x1.

De acordo com a parlamentar, o objetivo da moção é trazer essa discussão para a Câmara Municipal de Piracicaba. “A PEC está tramitando lá no Congresso Nacional, mas é aqui, no município, onde a classe trabalhadora opera, constitui família e anseia por desfrutar dos direitos que outrora lutou para conquistar. Então é muito importante que esse tema seja discutido em Piracicaba também”, enfatiza.

Ações na rua

Segundo apresenta o texto da moção de apoio, “a escala 6x1 atinge principalmente trabalhadores de operações ininterruptas, como na indústria, serviços essenciais, como farmácias, mercados, restaurantes, hotéis, manutenção e limpeza, com jornada de 7h20 de trabalho em seis dias e um dia de folga.

“Em Piracicaba já há diversos grupos militantes realizando atos de panfletagem e de conscientização da classe trabalhadora”, ressalta a vereadora.

Faltam médicos

A Câmara Municipal de Piracicaba aprovou, durante a 8ª Reunião Ordinária de 2025, o requerimento de autoria do vereador Marco Bicheiro (PSDB). A propositura solicita informações à Secretaria Municipal de Saúde sobre a quantidade de médicos clínicos gerais que atuam nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) e Unidades de Saúde da Família (USFs) do município.

Marco Bicheiro destaca relatos de falta de médicos nas unidades, o que resulta em longas esperas e dificuldades no atendimento à população. Ele ressalta que, apesar da área da saúde concentrar a maior parte do orçamento municipal deste ano – R\$ 747,6 milhões, o equivalente a 30% do total de R\$ 3,3 bilhões – há um déficit de profissionais que precisa ser esclarecido.

A propositura questiona o Executivo sobre a quantidade total de UBSs e USFs em funcionamento na cidade, a composição ideal das equipes médicas dessas unidades e quantas delas operam com equipe completa. Solicita também informações sobre a presença de consultórios odontológicos e de profissionais da área, além de questionar se há projetos para

reduzir o tempo de espera por atendimentos e exames.

Concurso público

O vereador Marco Bicheiro (PSDB) questionou onde estão sendo aplicados o orçamento destinado à saúde e defendeu a realização de um concurso público para médicos e demais profissionais da saúde, além da criação de cooperativas médicas para reduzir a dependência de Organizações Sociais de Saúde.

Redução no investimento

O vereador Pedro Kawai (PSDB) lamentou a redução do investimento na saúde municipal, que anteriormente era de 28% do orçamento e caiu para 22%. Segundo ele, a redução de 6% no orçamento municipal da saúde resultou na piora dos atendimentos e no aumento da espera por serviços médicos.

Grávidas sem médico

Já o vereador Laércio Trevisan Jr. (PL) alerta para a situação das mulheres grávidas, que, em algumas regiões da cidade, estão sendo atendidas somente por enfermeiras, devido à falta de ginecologistas nas UBSs. Ele classificou a situação como um reflexo do sucateamento da saúde pública e defendeu a realização urgente de concurso público para suprir a carência de profissionais.

Metas atrasadas

A caminho de iniciar um novo mandato à frente do Novo Banco de Desenvolvimento, o Banco do Bric, a ex-presidente Dilma Rousseff teria deixado um rastro de metas atrasadas. Existem ainda relatos de assédio moral, demissões e críticas por má gestão na instituição. Tudo teria acontecido depois que ela assumiu o cargo em abril de 2023.

Julgamento livre

O presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), Luís Roberto Barroso, decidiu que os ministros Flávio Dino e Cristiano Zanin não estão impedidos de julgar o ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). A defesa de Bolsonaro alegou que ambos tem históricos de posicionamentos contra ele. Dino já o teria processado, enquanto Zanin já advogou em causas que o envolviam. No entanto, em sua decisão, Barroso afirma que “os fatos descritos na petição não se enquadram em qualquer das hipóteses para impedimento taxativamente previstas no artigo 252 do Código de Processo Penal”.

POLITICANDO

Advogado Max Pavanello, presidente do PDT, pode entrar na disputa para 2026

O cenário eleitoral para 2026 vai se formando, com lideranças políticas se movimentando nos bastidores, promovendo a antecipação da discussão sobre uma das mais importantes eleições que o Brasil irá passar. Naturalmente, as candidaturas a deputado, federal ou estadual, já estão na pauta dos partidos e na cabeça da população.

O cenário em Piracicaba para 2026 já está sendo desvendado. O Democrata vem trazendo o assunto em algumas edições. É clara a articulação que cresce dia a dia. Com as definições sobre fusões, incorporações ou federações partidárias, que devem ocorrer a partir deste mês, muitas legendas começaram a apresentar os seus "pré-candidatos". Nesta semana, um novo nome foi sinalizado como possível candidato no pleito de 2026 para a disputa de deputado federal. Trata-se do destacado advogado Max Pavanello, presidente da executiva municipal do PDT. Pavanello é conselheiro estadu-



O advogado e presidente do PDT, Max Pavanello: possível nome para 2026 - Foto: Divulgação

al da OAB (Ordem dos Advogados do Brasil). É especialista em direito empresarial e eleitoral e MBA em Gestão e Negócio. Também é notavelmente respeitado pelo seu trabalho sério e dedicado. O PDT está implantando um novo projeto de crescimento, o que pode impulsionar nomes de relevância como o de Max Pavanello, leal ao ideário democrático e trabalhista.

Deputado Gilmaci Santos defende que Tarcísio de Freitas dispute reeleição

Deputado estadual Gilmaci Santos (Republicanos) é vice-presidente da Alesp - Foto: Republicanos

Vice-presidente da Assembleia Legislativa do Estado de São Paulo (Alesp), o deputado estadual Gilmaci Santos (Republicanos) destaca as metas do governador Tarcísio de Freitas para 2025.

"Muitos projetos importantes do governo pra esses quatro anos já foram aprovados. É o caso da privatização da Sabesp, da PEC 09, da reforma administrativa, entre outros. Mas eu acredito que entre os principais projetos talvez sejam as PPPs, as concessões, essas linhas do metrô que vão entrar, algumas concessões de rodovias completas, como no caso da Nova Raposo e outras rodovias. PPPs de escolas", afirma Gilmaci Santos.

Tarcísio de Freitas tem sido colocado como provável candidato para presidente da República, mas o deputado Gilmaci afirma que gostaria que o governador fosse candidato à reeleição em São Paulo. "Ele confirmou no Canal Livre que é candidato à reeleição. Lógico que na política tudo pode acontecer. Mas acho que é a intenção dele concorrer à reeleição. Acho que é o correto também. Se eu for chamado para falar, eu gostaria que ele fosse para a reeleição. Então, acho que o Tarcísio está no caminho certo, e o correto hoje é ir para a reeleição", completou o deputado estadual Gilmaci Santos. As declarações foram dadas durante entrevista ao portal Jota, ao jornalista Iago Bolívar.

STF e a denúncia contra Bolsonaro

O Supremo Tribunal Federal (STF) está se preparando para julgar, no final de março, a denúncia contra o ex-presidente Jair Bolsonaro, relacionada à tentativa de golpe de Estado. O caso tem gerado intensos debates políticos, com aliados de Bolsonaro criticando o processo e o governo Lula defendendo a transparência e a aplicação da lei.

Relações Brasil-EUA e críticas ao STF

O Itamaraty respondeu as críticas do Departamento de Estado dos EUA sobre decisões do STF brasileiro, que bloqueou redes sociais americanas por descumprimento de ordens judiciais. O governo brasileiro afirmou que as críticas distorcem o sentido das decisões e reforçou a importância de respeitar a soberania nacional.

Emendas parlamentares e transparência

O ministro da Justiça, Flávio Dino, liberou emendas parlamentares após o Congresso e o governo prometerem maior transparência no uso dos recursos. A medida busca fortalecer a articulação política e garantir apoio para projetos prioritários do governo no Legislativo.

Reforma Tributária em Debate
A reforma tributária continua sendo um dos principais temas no Congresso Nacional. O governo Lula tem enfrentado resistência de setores empresariais e de estados que temem perda de arrecadação. A proposta busca simplificar o sistema tributário e reduzir a carga sobre o consumo, mas enfrenta desafios para sua aprovação.

Política externa e o conflito na Ucrânia

O Brasil tem adotado uma postura de neutralidade em relação ao conflito na Ucrânia, mas enfrenta

pressões internacionais para condenar a Rússia. O governo Lula tem defendido o diálogo e a diplomacia como caminhos para a paz, mas a posição brasileira tem gerado críticas de aliados ocidentais.

CPI do PIX e Fintechs

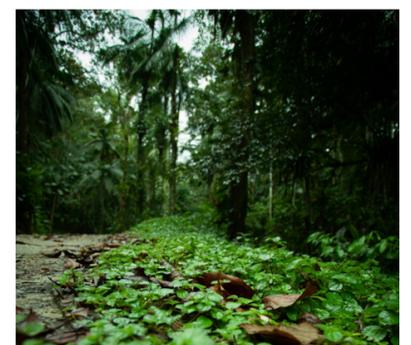
A Polícia Federal identificou o uso de fintechs por facções criminosas para lavar dinheiro, o que levou a debates sobre a regulamentação do sistema financeiro digital. O governo revogou uma regra que ampliaria a fiscalização do PIX, após a propagação de fake news sobre uma suposta taxa de sistema.

Educação e investimentos federais

O governo federal anunciou um aumento no orçamento para a educação básica, com foco na ampliação do acesso à internet em escolas públicas e na formação de professores. A medida busca reduzir desigualdades educacionais e melhorar os índices de aprendizado no país.

Meio ambiente e sustentabilidade

O Ministério do Meio Ambiente lançou um programa de reflorestamento que visa recuperar 12 milhões de hectares de áreas degradadas até 2030. A iniciativa faz parte dos compromissos do Brasil no Acordo de Paris e busca atrair investimentos internacionais para projetos de sustentabilidade.



ECONOMIA

A alta no preço dos ovos: causas e impactos econômicos

Nos últimos meses, os preços dos ovos no Brasil tiveram um aumento significativo, impactando tanto os consumidores quanto os produtores. Esse fenômeno tem gerado preocupações, especialmente em um momento de recuperação econômica após os desafios causados pela pandemia de COVID-19. A seguir, explicamos as principais causas dessa alta e os efeitos sobre a economia.

Aumento nos Custos de Produção

Uma das principais razões para a alta dos ovos é o aumento no custo de produção. O preço de insumos essenciais para a produção de ovos, como ração, energia elétrica e medicamentos veterinários, subiu consideravelmente nos últimos meses. O milho e o farelo de soja, que são componentes principais da alimentação das galinhas, tiveram aumentos substanciais devido a fatores como a alta demanda interna e as dificuldades logísticas de transporte. Isso tem pressionado o custo de produção para os avicultores, que acabam repassando esse aumento para o preço final dos ovos.

Aumento do Preço do Combustível

Outro fator relevante é o aumento dos preços dos combustíveis, que impacta diretamente o transporte de insumos e produtos. Como os ovos são produtos perecíveis e exigem transporte constante e eficiente, o aumento no preço do diesel e da gasolina tem elevado



os custos logísticos para os produtores. Isso contribui para o encarecimento tanto na produção quanto na distribuição dos ovos no mercado.

Quebra de Produção por Doenças e Clima Adverso

Além dos custos de insumos e logística, a produção de ovos no Brasil foi afetada por fatores externos, como surtos de doenças aviárias em algumas regiões do mundo, o que gerou uma redução na oferta de ovos. Embora o Brasil

não tenha sido severamente impactado por surtos de grande escala, o risco de doenças avícolas continua presente, o que pode ter gerado apreensão no setor produtivo. Além disso, condições climáticas adversas, como seca e calor excessivo, também podem ter afetado a produção, diminuindo a oferta de ovos.

A alta do preço dos ovos no Brasil reflete uma combinação de fatores econômicos, como o aumento nos custos de produção, a inflação, as questões lo-

gísticas e os efeitos climáticos. Embora esse aumento tenha repercussões diretas sobre a economia das famílias e o setor produtivo, ele também aponta para a necessidade de estratégias mais robustas para garantir a estabilidade da produção e preços mais acessíveis. O futuro da produção de ovos no Brasil dependerá da adaptação das políticas econômicas e da inovação no setor agrícola, visando manter o equilíbrio entre oferta, demanda e custos.

Instabilidade na produção industrial brasileira: desafios e perspectivas

Nilo Rezende

A produção industrial brasileira tem enfrentado uma série de desafios nos últimos anos, resultando em uma instabilidade que preocupa economistas, empresários e trabalhadores. Diversos fatores, tanto internos quanto externos, têm contribuído para essa situação, afetando a capacidade do setor de se desenvolver e crescer de forma sustentável.

Um dos principais fatores internos que afetam a produção industrial brasileira é a alta taxa de juros. A política monetária do Banco Central, com a indicação de alta da Selic, tem impactado negativamente a recuperação industrial. A alta dos juros encarece o crédito, dificultando o financiamento de investimentos e a expansão das empresas.

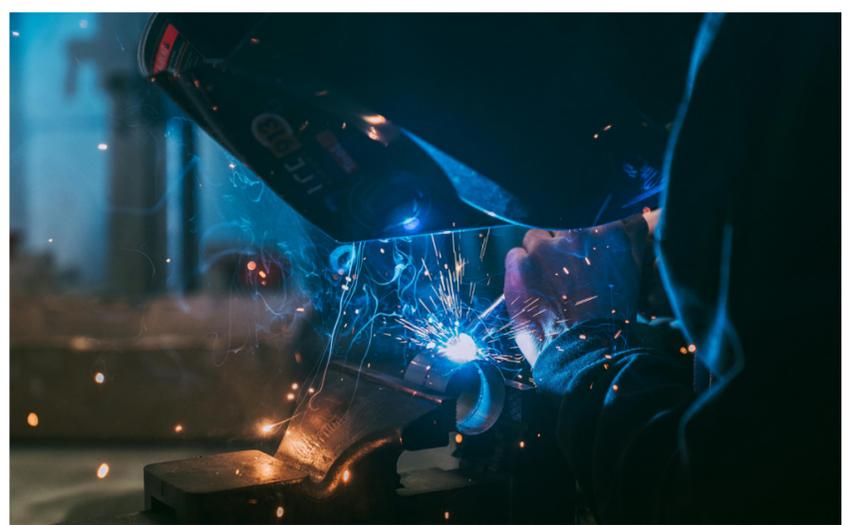
Além disso, a inflação elevada consome a renda real dos trabalhadores, reduzindo o poder de compra e, conseqüentemente, a demanda por produtos industriais. A instabilidade política e econômica também contribui para a incerteza no ambiente de negócios, desestimulando novos investimentos e a expansão da capacidade produtiva.

No cenário externo, a concorrência desleal das importações

chinesas tem sido um desafio significativo para a indústria brasileira. O comércio entre Brasil e China é vital para garantir o superávit da balança comercial brasileira, mas também apresenta concorrência desafiadora. As exportações chinesas ao Brasil têm aumentado, muitas vezes mascaradas por medidas ambientais que elevam a capacidade ociosa da indústria chinesa, buscando mercados alternativos para enviar seus produtos.

A guerra comercial entre Estados Unidos e China, a guerra na Ucrânia e a política de "Covid Zero" na China também têm impactado as cadeias de produção globais, afetando a disponibilidade de insumos e componentes essenciais para a produção industrial brasileira.

Os dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) mostram que a produção industrial brasileira recuou 1,4% na passagem de junho para julho de 2024, após um crescimento intenso de 4,3% no mês anterior. Esse desempenho negativo foi influenciado por fatores como a queda na produção de produtos alimentícios, coque, produtos derivados do petróleo e biocombustíveis, indústrias extrativas e celulose, papel e produtos de papel.



A produção industrial brasileira ainda está 1,4% acima do nível pré-pandemia (fevereiro de 2020), mas 15,5% aquém do ponto mais alto da série histórica, obtido em maio de 2011. Esse cenário reflete a dificuldade do setor em se recuperar de forma consistente e sustentável. Para enfrentar esses desafios, é necessário adotar uma abordagem coordenada e eficaz. A abertura gradual da economia brasileira para produtos estrangeiros, com diminuição das tarifas de importação e incentivos à exportação, pode ajudar a inserir a indústria nacional nas cadeias de produção globais e aumentar a competitividade.

Além disso, é fundamental melhorar o ambiente de negócios, simplificando o sistema tributário, facilitando o acesso ao crédito e reduzindo as incertezas jurídicas. Investimentos em tecnologia e inovação também são essenciais para aumentar a produtividade e a eficiência da indústria brasileira. A instabilidade na produção industrial brasileira é um desafio complexo que exige uma abordagem multifacetada. A combinação de fatores internos e externos tem impactado negativamente o setor, mas com políticas adequadas e investimentos estratégicos, é possível reverter esse quadro e promover um crescimento sustentável e inclusivo.

Encontro tenso na Casa Branca: Zelensky e Trump em confronto

Nesta sexta-feira, 28 de fevereiro de 2025, o presidente da Ucrânia, Volodymyr Zelensky, encontrou-se com o presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, na Casa Branca. O encontro, que tinha como objetivo discutir um acordo sobre a exploração de terras raras na Ucrânia e buscar um cessar-fogo na guerra contra a Rússia, acabou se transformando em um confronto verbal tenso e revelador das dificuldades diplomáticas entre os dois líderes.

Acordo sobre Terras Raras e Cessar-Fogo

O encontro começou com a expectativa de que Zelensky e Trump assinassem um acordo sobre a exploração de terras raras na Ucrânia. Essas terras, ricas em minerais valiosos, são vistas como uma oportunidade econômica tanto para a Ucrânia quanto para os Estados Unidos. No entanto, as negociações rapidamente se deterioraram quando Trump pressionou Zelensky a fazer concessões significativas à Rússia, em troca de apoio econômico e militar dos EUA.

Truculência de Trump

Durante a reunião no Salão Oval, Trump levantou a voz e acusou Zelensky de ser “desrespeitoso” e de “apostar com a vida de milhões de pessoas”. O presidente norte-americano afirmou que Zelensky deveria ser “grato” pelo apoio dos EUA e que a Ucrânia não tinha “as cartas na mão” para negociar com a Rússia. Trump também alertou que, se a Ucrânia não chegasse a um acordo, os EUA poderiam retirar seu apoio, deixando o país sozinho na luta contra a Rússia. O vice-presidente dos EUA, J.D. Vance, também interveio na dis-



O presidente dos EUA, Donald Trump, e o presidente ucraniano, Volodymyr Zelensky, se encontram no Salão Oval da Casa Branca, em Washington - Foto: ANDREW HARNIK/GETTY IMAGES

cussão, acusando Zelensky de desrespeitar os norte-americanos ao debater questões sensíveis diante da imprensa. A postura agressiva de Trump e Vance gerou críticas de líderes europeus e aliados históricos dos EUA, como Canadá e Austrália, que expressaram apoio a Zelensky e preocupação com a abordagem truculenta do governo Trump.

Reações e Consequências

A reunião terminou sem a assinatura do acordo sobre terras raras, e a relação entre os dois países ficou ainda mais tensa. Zelensky, em suas redes sociais, agradeceu o apoio dos EUA, mas destacou a necessidade de uma “paz justa e duradoura” para a Ucrânia. A

postura de Trump, por outro lado, foi criticada por diplomatas e analistas políticos, que apontaram a falta de preparo e a truculência do presidente norte-americano como fatores que dificultam a resolução do conflito na Ucrânia.

Histórico de Conflitos

Este não é o primeiro confronto entre Trump e Zelensky. Desde que assumiu a presidência dos EUA, Trump tem buscado um alinhamento mais próximo com o presidente russo, Vladimir Putin, o que gerou desconfiança e críticas por parte de Zelensky. A guerra na Ucrânia, que começou em 2022 com a invasão russa, continua a ser um dos principais desafios diplomáticos e humani-

tários do mundo, e a postura de Trump tem sido vista como um obstáculo para a paz.

Divergências profundas

O encontro entre Volodymyr Zelensky e Donald Trump na Casa Branca revelou as profundas divergências e tensões entre os dois líderes. A truculência de Trump e a falta de disposição para compromissos justos dificultam a busca por uma solução pacífica para a guerra na Ucrânia. Enquanto isso, a comunidade internacional observa com preocupação os desdobramentos dessa crise diplomática, que pode ter consequências significativas para a estabilidade global. Era tudo o que não podia acontecer.

Exclusivo para O Democrata - Desidério Alvarenga

Economista e consultor



Mundo Econômico

Mudanças FGTS

O governo anunciou novas regras para o saque-aniversário do FGTS, permitindo que trabalhadores demitidos a partir de janeiro de 2020 possam acessar o dinheiro retido no fundo. Essa medida visa injetar R\$ 12 bilhões na economia, mas especialistas alertam para possíveis impactos na inflação.

Inflação de Serviços preocupa

A inflação de serviços continua acima da meta, gerando preocupações entre economistas. O aumento dos preços em setores como alimentação e transporte tem pressionado o orçamento das famílias brasileiras.

Dívida Pública em queda

A dívida pública federal caiu 0,87% em janeiro, totalizando R\$ 7,25 trilhões. Essa redução é vista como um passo positivo para a economia, mas desafios fiscais ainda persistem.

Mercado de trabalho desacelera

Economistas preveem uma desaceleração no mercado de trabalho a partir do segundo semestre, devido às altas taxas de juros que devem

frear os investimentos das empresas. A criação de empregos formais, no entanto, superou as expectativas em janeiro, com 137 mil novas vagas.

Tarifas de Trump e impacto

Europeia, além de tarifas contra México e Canadá. Essas medidas podem afetar o comércio internacional e gerar incertezas no mercado global. Donald Trump anunciou a imposição de tarifas de 25% sobre produtos importados da União.

Inflação e política monetária

A inflação continua sendo uma preocupação central para a economia brasileira. O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) registrou uma alta de 0,53% em janeiro de 2025, acumulando um aumento de 4,78% nos últimos 12 meses. O Banco Central do Brasil, em resposta, manteve a taxa Selic em 13,75% ao ano, com o objetivo de controlar a inflação e estabilizar a economia. A expectativa é que a taxa de juros permaneça elevada até que haja sinais claros de desaceleração da inflação.

Crescimento Econômico

O Produto Interno Bruto (PIB) do Brasil cresceu 1,2% no quarto trimes-

tre de 2024, impulsionado pelo setor de serviços e pela recuperação do consumo das famílias. No entanto, o crescimento anual de 2024 foi de apenas 2,1%, abaixo das expectativas do mercado. Para 2025, as projeções indicam um crescimento moderado, com o mercado financeiro estimando uma expansão de 2,5% a 3,0%. A recuperação econômica global e a estabilidade política interna serão fatores determinantes para o desempenho econômico do país.

Mercado de Trabalho

O mercado de trabalho brasileiro apresentou sinais de recuperação, com a taxa de desemprego caindo para 8,9% em janeiro de 2025, a menor desde 2015. A criação de empregos formais tem sido impulsionada pelos setores de comércio, serviços e construção civil. No entanto, a informalidade ainda é um desafio, representando cerca de 40% da força de trabalho. Políticas públicas voltadas para a formalização do emprego e a qualificação profissional são essenciais para consolidar essa recuperação.

Setor Externo

As exportações brasileiras registraram um aumento de 5,3%

em janeiro de 2025, impulsionadas pela demanda por commodities como soja, minério de ferro e petróleo. A balança comercial fechou o mês com um superávit de US\$ 3,8 bilhões. No entanto, a desaceleração da economia chinesa e as incertezas no comércio global podem impactar negativamente as exportações brasileiras nos próximos meses. A diversificação dos mercados e a busca por novos parceiros comerciais são estratégias importantes para mitigar esses riscos.

Investimentos e Infraestrutura

O governo brasileiro anunciou um pacote de investimentos em infraestrutura no valor de R\$ 200 bilhões para os próximos cinco anos. O plano inclui projetos de modernização de rodovias, ferrovias, portos e aeroportos, além de investimentos em energia renovável e saneamento básico. A expectativa é que esses investimentos gerem empregos, aumentem a competitividade do país e atraiam capital estrangeiro. No entanto, a execução eficiente desses projetos e a transparência na gestão dos recursos serão cruciais para o sucesso do plano.

ESPORTE

Em busca da reabilitação, XV enfrenta o líder Primavera, em Indaiatuba

O XV de Piracicaba volta a campo na tarde deste sábado 1, diante do Primavera, às 15h00, no Estádio Ítalo Mário Limongi, em Indaiatuba. Restando duas rodadas para o término da primeira fase do Paulistão A2, o Nhô Quim ocupa a terceira colocação na tabela de classificação, com 21 pontos. Os oito melhores avançarão à etapa seguinte.

O Alvinegro Piracicabano vem de um revés por 2 a 0 para o São José, na noite da última quarta-feira, no Estádio Municipal Martins Pereira. “Não era o resultado que esperávamos, logicamente. A insatisfação existe (por conta dos placares adversos recentes), e sabemos muito bem disso. Estamos chateados, frustrados, mas acredito que as coisas estão acontecendo no momento que têm que acontecer. Vamos buscar essa classificação, que está perto”, disse o técnico Moisés Egert.

Em relação ao jogo em São José dos Campos, Egert falou mais.

“Em nenhum instante abdicamos da partida. As substituições, mesmo, foram feitas pensando na vitória, e tentamos isso até o final”, disse o treinador quinzista, que, mais uma vez, ressaltou a confiança na retomada dentro do campeonato. Além do desafio do próximo fim de semana, o XV terá ainda o compromisso com o Taubaté, no dia 8 de março, às 15h00, em Piracicaba, pela primeira fase.

O Primavera lidera a competição, com 26 pontos, seguido pelo Capivariano, que tem 22. Abaixo do Nhô Quim estão Taubaté, Grêmio Prudente, São José, Ferroviária, Oeste e Ituano, com 19 pontos cada. Na sequência aparecem Santo André e Juventus, com 17; Votuporanguense, com 16; Linense e Portuguesa Santista, com 11; São Bento com 10; e Rio Claro com nove. A partida entre Linense e Votuporanguense, que completará a 13ª rodada, acontecerá no dia 5 de março, às 19h30, em Lins.



Pegorari, goleiro do XV no Paulista - Foto: Site XV de Piracicaba

Seleção brasileira tem sequência de jogos decisivos nas Eliminatórias da Copa

A seleção brasileira de futebol está em um momento crucial de preparação para as próximas partidas das Eliminatórias da Copa do Mundo 2026. Com a divulgação da lista de pré-convocados pela Confederação Brasileira de Futebol (CBF), a expectativa é alta entre os torcedores e a comissão técnica. O técnico Dorival Júnior tem a missão de levar o Brasil de volta ao topo do futebol mundial, e a convocação de Neymar é um dos pontos mais comentados.

A Volta de Neymar

Neymar é o grande destaque da lista de pré-convocados para os dois próximos jogos da Seleção Brasileira pelas Eliminatórias da Copa do Mundo 2026. Após uma grave lesão no joelho esquerdo que o afastou dos campos por oito meses, o craque do Santos está de volta e determinado a ajudar o Brasil a conquistar uma vaga no torneio mundial. Em entrevista recente, Neymar manifestou seu desejo de voltar a compor o elenco brasileiro e afirmou que essa seria sua “última missão” como jogador.

A Lista de Pré-Convocados

A CBF divulgou uma lista de 52 nomes que podem ser chamados para representar o Brasil nas Eliminatórias. Entre os destaques, além de Neymar, estão jogadores que atuam tanto no futebol brasileiro quanto no exterior. A lista inclui goleiros como Alisson (Liverpool), Ederson (Manchester City) e Weverton (Palmeiras), zagueiros como Marquinhos (PSG) e Gabriel Magalhães (Arsenal), e atacantes como Vini Jr (Real Madrid) e Rodrygo (Real Madrid).

Próximos Jogos e Desafios

A Seleção Brasileira enfrenta a Colômbia no dia 20 de março, às 21h45 (horário de Brasília), no Estádio Mané Garrincha, em Brasília. Na sequência, a

equipe viaja para Buenos Aires para encarar a Argentina no dia 25 de março, às 21h, no Estádio Monumental de Núñez. Esses jogos são cruciais para as pretensões do Brasil nas Eliminatórias, e a equipe precisa mostrar um desempenho sólido para garantir a classificação.

Histórico Recente e Desempenho

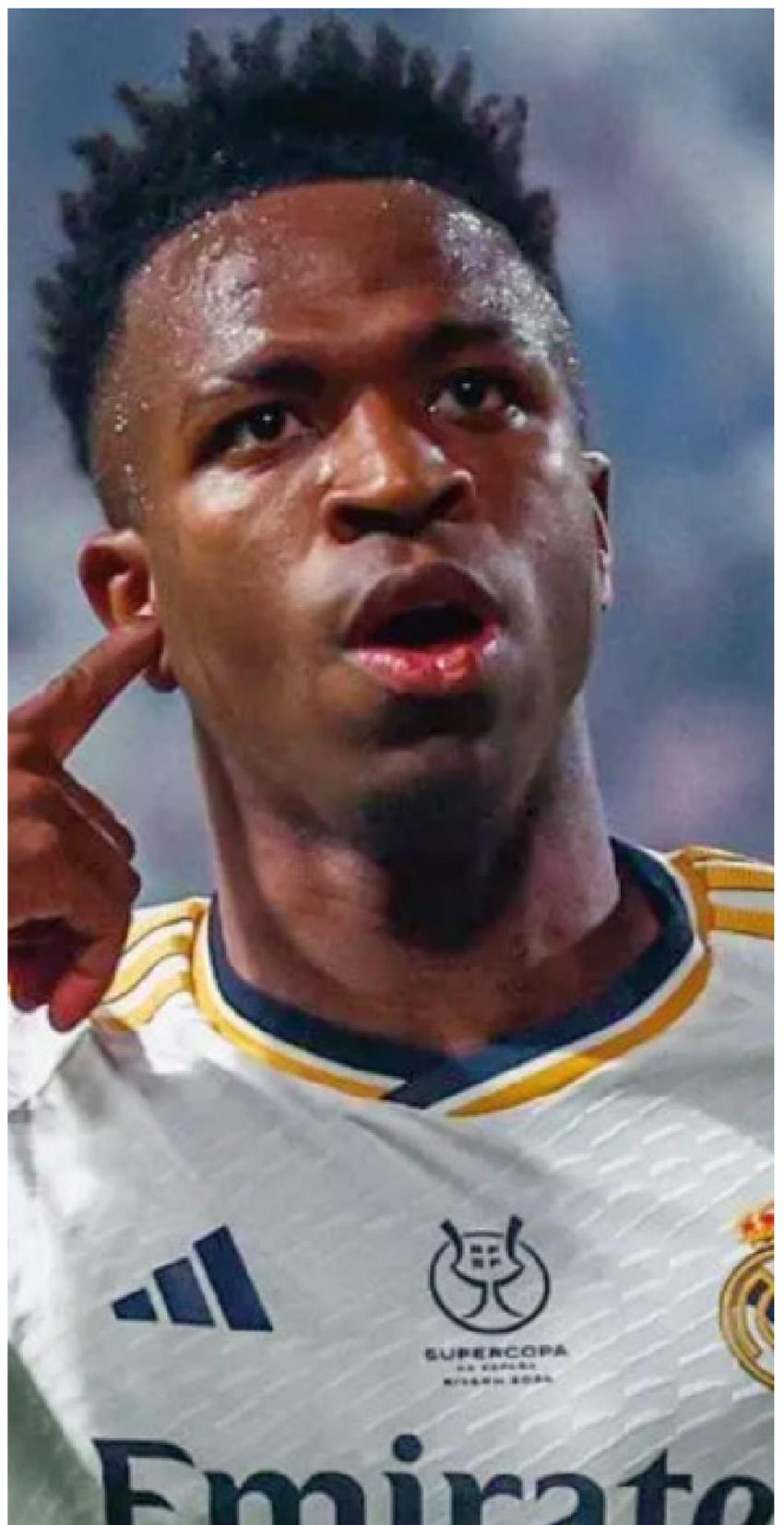
O último jogo de Neymar com a camisa verde e amarela foi em outubro de 2023, nas Eliminatórias Sul-Americanas da Copa do Mundo. A partida contra o Uruguai não terminou bem para o Brasil, que perdeu por 2 a 0, e para Neymar, que sofreu uma torção grave no joelho esquerdo e teve que passar por cirurgia. A derrota marcou o fim da invencibilidade de oito anos do Brasil nas Eliminatórias, sendo a última queda para o Chile em outubro de 2015.

Expectativas para o Futuro

Com a volta de Neymar e a convocação de novos talentos, a Seleção Brasileira está focada em recuperar seu prestígio no cenário internacional. O técnico Dorival Júnior tem a responsabilidade de montar uma equipe competitiva e capaz de enfrentar os desafios das Eliminatórias e, eventualmente, da Copa do Mundo 2026. A torcida brasileira está ansiosa para ver a equipe em ação e espera que o Brasil volte a brilhar nos gramados mundiais.

Momento de renovação

A Seleção Brasileira de Futebol está em um momento de renovação e preparação intensa para as Eliminatórias da Copa do Mundo 2026. Com a volta de Neymar e a convocação de novos talentos, a equipe tem tudo para superar os desafios e garantir sua vaga no torneio mundial. A torcida brasileira está confiante e espera que o Brasil volte a ser uma potência no futebol mundial.



Vini Jr, em grande fase, carrega esperanças de gol do Brasil nos jogos decisivos das Eliminatórias da Copa - Foto: Real Madrid

Paulistão “pega fogo” com os duelos das quartas de final

As quartas de final do Paulistão 2025 serão disputadas neste final de semana. Na noite deste sábado, às 20h30, no Estádio Primeiro de Maio, o São Bernardo recebe o Palmeiras.

No domingo, às 18h30, na Neo Química Arena, o Corinthians recebe o Mirassol. Já às 20h45, na Vila Belmiro, o Santos enfrenta o Red Bull Bragantino.

O São Paulo joga na segunda-feira, no Morumbis, às 20h, contra o Novorizontino.

As quartas de final serão disputadas em partida única, lembrando que os clubes que tiveram melhor campanha na primeira fase tem agora a vantagem de jogar em casa.

De acordo com o regulamento do Paulistão, as quartas de final terão apenas uma partida para cada confronto. Em caso de empate, as vagas para as semi-finais serão decididas na disputa de pênaltis.

Quem avançar às semifinais, os pontos da fase de grupos continuam a somar. Dono de melhor campanha até aqui, o Corinthians mandará o jogo em casa, caso avance. Os confrontos das semifinais serão definidos com o melhor da classificação geral mandando contra o pior. O segundo melhor mandando contra o 2º pior entre os times classificados.

Claro! Aqui está uma matéria jornalística detalhada sobre como Corinthians, Palmeiras, Santos e São Paulo estão se preparando para as quartas de final do

Paulistão 2025:

Os quatro grandes clubes de São Paulo – Corinthians, Palmeiras, Santos e São Paulo – estão ajustando seus times para garantir a melhor performance possível. Vamos conferir como cada equipe está se preparando para essa fase decisiva.

O Corinthians, que terminou a fase de grupos como líder geral com 27 pontos, enfrenta o Mirassol. O técnico Ramón Diaz está focado em ajustar a defesa, que sofreu cinco gols nas últimas três partidas. A equipe vem de um empate por 2 a 2 com o Guarani e uma vitória por 3 a 2 sobre a Universidad Central na Libertadores. Com um histórico favorável contra o Mirassol, o Timão busca manter sua força ofensiva e corrigir falhas defensivas para avançar às semifinais.

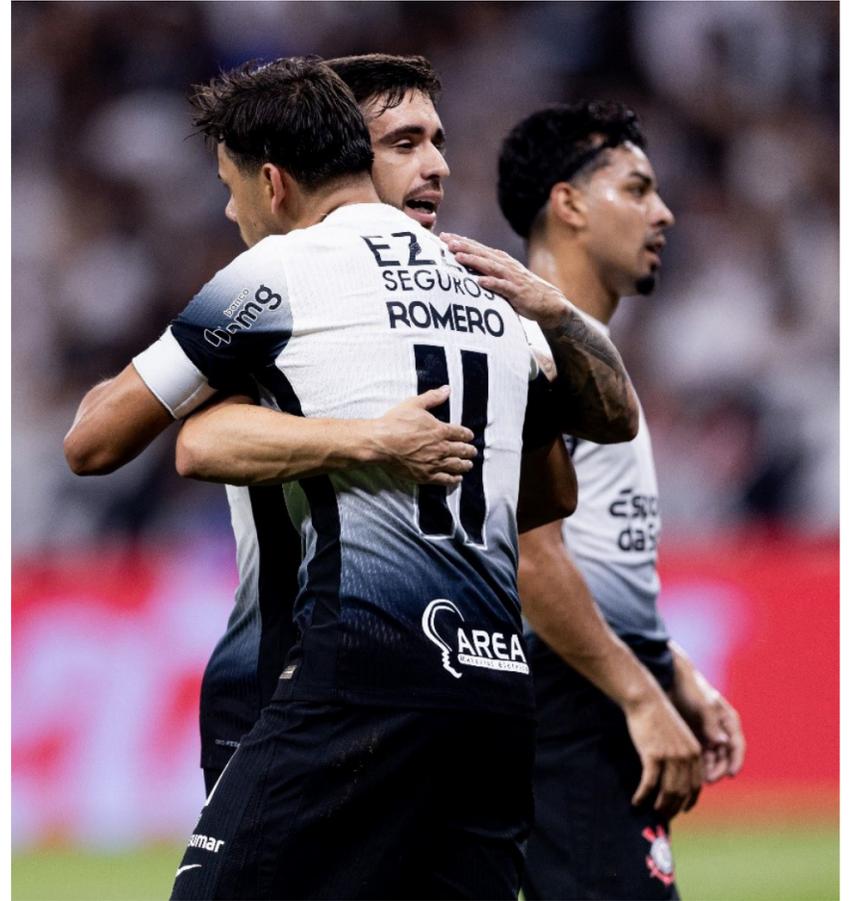
O Palmeiras, atual campeão, enfrenta o São Bernardo. A equipe de Abel Ferreira garantiu a classificação na última rodada ao vencer o Mirassol e contar com o tropeço da Ponte Preta. O técnico está trabalhando para ajustar a equipe e garantir que os jogadores estejam prontos para enfrentar o São Bernardo fora de casa.

O Santos recebe o Red Bull Bragantino. A equipe alvinegra terminou a fase de grupos com 18 pontos e vem motivada pela atuação de Neymar, que marcou um gol olímpico e deu duas assistências na vitória sobre a Inter de Limeira. O técnico Pedro Caixinha está focado em manter

a consistência tática e aproveitar o bom momento de Neymar para garantir a vitória e avançar às semifinais.

Já o São Paulo enfrenta o Novorizontino. A equipe comandada pelo técnico Luis Zubeldía terminou a fase de grupos com 19 pontos, mas venceu apenas um dos últimos seis jogos. O técnico argentino deve promover algumas mudanças na

equipe titular, incluindo o retorno de Enzo Díaz e Alisson, que foram preservados do jogo contra o São Bernardo por desgaste. A grande dúvida é definir o substituto de Pablo Maia, que sofreu uma lesão ligamentar no tornozelo direito. Zubeldía está trabalhando para ajustar a equipe e garantir que o São Paulo esteja pronto para superar o Novorizontino e avançar às semifinais.



Artilheiro da Neo Química Arena, Romero pode ser opção no ataque - Foto: Rodrigo Coca/Agência Corinthians



Experiente e vitorioso, Weverton é fundamental para o Palmeiras - Foto: Site do Palmeiras



Oscar é um dos destaques do São Paulo no Paulistão - Foto: Site do São Paulo



Neymar comanda o Santos e promete voltar a ser decisivo - Foto: Reprodução CNN

UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA



**O TRÂNSITO
REQUER ATENÇÃO**



**NÃO MEXA NO
CELULAR ENQUANTO
ESTIVER DIRIGINDO**

F1 encerra a pré-temporada de testes; Mundial começa dia 16



Brasileiro Gabriel Bortoletto estréia neste ano na Fórmula 1 - Foto: Sauber

A F1 encerrou oficialmente a pré-temporada de 2025 ontem, no Circuito de Sakhir no Bahrein, com George Russell na ponta da tabela geral de tempos. Na sessão vespertina, Lewis Hamilton, da Ferrari, anotou a sexta volta do dia, com poucos giros completados - 47 ao todo. No panorama geral, o brasileiro

Gabriel Bortoletto ficou em 17º - sendo o penúltimo dos dez que correram pela manhã. Quem anotou a melhor volta da sessão, primeiro, foi Pierre Gasly; o francês da Alpine virou tempos melhores na primeira hora apesar de Russell também tê-lo feito, de forma provisória - e nos mesmos pneus médios.

O britânico da Mercedes voltou a ocupar a dianteira da tabela a seis minutos do fim, desbancando Max Verstappen da posição que ocupou por quase toda a metade final da sessão. O tetracampeão da RBR andou pouco no começo, ficando mais tempo nos boxes até então - após 1h30 ele tinha dado 53 voltas,

mesmo tendo participado do teste matinal. Nos 90 minutos finais, Max registrou suas primeiras voltas rápidas, ocupando o terceiro lugar e depois, o topo da tabela. O próximo compromisso da F1 será em duas semanas: entre 14 e 16 de março, terá início o GP da Austrália, dando o pontapé inicial ao campeonato de 2025.

Exclusivo para O Democrata - Vitor Prates

Rádio Piracicaba - www.radiopiracicaba.com.br



19 98241-1595
www.radiopiracicaba.com.br

A excursão do XV de Piracicaba para o Paraná

A todos leitores do Jornal O Democrata, do meu amigo Alexandre Neder, que me fez o convite para poder estar escrevendo não só sobre esporte mas sim, falando um pouco da história do XV de Piracicaba. Nesse caso sou suspeito de falar do alvinegro, pois em novembro de 2024, lançamos XV Destemido

e Valente, no qual conta um pouco dessa rica história desse simpático clube do interior de São Paulo.

Contar um pouco de uma excursão que o EC XV de Novembro de Piracicaba realizou há 75 anos, para o Paraná.

No dia 4 de março 1950 o XV de Piracicaba viajava para o Estado do Paraná, para realizar uma

série de partidas.

O Nhô Quim entrou em campo no dia 5 no Estádio "Belford Duarte" do Alto da Glória para enfrentar o Coritiba, o duelo teve que ser paralisado devido as fortes chuvas e o placar estava 2 a 2.

Depois de descansar 24h o time Piracicabano entrou em campo, desta vez para enfrentar

o Atlético Paranaense e perdeu por 1 a 0.

Um novo descanso e novamente em campo, para desta vez terminar aquele jogo contra o Coritiba e uma partida eletrizante que terminou 3 a 3. O XV de Piracicaba depois recebeu várias homenagens em Curitiba.

Até uma próxima vez

realiza
produtora

Rua Alexandre Herculano, 120 - Vila Monteiro, Piracicaba-SP
- Edifício JK, Torre A (10º Andar, sala 101)

SAÚDE

Ministério falha na distribuição de vacinas para HPV; Piracicaba registra poucas imunizações

A vacinação contra o HPV (Papilomavírus Humano) é uma medida crucial para a prevenção de diversos tipos de câncer, incluindo o câncer de colo do útero, que é o terceiro mais comum entre as mulheres no Brasil. No entanto, a cobertura vacinal no país tem enfrentado desafios significativos, resultando em um acúmulo de adolescentes não vacinados desde a introdução da vacina em 2014.

Desde a introdução da vacina contra o HPV no Sistema Único de Saúde (SUS) em 2014, a adesão tem sido abaixo do esperado. Diversos fatores contribuíram para essa baixa cobertura, incluindo a desinformação sobre a importância da vacina, a pandemia de Covid-19, que afetou a cobertura de todos os imunizantes, e a falta de campanhas de conscientização eficazes.

Estima-se que, em 2024, cerca de 7 milhões de adolescentes de 15 a 19 anos ainda não tenham recebido a vacina. Os estados com os maiores índices de adolescentes não vacinados contra o HPV são Rio de Janeiro (54%), Acre (40%), Distrito Federal (38%), Roraima (36%) e Amapá (32%).

Para enfrentar esse desafio, o Ministério da Saúde lançou uma estratégia nacional com o objetivo de vacinar adolescentes de 15 a 19 anos que ainda não foram imunizados contra o HPV. A ação visa corrigir o acúmulo de não vacinados e proteger uma faixa etária altamente vulnerável a doenças relacionadas ao HPV, como o câncer de colo do útero. A estratégia inclui ações de microplanejamento que envolvem a mobilização de estados e municípios para vacinar adolescentes em pontos estratégicos, como escolas, faculdades e salas de vacinação. Os municípios deverão elaborar seus próprios planos de ação, com base nos dados locais, para garantir que a vacina chegue até os adolescentes que perderam a oportunidade de serem imunizados anteriormente.

Como parte dessa estratégia, foi apresentada uma ferramenta tecnológica inovadora para apoiar



Esquema de vacinação agora é em dose única, de acordo com o Ministério da Saúde - Foto: Phillipe Guimarães/Ministério da Saúde

os gestores municipais. Trata-se de um painel específico para o HPV, disponível no sistema do Ministério da Saúde, que permitirá aos gestores visualizar as coberturas vacinais por faixa etária desde 2014. A ferramenta ajuda a identificar as áreas mais críticas e a comparar a evolução dos indicadores de vacinação ao longo dos anos.

Além disso, estão previstas ações de mobilização de estados e municípios para oferecer a vacina em pontos estratégicos, como escolas, faculdades e salas de vacinação. A meta da estratégia é imunizar ao menos 90% do público-alvo.

A falta de vacinas para HPV no Brasil é um desafio significativo que exige uma abordagem coordenada e eficaz. A estratégia nacional lançada pelo Ministério da Saúde é um passo importante para corrigir o acúmulo de não vacinados e proteger uma faixa etária vulnerável a doenças relacionadas ao HPV. A conscientização e a mobilização são essenciais para garantir que a vacina chegue a todos os adolescentes que precisam ser imunizados.

Piracicaba sem vacina e com pouca imunização

A vacinação contra o HPV (Papilomavírus Humano) é uma medida essencial para a prevenção de diversos tipos de câncer, incluindo o câncer de colo do útero. No entanto, a falta de vacinas tem se tornado um

problema alarmante em Piracicaba e outras cidades da região, comprometendo a imunização de milhares de adolescentes.

Em Piracicaba, a situação é crítica. De acordo com dados recentes, cerca de 10.998 adolescentes não receberam a vacina contra o HPV. Desse total, 8.442 são meninos e 2.556 são meninas. A falta de doses tem levado à suspensão da imunização em diversos momentos, como ocorreu em dezembro de 2023, quando os estoques de vacinas zeraram e a prefeitura não tinha previsão de reposição.

A situação não é diferente em outras cidades da região. Em Limeira, por exemplo, 10.777 adolescentes não foram imunizados, sendo 7.312 meninos e 3.465 meninas. Nova Odessa também enfrentou a suspensão da vacinação devido à falta de doses, comprometendo o calendário de imunizações.

A principal causa da falta de vacinas é a falha na logística de distribuição. A responsabilidade pela aquisição das vacinas do Calendário Nacional de Vacinação é do Ministério da Saúde, que envia os imunizantes mensalmente aos estados. A Secretaria Estadual de Saúde, por sua vez, distribui as vacinas proporcionalmente aos municípios de acordo com a população elegível. No entanto, problemas na cadeia de distribuição têm resultado em atrasos e falta de doses em várias localidades.

A falta de vacinas de HPV em Piracicaba e outras cidades da

região é um desafio significativo que exige uma abordagem coordenada e eficaz. A conscientização e a mobilização são essenciais para garantir que a vacina chegue a todos os adolescentes que precisam ser imunizados. A estratégia nacional lançada pelo Ministério da Saúde é um passo importante para corrigir o acúmulo de não vacinados e proteger uma faixa etária vulnerável a doenças relacionadas ao HPV. No entanto, trata-se de uma falha gravíssima e impossível de ser esquecida.

A idade ideal para a vacinação contra o HPV é entre 9 e 14 anos por conta da produção de mais anticorpos. Mas, nessa tarefa, o Ministério da Saúde ampliou a vacinação para focar em 121 cidades que têm alto número de jovens entre 15 e 19 anos não imunizados contra o HPV.

Agora, a vacina é em dose única e a aplicação das doses deve ser feita em locais onde estão os jovens. A recomendação do Ministério da Saúde cita escolas, faculdades e postos de saúde. Com isso, as prefeituras têm que definir como será em cada cidade. Os dados da cobertura vacinal foram disponibilizados publicamente para ajudar nesse cronograma.

O HPV é um vírus que causa uma infecção sexualmente transmissível (IST) e alguns tipos de cânceres. A transmissão ocorre pelo contato pele a pele e aumenta com as relações sexuais.

Uma campanha do jornal O Democrata

RESPEITO NÃO TEM COR,

TEM CONSCIÊNCIA



“Dia Mundial das Doenças Raras” enaltece a conscientização e expõe os desafios

O Dia Mundial das Doenças Raras é celebrado anualmente no último dia de fevereiro, uma data criada para aumentar a conscientização sobre essas condições de saúde que afetam milhões de pessoas em todo o mundo. A data foi instituída em 2008 pela Organização Europeia de Doenças Raras (Eurordis) com o objetivo de sensibilizar governantes, profissionais de saúde e a população sobre a existência dessas doenças e os cuidados que elas demandam.

A ideia de criar um dia dedicado às doenças raras surgiu da necessidade de dar visibilidade a essas condições que, apesar de afetarem um número relativamente pequeno de pessoas individualmente, representam um problema significativo de saúde pública quando consideradas em conjunto. A Eurordis, uma aliança não governamental de organizações de pacientes e indivíduos ativos no campo das doenças raras, foi a responsável por estabelecer o Dia Mundial das Doenças Raras.

Existem entre 6.000 e 8.000 tipos diferentes de doenças raras no mundo, sendo que aproximadamente 80% têm origem genética. No Brasil, algumas das principais doenças raras incluem:

Distrofia Muscular de Duchenne: Doença genética que afeta a musculatura esquelética e cardíaca, levando à fraqueza muscular progressiva.

Fibrose Cística: Doença genética que compromete os sistemas respiratório e digestivo, resultando

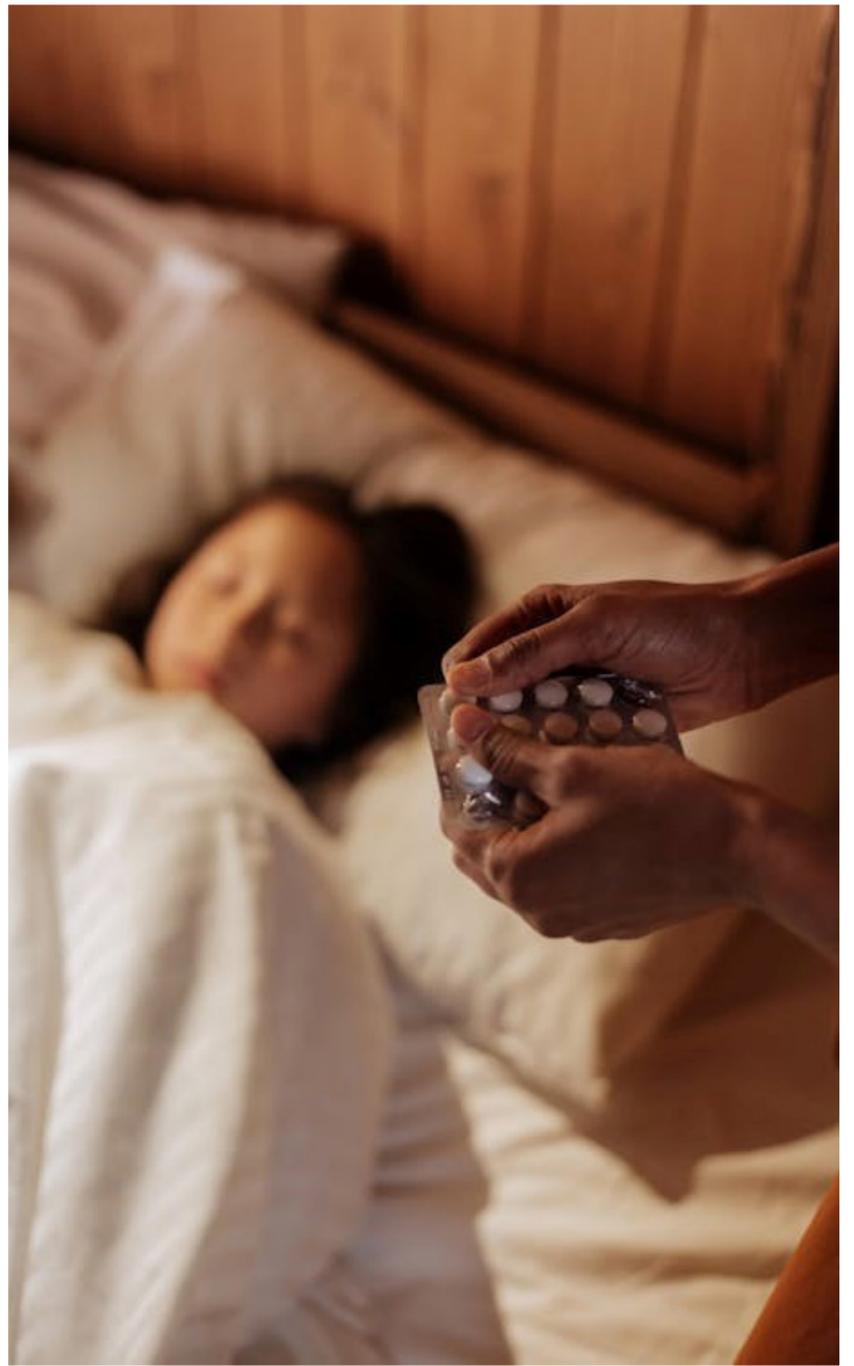
em infecções pulmonares crônicas e problemas digestivos.

Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA): Doença neurodegenerativa progressiva que afeta os neurônios responsáveis pela coordenação e controle dos músculos, provocando fraqueza muscular e perda de movimentos voluntários.

Síndrome de Noonan: Doença genética que causa uma série de anomalias físicas, como baixa estatura, olhos afastados, pálpebras caídas e defeitos cardíacos.

O Dia Mundial das Doenças Raras é marcado por uma série de eventos e atividades ao redor do mundo. No Brasil, diversas instituições de saúde, organizações de pacientes e entidades governamentais promovem campanhas de conscientização, palestras, seminários e eventos públicos para informar a população sobre as doenças raras e os desafios enfrentados pelos pacientes. Essas atividades buscam incentivar políticas públicas, melhorar o acesso a tratamentos adequados e promover o debate sobre o impacto dessas doenças.

A conscientização sobre as doenças raras é essencial para garantir avanços na pesquisa, no desenvolvimento de tratamentos e no suporte adequado aos pacientes e suas famílias. Apesar dos desafios, a mobilização em torno do Dia Mundial das Doenças Raras tem contribuído para aumentar a visibilidade dessas condições e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.



Exclusivo para O Democrata - André de Siqueira
Especialista em Psicanálise Clínica Especialista em Mediação



Uma Interpretação dos Mascarados da Folia

Inicialmente agradeço aqueles que me mandam mensagens, inclusive sugerindo temas. Esta semana, foi me dada a missão de falar do carnaval e a Psicanálise.

O Carnaval é uma das festas mais icônicas e celebradas em diversas culturas ao redor do mundo. No Brasil, especialmente, essa festividade toma proporções grandiosas, marcadas por desfiles, blocos de rua e fantasias exuberantes.

A história do Carnaval no Brasil está fortemente ligada à colonização. O Carnaval foi trazido ao Brasil pelos colonizadores portugueses, chegando aqui no século XVII e manifestando-se inicialmente por meio do entrudo, uma brincadeira popular.

Mas, além do brilho e da música, o Carnaval carrega uma profundidade psicanalítica que merece ser explorada.

Sigmund Freud, o pai da psicanálise, propôs que grande parte do comportamento humano é controlado pelo inconsciente – desejos, medos e traumas inconscientes que residem nas profundezas da psique. Nesse sentido, o Carnaval pode ser visto como uma expressão coletiva dessa inconsciência. Durante os dias de carnaval, as normas sociais estritas são temporariamente suspensas, permitindo que os indivíduos expressem

os seus desejos e instintos mais primitivos, que muitas vezes são reprimidos durante o resto do ano.

Outro aspecto fascinante do Carnaval é o uso de máscaras e fantasias. Na psicanálise, uma máscara pode simbolizar o “ego”, aquela parte da personalidade que faz a mediação entre os impulsos do “id” (instinto) e as exigências do “superego” (normas sociais e morais). No Carnaval, ao vestir máscaras, as pessoas não apenas escondem suas identidades, mas também assumem novos papéis, explorando diferentes aspectos de suas personalidades. Essa transformação temporária permite uma liberdade que pode ser terapêutica, facilitando uma espécie de catarse.

Freud também acreditava que o comportamento humano é influenciado por duas forças principais: Eros (o instinto de vida, desejo e amor) e Thanatos (o instinto de morte, agressão e destruição). O Carnaval, com as suas celebrações enérgicas e comportamento por vezes desinibido, pode ser visto como um campo de batalha entre estes dois instintos. Dança, música e amizade representam eros, enquanto o excesso e a destruição simbólica das normas sociais refletem Thanatos.

Carl Jung, um dos discípulos de Freud, ampliou a teoria do inconsciente ao introduzir o conceito de “inconsciente coletivo” – uma ca-



mada da psique compartilhada por toda a humanidade, contendo arquétipos e imagens universais. O Carnaval pode ser interpretado como uma expressão desse inconsciente coletivo, onde arquétipos como o “Bobo da Corte”, o “Herói” e a “Grande Mãe” são encenados e celebrados.

O Carnaval é mais do que uma simples festa. É um espaço onde o inconsciente individual e coletivo pode se expressar livremente, onde as máscaras revelam mais do que escondem e onde a dialética entre Eros e Morte encontra toda a sua orgia. Através de lentes psicanalíticas, podemos apreciar a profundidade psicológica desta celebração e compreender melhor as motivações humanas que surgiram neste período.

E quem assiste o carnaval?

Aqueles que assistem ao Car-

naval, sejam pela televisão, ao vivo nas ruas, ou nas arquibancadas dos desfiles, também fazem parte dessa fascinante interação mental. Para o observador o Carnaval pode ser uma maneira de aliviar, permitindo, mesmo não diretamente, a soltura dos desejos e pulsões que são frequentemente mantidos escondido no dia a dia.

Ver o Carnaval é mais que uma simples brincadeira; é uma experiência que pode chegar em partes das escuras da mente humana. É uma forma de sentir emoções fortes, lidar com a tradição e ao mesmo tempo revelar partes escondidas da mente que costumam ficar ocultas na vida de cada dia. Seja pulando nas ruas ou sentindo junto longe, os que olham também fazem parte desse grande show da mente humana.

Intoxicações por pomadas capilares é mais um grave problema na saúde pública

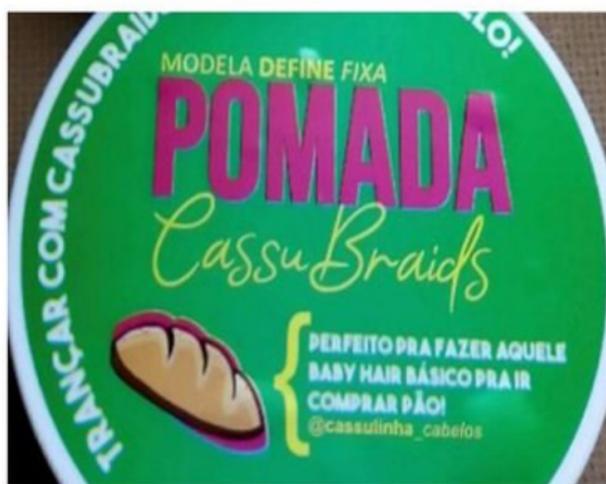
As pomadas capilares, amplamente utilizadas para modelar, trançar e fixar os cabelos, têm se tornado uma preocupação crescente no Brasil devido aos riscos de intoxicação. Este problema ganhou destaque especialmente durante o Carnaval, quando o uso desses produtos aumenta significativamente. A seguir, exploramos os desafios, estratégias de vigilância e medidas regulatórias adotadas para garantir a segurança da população.

Um seminário recente, promovido pela Rede Nacional de Vigilância Epidemiológica Hospitalar (RENAVEH) e pela Rede CIEVS, discutiu os desafios e as estratégias de vigilância relacionadas às intoxicações provocadas pelo uso de pomadas capilares. O evento contou com a participação de representantes do Ministério da Saúde e da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), destacando a importância da notificação de eventos adversos e as medidas regulatórias adotadas para garantir a segurança da população.

Daniel Marques Mota, especialista em Regulação e Vigilância Sanitária da Anvisa, explicou o funcionamento do NotVisa, uma plataforma de notificação voltada para profissionais de saúde. Ele enfatizou a importância de registrar corretamente os dados, como número de lote, validade e nome do produto, para que a Anvisa possa agir de forma rápida e eficiente.

Estatísticas de Intoxicação

Dados apresentados durante o seminário revelaram que, entre



A Anvisa proibiu a comercialização para "Cassu Braids", pomada para remodelar tranças, porque provocavam prejuízo à saúde - Foto: Anvisa

2023 e 2024, foram registrados 3.110 casos de intoxicação exógena associados ao uso de pomadas modeladoras para trançar ou modelar os cabelos. Em 2025, foram registrados 167 casos de intoxicações exógenas no Sistema de Informação de Agravos de Notificação (SINAN), ocorridos entre os dias 1º e 10 de fevereiro. Com a aproximação do Carnaval, a necessidade de intensificar as ações de Vigilância em Saúde se torna ainda mais evidente.

Riscos e sintomas

O uso de pomadas capilares não autorizadas pode causar uma série de problemas de saúde, incluindo ardência nos olhos, irritação, queimaduras e até cegueira temporária. Durante o Carnaval,

o Ministério da Saúde e a Anvisa reforçam as orientações sobre o uso seguro desses produtos, recomendando que sejam utilizados apenas produtos registrados e autorizados pela Anvisa.

Os principais sintomas de intoxicação exógena por pomadas incluem coceira nos olhos, vermelhidão, irritação, ardência e inchaço. Em casos graves, pode haver visão turva, principalmente após o contato com a água. Caso apresente algum desses sintomas, é importante procurar assistência médica e notificar as autoridades sanitárias.

Medidas Regulatórias

A Anvisa tem adotado medidas rigorosas para garantir a segurança dos consumidores. Em fevereiro de 2025, a agência cancelou a

autorização de 159 produtos para fixar e modelar cabelos que não atenderam às exigências estabelecidas. A decisão tem vigência imediata e os produtos não podem mais ser comercializados até que as pendências sejam resolvidas e um novo processo de regularização seja realizado.

As intoxicações por pomadas capilares representam um desafio significativo para a saúde pública no Brasil. A conscientização sobre os riscos e a importância da notificação de eventos adversos são essenciais para garantir a segurança da população. As medidas regulatórias adotadas pela Anvisa e as estratégias de vigilância são passos importantes para enfrentar esse problema e proteger a saúde dos consumidores.

Exclusivo para O Democrata - Fermino Neto

Terapeuta Corporativo e treinador de liderança com foco no autoconhecimento pelo teste DISC



Comunicação, Produtividade e Saúde Mental

Você sabe o que é Terapia Corporativa?

No seu local de trabalho alguém pensa em saúde mental?

Quando a empresa cuida dos colaboradores, os colaboradores cuidam melhor da empresa

A Terapia Corporativa é um caminho para a Saúde Mental no Trabalho

No turbulento e acelerado ambiente corporativo, é vital lembrar que a saúde mental dos colaboradores não deve ser apenas um desafio, mas uma prioridade!

A terapia corporativa é um poderoso aliado que pode ressignificar a experiência do trabalho. Oferecendo um espaço seguro para compartilhar sentimentos, lidar com o estresse e desenvolver resiliência, ela transforma ambientes de trabalho de forma significativa.

Imagina um lugar onde as emoções e a saúde mental são respeitadas e valorizadas? Onde todos podem se expressar livremente, fomentando uma

cultura de apoio e empatia? Essa é a revolução que queremos!

Investir na saúde mental é um ganha-ganha: colaboradores mais felizes e produtivos, empresas mais saudáveis e inovadoras.

Vamos juntos construir um espaço onde a saúde mental seja prioridade? Porque no final, somos todos humanos! #SaúdeMental #TerapiaCorporativa #EmpatiaNoTrabalho #CulturaOrganizacional

Como você vê a saúde mental no seu ambiente de trabalho? Pense bem nisso!

VANTAGENS DE INVESTIR NA SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR

- * Maior satisfação e motivação dos colaboradores
- * Redução de doenças psíquicas associadas ao trabalho
- * Aumento na produtividade da equipe
- * Maior retenção dos funcionários
- * Melhoria do clima organizacional



CURSO DE ORATÓRIA

• PRESENCIAL EM PIRACICABA •



15 e 22 de Março
das 9h às 12h

Vença a timidez e domine a arte da oratória na era digital.

Prof. Fermino Neto, diversos livros publicados, mais de 30 mil alunos satisfeitos.
@ferminoneto

Garanta sua vaga!

11 99790-5474

ESPAÇO ONDINA
Rua Fernando Febiliano da Costa,
728, Alemães, Piracicaba/SP

Curso com Certificado!



Frutas Brasileiras com Superpoderes: Conheça o Açaí, Guaraná, Bacaba e o Jambolão

O Brasil, com sua vasta biodiversidade, é um celeiro de frutas exóticas e poderosas, muitas das quais têm sido utilizadas há séculos pelas populações locais para promover a saúde e o bem-estar. Recentemente, essas frutas têm atraído a atenção de cientistas e nutricionistas por suas propriedades curativas e nutritivas. Entre as mais notáveis estão o açaí, o guaraná, a bacaba e o jambolão, cada uma com benefícios únicos para o corpo. Do fortalecimento do sistema imunológico à ajuda no controle de peso e glicemia, essas frutas oferecem uma série de vantagens para a saúde, enquanto continuam a desempenhar papéis fundamentais na cultura alimentar brasileira. Vamos conhecer mais sobre esses superalimentos que, além de saborosos, podem transformar sua saúde.

Açaí (*Euterpe oleracea*)

O açaí é uma das frutas mais conhecidas e consumidas no Brasil, especialmente na Região Norte, de onde é nativo. Este pequeno fruto roxo é frequentemente consumido em forma de polpa congelada, sucos ou em tigelas acompanhadas de frutas e granola. Além de ser um alimento saboroso, o açaí possui propriedades nutricionais e curativas que têm atraído a atenção da ciência.

Estudos recentes revelaram que o açaí é rico em antioxidantes, particularmente antocianinas, que ajudam a combater o estresse oxidativo no corpo, prevenindo doenças crônicas e acelerando a regeneração celular. Esses antioxidantes também possuem efeitos anti-inflamatórios, o que pode ajudar no alívio de condições como artrite e doenças cardiovasculares. A fruta também é uma excelente fonte de fibras, que auxiliam no bom funcionamento do sistema digestivo e no controle do colesterol.

Além disso, o açaí é rico em ácidos graxos essenciais, como os ácidos oleico e linoleico, que contribuem para a saúde cardiovascular, ajudando a reduzir os níveis de colesterol ruim (LDL) e aumentar o colesterol bom (HDL). O açaí também tem sido estudado por suas propriedades antiobesidade, com alguns estudos sugerindo que ele pode ajudar no controle de peso, principalmente devido ao seu efeito termogênico e à promoção de uma sensação de saciedade.

A presença de compostos fenólicos no açaí também tem mostrado ter efeitos protetores contra o câncer, uma vez que esses compostos podem atuar na prevenção da proliferação de células tumorais. Dessa forma, o açaí é considerado não apenas um superalimento, mas também um aliado na prevenção de várias condições de saúde, especialmente relacionadas ao envelhecimento celular e à inflamação.

Contraindicações:

Excesso de calorias e açúcar: O açaí, quando consumido de maneira exagerada ou em preparações com alto teor de açúcar e calorias (como açaí na tigela com granola e mel), pode contribuir para o aumento de peso, especialmente em pessoas com tendência a sobrepeso ou diabetes.

Alergia: Algumas pessoas podem ser alérgicas ao açaí, embora isso seja raro. Sintomas de alergia podem incluir urticária, dificuldade para respirar ou inchaço.

Problemas renais: Como o açaí contém oxalato, o consumo excessivo pode ser contraindicado para pessoas com propensão a formar

cálculos renais.

Precauções:

Pessoas com diabetes devem estar atentas ao consumo de açaí com adição de açúcar, já que pode afetar o controle glicêmico.

Guaraná (*Paullinia cupana*)

O guaraná é uma planta nativa da região Amazônica, amplamente conhecida por suas sementes, que possuem altos níveis de cafeína. Essa planta tem sido utilizada tradicionalmente pelos povos indígenas do Brasil como um estimulante natural, além de ser empregada em várias preparações para aumentar a energia e a disposição. Estudos recentes têm revelado ainda mais benefícios curativos dessa planta.

O guaraná contém cafeína, teobromina e catequinas, substâncias que têm efeitos estimulantes sobre o sistema nervoso central. A cafeína presente no guaraná é absorvida mais lentamente pelo corpo em comparação com o café, o que proporciona uma energia prolongada e sem os picos de nervosismo que podem ocorrer com o consumo excessivo de cafeína. Esse efeito tem sido utilizado para aumentar a concentração, melhorar o desempenho cognitivo e combater a fadiga mental.

Além de seu efeito estimulante, o guaraná também tem propriedades antioxidantes. Pesquisas indicam que os compostos presentes no guaraná podem ajudar a proteger as células contra o estresse oxidativo, que é um dos principais responsáveis pelo envelhecimento precoce e pelo desenvolvimento de doenças como câncer, diabetes e doenças cardíacas. O guaraná também pode atuar como um auxiliar no controle do peso, pois sua ação termogênica acelera o metabolismo, ajudando na queima de gordura.

Outro benefício interessante do guaraná é o seu efeito no sistema digestivo. Ele tem sido utilizado como tônico digestivo, ajudando a melhorar a digestão e aliviar desconfortos gastrointestinais. Além disso, o guaraná tem propriedades diuréticas, ajudando a eliminar toxinas e a reduzir a retenção de líquidos no corpo.

Contraindicações:

Hipertensão: O guaraná contém cafeína e outras substâncias estimulantes. Pessoas com pressão alta ou problemas cardíacos devem evitar ou limitar o consumo, pois pode aumentar a pressão arterial e a frequência cardíaca.

Insônia: Devido ao seu efeito estimulante, o guaraná pode causar insônia ou dificultar o sono, especialmente se consumido perto do horário de dormir.

Gravidez e amamentação: Mulheres grávidas ou que estão amamentando devem evitar o consumo excessivo de guaraná devido à cafeína, que pode atravessar a placenta ou ser transferida para o bebê no leite materno, podendo causar agitação ou problemas no desenvolvimento.

Problemas gastrointestinais: O guaraná pode causar irritação gástrica, refluxo ácido ou úlceras em pessoas com estômago sensível.

Bacaba ou Bacabaçu (*Oenocarpus bacaba*)

A bacaba é uma fruta originária da Amazônia, comumente consumida na forma de sucos e bebidas fermentadas. Embora seja menos conhecida do que o açaí, a bacaba também tem se mostrado promissora para a saúde, especialmente

devido às suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias.

A bacaba contém antocianinas e flavonoides, compostos bioativos conhecidos por suas fortes propriedades antioxidantes. Esses compostos ajudam a proteger o corpo contra o dano causado pelos radicais livres, que são responsáveis pelo envelhecimento celular e pelo desenvolvimento de diversas doenças crônicas, como câncer, doenças cardíacas e Alzheimer.

Além de suas propriedades antioxidantes, a bacaba também é rica em ácidos graxos e fibras, o que ajuda a melhorar a digestão e a regular os níveis de colesterol no sangue. A fruta tem sido tradicionalmente usada no Brasil para tratar problemas digestivos, como indigestão e cólicas, além de ser considerada uma boa fonte de energia devido ao seu alto teor de carboidratos.

Pesquisas mais recentes indicam que a bacaba pode ter um efeito benéfico no controle da pressão arterial. Alguns estudos sugerem que a ingestão de bacaba pode ajudar a melhorar a circulação sanguínea, reduzindo os riscos de hipertensão e outras condições cardiovasculares. Esse efeito é atribuído à ação anti-inflamatória e antioxidante da fruta, que contribui para a redução da inflamação nos vasos sanguíneos e a melhora da saúde do coração.

O modo de preparo mais comum da bacaba no Brasil é a bacaba fermentada, que é usada para fazer uma bebida alcoólica tradicional conhecida como "bacaba" ou "bacaba-cerveja". Essa bebida é muito popular nas regiões Norte e Centro-Oeste, especialmente no Amazonas e no Acre, e é consumida em festividades, celebrações e no cotidiano.

Contraindicações:

Excesso de calorias e álcool: A bacaba, quando consumida em forma de bebida alcoólica fermentada, pode ser contraindicada para pessoas com problemas no fígado ou que estão em processo de desintoxicação. O consumo excessivo também pode afetar o controle de peso, pois a bebida contém açúcares e calorias.

Gravidez e amamentação: Como a bacaba é frequentemente consumida na forma de bebidas fermentadas, mulheres grávidas ou que amamentam devem evitar o consumo de bebidas alcoólicas, incluindo a bacaba fermentada.

Precauções:

Pessoas com diabetes devem moderar o consumo de bacaba fermentada, pois a bebida pode ter um impacto no controle glicêmico.

Jambolão ou Jambolão (*Syzygium cumini*)

O jambolão é uma fruta nativa das regiões tropicais do Brasil, amplamente encontrada em várias partes do país. Suas propriedades curativas vêm sendo estudadas nos últimos anos, e a fruta tem mostrado ter um grande potencial no tratamento de doenças metabólicas e cardiovasculares, além de atuar no controle do diabetes.

O jambolão é rico em antocianinas, flavonoides e compostos fenólicos, que são conhecidos por suas propriedades antioxidantes e anti-inflamatórias. Esses compostos ajudam a proteger as células contra o estresse oxidativo e a reduzir a inflamação no corpo. O consumo regular de jambolão tem sido associado à redução do risco

de doenças crônicas, como doenças cardíacas, câncer e doenças neurodegenerativas.

Uma das propriedades mais destacadas do jambolão é seu efeito sobre o controle do diabetes. Estudos indicam que o jambolão pode ajudar a regular os níveis de glicose no sangue, o que é especialmente benéfico para pessoas com diabetes tipo 2. Alguns pesquisadores sugerem que o jambolão pode aumentar a sensibilidade à insulina e reduzir a absorção de glicose pelo intestino, auxiliando no controle dos níveis de açúcar no sangue.

Além disso, o jambolão tem propriedades antimicrobianas, sendo utilizado na medicina popular para tratar infecções urinárias e problemas digestivos, como diarreia e distúrbios estomacais. O uso do jambolão como um remédio natural para o fortalecimento do sistema imunológico também tem sido cada vez mais estudado.

O jambolão (ou jambolão, como também é conhecido em algumas regiões do Brasil) é uma fruta com propriedades curativas e é consumido de várias maneiras, principalmente em forma de sucos e xaropes. A forma mais comum de preparo do jambolão é a preparação de suco, que pode ser tanto para consumo direto quanto para usos terapêuticos.

Contraindicações:

Gravidez: O jambolão deve ser evitado por mulheres grávidas, pois algumas pesquisas sugerem que ele pode ter efeitos abortivos ou induzir contrações uterinas. Não há estudos suficientes para garantir sua segurança durante a gestação.

Diabetes tipo 1: Embora o jambolão tenha efeitos benéficos no controle da glicemia em pessoas com diabetes tipo 2, seu efeito na glicose sanguínea em pessoas com diabetes tipo 1 não é bem documentado. Portanto, deve-se ter cautela, especialmente no uso de extratos concentrados ou suplementos.

Alergia: Como com qualquer alimento, algumas pessoas podem ser alérgicas ao jambolão, apresentando sintomas como erupções cutâneas, inchaço ou dificuldades respiratórias.

Precauções:

Pessoas que fazem uso de medicamentos para controle da glicose devem monitorar seus níveis de açúcar no sangue ao consumir jambolão, já que ele pode interferir na eficácia do tratamento.

Apesar dos alimentos listados terem propriedades curativas e benefícios à saúde, é sempre importante consumir qualquer produto de forma equilibrada e consciente. Para pessoas com condições de saúde específicas, como hipertensão, diabetes, gravidez ou doenças renais, o consumo de certos alimentos pode exigir precauções adicionais.

Se houver qualquer dúvida ou condição de saúde pré-existente, é sempre aconselhável consultar um profissional de saúde antes de incorporar novos alimentos à dieta, especialmente os que possuem efeitos medicinais ou propriedades terapêuticas.





ALEXANDRE NEDER
APRESENTA



Todos os sábados
às 7h30

Para 67 cidades do estado de São Paulo, abrangendo quase 8 milhões de habitantes, nas regiões metropolitanas de Campinas, Piracicaba e Baixada Santista!

