

## Cicatriz invisível da violência doméstica compromete desenvolvimento das crianças



Foto: Divulgação

A violência doméstica é um problema alarmante que afeta milhões de crianças e adolescentes ao redor do mundo. No Brasil, os dados são preocupantes: segundo o Fórum Brasileiro de Segurança Pública, milhares de casos de violência doméstica são registrados anualmente, com muitas vítimas sendo menores de idade. **P46 e P17**

## O desafio da inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho



Foto: Divulgação

A inclusão de pessoas com deficiência (PCDs) no mercado de trabalho é um tema que envolve desafios estruturais, culturais e sociais. Apesar das barreiras, diversas iniciativas têm se destacado na promoção da inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho. Instituições como o SENAI e organizações não-governamentais oferecem cursos de qualificação voltados para PCDs, ajudando a superar a lacuna educacional e conectando-os ao mercado de trabalho.

Empresas que realizam treinamentos de conscientização sobre a inclusão e a diversidade conseguem transformar a cultura organizacional e diminuir preconceitos entre seus funcionários. Parcerias entre governo e empresas têm promovido programas de integração que facilita o acesso a vagas e apoia as organizações no processo de adaptação e contratação. **P18**

## Brasil cresce, mas o povo encolhe

Segundo um estudo recente da McKinsey & Company (Brazil's Economy Feeling 2025), o Brasil segue um roteiro curioso: o PIB cresce 3%, o desemprego cai para um dos menores níveis da história (6,2%), mas o brasileiro, coitado, continua com aquela sensação de que a vida está escorrendo pelo ralo do crediário. O relatório aponta que, enquanto o país desliza em números bonitos, o consumidor sente o baque da inflação. Leia o artigo de Pedro Marcílio. **P32**

## Educação: a escola móvel

No último dia 15 de março, dia da escola, escolhido pelo Congresso Nacional tendo como referência a primeira escola fundada no país, em Salvador, em 1549, teve o privilégio de participar da formatura de ensino médio da Escola Móvel. Veja o texto da professora Marilena Rosalen. **P45**



Foto: Divulgação

Nova diretoria do Lar dos Velinhos assume em abril. **P14**

## Brasil celebra os 80 anos de Elis Regina

**P42**

## Legalização dos jogos de azar em debate

**P15**

# OPINIÃO

**Alexandre Neder**

Jornalista, diretor responsável de O Democrata, apresentador do programa Neder Especial (VTV SBT)



## O primeiro emprego e a porta que abre o futuro



O primeiro emprego é mais do que uma oportunidade de ingressar no mercado de trabalho. Ele representa um marco na vida de qualquer jovem. É a primeira chance de colocar em prática os conhecimentos adquiridos, desenvolver habilidades interpessoais e iniciar a construção de uma trajetória profissional. Porém, no Brasil, a dificuldade de acesso ao primeiro emprego é um desafio, especialmente para os jovens de regiões periféricas e para aqueles que enfrentam desigualdades estruturais.

O primeiro emprego desempenha um papel fundamental na formação pessoal e profissional dos jovens. Ele é crucial porque pode promover a independência financeira. Mesmo que inicial, o jovem começa a entender a importância de administrar suas finanças e dar os primeiros passos rumo à autonomia.

O primeiro emprego também desenvolve habilidades profissionais antes desconhecidas pelo jovem, além de abrir as portas para novas oportunidades.

Com a experiência acumulada, o jovem constrói um currículo mais competitivo, facilitando a ascensão no mercado de trabalho.

A ocupação contribui para reduzir a exposição a situações de risco e aumenta o engajamento em projetos de longo prazo, eliminando a vulnerabilidade social.

Além disso, o primeiro emprego tem impacto psicológico positivo, aumentando a autoestima e a sensação de pertencimento ao meio produtivo.

No Brasil, a busca pelo primeiro emprego esbarra em barreiras como, por exemplo, a falta de experiência exigida pelas empresas. Muitas vagas demandam experiência prévia, criando um ciclo difícil de romper para quem está apenas começando.

Jovens que não têm acesso a uma educação de qualidade enfrentam mais dificuldades para competir no mercado de trabalho. Isso gera acesso desigual às oportunidades, especialmente em áreas rurais e regiões periféricas.

Para enfrentar esses desafios e promover a inclusão dos jovens no

mercado de trabalho, é fundamental a implementação de políticas públicas eficazes. Penso no fortalecimento de programas de aprendizagem e estágio, onde o desenvolvimento de iniciativas como a Lei da Aprendizagem pode conectar jovens a empresas, garantindo capacitação profissional e experiência prática.

Fundamental investir na criação de programas em parceria com empresas para oferecer vagas específicas para jovens em situação de vulnerabilidade. Exemplo: concessão de incentivos fiscais para empresas que contratam jovens aprendizes. Assim como, investir também em educação técnica e em escolas profissionalizantes, alinhando a formação às demandas do mercado de trabalho.

Não podemos nos esquecer da criação de ferramentas gratuitas para conectar jovens e empresas, promovendo a transparência e facilitando o acesso às vagas.

Penso ser necessária a implementação de programas de mentoria com profissionais experientes que ajudem jovens a entenderem suas potencialidades e objetivos

profissionais, além de impulsionar o desenvolvimento de políticas públicas para integrar jovens de comunidades vulneráveis, pessoas com deficiência e outras minorias ao mercado de trabalho, garantindo igualdade de oportunidades.

Na verdade, promover o primeiro emprego não é apenas uma questão de crescimento econômico, mas de justiça social e inclusão. É investir no futuro de uma geração que, com o apoio correto, pode transformar o país. Empresas, governo e sociedade precisam trabalhar juntos para construir um ambiente em que cada jovem tenha a oportunidade de iniciar uma carreira e realizar seus sonhos.

As políticas públicas voltadas ao primeiro emprego são um investimento estratégico e humano que beneficia não apenas os jovens, mas toda a sociedade. Afinal, quando um jovem ganha sua primeira chance, ele não só transforma a própria vida, mas também contribui para um futuro mais justo e igualitário.

## Professor Wilson Sallum será homenageado com o seu nome no Centro Clínico Multidisciplinar

Na próxima segunda-feira, a Faculdade de Odontologia de Piracicaba (FOP) da Unicamp, realizará uma cerimônia especial para homenagear o professor universitário e cirurgião-dentista Antonio Wilson Sallum, ex-diretor da instituição. Durante o evento, o Centro Clínico Multidisciplinar da FOP receberá oficialmente o nome do professor Sallum, uma honraria que reconhece sua trajetória acadêmica e sua contribuição histórica para o desenvolvimento da área de odontologia. O reitor da Unicamp, Antonio José Meirelles estará presente ao evento.

O professor Antonio Wilson Sallum construiu uma carreira

exemplar na odontologia, destacando-se como educador, pesquisador e gestor. Durante seu mandato como diretor da FOP, ele foi responsável por importantes avanços, incluindo a conquista da área onde hoje está localizado o Centro Clínico Multidisciplinar. Essa iniciativa ampliou significativamente as condições de atendimento à comunidade e as oportunidades de formação prática para os estudantes, consolidando a reputação da FOP como referência nacional e internacional na área da saúde bucal.

Além de suas contribuições administrativas, Sallum foi um mentor para diversas gerações de dentistas e acadêmicos, tendo publicado estudos que impactaram

diretamente o campo da periodontia e contribuíram para o avanço científico da área.

Ao dar o nome de Antonio Wilson Sallum ao Centro Clínico Multidisciplinar, a FOP/Unicamp busca não apenas celebrar sua história, mas também perpetuar seu legado de dedicação à formação acadêmica e ao atendimento humanizado. O espaço, que atende pacientes de diferentes especialidades odontológicas, é um símbolo do impacto do professor Sallum na vida de seus alunos e da comunidade.

Um dia para guardar como especial na história. A homenagem que resgata os fatos reais. Deveria ser sempre assim.



# O DEMOCRATA

UM JORNAL A SERVIÇO DO POVO

### EXPEDIENTE

Neder Comunicação e Marketing

Fundador e diretor: Alexandre Neder | Diagramação: Clayton Murillo

Conselho Editorial: Marilena Rosalen, Rodolfo Capler, Jorge Vidigal da Cunha, João Carlos Teixeira Gonçalves, Antonio Carlos Azeredo, Cecília Borges, Andre de Siqueira e Wilma Castro Barros.

Exclusivo para O Democrata - Pedro Marcilio

Mentor de Mkt&amp;Com



## O Futuro é Aqui e Agora: Alguém avisou que ele vinha?

**A**tenção senhoras e senhores, se ainda estão esperando pelo amanhã, tenho más notícias: ele já chegou e nem tocou a campanha. Parece que alguém esqueceu de nos avisar que o futuro, aquele camarada misterioso que vivia aparecendo nos filmes, está agora na nossa sala tomando café e pedindo a senha do Wi-Fi.

### Correndo parado: A ansiedade virou esporte olímpico

Antes a gente se preocupava em não perder o ônibus. Hoje, se você piscar, já perdeu três lançamentos da Apple, cinco tendências do TikTok e 37 atualizações do WhatsApp. Correr agora é a única maneira de não ficar parado. E é nesse ritmo frenético que a ansiedade virou nosso esporte favorito, com campeonatos diários patrocinados pelo Instagram e premiados com curtidas e crises de pânico.

É claro que sempre dá para recorrer ao velho ansiolítico, mas a indústria farmacêutica também tem limites. Afinal, quem imaginaria que o maior concorrente do Rivotril seria o iPhone?

### Família: aquele grupo de WhatsApp chamado "Silenciar por 1 ano"

Lembra daquela foto bonita do comercial de margarina? Pois é, já foi cancelada. A família do futuro é um grupo de pessoas conectadas pelo mesmo sobrenome, pela senha da Netflix e por um grupo de WhatsApp silencioso. Não que não haja amor, é que o amor agora tem hora marcada: na videochamada da reunião familiar, onde todo mundo liga a câmera, mas ninguém olha no olho de ninguém.

O núcleo familiar virou mais individualista que reunião de condomínio: cada um por si e o Wi-Fi por todos. E aquele almoço de domingo? Virou delivery individual, cada um escolhendo seu próprio iFood em quartos separados.

### Shopping Centers: entre Jurassic Park e Parque de Diversões

Se você ainda pensa que shopping é lugar de fazer compras, sinto muito. Você provavelmente é do século passado. O varejo já entendeu que, se quiser sobreviver, terá que transformar os corredores de lojas vazias em verdadeiras arenas de entretenimento.

Vai ter parque de diversões indoor, aquário de sereias virtuais, batalhas de realidade aumentada entre consumidores para ver quem ganha mais pontos no programa de fidelidade. Loja física tradicional? Daqui a pouco vai ser exibida ao lado do esqueleto do T-Rex, com uma placa: "aqui jaz o varejo tradicional".

### O futuro é incrível, mas alguém entendeu?

Recentemente, Austin, Texas, nos Estados Unidos, sediou mais uma edição do SXSW, South by Southwest, que é um conjunto de festivais de cinema, mídia interativa, música e tecnologia realizado anualmente em março. Trata-se de um evento maravilhoso onde visionários discutem o futuro que ninguém entende direito. Entre palestras com robôs mais simpáticos que humanos e debates filosóficos sobre se vamos virar ciborgues ou plantas digitais, uma coisa ficou clara: o futuro será criativo, caótico e confuso. Igualzinho ao nosso presente, só que com mais luzes neon.

Aliás, o SXSW deixou uma pergunta importante: será que



já estamos vivendo no metaverso e esqueceram de nos avisar? Fica a dúvida.

### Conectividade ou dependência: você consegue viver sem Wi-Fi?

Antigamente, dependência era coisa séria. Hoje, o vício mais grave que conhecemos se chama conexão com a internet. Você já tentou ficar cinco minutos sem Wi-Fi? Dá mais tremedeira que abstinência de café. E não adianta fugir: até em retiro espiritual a primeira pergunta dos participantes é "Qual a senha do Wi-Fi?".

O mundo nunca esteve tão conectado, mas nunca foi tão difícil conversar cara a cara. Falar pessoalmente é coisa de velho. Melhor mandar uma DM.

### Educação e Trabalho: já formatou seu currículo pro ChatGPT ler?

Se você ainda não perdeu o emprego para uma inteligência artificial, tenha calma: o seu dia vai chegar. Profissões novas estão nascendo mais rápido que as antigas morrem, e no meio disso tudo está você, tentando entender se ainda vale a pena cursar uma faculdade ou se é melhor esperar que os bebês já nasçam com diploma.

Hoje, diploma bom é aquele que vem acompanhado por tutoriais do YouTube e uma dose de paciência para aprender a mexer com 300 softwares novos a cada semana.

### Privacidade: sorria, você está sendo espiado

Privacidade? Esse conceito já virou peça arqueológica. Hoje, câmeras sabem mais da sua vida que sua própria mãe, e aplicativos registram cada movimento seu melhor que detetive particular. George Orwell estaria orgulhoso (ou assustado?) com o nosso desempenho.

Em breve, nosso maior sonho será ter cinco minutos longe da vigilância digital. Quem sabe um dia alguém invente um lugar mágico sem câmeras. Já pensou? Seria uma revolução!

Sim, meus caros, o futuro é hoje mesmo. Não adianta mais fingir que não viu ou tentar se esconder atrás daquele Nokia velho. O jeito é aceitar que o amanhã chegou com pressa, e nós estamos correndo atrás dele para tentar entender para onde estamos indo. Só esperamos que, no meio desse caos, ainda dê tempo para parar e tomar um café. Sem ansiedade, de preferência.

Exclusivo para O Democrata - Barjas Negri

Ex-ministro da Saúde e ex-prefeito de Piracicaba por três gestões



## TV Escola e o "Kit Tecnológico"

**N**o primeiro semestre de 1995, o Ministro da Educação, Paulo Renato, retornou de uma viagem aos Estados Unidos entusiasmado com o ensino à distância e sua possível implementação no Brasil. Considerando as dimensões continentais do país e as dificuldades na qualificação dos professores do ensino fundamental, ele propôs a criação da TV Escola. Para discutir essa ideia, reuniu-se com dirigentes do MEC, especialmente com Eunice Ribeiro Durhan (Secretária de Políticas Educacionais), Iara Areias Prado (Secretária de Ensino Fundamental) e Pedro Paulo Poppovic (Secretário de Ensino à Distância).

A proposta era inovadora, complexa, ousada e de alto custo, além de apresentar desafios significativos para sua implementação. Na época, a Secretaria Executiva do FNDE

(Fundação Nacional para o Desenvolvimento da Educação) era responsável por auxiliar a implantação e o financiamento da educação básica, com ênfase no ensino fundamental, que abrangia da 1ª à 8ª série.

A Fundação Riquete Pinto foi escolhida para apoiar a produção de conteúdo e a transmissão de programas educativos voltados para professores e alunos. Como Secretário Executivo do FNDE, acompanhei de perto a viabilização do financiamento de R\$ 7,3 milhões (valores de 1995) para que a Fundação pudesse adquirir equipamentos adicionais para a TVE e se adaptar às novas demandas. Esses recursos permitiram a produção de programas televisivos, a aquisição de direitos de exibição de séries, a compra de links para transmissão e a articulação da produção e divulgação para o Centro de Televisão

Educativa do Nordeste, onde a demanda era maior.

O Ministério das Comunicações desempenhou um papel determinante na dinamização das transmissões via satélite. Em 6 de julho de 1995, foi publicada a Resolução CD-FNDE nº 15, de 6 de junho de 1995, criando o Programa de Apoio Tecnológico agregado ao Sistema de Manutenção do Ensino Fundamental, operacionalizado pela Instrução FNDE nº 01, de 12 de junho de 1995.

Coube à equipe do FNDE, sob nossa coordenação, operacionalizar todas essas ações para que a TV Escola chegasse a uma parcela significativa das escolas públicas brasileiras. Por sugestão do diretor de planejamento da FNDE, Vander Oliveira Borges, foi criado o "Kit Tecnológico", composto por uma antena parabólica, uma TV de pelo menos 20 polegadas, um videocassete de quatro cabeças com controle remoto, um suporte

para TV e caixas de fitas VHS. Foi garantido um repasse de R\$ 1.500,00 por escola com mais de cem alunos para a compra desses equipamentos.

Utilizando a experiência do PDDE (Programa Dinheiro Direto na Escola), a FNDE conseguiu viabilizar, ao longo do segundo semestre de 1995, os recursos necessários escolas, prefeituras e secretarias estaduais de educação. Como resultado, 2.447 prefeituras e 46.183 escolas públicas foram contempladas, beneficiando diretamente 23,9 milhões de alunos. O investimento totalizou R\$ 69,2 milhões (valores de 1995).

Essa iniciativa representou um marco importante para a educação pública brasileira, permanecendo ativa por quase 30 anos e contribuindo significativamente para a formação e qualificação de professores e alunos em todo o país.

Exclusivo para O Democrata - Ronaldo Castilho

Jornalista e bacharel em Teologia e Ciência Política, com MBA em Gestão Pública com Ênfase em Cidades Inteligentes



## A importância da educação na transformação social

A educação é, sem dúvida, uma das ferramentas mais poderosas de transformação social. Ela tem o potencial de romper ciclos de pobreza, reduzir desigualdades e proporcionar oportunidades para que indivíduos e comunidades alcancem um futuro mais promissor. O conhecimento adquirido ao longo da vida escolar não se restringe apenas ao aprendizado formal de disciplinas como matemática, português e ciências, mas também engloba a formação do pensamento crítico, o desenvolvimento da cidadania e a capacidade de conviver em sociedade de maneira harmoniosa e produtiva.

Investir em educação significa investir no progresso de uma nação. Sociedades que priorizam um ensino de qualidade e acessível a todos colhem benefícios em diversas áreas, como economia, segurança e saúde. Um povo mais instruído está melhor preparado para enfrentar desafios, tomar decisões conscientes e participar ativamente do desenvolvimento coletivo. Além disso, a educação possibilita a inserção no mercado de trabalho, oferecendo melhores condições de vida e reduzindo as taxas de criminalidade e exclusão social.

Entretanto, para que a educação cumpra seu papel transformador, é necessário um compromisso efetivo por parte do governo, das instituições educacionais e da sociedade como um todo. A valorização dos professores, a melhoria da infraestrutura das escolas, a modernização dos métodos de ensino e o incentivo à permanência dos estudantes são medidas fundamentais para garantir um aprendizado eficaz. O combate à evasão escolar deve ser prioridade, pois muitos jovens abandonam os estudos devido a dificuldades financeiras ou à falta de perspectivas futuras.

Além disso, a educação deve estar alinhada às novas demandas do mundo moderno, incorporando tecnologias e metodologias inovadoras que estimulem o interesse dos alunos e os preparem para os desafios da era digital. O ensino deve ir além da simples memorização de conteúdo, incentivando a criatividade, a resolução de problemas e a capacidade de adaptação a um cenário em constante mudança.

Outro aspecto essencial é a inclusão educacional. Garantir que todas as crianças e jovens tenham acesso a uma educação de qualidade, independentemente de sua condição socioeconômica, gênero, raça ou deficiência, é um

passo fundamental para a construção de uma sociedade mais justa e igualitária. A educação inclusiva promove a diversidade e ensina valores como respeito, empatia e solidariedade, contribuindo para um mundo mais humano e colaborativo.

Ao longo da história, diversos pensadores refletiram sobre o papel da educação como ferramenta de transformação social. Platão acreditava que a educação era essencial para formar cidadãos justos e sábios. Em A República, ele defendia um sistema educacional voltado para a formação de líderes filósofos, pois somente aqueles com conhecimento poderiam governar de maneira justa e racional. Jean-Jacques Rousseau defendia uma educação natural, respeitando o desenvolvimento da criança. Em Emílio, ou Da Educação, ele argumentava que a educação deveria ser um processo libertador, permitindo que o indivíduo se desenvolvesse de forma autônoma e crítica. Para ele, a sociedade corrompia o ser humano, e a educação poderia ajudá-lo a manter sua essência pura.

Karl Marx via a educação como uma ferramenta tanto de dominação quanto de emancipação. Para ele, o sistema educacional burguês servia para perpetuar as

desigualdades sociais e manter o status quo. No entanto, uma educação crítica e acessível a todos poderia ser um instrumento revolucionário, permitindo que os trabalhadores tomassem consciência de sua situação e lutassem por mudanças sociais. Paulo Freire foi um dos maiores defensores da educação como ferramenta de libertação. Em Pedagogia do Oprimido, ele argumentava que a educação tradicional oprime os alunos ao tratá-los como receptores passivos de conhecimento. Freire propôs a educação libertadora, baseada no diálogo e na conscientização, permitindo que os indivíduos compreendam sua realidade e atuem para transformá-la.

Portanto, é inegável que a educação tem um papel central na transformação social. Quando bem estruturada e acessível a todos, ela não apenas melhora a vida individual dos cidadãos, mas também fortalece o desenvolvimento de um país como um todo. Cabe a cada um de nós lutar por um sistema educacional mais justo, eficiente e inovador, pois somente através da educação podemos construir um futuro mais digno e promissor para as próximas gerações.

Exclusivo para O Democrata - Achile Alesina

Desembargador do Tribunal de Justiça de São Paulo - TJSP



## PRETERIDOS POR DEUS

“O senhor não daria banho a um leproso nem por um milhão de dólares? Eu também não. Só por amor se pode dar banho a um leproso.”

Madre Teresa de Calcutá

Uma pergunta para iniciarmos nossa reflexão: “Onde estão nossas expectativas?”

O texto do Profeta Habacuque, capítulo 3 da Bíblia Sagrada, narra uma lição de fé, que devemos refletir, quando devido as circunstâncias postas, nós desanimamos.

“Mesmo não florescendo a figueira, não havendo uvas nas videiras; mesmo falhando a safra de azeitonas, não havendo produção de alimento nas lavouras, nem ovelhas no curral nem bois nos estábulos,

ainda assim eu exultarei no Senhor e me alegrarei no Deus da minha salvação.

O Senhor Soberano é a minha força; ele faz os meus pés como os do cervo; ele me habilita a andar em lugares altos. Para o mestre de música. Para os meus instrumentos de cordas” (Habacuque 3:17-19).

O nosso dia já inicia numa rotina de “agenda cheia”, muitos compromissos e afazeres e esperamos que tudo aconteça de forma muito rápida.

Nossas expectativas, na maioria das vezes, estão naquilo que

enxergamos, palpamos, tocamos e do que está em nossas mãos.

No entanto, há momentos em que nada desenvolve, nada acontece e as coisas não dão certo.

Pode até ser simples o caminho que escolhemos, a direção que tomamos, mas o encontro não acontece.

O dinheiro não frui, o lucro foi pífio, a pessoa não nos atendeu.

Tantas coisas que não acontecem e podemos até pensar: “Deus não está ouvindo minha oração?” ou “O Senhor não se importa comigo?”

Tenhamos a certeza que Deus está ouvindo e agindo, sempre!

A diferença está na nossa confiança nos propósitos do Senhor que, muitas vezes, não são os nossos propósitos.

No texto, o Profeta está olhando para todos os sinais externos e esperando também que algo aconteça, mas nada está dando certo.

O texto é lindo, pois, em que pese as agruras, o Profeta se posiciona: “ainda assim eu exultarei no Senhor e me alegrarei no Deus da minha salvação” (Habacuque 3:18).

Exultaremos, sentiremos uma alegria viva e triunfante; regozijaremos excessivamente e estaremos jubilosos, pois essa é a confiança do Profeta nos propósitos de Deus.

Neste dia, não olhemos para o que não está acontecendo, para o que não está dando certo, mas



olhemos para “os montes”, para cima, para Deus, pois somente Nele temos que depositar nossa esperança.

“Levanto os meus olhos para os montes e pergunto: De onde me vem o socorro?”

O meu socorro vem do Senhor, que fez os céus e a terra.

Ele não permitirá que você tropece; o seu protetor se manterá alerta” (Salmos 121:1-3).

Deus vai agir no momento certo, correto, preciso e responderá nossa oração.

Mesmo que não percebamos, e os sinais não demonstrem, nos alegremos no Deus da Salvação.

O Senhor é o dono de todo ouro e prata, é o Deus da provisão e multiplica a sementeira e transforma toda e qualquer situação.

O Senhor nos visitará com a cura física, emocional, espiritual, econômica, financeira e relacional.

Deus pode nos trazer em ordem todas as coisas que perdemos ou almejamos.

Não olhemos com desesperança, com medo e não tenhamos os olhos para o que não está florescendo, mas nossa expectativa e direção seja para o sobrenatural, o extraordinário de Deus em nossas vidas.

“Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos” (Hebreus 11:1).

Que possamos iniciar este novo dia na certeza que Deus já está operando um milagre, mesmo que não possamos enxergar, pois Ele é o Senhor do impossível.

E mesmo em meio ao tempo de seca e escassez que possamos ter esperança e crer somente no Senhor, na Sua graça e poder, e assim, viveremos o melhor às nossas vidas, e todos nossos sonhos serão realizados, pois Deus “faz os meus pés como os do cervo; Ele que me habilita a andar em lugares altos”.

Exclusivo para O Democrata - Ari Jr.  
Escritor, Cronista e Supervisor de Compras



## TEODORO, O TATU

Vaidoso, com sua couraça azul com faixa branca de fora a fora, Teodoro, o Tatu, saiu de sua toca, lá do Cafundós do Judas, a fim de salvar a sua Nação em perigo. Desta vez, a ameaça não era apenas um vírus, mas uma série de crises entrelaçadas: inflação galopante, desemprego, polarização política e uma sensação geral de que o país estava à beira do colapso. O vírus “Corruptólius Brasicômico Jeitinhos” ainda circulava, mas agora havia mutações ainda mais perigosas, como o “Inflacionarius Desempregus” e o “Polarizatus Extremus”.

O caos estava mais instalado do que nunca. Mães, com filhos de 10 anos de idade, mentiam essa idade para o cobrador do ônibus, mas, quando descobertas, precisavam escolher entre pagar a tarifa ou comprar comida, já que o preço do pão havia subido tanto que parecia um item de luxo. O empresário de sucesso, bebia uísque importado, envelhecido 21 anos até enxergar dobrado, e saía pelas ruas dirigindo seu carro elétrico, financiado por um programa governamental que prometia sustentabilidade, mas que na prática só beneficiava os mais ricos. O policial, ainda com salário ínfimo, agora recebia propinas em criptomoedas, uma forma moderna de corrupção que deixava menos rastros, tanto para o governo quanto para sua esposa oficial.

O pai de família, ainda o provedor máximo daquele núcleo de respeito e moral, batia no filho por usar um aplicativo de namoro que ele não entendia, e raspava a cabeça da filha por ela ter se identi-

ficado como não-binária. Depois do suposto futebol de quarta-feira, e de beber uma dúzia de cervejas artesanais (que ele comprava com dinheiro emprestado), ele dirigia sua moto até esquinas escuras, onde meninos e meninas se vestiam de qualquer coisa que lhes desse um pouco de dinheiro para sobreviver. Satisfeito, chegava em casa e humilhava a esposa, agora com a desculpa de que ela não entendia os desafios de ser um homem moderno em um país em crise.

Mas, essas mesmas mães, esse mesmo bêbado rico do carro elétrico, o mesmo policial, o mesmo pai de família, e mesmo o filho que não sabia se relacionar com gente real, quando contaminados pelo vírus, ficavam completamente cegos pelo que faziam, mas com uma visão apuradíssima do que os outros faziam de errado. Eles iam para as ruas protestar contra o governo, mas agora também protestavam contra os protestos dos outros. Batiem painéis nas janelas para afastar os maus espíritos da inflação e do desemprego, e iam para as redes sociais para anunciar a cura do “Inflacionarius Desempregus”. Cada um tinha sua solução milagrosa: que bitcoin era bom, que dólar era bom, que ouro era bom, que investir em ações de empresas estatais era bom, e que o governo deveria imprimir mais dinheiro para resolver a crise. E outros ainda, que nem existia crise, que isso era tudo papo de extremistas para derrubar o Santo Judiciário Nacional. E sempre havia quem acreditava, dizendo aos quatro ventos que tinha encontrado a salvação, a cura, a verdade.

Até que Teodoro, o Tatu, vaidoso como era, com sua couraça

Azul de faixa Branca, saiu de sua toca e decidiu acabar de vez com as crises que assolavam seu pobre povo. Começou fazendo uma live com alguns influenciadores digitais incorruptíveis, mas, quando acabou a transmissão, estes queriam 30% dos patrocínios para si próprios, e Teodoro os abandonou. Daí, resolveu entrevistar economistas renomados em seu canal do YouTube para acalmar o povo com boas notícias sobre a economia, mas os mesmos disseram que o cachê para dar boas notícias era mais alto do que para dar más notícias, pois boas notícias eram mais difíceis de elaborar e davam menos engajamento. Então, o Tatu também os abandonou.

Foi aos jornais, à TV aberta, à TV por assinatura, às ONGs de apoio ao mais carente, às Igrejas, mas a resposta que ouvia era sempre a mesma: “Quanto vamos ganhar com isso? Nada? Ah! Então, infelizmente, não podemos fazer nada nessa situação. É duro, sabe como é, numa crise, alguns perdem tudo mesmo. É a Lei do Mercado, é assim desde que o mundo é mundo, não adianta mais tentar se colocar ovo em pé, até porque, hoje em dia não se deve desperdiçar ovo.”

Então, vendo-se um soldado abandonado no front de batalha sozinho, ele apelou e foi à Capital da Nação, falar com o mandatário maior, para juntos acharem a cura para os vírus mutantes. Acompanhem a conversa:

- O que podemos fazer para acabar com o “Inflacionarius Desempregus” e o “Polarizatus Extremus”, Vossa Excelência?

- Esses vírus são apenas mutações, Teodoro, meu companheiro.

Faz mais de quinhentos anos que chegaram aqui. Contagiaram nobres, comerciantes, escravos, cafeicultores, artistas, desde a mais alta casta, até à ralé. Acho mesmo que essa história de vírus novo que causa crise nova é balela, no máximo o efeito será uma recessãozinha. Eles já se tornaram parte do organismo do povo dessa nação. Não há mais o que fazer, Teodoro. Mas, se quer mesmo ajudar com algo, use da sua notoriedade por aqui para pedir uns votos na próxima campanha. Não para mim, que já fiz alguns testes e todos deram negativo para esses vírus, comigo, crise não se estabelece, então, nada que faço é visando vantagem própria, mas, para ajudar os filhos de um desafeto meu, são uns coitados que precisam tomar um rumo na vida, para não acabarem presos, como provavelmente será o fim do pai deles. Eles não têm culpa do genitor que tiveram. Nada para mim, Teodoro, nada. Tudo pelo social.

E assim, desapontado com tudo o que viu e ouviu, Teodoro, o Tatu, aprendendo também a pensar só em si, como um herói que perdeu a batalha e foi condenado ao ostracismo, fez um treinamento com o maior “coach” de finanças pessoais que conheceu, com nome de dublador de programa de auditório, e foi lançar sua marca de NFTs no Instagram, a fim de cavar, não só seu buraco para voltar para casa, mas também alguns “likes” e grana para si mesmo, e claro, se recusou a fazer o teste de detecção dos vírus, afinal de contas, ‘só pega, quem testa’.

Exclusivo para O Democrata - Leila Verdianox  
Jornalista ambientalista



## A importância do respeito à água: Um recurso vital para a vida e o futuro

Água é a essência da vida. Sem ela, nenhum ser humano, animal ou planta pode sobreviver. É um recurso indispensável, que sustenta ecossistemas, impulsiona economias e nutre culturas. No entanto, mesmo com sua importância evidente, a água é frequentemente negligenciada, desperdiçada e contaminada. Esse descuido tem consequências graves para o planeta e para as futuras gerações, reforçando a necessidade de tratar esse recurso com o respeito que ele merece.

Respeitar a água vai além de economizá-la. É compreender seu papel fundamental em nossa existência. É reconhecer que sua disponibilidade não é ilimitada e que sua gestão inadequada afeta diretamente a vida de bilhões de pessoas. Segundo dados da Organização das Nações Unidas (ONU), cerca de 2 bilhões de pessoas no mundo não têm acesso a água

potável, enquanto 46% da população global carecem de saneamento básico. Esses números alarmantes mostram o impacto do uso irresponsável e da poluição dos recursos hídricos.

A preservação da água também é essencial para combater as mudanças climáticas, proteger os ecossistemas aquáticos e manter a agricultura e a produção de alimentos. Sem água limpa, as atividades econômicas tornam-se inviáveis, e comunidades vulneráveis sofrem ainda mais com desigualdades sociais.

O planeta enfrenta uma crise hídrica silenciosa. Rios e aquíferos estão secando devido ao consumo excessivo, à urbanização descontrolada e à poluição desenfreada. Geleiras, fontes importantes de água doce, estão derretendo rapidamente, colocando em risco o abastecimento de comunidades ao redor do mundo. No Brasil, embora o país detenha cerca de 12% das reservas hídricas do planeta, a distribuição desigual e os

problemas de gestão ameaçam o futuro das populações que dependem diretamente desse recurso.

O respeito à água começa com atitudes simples e individuais, mas também depende de políticas públicas e esforços coletivos. Entre as ações que podem fazer a diferença estão:

Reduzir o desperdício, como fechar a torneira enquanto escova os dentes ou tomar banhos mais curtos, é um gesto simples que economiza milhares de litros por ano.

Participar ou apoiar projetos de revitalização de áreas naturais é essencial para manter fontes de água limpas e preservadas.

Conscientizar crianças e jovens sobre o valor da água ajuda a formar uma cultura de respeito que perdura por gerações.

Exigir dos governantes investimentos em saneamento básico e proteção de recursos hídricos é um passo fundamental para garantir o acesso universal à água.

Respeitar a água é respeitar a vida. É agir hoje para que ama-

nhã as gerações futuras possam desfrutar de um planeta equilibrado, onde todos tenham acesso a esse recurso essencial. É entender que a água não pertence a ninguém, mas a todos, e que cuidar dela é um dever compartilhado. Cada gota poupada, cada rio preservado e cada ação consciente faz a diferença.

Neste Dia Mundial da Água e em todos os dias do ano, o chamado é claro: reconheça a importância da água, respeite-a e seja parte da solução. O futuro do planeta depende disso.



Exclusivo para O Democrata - Dr. Douglas Alberto Ferraz de Campos Filho

Médico



## Lavoisier

“Na Natureza, nada se cria, nada se perde, tudo se transforma”, Antoine-Laurent de Lavoisier.

“Somos os prisioneiros de uma sociedade “descartável”. A única maneira de escapar é criar um design sustentável”.

Os modelos econômicos associados à geração de produtos e valor têm evoluído no sentido de incorporar os objetivos da sustentabilidade, levando a uma concepção circular da economia, em alternativa à tradicional economia linear.

A sociedade evoluiu necessária e felizmente, criando com o conhecimento e a capacidade inovadora e criativa produtos que transformam os recursos naturais em produtos que contribuem para a melhoria da qualidade de vida das populações.

Quando frequentei o curso de engenharia do ambiente (um curso inovador, disruptivo, no

quadro da formação superior da época) não aprendi nada sobre ecodesign. Ainda que isso me ponha numa certa Antiguidade Clássica, creio, esta palavra ainda não teria sido composta. Lamento? Neste aspecto, nada porque o fato de hoje se falar e integrar o ecodesign na economia, nas cadeias de produção, e enquanto objeto de estudo, é um motivo de enorme satisfação, por evidenciar a infindável capacidade de adaptação evolutiva da humanidade.

Para Ezio Manzini, o designer e acadêmico italiano criador de DE-SIS, uma rede internacional de designers que apostas na inovação social e a sustentabilidade, ecodesign é a “atividade que, ligando o que é tecnicamente possível com o que é ecologicamente necessário, faz nascer novas propostas que sejam social e culturalmente aceitáveis.”

Para Tapani Jokinen, designer, consultor estratégico de ecodesign, todo o bom design começa com uma história e, na natureza, não há resíduos, nada é desper-

diçado, tudo é reciclado. O ecodesign oferece soluções inovadoras e atraentes, vistas de uma perspectiva que abrange estética, funcionalidade, facilidade de uso e, claro, sustentabilidade e compatibilidade ambientais.

O químico Antoine-Laurent de Lavoisier, a quem é atribuído o nascimento da “química moderna” e que, curiosamente, foi guillotinado na sequência da Revolução Francesa, por vender tabaco adulterado, não poderia adivinhar que, quase três séculos depois, as suas descobertas manteriam tamanha atualidade: “na natureza nada se cria, nada se perde, tudo se transforma”. As experiências quotidianas agora são objetivamente diferentes das que conduziu com a mulher, Anne Marie, mas a verificação de que, por exemplo, um objeto ferrugento não perde, antes ganha peso, mantém-se no topo da nossa atenção por provar, de forma inequívoca, que a maté-



ria não se perde, mas sempre se transforma.

Agradeço a preciosa e importante participação de engenheiros, biólogos, químicos, cientistas e especialistas “atores” que, nas empresas e nas organizações onde desenvolvem as suas atividades, põem em prática as políticas, as estratégias, o ecodesign e os princípios da sustentabilidade.

Exclusivo para O Democrata - Walter Naime

Arquiteto-urbanista, Empresário



## O pensamento quando coletivo

Falar em estado de espírito do homem, é um assunto que nos atrai, em contraposição

à dificuldade que ele encerra.

O estado de espírito é o que tem determinado o sucesso ou fracasso dos projetos humanos no decorrer da história pois na soma dos atos de acreditar e correr atrás do que se deseja é que entra a determinação, a fé, a esperança, a proatividade para atingir a eficácia do resultado a ser atingida não deixando de lado os recursos que devem estar a nossa disposição na empreitada que se abraça.

De um modo geral, a força maior que caracteriza as atitudes do ser humano é o egoísmo, sendo sempre estimulada pelo instinto da autodefesa para continuar existir, porém colocado dentro da vivência coletiva passa ser construtivo ou destrutivo, com preponderância para o destrutivo.

Deste modo compete ter um conhecimento mais aprofundado para que se crie um equilíbrio e domínio sobre o mesmo a fim de diminuirmos os males que ele possa provocar, sem deixar que a força inicial do egoísmo seja eliminada.

Nessa tentativa de equilíbrio é que aparece a compressão do EU e a expansão do NÓS.

Essa prática varia de cultura para cultura, apresentando diferenças em povos de origem orientais e ocidentais, pois nos orientais a prática do “pensar o coletivo” predomina no comportamento e consequentemente nos resultados sociais e de governança.

Esse sentimento de se “pensar o coletivo”, como forma de sobrevivência vem sendo acen-



tuado nos países ocidentais, com exemplos nos povos democráticos das américas, onde a tentativa de comprimir o EU e expandir o NÓS, se faz necessário pois quando o coletivo é atacado por terremotos, pestes como o coronavírus, e outros males, os postos governamentais são pegos despreparados para o enfrentamento por falta de treino nas linhas do “pensamento coletivo”.

O “pensamento coletivo”, traz no seu bojo, o respeito pelo próximo, a necessidade de se ter humildade, o entendimento de aumentar a tolerância, o refreamento das ambições ma-

teriais, o desenvolvimento das ideias de cooperação mútua a fim de praticar a união de todos no combate ao que aparecer como agressivo e destruidor da sociedade, pondo em risco a sobrevivência da mesma.

É hora de deixarmos expandir o NÓS, sabendo que a compressão do EU, possa provocar dores, e que nos submetamos a elas antes de sermos dizimados pelos males.

O egoísmo sempre permanecerá junto ao ser humano, mas com reflexões e com determinação havemos de obter o equilíbrio, desenvolvendo cada vez mais o uso do “pensamento

coletivo” para resguardar nossa existência.

Nas horas difíceis há uma sugestão a se fazer, propondo que se fale em “abobrinhas”, mas que sejam com sementes dando prova do seu conteúdo.

O estado de crises sociais e econômicas, vão sempre depender de como é pego o estado de espírito dos envolvidos.

Depois de jogar as conversas fora dizendo “abobrinhas maduras” é hora de contar as sementes para sentir o que sobra repetindo o refrão: “O vírus do Ipiranga as margens flácidas”. De um povo heroico brado retumbante!

Exclusivo para O Democrata - Braulio Giordano

Ator, escritor e filósofo



## A maldade do capital

**A**cordei me dando conta de que a maldade do capital nos atravessa por inteiro. Tenho tentado compreender o seu modo de 'estar' e o seu jeito de 'ser' enquanto negatividade posta como positividade no mundo, mas o que encontro só são dejetos de puro egoísmo, individualidade, mal-estar e insegurança. Não há vislumbre para o que não se tem 'valor', para o que não se pode trocar, ganhar ou perder; e o que é reconhecido como algo que tem 'valor' não se perde disso, e pelo contrário, se mantém, se perpetua e de nada adianta mostrarmos que alguma outra coisa pode também ter este mesmo 'valor'. Pensamos, afinal, que ele é subjetivo, mas já ultrapassamos essa fase, pois nos habituamos a constatar e reconhecer o que tem 'valor' e o que não tem 'valor' na sociedade.

É muito difícil não falarmos disso sem pensarmos em Marx, pois foi ele quem nos inundou com esse conceito. Ele o analisou mediante o trabalho, assim como o dividiu em 'valor de troca' e 'valor de uso', isto é, o que podemos usar como algo que nos traga algum benefício pessoal, como uma vontade, por exemplo, bem como o que podemos trocar no mercado, respectivamente no entanto, o que me importa aqui é pensar sobre o 'valor do trabalho' e é quando penso sobre isso que minhas aflições aparecem, pois quem disse que o trabalho de X tem 150 vezes mais 'valor' que o trabalho de Y? Na verdade, ninguém, mas o próprio sistema no qual vivemos. Nele, o 'valor' do trabalho de Y, quando trabalha para X, tem menos 'valor' que o próprio trabalho de X, e acho que todos sabemos reconhecer isso, pois existe o que Marx chamou de 'exploração'. Além disso, temos conhecimento de outra coisa muito importante nesta teoria marxiana, a que diz respeito à 'mais-valia'. Ela, a grosso modo, é o 'valor' produzido pelo trabalho acima do custo deste mesmo trabalho (...) prefiro dar um exemplo para tratar da 'mais-valia':

### Motorista de aplicativo

Bom, tendo em vista este exemplo, o que posso dizer é o seguinte: um motorista de aplicativo trabalha, por exemplo, 8 horas por dia — mas sabemos que a grande maioria trabalha mais do que isso — mas mantendo esse simbólico tempo, o que vemos? Ele recebe o seu salário baseado na distância que percorre e no tempo que gasta percorrendo tal distância, no entanto, a taxa que ele recebe é definida pela empresa; podemos dizer que ele ganha 80 reais nessas 8 horas de trabalho. Qual é o 'valor de trabalho' criado por este motorista? Bom, nessas 8 horas de trabalho, o motorista gerou receita para a empresa — no caso UBER, por exemplo — e

vamos assumir que tal empresa recebe 200 reais a partir do trabalho deste motorista. Sabemos, todavia, que ele recebeu seus 80 reais, certo? Mas ele gerou 200 reais em 'valor' para a empresa. A diferença é de 120 reais e ela representa a tal 'mais-valia' dita acima. Esses 120 reais são mantidos pela empresa como lucro, enquanto o motorista somente recebe uma fração do total de 'valor' que ele gerou. Se tivermos em mente o que Marx nos fez perceber como 'exploração', podemos certamente afirmar que este motorista está sendo explorado, pois ele não está recebendo o valor total do serviço que ele se disponibiliza a realizar e, portanto, o realiza.

Este exemplo é um tanto quanto importante, a meu ver, por representar que a teoria de Marx não ficou no passado, ou seja, não ficou nas fábricas do século XVIII e XIX, visto que, como vimos, sua teoria permanece e continua a existir atualmente esta empresa, então, extrai a 'mais-valia' ao pagar ao motorista um 'valor' menor que o valor do seu serviço dirigindo para alguém é deste modo que uma empresa como esta centraliza controle sobre estes motoristas, os quais ou aceitam tais condições, ou não trabalham; e sabemos também que despesas como combustível e manutenção do veículo são custos do trabalhador e não da empresa (...) é impossível não notarmos que algo está errado.

Nesse sentido, penso que, quando reverbero em mim mesmo algumas ideias atuais que certamente muitos de nós lemos e ouvimos por aí sobre os motoristas estarem, hoje em dia, vivendo um tipo de experiência empreendedora, assim como, de liberdade, noto que tal comportamento se trata de uma ideia falsa de consciência, o que me leva a

outro conceito de Marx — o de 'alienação'. A falsa ideia de que tais motoristas são empreendedores e livres, certamente, cai no abismo inerente a essa condição alienada de se colocarem num lugar de distração do que de fato acontece debaixo de seus próprios narizes a ideia de que são seus próprios chefes, assim como a ideia de que fazem seus próprios horários e utilizam desta flexibilização como forma de liberdade, infelizmente, não passa de uma retórica enganosa e golpista é deste modo que empresas como esta apostam nessas siglas — empreender e liberdade — pois assim continuam exercendo controle sobre estes trabalhadores, já que movimentam nestes motoristas tanto uma ideia individualista quanto uma inspiração empreendedora.

Não há negociação entre estes trabalhadores e seus patrões; não existe um diálogo entre eles. Enquanto pensam que podem escolher onde e quando trabalhar, permanecem sem controle sobre o quanto ganham por corrida, assim como sobre o quanto deveriam ganhar, pois como disse, não há conversa. Essas decisões são geradas pela plataforma e não pelo trabalhador, bem como o motorista vive à mercê do controle de preços, obviamente controlado pela empresa, e da flutuação de demanda — que, frequentemente, é ativamente exercida por forças sobrenaturais chamadas algorítmicos. No fim, acabam por ser, precariamente, sujeitos de uma precariedade econômica, uma vez que não têm segurança alguma, ou de modo geral, benefício algum, o que os torna mais vulneráveis e mais inseguros. A tal liberdade que acham estar vivendo, a plena luz da atualidade, é a representação de suas próprias incertezas e

vulnerabilidades diante de tanto escárnio em detrimento de suas próprias vidas.

Ao passo que empresas como esta travam uma narrativa de empreendedorismo e de liberdade, o sucesso e o fracasso recaem sobre os trabalhadores, o mérito de seus próprios esforços recai sobre seu tempo de trabalho, sobre suas próprias individualidades e tais fatos os distraem da realidade, a qual é: a plataforma extrai 'mais-valia' dos motoristas. É desta forma que motoristas acreditam que precisam de estratégias inovadoras, ideias novas, reformuladas por si, para assim poderem se ajustar a um sucesso que virá, mas que não existe. Esse tipo de mentalidade somente dificulta o reconhecimento de suas próprias dificuldades, que, na verdade, advém do modelo de negócio da plataforma para a qual trabalham, a qual é desenhada para maximizar o lucro para a empresa e não para os seus 'colaboradores'.

Para concluir, essa ideologia capitalista que diz respeito ao empreendedorismo e à liberdade, no caso citado, obscurece a verdadeira natureza da exploração; os trabalhadores acreditam serem livres e independentes, mas na realidade, são constrangidos por ideias postas pela plataforma, logo, permanecem sendo explorados como os proletariados das fábricas de tecido do século XVIII. Isto posto, continuam alienados, pois não reconhecem que estão sendo explorados, assim como, quanto à ideia de liberdade — construída por tal ideologia e articuladamente esboçada na prática por tais empresas — não conseguem reconhecer que não passa de uma falsa ilusão.



# ESPECIAL

## Após 35 anos, confisco de Collor e Zélia é lembrado com tristeza e dor



Collor e Zélia: medidas radicais que implodiram famílias, trabalhadores, aposentados, comerciantes e empresários.



Desesperados, homens e mulheres correram para as agências bancárias para sacar o que podiam e buscar mais informações.

O Plano Collor, implementado em 16 de março de 1990, marcou um dos momentos mais traumáticos da história econômica do Brasil. Sob a liderança do então presidente Fernando Collor de Mello e da ministra da Fazenda Zélia Cardoso de Mello, o plano visava combater a hiperinflação galopante, que ultrapassava 80% ao mês. No entanto, as medidas adotadas, incluindo o confisco de depósitos bancários, geraram uma crise econômica e política sem precedentes.

Entre as ações mais controversas estava o bloqueio de valores acima de 50 mil cruzados novos em contas correntes, cadernetas de poupança e aplicações financeiras. Aproximadamente 80%

dos depósitos teriam sido bloqueados, o que equivaleria a aproximadamente 30% do Produto Interno Bruto (PIB) da época. Em valores atuais, isso seria algo em torno de 100 bilhões de dólares.

Esses recursos seriam retidos no Banco Central por 18 meses, com a promessa de correção monetária e devolução em parcelas. A justificativa era reduzir drasticamente a quantidade de dinheiro em circulação para conter a inflação. Contudo, o impacto foi devastador: empresas faliram, consumidores ficaram sem acesso ao próprio dinheiro, e o comércio entrou em colapso.

O plano também incluiu a substituição da moeda, do cruzado novo pelo cruzeiro, além de medidas como privatizações, abertura econômica e reforma administrativa. Apesar de algumas dessas ações terem contribuído para a modernização da economia, o confisco de poupanças deixou marcas profundas na população,

especialmente na classe média, que foi a mais afetada.

A crise gerada pelo Plano Collor resultou em uma recessão severa e na queda da popularidade do governo. Em 1992, denúncias de corrupção culminaram no impeachment de Fernando Collor, encerrando um período de instabilidade econômica e política. O episódio permanece como um alerta sobre os riscos de medidas econômicas extremas e a importância de políticas transparentes e bem planejadas.

Foi um tempo dolorido e sacrificante para o Brasil. O comércio foi afetado diretamente, pois o poder de consumo da população foi estagnado. Consumidores mudaram seus hábitos e as lojas ficaram completamente vazias. O que não foi confiscado pelo governo era usado para fazer supermercado, pagar contas e comprar remédios.

Um empresário de Blumenau (SC), prestes a expandir seus negócios, ficou só com uma loja.

Endividado, passou a tomar empréstimos e a hipotecar bens, mas não aguentou. Em 1999, aos 60 anos, morreu de infarto. Não foi só ele. Pelo Brasil afora, milhares de empresários não tiveram como honrar seus compromissos, ficando obrigados a suspender pagamentos e a demitir funcionários, com a maioria indo para a falência.

No dia 19 de março, apenas três dias depois do anúncio do plano econômico, um dentista de Campos (RJ) se matou, com um tiro no ouvido. Sua família relatou à polícia que ele caiu em depressão ao saber que suas economias, depositadas na caderneta de poupança, tinham sido bloqueadas. Com o dinheiro, ele planejava comprar um apartamento em Niterói (RJ) para os filhos.

### Zélia, Collor e a bala

Zélia Cardoso de Mello, ex-ministra da Fazenda e figura central no Plano Collor, já refletiu sobre o impacto de suas decisões no passado. Em uma entrevista, ela admitiu que, com as informações disponíveis na época, acreditava estar tomando a decisão certa, mas reconheceu que faria diferente hoje. Ela expressou pesar pelas consequências negativas que o confisco de poupanças trouxe para muitas pessoas, mas evitou usar a palavra "arrependimento".

Atualmente, Zélia vive nos Estados Unidos, onde trabalha como consultora financeira e palestrante. Ela também comentou sobre os desafios pessoais e profissionais que enfrentou durante e após sua gestão, incluindo a pressão intensa e as polêmicas que marcaram sua trajetória.

Não há evidências concretas ou declarações públicas que sustentem a ideia de que Fernando Collor de Mello foi ludibriado por Zélia Cardoso de Mello durante a implementação do Plano Collor. Ambos eram figuras centrais no governo e trabalharam juntos na for-

mulação e execução das medidas econômicas. Zélia, em entrevistas posteriores, assumiu sua responsabilidade pelos impactos do plano, mas sempre destacou que as decisões foram tomadas em conjunto com a equipe econômica e o presidente.

Fernando Collor de Mello, em diversas ocasiões, defendeu as medidas do Plano Collor como necessárias para combater a hiperinflação que assolava o Brasil na época. Ele argumentou que o país enfrentava uma situação de emergência econômica e que as ações tomadas, embora impopulares, tinham como objetivo estabilizar a economia. Collor também reconheceu que o plano teve consequências negativas, mas frequentemente destacou que a hiperinflação era um problema que precisava ser enfrentado com urgência.

A equipe de Zélia Cardoso de Mello no governo Collor incluía nomes de destaque na economia e na administração pública. Entre eles estavam Antônio Kandir, que desempenhou um papel importante na formulação do Plano Collor, e Ibrahim Eris, que também esteve envolvido nas decisões econômicas da época. Esses profissionais colaboraram diretamente com Zélia na implementação das medidas econômicas que marcaram aquele período.

Collor carregava a esperança de mudança, com desenvolvimento econômico e social. Dizia que iria



Foto: Sergio Lima/ Agência Brasil

acabar com a inflação com apenas uma bala. Mas, com o fiasco do plano econômico, Collor ficou frágil para conseguir se livrar das acusações que eram feitas pelo próprio

irmão, Pedro Collor.

A bala, que não impediu o fim da inflação, acabou permitindo o desmoronamento de seu governo.

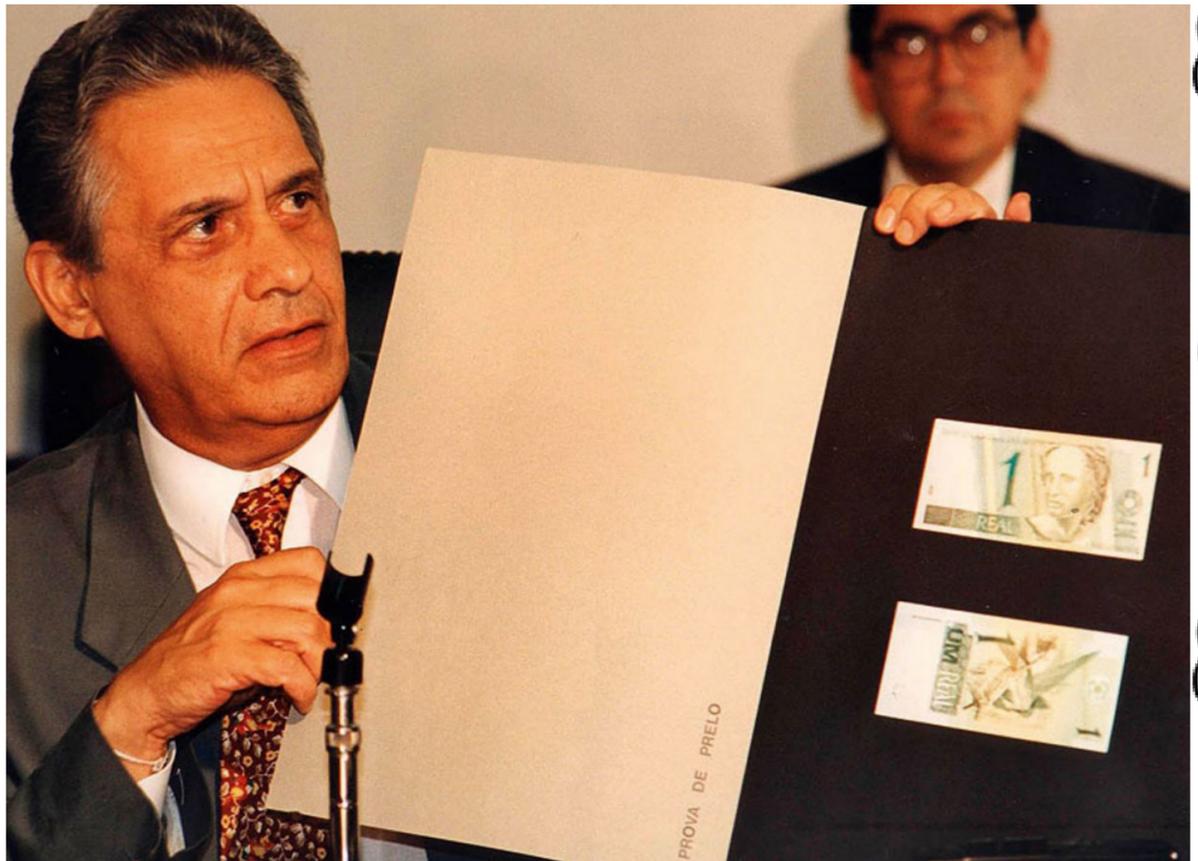
## Do fracasso do confisco à estabilidade do real, o Brasil amadureceu

O período que vai do fracasso do confisco do Plano Collor à estabilidade econômica alcançada com o Plano Real é um dos capítulos mais marcantes da história econômica do Brasil. Ele reflete uma trajetória de desafios, aprendizados e transformações que moldaram a economia do país.

Em 16 de março de 1990, o presidente Fernando Collor de Mello anunciou o Plano Collor, com o objetivo de combater a hiperinflação que ultrapassava 80% ao mês. A medida mais controversa foi o confisco de depósitos bancários acima de 50 mil cruzados novos, que seriam devolvidos em 18 meses com correção monetária. Essa ação, que visava reduzir a quantidade de dinheiro em circulação, gerou um colapso econômico: empresas faliram, famílias perderam suas economias e a confiança no sistema financeiro foi abalada.

Além do confisco, o plano incluiu a troca da moeda, do cruzado novo para o cruzeiro, e medidas como privatizações e abertura econômica. No entanto, a hiperinflação persistiu, e o governo Collor enfrentou crescente insatisfação popular, culminando em seu impeachment em 1992.

Após a saída de



O então ministro da Fazenda, Fernando Henrique Cardoso, apresenta o Real

Collor, Itamar Franco assumiu a presidência e enfrentou o desafio de estabilizar a economia. Durante esse período, diversos planos econômicos foram implementados, mas nenhum conseguiu conter a inflação de forma eficaz. A década de 1980 e o início dos anos 1990 ficaram conhecidos como a “década perdida”, marcada por crises econômicas, baixo crescimento e instabilidade.

Em 1993, Fernando Henrique Cardoso assumiu o Ministério da Fazenda e liderou a criação do Plano Real, lançado em 1994. O plano foi baseado em três pilares principais:

**Medidas Fiscais:** Controle rigoroso dos gastos públicos para reduzir o déficit fiscal.

**Reformas Econômicas:** Abertura comercial e privatizações para modernizar a economia.

**Nova Moeda:** A criação do real, precedida pela Unidade Real de Valor (URV), que serviu como uma moeda de transição para estabilizar os preços.

O Plano Real foi um marco na história econômica do Brasil, reduzindo drasticamente a inflação e trazendo estabilidade econômica. A confiança na moeda foi restaurada, e o país entrou em um período de crescimento econômico.

O confisco do Plano Collor deixou marcas profundas na sociedade brasileira, gerando desconfiança nas instituições financeiras que persiste até hoje. Por outro lado, o Plano Real é amplamente reconhecido como um divisor de águas, responsável por estabilizar a economia e criar as bases para o desenvolvimento.

Essa trajetória, do fracasso do confisco à estabilidade do real, ilustra os desafios enfrentados pelo Brasil na busca por uma economia estável e próspera.

### Collor queria FHC em seu governo, mas Covas não deixou. O Real poderia ter vindo antes?

Fernando Collor de Mello assumiu a presidência em 1990, em um momento de grave crise econômica. A hiperinflação, que ultrapassava 80% ao mês, era o maior desafio do país. Para enfrentá-la, Collor implementou o Plano Collor, liderado pela ministra da Fazenda, Zélia Cardoso de Mello. O plano, que incluiu o controverso confisco de poupanças, gerou uma crise de confiança e não conseguiu estabilizar a economia.

Paralelamente, o PSDB, partido fundado em 1988 por dissidentes do PMDB, emergia como uma força política relevante. Fernando Henrique Cardoso (FHC), um dos fundadores do partido, era uma figura de destaque, reconhecida por sua visão econômica e acadêmica. Collor, ciente da necessidade de fortalecer sua equipe econômica, teria sondado FHC para integrar seu governo. No entanto, Mário Covas, outro líder do PSDB, foi contra a adesão do partido ao governo Collor, temendo que

isso comprometesse a identidade e os princípios da legenda.

Se Fernando Henrique Cardoso tivesse aceitado o convite de Collor, é possível que o Plano Real, ou ao menos seus fundamentos, tivessem sido implementados mais cedo. FHC, ao assumir o Ministério da Fazenda no governo Itamar Franco, liderou a criação do Plano Real em 1994, que trouxe estabilidade econômica ao Brasil após anos de hiperinflação. O plano foi baseado em medidas fiscais rigorosas, reformas econômicas e a criação de uma nova moeda, o real.

Fernando Henrique no lugar de Zélia Cardoso de Mello poderia ter mudado muita coisa. No governo Collor, com FHC na Economia, o confisco não aconteceria. Coisas do destino. E da política.

Mário Covas, um dos fundadores do PSDB, desempenhou um papel crucial na decisão do partido de não integrar o governo Collor. Covas acreditava que a adesão ao governo comprometeria a independência do PSDB e sua capacidade de se posicionar como uma alternativa política. Essa decisão permitiu que o partido se consolidasse como uma força de oposição e, mais tarde, liderasse a implementação do Plano Real no governo Itamar Franco.



Itamar Franco: de vice de Collor a presidente do Real - Fotos: Arquivo



*março*  
**AZUL-MARINHO**

Conscientização e prevenção  
do câncer colorretal

UMA CAMPANHA DO  
JORNAL O DEMOCRATA

## CIDADE

# Fumep vai sediar a Conferência de Saúde do Trabalhador em abril

A Prefeitura de Piracicaba se organiza para participar da 5ª Conferência Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (CNSTT), por meio da sua etapa municipal, que acontece no dia 4 de abril, das 8h às 15h, no salão nobre da Fundação Municipal de Ensino (Fumep). A participação na etapa local é gratuita, porém, é necessário fazer inscrição antecipada que vai até a próxima quinta-feira, 27 de março.

O tema a ser discutido neste ano é Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano e busca reafirmar a luta por condições de trabalho dignas e saúde para todas as pessoas. A realização do evento local é da Secretaria Municipal de Saúde, por meio do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest), vinculado à superintendência de Vigilância em Saúde.

Neste evento, três eixos serão discutidos para construir propostas a serem levadas à 5ª CNSTT – organizada pelo Conselho Nacional de Saúde (CNS) e promovida pelo Ministério da Saúde –, que acontece de 18 a 21/08, em Brasília. São eles: Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora; As novas relações de trabalho e a saúde do trabalhador e da trabalhadora; e Participação popular na saúde dos trabalhadores e das trabalhadoras para o Controle Social. A conferência visa criar possibilidade de debater, propor e deliberar propostas e linhas de ação para fortalecer ainda mais as políticas públicas já existentes. Vale destacar que as propostas servirão de base para revisar e atualizar a Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT).



Conferência discute a saúde do trabalhador e da trabalhadora, dia 4 de abril, na Fumep - Foto: Divulgação

## Caminhada do Dia da Mulher acontece neste domingo com percurso de 5 km

A Caminhada do Dia da Mulher será neste domingo, com início às 7h e o percurso será de 5km, no Parque da Rua do Porto, com ponto de encontro na praça das Bandeiras. O evento é gratuito e aberto para todas as pessoas e foi idealizado pelo Conselho Municipal da Mulher e pela Comissão das Mulheres Advogadas da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) – Piracicaba, em parceria com o grupo de corrida Kazamigas. A prefeitura apoia a iniciativa.

O principal objetivo da caminhada é propiciar a conscientização da sociedade sobre a importância da luta pelos direitos das mulheres. Para isso, as participantes farão um “X” em vermelho na mão em sinal de protesto pelo fim da violência contra a mulher, além de também incentivar a prática esportiva como ferramenta de empo-

deramento feminino, promover a saúde e bem-estar.

Segundo Fabiana Menegon de Campos, presidente do Conselho da Mulher e Danielle Pupin, presidente da Comissão das Mulheres Advogadas da OAB Piracicaba, a iniciativa também tem um forte caráter de conscientização. O objetivo é reforçar a importância do combate à violência contra a mulher, divulgando canais de apoio, serviços de acolhimento e promovendo o diálogo sobre o tema, que é essencial, por meio do esporte, que é uma forma de fortalecer a autoestima e dar visibilidade à causa.

Também participarão do evento a Guarda Civil, a Patrulha Maria da Penha, o Centro de Referência de Atendimento à Mulher (Cram), órgãos públicos e entidades que atuam na promoção dos direitos das mulheres.

## Semae participa de assembleia do Ares PCJ; Prefeito de Vinhedo será o próximo presidente

O presidente do Semae Piracicaba, Ronald Pereira, participou na quinta-feira, da 28ª Assembleia Geral da Ares PCJ (Agência Reguladora dos Serviços de Saneamento das Bacias dos Rios Piracicaba, Capivari e Jundiá), realizada na sede da entidade, em Americana. Na oportunidade, ele representou o prefeito Helinho Zanatta (PSD) e participou das discussões de

temas diversos que envolvem os 81 municípios integrantes da agência, entre os principais assuntos estiveram a eleição da nova mesa diretora, adesão de novos municípios e nomeações de novos diretores.

Segundo Ronald Pereira, participar ativamente destas reuniões é importante para Piracicaba. “Aqui ficamos sabendo das novidades sobre água e sane-

amento, onde podemos buscar recursos, estreitar relações com os municípios vizinhos, entre outras oportunidades. A partir destes contatos é possível avançar ainda mais no cuidado com o saneamento e abastecimento de água em Piracicaba”, disse o presidente do Semae.

O prefeito de Vinhedo, Dário Pacheco, vai assumir a presidência da Ares PCJ no biênio

2025/2026, a partir do próximo dia 31, assumindo a vaga que atualmente é de Francisco Sardelli, prefeito de Americana.

Para primeiro vice-presidente foi eleito o prefeito de Capivari, Vitor Ricomini, e segunda vice-presidente a prefeita de Iracemápolis, Nelita Michel. Rodrigo Leitão assumiu o cargo de diretor técnico operacional e Samira Bevilaqua foi nomeada como ouvidora.

## HFC faz doação de leite ao Fundo Social de Solidariedade

O Hospital dos Fornecedores de Cana de Piracicaba (HFC) doou ao Fundo Social de Solidariedade de Piracicaba (Fussp) 1.800 litros de leite, que foram arrecadados na 3ª Caminhada Inclusiva do HFC Saúde, realizada no domingo, dia 16. O leite arrecadado foi destinado para 17 entidades sociais que atendem crianças e idosos. A ação fez parte do aniversário de 58 anos

do convênio HFC Saúde e reuniu mais de 1.000 participantes.

A direção do HFC Saúde agradeceu o apoio e confiança depositados pelo Fundo Social na 3ª Caminhada Inclusiva do HFC Saúde que fez com que o evento se transformasse em um marco de solidariedade e inclusão, atingindo o objetivo de reunir a comunidade em um momento de bem-estar e acessibilidade.

As entidades beneficiadas pela doação do leite foram: Casa do Bom Menino, Casa do Amor Fraterno, Lar Betel, Lar dos Velinhos, Parevi, Centro Social Cáritas, Desafio Jovem, Casa do Hip Hop, Oratório São Mário, Espaço Pipa, Apae, Lar Franciscano de Menores, Caphiv, Fios do Bem, Legião da Boa Vontade, Associação Presbiteriana e Obra de Maria.

Valkiria Callovi, presidente do Fundo Social de Solidariedade, agra-

deceu a direção do HFC Saúde pela parceria. “A quantidade de leite arrecadado foi magnífica e será muito importante para muitas pessoas em situação de vulnerabilidade. Estendo os meus cumprimentos às pessoas que participaram dessa caminhada que já é tradicional na cidade, reservando parte de seu tempo para cuidar da saúde e também fazer um gesto solidário da mais alta relevância”, disse.

# Em parceria com a Anhembi-Morumbi, Piracicaba lança Centro Integrado de Saúde

Com a inauguração oficial do Centro Integrado de Saúde da Universidade Anhembi-Morumbi (CIS-UAM), em parceria com Prefeitura de Piracicaba, a Secretaria Municipal de Saúde pretende zerar a fila de espera para mais de 16 mil pacientes em diversas especialidades.

O Centro funciona nas dependências da Santa Casa, que também é parceira da ação, ao lado do ecossistema de educação em saúde Inspirali. Além de vereadores e autoridades de saúde locais, também participaram da solenidade, o médico Sérgio Pacheco, vice-prefeito e secretário municipal de saúde de Piracicaba, Valquíria Callovi presidente do Fundo Social de Solidariedade (Fussp) e primeira-dama, que representou o prefeito Helinho Zanatta, e a secretária-executiva de Atenção Primária e Secundária, Daniela Andrade.

O novo espaço inaugurado na tarde desta quinta-feira, dia 20, é administrado pela Universidade, oferecendo atendimentos médicos gratuitos à população por meio do Sistema Único de Saúde (SUS)

e, inicialmente atenderá as especialidades de ginecologia, dermatologia, nefrologia, ortopedia, hematologia e endocrinologia. O espaço terá 19 consultórios e funcionará como um suporte ao SUS, recebendo pacientes encaminhados pela central de regulação de vagas municipal após abertura de vagas pelo CIS-UAM.

Pacheco ressaltou que “este é um projeto extremamente gratificante, pois ele já vem deixando os pacientes entrar por aquela porta e resolverem seus problemas de saúde”.

Ele completou afirmando saber “que o grande problema hoje, no mundo e também no Brasil, é que muitas pessoas dependem do sistema de saúde público e estão morrendo na fila, aguardando atendimento. Nossa intenção é mudar isso, aqui a população merece ter um atendimento mais ágil e essa parceria vem exatamente para isso”, afirmou o secretário e vice-prefeito.

A gerente do campus Piracicaba da Universidade Anhembi-Morumbi, Rosana Bucheri, lembrou que abrir as portas do CIS é algo



Sérgio Pacheco, Rosana Bucheri e Valquíria Callovi fazem o corte da faixa inaugural do CIS-UAM - Foto: Prefeitura de Piracicaba

que já estava nos “corações” dos colaboradores da UAM. “A universidade está na cidade desde 2018, formando médicos que aprendem a atender os pacientes do SUS. Junto com a Prefeitura, estamos conseguindo dar vazão a essa fila de usuários que precisam dessas especialidades. Aqui teremos 10 especialidades em funcionamento, hoje nós já temos seis fazendo atendimento, com uma média de 16 pacientes por dia para cada médico e a nossa

intenção é aumentar muito mais esse fluxo”, disse Rosana.

Robson Santana, diretor da Universidade Anhembi Morumbi, afirmou que todos estavam nesta inauguração falando com o coração. “Isso me fez lembrar da minha mãe que falava que é preciso fazer tudo com muito amor e que educação não se faz sozinha. Trago para esse projeto aquilo que ela dizia e porque uma clínica como essa não se faz sozinho”, destacou Santana.

## Conselho da Mulher Empresária da Acipi promove encontro sobre crescimento e inovação no ambiente digital

Em continuidade à programação comemorativa ao mês da mulher, O Conselho da Mulher Empresária da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba) realiza mais uma edição do tradicional encontro voltado ao empreendedorismo feminino. O evento tem o objetivo de proporcionar experiências exclusivas, trocas de conhecimento e momentos de valorização da mulher em diferentes contextos. A participação é gratuita e aberta ao público, incluindo associadas e não-associadas.

A 116ª edição do Encontro CME será realizada na próxima quarta-feira (26), às 19h, no auditório da Acipi, com a palestra “Descomplicando o Marketing Digital”, apresentada pelos estrategistas digitais Adriana Wandemberg e Márcio André. À frente da D7 Lançamentos, os convidados possuem am-

pla experiência em lançamentos, funis de vendas, construção de narrativa e jornada do cliente.

A entrada é gratuita, mediante a doação de um quilo de alimento não perecível, preferencialmente sal, açúcar, arroz ou feijão. As doações serão destinadas à Sociedade São Vicente de Paulo.

### Sobre o CME

Criado em 2000, o Conselho da Mulher Empresária tem como missão promover e desenvolver atividades cívicas, sociais e assistenciais voltadas para mulheres empresárias, filhas de empresários ou interessadas no empreendedorismo. Sua atuação engloba a integração e a capacitação dessas mulheres, por meio de eventos mensais, fóruns, rodadas de negócios e palestras sobre temas relevantes para o em-



preendedorismo feminino. Coordenado pela empresária Silvanete Neves, o CME conta com 13 conselheiras dedicadas a impulsionar o universo empresarial feminino de Piracicaba, promovendo inovação e conhecimento.

### SERVIÇO:

116ª edição Encontro CME – Especial Dia da Mulher

**Palestra gratuita - Descomplicando o Marketing Digital**

**Palestrantes: Adriana Wandemberg e Márcio André**

**Data: 26/03/2025 (próxima quarta-feira)**

**Horário: 19 horas**

**Local: Acipi - Rua Prudente de Moraes, 459**

**Inscrições: Site e redes sociais da Acipi.**

## Operação continua fiscalizando barulho dos escapamentos das motos

A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria Municipal de Segurança Pública, Trânsito e Transportes, realizou duas ações da Operação Ruído – Tolerância Zero, em conjunto com a Guarda Civil, agentes municipais de Trânsito, Polícia Militar Rodoviária e Polícia Militar Territorial. No dia 15 a fiscalização ocorreu na rodovia SP-147, km 143 acesso à avenida Limeira – Faculdade de Odontologia de Piracicaba e Shopping Piracicaba, e no dia 18, na rodovia SP-304, km 157, em frente à Base da Polícia Militar Rodoviária.

Foram fiscalizados 139 veículos no total e aplicados 22 autos de infração de trânsito, geradas cinco recolhidas de documentos do veículo e realizada nove recolhidas de veículos ao pátio por estarem em condições não seguras de uso. A operação começou em fevereiro e segue nesse mês, nas principais vias da cidade. Entre as principais irregularidades apresentadas pelos condutores

estão licenciamento, habilitação e escapamento irregular.

A operação tem o intuito de inibir os crimes praticados com uso de motocicletas, bem como fiscalizar os equipamentos de segurança dos veículos e com isso reduzir sinistros e inibir o uso de escapamento modificado para garantir a qualidade de vida da população.

O máximo de ruído permitido para escapamentos é de 99 decibéis. No Artigo 230 do Código de Trânsito Brasileiro consta que veículos que trafegam com descarga livre ou silenciador de motor de explosão defeituoso, deficiente ou inoperante comete infração considerada grave, acarretando a aplicação de multa no valor de R\$ 195,23 e perda de cinco pontos na CNH (Carteira Nacional de Habilitação) do condutor infrator. As normas de emissão de ruídos e gases poluentes são estabelecidas pelo Conama (Conselho Nacional do Meio Ambiente) pela resolução 418/2009.



## Realizado com sucesso, o 1º Ciclo de Conhecimento Condominial que trouxe inovação ao setor



Os organizadores com representantes de síndicos e palestrantes



O salão permaneceu lotado durante todas as palestras na Acipi

Sucesso total. O 1º Ciclo de Conhecimento Condominial foi realizado em Piracicaba no dia 14 de março, uma sexta-feira, atraindo grandes empresas e trazendo as mais recentes novidades e inovações no setor. O evento, que foi exclusivo para os que atuam em condomínios e gratuito, contou com palestras com especialistas, debates e esclarecimentos de dúvidas, tendo como palco a sede da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba).

A organização e a produção do 1º Ciclo de Conhecimento Condominial esteve sob o comando de Marcos Vinícios e Thais Carotti, que possuem conhecimento, experiência, bons resultados e credibilidade.

Marcos Vinícios é consultor de telecomunicações e atuou na área para o setor privado e público durante 40 anos, trabalhando na antiga Telesp, Antiga NET (Atual CLARO) Unisys Brasil, Dell Computadores, Advanta Sistemas de Telecomunicações e Neteware Telecomunicações Ltda. Atualmente atua como síndico e produtor de eventos para o setor condominial. Thais Carotti é gerente comercial da empresa CGTECH e atua na área de segurança há 16 anos, acumulando conhecimento reconhecido nas áreas

de segurança eletrônica e segurança patrimonial.

### Palestras importantes

O evento contou com palestras importantes quanto ao tema e o conhecimento dos seus ministradores. O Dr. Marcel Piacentini, advogado e pós-graduado em gestão condominial, falou sobre o tema "o conhecimento de normas e manutenções em empreendimentos". Uma outra palestra de alto nível trouxe o tema "o uso de aplicativos e integrações com outros periféricos. Como fica a segurança da informação do seu condomínio?", ministrada por Ricardo Paiva, engenheiro e MBA em gestão empresarial, CEO e co-fundador da eCondos.

Aconteceu ainda uma sessão de debates e perguntas bastante participativa e esclarecedora.

### Patrocinadores

O 1º Ciclo de Conhecimento Condominial teve os seguintes patrocinadores: Grupo CGTECH Security, AGIF Seguros, Cougeplan Empreendimentos Engenharia e Incorporações; CVT Gás Engenharia, Instalação e Manutenção; Clique Retire; e-Condos; Fireletric Alarme de Incêndio e Elétrica em Geral; Lara Engenharia e Pintura; Pro Cont Condomínio; Grupo Speed e Maxx Soluções Inteligentes.



Os organizadores do 1º Ciclo de Conhecimento Condominial foram os competentes e experientes Marcos Vinícios e Thais Carotti - Fotos: Divulgação



Convidados participaram de um coquetel de encerramento do evento - Fotos: Divulgação

## Dia Mundial da Água: Reflexões e ações para preservar um recurso essencial

O Dia Mundial da Água, celebrado anualmente em 22 de março, é uma data instituída pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1992 com o objetivo de conscientizar a população global sobre a importância da água doce e a necessidade de sua gestão sustentável. Em 2025, o tema escolhido pela ONU é a Preservação das Geleiras, destacando o papel crucial dessas reservas naturais de água doce no combate à crise climática.

### A importância da água doce

A água é essencial para a vida e para o funcionamento de ecossistemas, agricultura, indústria e consumo humano. Apesar de sua abundância aparente, apenas 2,5% da água no planeta é doce, e grande parte desse volume está inacessível, armazenado em geleiras ou subsolos congelados. A escassez de água potável afeta mais de 2 bilhões de pessoas em todo o mundo, enquanto 46% da população global não têm acesso a serviços básicos de saneamento.

### O impacto das geleiras

As geleiras desempenham um papel vital no ciclo hidrológico, liberando gradualmente água para rios, lagos e aquíferos. No entanto, o aquecimento global tem acelerado o derretimento dessas massas de gelo, ameaçando ecossistemas e comunidades que dependem de

las. Segundo a Organização Meteorológica Mundial (OMM), as geleiras perderam 600 gigatoneladas de água em 2023, o maior índice registrado em 50 anos.

### Ações e reflexões

Neste Dia Mundial da Água, a ONU e outras organizações promovem debates e iniciativas para preservar os recursos hídricos. Entre as ações destacadas estão:

- Educação ambiental: Escolas e comunidades realizam atividades para conscientizar sobre o uso responsável da água.

- Gestão sustentável: Projetos de reaproveitamento de água e saneamento básico são fundamentais para garantir o acesso universal.
- Preservação das geleiras: Incentivos à cooperação científica internacional e práticas de gestão sustentável buscam mitigar os impactos do derretimento glacial.

### O papel do Brasil

O Brasil, que possui cerca de 12% das reservas hídricas do planeta, enfrenta desafios significativos na gestão da água. Apesar de avanços como o Marco Legal do Saneamento, milhões de brasileiros ainda vivem sem acesso adequado à água potável. A conscientização e o investimento em infraestrutura são essenciais para reverter esse cenário. O Dia Mundial da Água é uma oportunidade para refletir sobre a



O Dia Mundial da Água tem uma importância especial para Piracicaba, uma cidade historicamente ligada ao Rio Piracicaba - Foto: Arquivo

importância desse recurso e agir em prol de sua preservação. Cada gesto, por menor que seja, contribui para garantir um futuro sustentável para as próximas gerações.

### Valorização em Piracicaba

O Dia Mundial da Água tem uma importância especial para Piracicaba, uma cidade historicamente ligada ao Rio Piracicaba, que é um dos seus maiores patrimônios naturais e culturais. A data, celebrada em 22 de março, reforça a necessidade de preservar os recursos hídricos da região, que enfrentam desafios como poluição, desmatamento e uso inadequado. Em 2025, o Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio Piracicaba (CBH Piracicaba) anunciou investimentos de mais de R\$ 23 milhões em programas ambientais voltados para a revitalização de nascentes,

saneamento básico e sistemas de tratamento de água e esgoto. Essas ações são fundamentais para garantir a sustentabilidade dos recursos hídricos e a qualidade de vida da população local.

Além disso, a cidade promove atividades educativas, como passeios guiados pelo Museu da Água e pelo Engenho Central, para conscientizar as novas gerações sobre a importância da preservação dos recursos hídricos. Essas iniciativas ajudam a fortalecer a conexão da comunidade com o rio e a criar uma cultura de uso consciente da água. O Dia Mundial da Água é uma oportunidade para Piracicaba reafirmar seu compromisso com a preservação ambiental e com o desenvolvimento sustentável, garantindo que o Rio Piracicaba continue sendo uma fonte de vida e inspiração para as futuras gerações.

# Na Suíça, Instituto Pecege visita o Palácio das Nações da ONU

Fortalecendo as conexões internacionais e explorando oportunidades de aprendizado em ambientes estratégicos, o Instituto Pecege visitou a sede do Palácio das Nações Unidas (ONU) na Suíça, representado pela diretora do Pecege Internacional, Maria Alejandra Moreno-Pizani, que acompanhou grupos de várias nacionalidades em uma experiência imersiva no centro da diplomacia global.

Entre os grupos estrangeiros, diversos estudantes de países como China, Chile, Brasil, México, Peru e Venezuela tiveram a oportunidade de conhecer de perto o impacto da ONU em questões fundamentais como mudanças climáticas, direitos humanos e construção da paz, em um dos principais centros diplomáticos do mundo.

Construído originalmente para sediar a Liga das Nações e incorporado à ONU em 1946, o Palácio das Nações abriga organismos como o Alto Comissariado da ONU para os Direitos Humanos (ACNU-DH) e a Organização Mundial da Saúde (OMS), em que ocorrem negociações e decisões que moldam o cenário global por meio de debates sobre governança global,

desenvolvimento sustentável e cooperação internacional.

A diretora da Pecege Internacional, Maria Alejandra Moreno-Pizani, explica que além da imersão na história e funcionamento da ONU, os estudantes participaram de discussões sobre os desafios enfrentados pelos países no cenário internacional e o papel das organizações multilaterais no desenvolvimento econômico e social.

“Iniciativas como essa são fundamentais para conectar a educação ao mundo real e promover uma compreensão mais profunda dos principais temas internacionais”, pontua Maria Alejandra.

## OMC

Dando continuidade ao intercâmbio de educação global, a visita também se estendeu à Organização Mundial do Comércio (OMC) em Genebra, onde os estudantes participaram de discussões instigantes sobre políticas comerciais, sustentabilidade e o papel dos países em desenvolvimento na economia global.

De acordo com a diretora do Pecege Internacional, o encontro permitiu um contato direto com as estruturas e processos da OMC, proporcionando uma compreen-



Visita também se estendeu à Organização Mundial do Comércio (OMC) em Genebra

são mais profunda sobre como as nações colaboram para garantir a estabilidade econômica mundial.

“A experiência foi enriquecedora para todos os participantes, ampliando horizontes e incentivando um olhar mais crítico sobre o cenário econômico internacional. A visita reforça a importância da educação como ferramenta para a compreensão das complexidades do comércio global e reafirma o compromisso do Pecege com a formação de profissionais preparados para os desafios do futuro”, destaca Maria Alejandra.

Sediada em Genebra, a Organização Mundial do Comércio (OMC) foi fundada em 1995 como sucessora do Acordo Geral sobre Tarifas e Comércio (GATT). Com 164 países membros, a OMC é responsável por regular o comércio global, promovendo o livre comércio, mediando disputas comerciais e estabelecendo regras para transações internacionais. Além disso, a organização monitora políticas comerciais e auxilia países em desenvolvimento na implementação de suas diretrizes.

# Nova diretoria do Lar dos Velhinhos assume em abril, com Marcelo Oliveira na presidência

A nova diretoria do Lar dos Velhinhos de Piracicaba, eleita no último domingo, com Marcelo Oliveira na presidência, inicia seus trabalhos à frente da instituição no primeiro dia de abril, tendo a responsabilidade de conduzir a instituição pelos próximos quatro anos, garantindo a continuidade e a ampliação dos serviços oferecidos.

A eleição da nova diretoria foi realizada no salão de festas, com o processo eleitoral sendo aberto aos associados e moradores, seguindo as normas estabelecidas no estatuto social.

A chapa “O lar não pode parar”, representando a atual diretoria, foi a única a disputar a eleição. Uma chapa de oposição chegou a ser inscrita, mas foi impedida de concorrer devido a uma análise feita pelo Conselho Independente, representado por integrantes da sociedade civil, encarregado de julgar a legalidade das chapas e seus respectivos candidatos, conforme prevê o estatuto do Lar dos Velhinhos. O Conselho apontou que alguns integrantes da chapa não teriam tempo necessário como associados do Lar para poder disputar as eleições. A impugnação da chapa também foi confirmada pela justiça.

Apesar de sua longa trajetória de sucesso, o Lar dos Velhinhos enfrenta desafios como a necessidade de recursos financeiros e a manutenção de sua infraestrutura. A nova diretoria terá o desafio de buscar parcerias e doações para garantir a sustentabilidade da instituição e continuar oferecendo serviços de alta qualidade aos idosos. Marcelo Oliveira é o presidente eleito, enquanto que Márcio Odas, atual presidente, será vice-presidente na nova diretoria, que tem no complemento de sua composição as presenças de Carlos Roberto Rodrigues (pri-

meiro secretário), Alexandre Nelder (segundo secretário), Fabiano Ravelli (primeiro tesoureiro) e Rita de Cássia Campos Lopes (segunda tesoureira).

O conselho fiscal terá como membros titulares, André Roberto Cílio, Omir Lourenço e Luiz Andreelo Filho. Como suplentes, Marcos Petri, José Francisco Calil e Pedro Cruz.

## História

Fundado em 26 de agosto de 1906, o Lar dos Velhinhos começou como o “Asylo de Velhice e Mendicidade de Piracicaba”, com o objetivo de oferecer acolhimento e cuidado a idosos em situação de vulnerabilidade. Desde então, a instituição tem desempenhado um papel fundamental na assistência social e na proteção dos direitos dos idosos. A história do Lar dos Velhinhos é marcada por dedicação e solidariedade. Criado por iniciativa de Pedro Alexandrino de Almeida, o asilo foi idealizado para atender às necessidades de uma população idosa que, na época, não tinha acesso a serviços básicos de saúde e moradia. Em 1971, a instituição foi reconhecida como a “primeira cidade geriátrica do Brasil”, um marco que reflete sua importância e pioneirismo no cuidado com os idosos.

Atualmente, o Lar dos Velhinhos é uma instituição de assistência social sem fins lucrativos, considerada prestadora de serviço de proteção social especial de alta complexidade. Sua missão é proporcionar qualidade de vida, dignidade e bem-estar aos idosos, oferecendo cuidados médicos, psicológicos, sociais e recreativos. O Lar dos Velhinhos atende dezenas de idosos, oferecendo uma estrutura completa que inclui:

**Acompanhamento Médico e Psicológico:** Profissionais es-



O presidente eleito, Marcelo Oliveira, entre Roberto Rodrigues (primeiro secretário) e Márcio Odas (atual presidente) - Fotos: Divulgação



Chapa “O lar não pode parar”, eleita no Lar dos Velhinhos, com apoiadores

pecializados garantem o cuidado integral da saúde física e mental dos residentes.

Atividades Recreativas e Culturais: Oficinas de artesanato, música, dança e eventos culturais promovem a integração e o bem-estar dos idosos.

**Espaços de Convivência:** Áreas como o Memorial e a Gruta proporcionam momentos de reflexão, oração e lazer para os residentes e visitantes.

**Voluntariado:** A instituição conta

com o apoio de voluntários que ajudam nas atividades diárias e na organização de eventos.

O Lar dos Velhinhos de Piracicaba é um exemplo de dedicação e cuidado com os idosos, representando um pilar importante na assistência social da cidade. A eleição da nova diretoria é um momento crucial para definir os rumos da instituição e garantir que ela continue a cumprir sua missão de acolher e cuidar daqueles que mais precisam.

## DEBATE

Exclusivo para O Democrata - Antonio Carlos Azeredo  
Jornalista, Turismólogo e botafoguense apaixonado



## Em debate, a legalização dos jogos de azar no Brasil

A legalização dos jogos de azar online no Brasil, enquanto os cassinos permanecem proibidos, levanta uma série de questões sobre a consistência e a lógica por trás das políticas de regulação de jogos de azar. Embora o mercado de jogos de azar online tenha se expandido de maneira significativa, com muitas pessoas recorrendo a plataformas internacionais para jogar, a proibição dos cassinos no país cria um cenário contraditório que reflete, em parte, uma hipocrisia nas decisões políticas. Esse contraste entre as formas de jogo legais e as ilegais no Brasil exige uma análise mais profunda sobre os motivos que sustentam tais políticas e as implicações que elas podem ter.

Nos últimos anos, os jogos de azar online se tornaram uma atividade amplamente popular no Brasil, e apesar de sua legalidade ainda ser uma questão cinza, o consumo já está integrado ao cotidiano de muitos brasileiros. Sites de apostas esportivas, cassinos virtuais e plataformas de poker oferecem serviços para usuários brasileiros, mesmo que, em sua maioria, sejam baseados em outros países, onde a regulação das atividades de jogos de azar é mais flexível.

O que torna esse fenômeno ainda mais contraditório é o fato de que, enquanto o governo brasileiro proíbe a operação de cassinos físicos em território nacional, ele não consegue – ou não tenta – coibir a proliferação dos jogos de azar online. O governo federal se limita a ações pontuais para combater esses

sites, mas, de maneira geral, a atividade permanece disseminada e acessível a milhões de brasileiros, o que expõe a discrepância na forma como o país lida com o jogo.

A hipocrisia está no fato de que, apesar de os jogos de azar online não serem completamente regulamentados, eles continuam operando de forma informal, sem o devido controle, o que poderia ser evitado com a legalização e regulamentação de cassinos no Brasil. Isso cria um mercado paralelo que movimenta grandes quantias, muitas vezes sem transparência e sem nenhum tipo de fiscalização estatal, algo que poderia ser corrigido com uma regulamentação adequada.

A legalização dos jogos de azar online e a proibição dos cassinos revelam uma incoerência na abordagem do Estado sobre os jogos de azar, refletindo um padrão de duas medidas. Por um lado, as autoridades brasileiras permitem que os cidadãos acessem os jogos online, mesmo que, em muitos casos, os operadores dessas plataformas estejam fora do alcance da fiscalização do governo. Por outro, as mesmas autoridades continuam a proibir os cassinos físicos, em um esforço para evitar os impactos negativos percebidos da presença de estabelecimentos de jogos no país.

Essa contradição pode ser vista como uma forma de “limitação” do jogo para o contexto digital, onde o controle é mais difícil. A argumentação de que o jogo online é mais acessível, anônimo e, portanto, mais “seguro” para os consumidores, muitas vezes se esbarra no fato de que, sem a regulamen-

tação local, os brasileiros ficam expostos a fraudes, fraquezas no sistema de pagamento e falta de apoio a jogadores viciados. Além disso, ao promover a legalidade das apostas online, o governo acaba incentivando um mercado já cheio de empresas internacionais com pouca ou nenhuma responsabilidade social.

Por outro lado, a proibição dos cassinos físicos também gera um mercado negro de jogos no Brasil. Embora os cassinos sejam proibidos, muitos brasileiros ainda viajam para países vizinhos, como o Uruguai, ou recorrem a estabelecimentos clandestinos no próprio Brasil. Com isso, a proibição dos cassinos não impede a prática dos jogos de azar, mas, na verdade, apenas faz com que o mercado de cassinos fique à margem da lei e sem qualquer tipo de regulação ou controle.

A legalização dos cassinos no Brasil traria consigo uma série de benefícios que poderiam eliminar as inconsistências no tratamento dos jogos de azar. Primeiramente, a regulamentação permitiria ao

governo brasileiro criar uma estrutura legal que pudesse controlar e fiscalizar de maneira mais eficiente a operação dos cassinos e outras formas de jogo no país. Em vez de deixar o setor nas mãos de operadores internacionais sem controle, o Brasil poderia regulamentar, taxar e promover a indústria de maneira responsável, garantindo que os consumidores estivessem protegidos de práticas fraudulentas.

Além disso, com a legalização dos cassinos, seria possível desenvolver políticas para prevenir o vício em jogos, algo que já é feito em países onde os cassinos são regulamentados. Programas de apoio aos jogadores compulsivos, limites de aposta, campanhas educacionais e sistemas de autolimitação poderiam ser instituídos, promovendo um ambiente mais seguro e saudável para os jogadores. Enquanto isso, os jogos online, que continuam sendo acessados livremente, carecem de qualquer tipo de regulamentação, deixando muitos consumidores desprotegidos.



indígenas operem cassinos em suas terras, desde que cumpram certos requisitos e sigam as normas federais, estaduais e tribais. A criação desses cassinos foi vista como uma maneira de ajudar as tribos a gerar receita e melhorar suas condições econômicas, já que muitas delas enfrentam dificuldades financeiras devido à falta de recursos e a uma história de marginalização. Os cassinos em terras indígenas se tornaram uma fonte significativa de emprego, renda e desenvolvimento, com algumas tribos usando os lucros para financiar programas sociais, educação e saúde para suas comunidades.

Entretanto, a operação de cassinos em terras indígenas também tem gerado controvérsias e desa-

fios. Por um lado, a atividade tem proporcionado uma certa autonomia econômica para as tribos, mas, por outro lado, tem causado tensões com os estados e comunidades vizinhas, que questionam muitas vezes a isenção de impostos e as implicações legais. Em alguns casos, as tribos tiveram que negociar com os governos estaduais para estabelecer condições claras de operação e garantir que o jogo não tenha um impacto negativo na saúde e bem-estar das comunidades locais. Apesar disso, o modelo de cassinos indígenas continua sendo uma ferramenta importante para a autodeterminação econômica de muitas tribos nos Estados Unidos. E aí, qual a sua opinião sobre este debate?



## A hipocrisia da moralidade

Outro aspecto que precisa ser abordado ao discutir a hipocrisia na legalização dos jogos de azar online e a proibição dos cassinos é a questão moral e cultural. Durante décadas, o jogo foi associado a uma moralidade conservadora no Brasil, sendo visto como algo prejudicial à sociedade. O lobby religioso e a preocupação com o impacto social dos cassinos ajudaram a manter a proibição vigente. Contudo, a aceitação crescente dos jogos online contradiz essa moralidade, já que muitas dessas atividades são realizadas de maneira anônima e fora do alcance das autoridades. Isso levanta a questão sobre por que um tipo de jogo é aceito de forma tácita, enquanto outro é amplamente rejeitado.

A liberalização de outras formas de jogo, como as apostas esportivas e os jogos online, pode ser vista como uma forma de adaptação às novas tecnologias e tendências globais, mas também revela a hipocrisia de uma moralidade que não se adapta de forma eficaz às mudanças na sociedade. A legalização dos cassinos no Brasil poderia ser uma forma de tratar o jogo de azar de maneira mais responsável, sem ignorar sua presença já consolidada no comportamento dos brasileiros.

A hipocrisia na legalização dos jogos de azar online e a proibição dos cassinos é um reflexo das contradições nas políticas públicas do Brasil. Embora o governo permita que os brasileiros acessem plataformas internacionais de jogos de azar, ele continua a manter a proibição dos cassinos, criando um mercado paralelo que carece de regulamentação e fiscalização. A legalização e regulamentação dos cassinos no Brasil não só permitiria ao governo um controle mais eficaz sobre essa indústria, como também poderia oferecer uma forma mais segura e transparente de lidar com o jogo. A inconsistência nas leis de jogos de azar no Brasil aponta para a necessidade de uma abordagem mais madura e responsável sobre o tema, que leve em consideração tanto os aspectos econômicos quanto os sociais, sem cair em discursos moralistas que, muitas vezes, ignoram a realidade da prática do jogo no país.

### Cassinos em terras indígenas dos EUA: Autonomia econômica ou desafios legais?

Nos Estados Unidos, a operação de cassinos em terras indígenas é uma prática regulamentada pelo governo federal desde a aprovação do Indian Gaming Regulatory Act (IGRA) em 1988. A legislação permite que tribos

# REALIDADE

## Cicatriz invisível da violência doméstica compromete desenvolvimento e futuro das crianças

A violência doméstica é um problema alarmante que afeta milhões de crianças e adolescentes ao redor do mundo. No Brasil, os dados são preocupantes: segundo o Fórum Brasileiro de Segurança Pública, milhares de casos de violência doméstica são registrados anualmente, com muitas vítimas sendo menores de idade. O ambiente doméstico, que deveria ser um espaço de proteção e acolhimento, torna-se um cenário de trauma que pode influenciar profundamente o desenvolvimento físico, emocional e psicológico desses jovens. Nesta matéria, vamos explorar como a violência doméstica molda o futuro de crianças e adolescentes e como iniciativas de acolhimento e proteção podem transformar vidas.

### O impacto da violência doméstica no desenvolvimento infantil

O lar é, para muitos, o primeiro ambiente de aprendizagem e construção de vínculos emocionais. Quando esse espaço é marcado pela violência — seja ela física, psicológica ou sexual — o desenvolvimento saudável das crianças e adolescentes é comprometido. Os efeitos são múltiplos e vão desde o desempenho escolar até a saúde mental. Saúde mental fragilizada: Crianças expostas à violência doméstica frequentemente desenvolvem transtornos como ansiedade, depressão e estresse pós-traumático. O constante estado de alerta diante de possíveis agressões deixa marcas profundas. Problemas no desempenho es-

colar: A dificuldade de concentração e os episódios de desinteresse pela escola são comuns. A violência afeta diretamente a capacidade de aprendizagem, criando um ciclo que limita oportunidades futuras. Comportamento agressivo ou retraído: Muitos jovens replicam os padrões de violência em suas interações ou desenvolvem extrema introversão como mecanismo de defesa, prejudicando suas relações sociais.

Saúde física comprometida: Lesões físicas podem ser uma consequência direta da violência, mas também há impactos indiretos, como distúrbios alimentares e insônia, que prejudicam o crescimento e o bem-estar. Baixa autoestima e insegurança: Crianças que crescem em am-



*Crianças que crescem em ambientes violentos muitas vezes internalizam a culpa e sentem que não são dignas de amor ou cuidado*

bientes violentos muitas vezes internalizam a culpa e sentem que não são dignas de amor ou cuidado, o que afeta suas escolhas e atitudes na vida adulta.

### O ciclo intergeracional da violência

Outro ponto preocupante é o ciclo intergeracional da violência. Estudos mostram que crianças que crescem em lares marcados pela agressão têm maior probabilidade de reproduzir comportamentos violentos na vida adulta, seja como vítimas ou agressores. O ambiente doméstico molda percepções sobre relacionamentos, autoridade e resolução de conflitos. Sem intervenção adequada, o ciclo se perpetua.

### Iniciativas de acolhimento e proteção: um raio de esperança

Apesar da gravidade da situação, diversas iniciativas têm sido criadas para quebrar o ciclo da violência e oferecer acolhimento e proteção às crianças e adolescentes afetados. Algumas ações se destacam: Casas de acolhimento: Instituições especializadas oferecem abrigo temporário para menores que vivem em situações de violência. Além de proteção física, essas

casas priorizam o suporte psicológico e social para reconstrução da autoestima.

Educação preventiva: Programas em escolas e comunidades trabalham para conscientizar jovens sobre os sinais de violência e seus direitos, além de ensinar formas de pedir ajuda.

Acompanhamento psicológico: Terapias individuais ou em grupo são essenciais para ajudar jovens a processar traumas e desenvolver mecanismos saudáveis de enfrentamento.

Capacitação de agentes públicos: A formação de profissionais, como assistentes sociais, psicólogos e policiais, ajuda a identificar e lidar com casos de violência doméstica de forma mais eficiente.

Políticas públicas e redes de apoio: Projetos como o Disque 100 e campanhas governamentais têm ampliado o acesso à denúncia e ao acolhimento, facilitando o rompimento do ciclo de violência.



*A violência provoca traumas profundos na criança, que pode ficar isolada e depressiva*

## Transformando vidas: histórias de superação

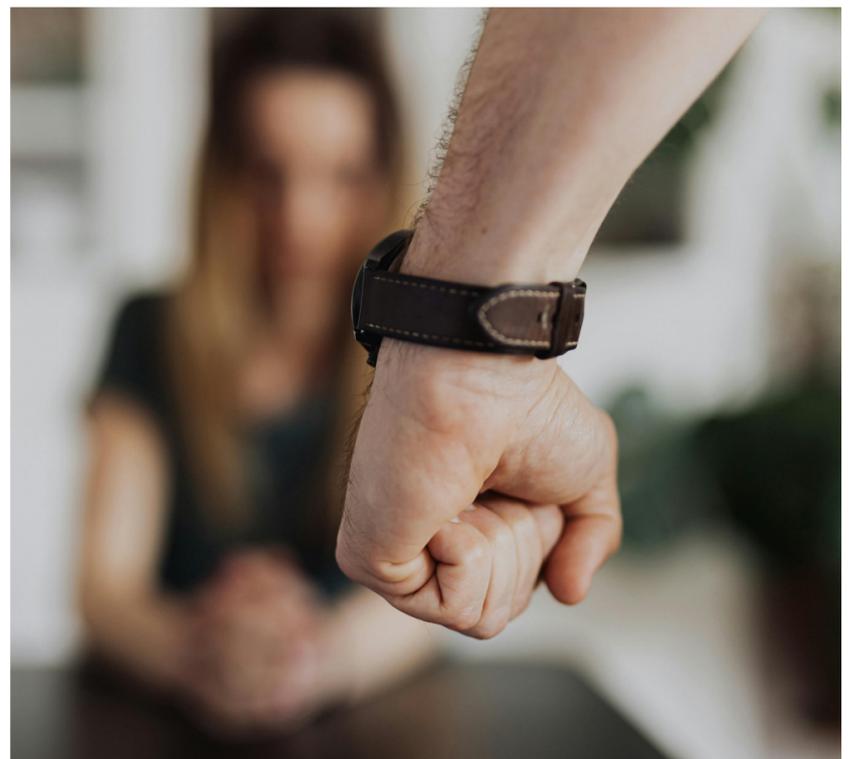
Histórias de jovens que superaram o trauma da violência doméstica são exemplos de como a intervenção correta pode mudar vidas. Muitos relatam que o acesso à educação, ao acolhimento e ao apoio psicológico foram determinantes para construir um futuro diferente. Com suporte, eles conseguiram romper com o ciclo de violência e se tornaram defensores da causa, trabalhando para evitar que outras crianças e adolescentes passem pela mesma experiência.

### A responsabilidade social de todos

Romper com a violência doméstica e seus impactos não é tarefa apenas de governos e instituições. Cada pessoa tem um papel importante nesse processo, seja denunciando casos,

apoiando vítimas ou promovendo a educação sobre o tema em suas comunidades. A criação de ambientes seguros e amorosos é essencial para que jovens possam crescer e desenvolver todo o seu potencial.

O impacto da violência doméstica no desenvolvimento de crianças e adolescentes é devastador, mas não irreversível. As marcas deixadas por um ambiente doméstico violento podem ser transformadas em aprendizado e superação quando há acolhimento e suporte adequados. É essencial que governos, instituições e a sociedade como um todo trabalhem juntos para proteger as vítimas e criar oportunidades para que elas possam florescer. O futuro desses jovens depende das ações tomadas hoje — e cada iniciativa, por menor que seja, faz a diferença.



## Os impactos psicológicos da violência em moradores das periferias: um olhar sobre traumas e resistência

A violência urbana é uma realidade cotidiana em diversas áreas periféricas, onde os índices de criminalidade, confrontos armados e vulnerabilidades sociais são elevados. Para os moradores dessas comunidades, o impacto vai além das perdas materiais e físi-

cas, atingindo de forma profunda a saúde mental e emocional. Este tema crucial demanda atenção e ação, tanto para entender os efeitos traumáticos da violência quanto para explorar as iniciativas que buscam apoiar as vítimas e transformar seus contextos.

### Os efeitos traumáticos da violência no dia a dia

Moradores de áreas periféricas frequentemente enfrentam situações de extrema tensão devido à presença constante de ameaças como tiroteios, assaltos e invasões policiais. Essas experiências podem levar ao desenvolvimento de traumas psicológicos que afetam diversos aspectos de suas vidas:

**Estresse pós-traumático (PTSD):** Muitas pessoas relatam episódios recorrentes de ansiedade, pesadelos e flashbacks, sintomas típicos de PTSD. A exposição contínua à violência torna esses traumas difíceis de superar, especialmente sem suporte psicológico adequado.

**Depressão e isolamento social:** A sensação de insegurança e medo constante pode desencadear quadros depressivos e o afastamento da vida social, limitando as interações e as oportunidades de convivência comunitária.

**Ansiedade generalizada:** O temor de que a violência possa ocorrer a qualquer momento leva os moradores a viverem em estado de alerta constante, o que prejudica sua qualidade de vida e pode causar problemas físicos, como aumento da pressão arterial.

**Impactos na infância e adolescência:** Crianças e jovens em áreas violentas sofrem com a perda de figuras de referência, como pais ou amigos, e podem desenvolver dificuldades de aprendizado, baixa autoestima e comportamento agressivo.

**Perda de esperança:** A repetição de episódios violentos gera um sentimento de desamparo e desesperança, dificultando o planejamento de um futuro melhor.

### A violência como um obstáculo ao desenvolvimento social

A violência urbana também in-

fluencia negativamente o desenvolvimento econômico e social das comunidades periféricas. Comércio locais têm medo de operar, escolas fecham em dias de risco e trabalhadores vivem com receio de sair para seus empregos. Esses fatores perpetuam o ciclo de pobreza e aumentam a exclusão social, agravando ainda mais os impactos psicológicos.

### Esforços para apoiar as vítimas e transformar comunidades

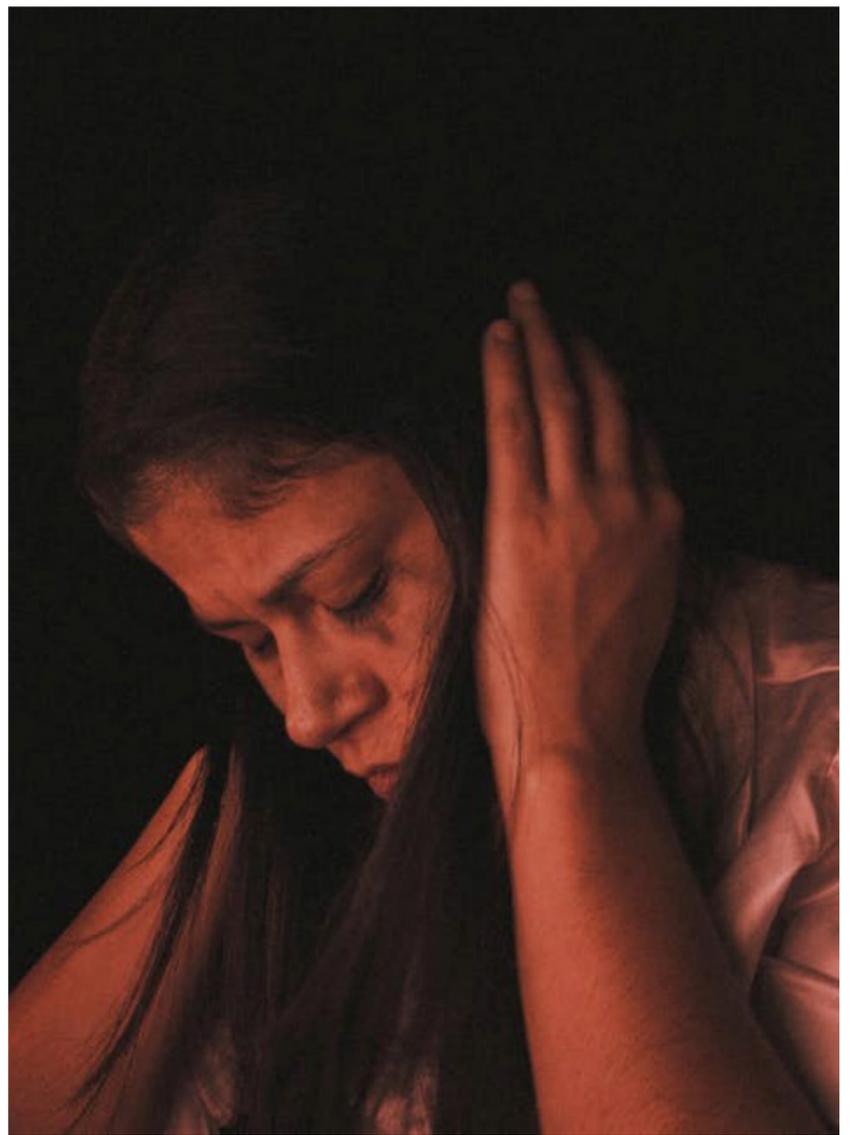
Embora o contexto seja desafiador, iniciativas têm surgido para minimizar os efeitos da violência urbana e oferecer suporte aos moradores das áreas periféricas. Alguns dos esforços mais notáveis incluem:

**Acompanhamento psicológico gratuito:** Organizações como o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) oferecem serviços especializados para vítimas de violência urbana, ajudando-as a lidar com traumas e a recuperar sua qualidade de vida.

**Educação e empoderamento comunitário:** Projetos que incentivam a educação, a arte e o esporte têm demonstrado resultados positivos ao oferecer alternativas saudáveis para crianças e jovens expostos à violência.

**Proteção social e segurança pública:** Políticas públicas voltadas para a redução da violência, como investimentos em segurança comunitária e iluminação pública, ajudam a criar ambientes mais seguros para os moradores.

**Grupos de apoio:** Iniciativas locais, como rodas de conversa e grupos comunitários, permitem que as pessoas compartilhem suas experiências e se sintam



A sensação de insegurança e medo constante pode desencadear quadros depressivos e o afastamento da vida social

acolhidas em suas jornadas de recuperação emocional.

**Ações de resignificação do espaço urbano:** Movimentos como os mutirões de grafite e jardinagem urbana têm transformado áreas antes marcadas pela violência em locais de convivência e esperança.

### Resiliência e superação: histórias que inspiram

Apesar das adversidades, muitos moradores de áreas periféricas têm encontrado força para resistir e transformar suas realidades. Histórias de jovens que escaparam do ciclo da violência através da educação, do esporte ou de oportunidades de trabalho inspiram iniciativas que buscam mu-

dar o cenário das comunidades. O apoio coletivo também tem se mostrado crucial, destacando o papel das redes sociais locais na construção de ambientes mais seguros e acolhedores.

Os impactos psicológicos da violência urbana em moradores de áreas periféricas são profundos e duradouros, mas não irreversíveis. Ao investir em suporte emocional, ações preventivas e oportunidades de desenvolvimento, é possível construir comunidades mais resilientes e esperançosas. A luta contra a violência demanda a união de esforços entre governo, sociedade civil e os próprios moradores, que continuam sendo os principais agentes de mudança em seus territórios.



A violência urbana está sendo normatizada por não encontrar resistência no embate: caos total

# O desafio da inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho: barreiras e iniciativas em busca de igualdade

A inclusão de pessoas com deficiência (PCDs) no mercado de trabalho é um tema que envolve desafios estruturais, culturais e sociais. Apesar dos avanços legislativos e de iniciativas para promover a acessibilidade e a igualdade de oportunidades, essa inclusão ainda enfrenta barreiras que limitam o pleno exercício de direitos desses cidadãos. Analisaremos as dificuldades enfrentadas e as ações que buscam transformar a realidade.

As pessoas com deficiência enfrentam múltiplas barreiras ao buscar oportunidades no mercado de trabalho, muitas das quais refletem preconceitos históricos e falta de acessibilidade:

**Preconceito e discriminação:** A ideia equivocada de que pessoas com deficiência têm menor capacidade produtiva ainda é comum em diversos ambientes corporativos. Isso resulta em práticas discriminatórias que prejudicam o acesso a vagas qualificadas e condições justas de trabalho.

**Infraestrutura inadequada:** Muitos locais de trabalho não oferecem acessibilidade básica, como rampas, elevadores adaptados, banheiros acessíveis ou tecnologias assistivas. Isso impossibilita que pessoas com deficiência possam desempenhar suas funções com autonomia e dignidade.

**Baixa escolaridade e qualificação profissional:** Em decorrência da falta de acessibilidade nas escolas e na sociedade em geral, muitas pessoas com deficiência têm dificuldade de acesso à educação de qualidade, o que impacta diretamente suas chances no mercado de trabalho.

**Falta de conscientização das empresas:** Muitas organizações desconhecem a importância de promover ambientes inclusivos e o potencial que pessoas com deficiência têm para contribuir em diversos setores. Isso limita as contratações e prejudica a diversidade nos locais de trabalho.

**Cultura de assistencialismo:** Em vez de promover a inclusão e o empoderamento, ainda há uma visão assistencialista que coloca as pessoas com deficiência como dependentes, ignorando suas capacidades e direitos como trabalhadores plenos.

## Legislação e avanços

No Brasil, a Lei de Cotas (Lei nº 8.213/91) foi um marco importante, determinando que empresas com mais de 100 funcionários reservem de 2% a 5% de suas vagas para pessoas com deficiência. Além disso, a Lei Brasileira de Inclusão (Lei nº 13.146/2015) reforça o direito ao trabalho e à igualdade de condições.

Embora essas leis representem um grande avanço, sua aplicação enfrenta desafios. Muitas empresas ainda enxergam a Lei de Cotas como uma obrigação burocrática, e não como uma oportunidade de inclusão. Além



A luta contra preconceitos históricos e a falta de acessibilidade não impedem os avanços - Foto: Divulgação

disso, a fiscalização ainda é insuficiente para garantir o cumprimento dessas normativas.

## Iniciativas que promovem a inclusão

Apesar das barreiras, diversas iniciativas têm se destacado na promoção da inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho. Instituições como o SENAI e organizações não-governamentais oferecem cursos de qualificação voltados para PCDs, ajudando a superar a lacuna educacional e conectando-os ao mercado de trabalho. Empresas que realizam treinamentos de conscientização sobre a inclusão e a diversidade conseguem transformar a cultura organizacional e diminuir preconceitos entre seus funcionários.

Parcerias entre governo e empresas têm promovido programas de integração, como o "Emprega PCD", que facilita o

acesso a vagas e apoia as organizações no processo de adaptação e contratação.

Grandes empresas, como Natura e Itaú Unibanco, têm liderado iniciativas para tornar seus ambientes acessíveis, oferecendo tecnologias assistivas, intérpretes de Libras e adaptações físicas que eliminem barreiras estruturais. Muitos PCDs têm encontrado no empreendedorismo uma alternativa ao mercado formal de trabalho. Programas que oferecem microcréditos, mentoria e capacitação para abrir negócios inclusivos têm ajudado essas pessoas a se tornarem protagonistas em suas carreiras.

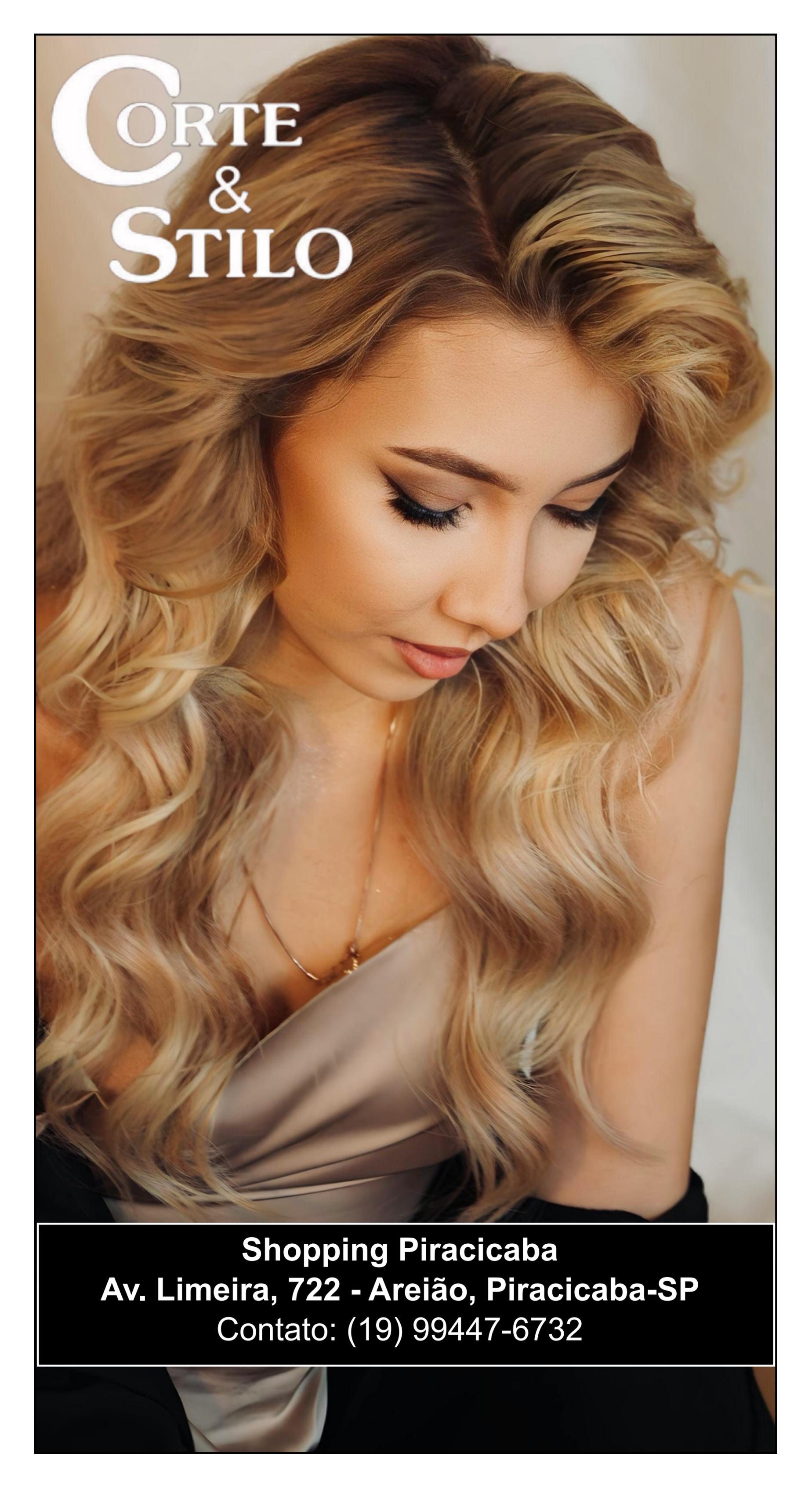
## O impacto da inclusão na sociedade

Promover a inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho não beneficia apenas os trabalhadores diretamente envolvidos, mas também traz impactos positivos para toda a sociedade e para as próprias empresas. Ambientes diversos são mais inovadores e criativos, e a inclusão fortalece a economia ao ampliar a base de trabalhadores qualificados.

Além disso, ao enfrentar preconceitos e romper barreiras, a inclusão contribui para uma sociedade mais justa e igualitária, em que todos tenham a oportunidade de alcançar seu potencial.

A inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho é um processo que exige esforço conjunto do governo, empresas e sociedade civil. É essencial ir além da legislação e implementar mudanças culturais e estruturais para garantir condições reais de igualdade. Iniciativas que promovem capacitação, conscientização e acessibilidade são um caminho promissor, mas ainda há um longo trajeto até que a inclusão deixe de ser a exceção e se torne a regra.





# CORTE & STILO

**Shopping Piracicaba**  
**Av. Limeira, 722 - Areião, Piracicaba-SP**  
**Contato: (19) 99447-6732**

# DIREITOS EM FOCO

## Bolsa Família: Saiba quem tem direito, qual o valor e como receber o benefício

O Bolsa Família é um dos programas sociais mais importantes do Brasil, destinado a reduzir a pobreza e garantir condições mínimas de sobrevivência para milhões de famílias. Criado em 2003 e reformulado em 2023, o benefício é concedido pelo governo federal para famílias em situação de vulnerabilidade econômica. A seguir, veja quem tem direito ao programa, os valores pagos e como solicitar o auxílio.

### Quem Tem Direito ao Bolsa Família?

Para receber o Bolsa Família, a família precisa estar cadastrada no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico) e atender aos critérios de renda estabelecidos pelo programa. Os principais requisitos são:

- Famílias em situação de extrema pobreza: renda per capita de até R\$ 105,00 por mês;
- Famílias em situação de pobreza: renda per capita entre R\$ 105,01 e R\$ 218,00 por mês, desde que tenham gestantes, crianças ou adolescentes na composição familiar;
- Famílias em regra de emancipação: beneficiários que tiveram aumento na renda, mas continu-

am dentro do limite permitido para permanência no programa.

Além dos critérios de renda, as famílias devem cumprir compromissos nas áreas de saúde e educação, como manter a vacinação em dia, garantir frequência escolar para crianças e adolescentes e realizar acompanhamento pré-natal para gestantes.

### Qual o Valor do Bolsa Família?

O valor do benefício pode variar conforme a composição familiar. O Bolsa Família é estruturado em diferentes tipos de pagamentos:

1. Benefício de Renda de Cidadania (BRC): todas as famílias recebem R\$ 142,00 por pessoa.
2. Benefício Complementar (BCO): garante que nenhuma família receba menos de R\$ 600,00 por mês.
3. Benefício Primeira Infância (BPI): acréscimo de R\$ 150,00 por criança de até 6 anos.
4. Benefício Variável Familiar (BVF): acréscimo de R\$ 50,00 para gestantes e crianças/adolescentes de 7 a 18 anos.
5. Benefício Variável Familiar Nutriz (BVN): acréscimo de R\$ 50,00 para cada membro da família com até 6 meses de idade.

6. Benefício Extraordinário de Transição (BET): pago para famílias que estavam no Auxílio Brasil e garantem que ninguém receba menos do que recebia anteriormente.

O valor final recebido pode variar conforme a composição da família e os benefícios adicionais a que ela tem direito.

### Como Solicitar o Bolsa Família?

Para solicitar o Bolsa Família, é necessário seguir alguns passos:

1. Cadastro no CadÚnico: O primeiro passo é se inscrever no Cadastro Único. Isso pode ser feito no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) mais próximo da residência.
2. Análise dos Dados: Após o cadastro, os dados da família são analisados para verificar se atendem aos critérios do programa.
3. Aprovação e Pagamento: Caso a família seja aprovada, o benefício é concedido e os pagamentos são feitos mensalmente, por meio da Caixa Econômica Federal.
4. Acompanhamento Regular: Para continuar recebendo o benefício, a família deve manter seus dados atualizados no CadÚnico e

cumprir os requisitos de saúde e educação.

### Como Sacar o Bolsa Família?

O pagamento do Bolsa Família é feito pela Caixa Econômica Federal e pode ser sacado de diversas formas:

- Pelo Cartão Bolsa Família ou Cartão Cidadão, nos caixas eletrônicos, lotéricas e correspondentes Caixa Aqui;
- Pelo aplicativo Caixa Tem, que permite movimentar o benefício digitalmente;
- Diretamente em uma agência da Caixa, apresentando documento de identidade.

### Essencial

O Bolsa Família é um programa essencial para milhões de brasileiros em situação de vulnerabilidade, garantindo renda mínima para necessidades básicas. O acesso ao benefício depende do cumprimento dos critérios de renda e do Cadastro Único, além do acompanhamento regular das famílias beneficiadas. Manter as informações sempre atualizadas e seguir as regras do programa são passos fundamentais para continuar recebendo o auxílio e garantir um suporte financeiro essencial para a família.

Exclusivo para O Democrata  
Edson Godoy - Orientações da ADVOCACIA GODOY em Piracicaba



## LER/DORT o que é? E quais os seus direitos trabalhistas e previdenciários (INSS)?

As Lesões por Esforços Repetitivos (LER) e os Distúrbios Osteomusculares relacionados ao Trabalho (DORT) são todas as doenças, lesões e síndromes que afetam o sistema músculo esquelético, causadas, mantidas ou agravadas pelo trabalho (CID-10 G50-59, G90-99, M00-99), entre outros.

Essas doenças são geralmente causadas por movimentos repetitivos, posturas inadequadas e esforços excessivos, estresse, ausência de pausas para descanso, ginástica laboral, falta de EPI's e EPc's entre outros fatores do ambiente de trabalho.

Algumas Doenças mais comuns que se enquadram na LER são:

- \* Tendinite;
- \* Tenossinovite;
- \* Bursite;
- \* Síndrome do túnel do carpo;
- \* Epicondilite;
- \* Lombalgia;
- \* Mialgia;
- \* Síndrome cervicobraquial;
- \* Doença de Quervain;
- \* Dedo em gatilho;
- \* Entre outras;

### Como comprovar que as Doenças são Ocupacionais? Ou seja, são do trabalho? Ou foram agravadas no trabalho?

Exames médicos confirmem o diagnóstico da doença

É muito importante também que o trabalhador providencie a abertura da CAT (comunicação de acidente de trabalho) através do Médico do Trabalho caso a empresa não emita referido documento;

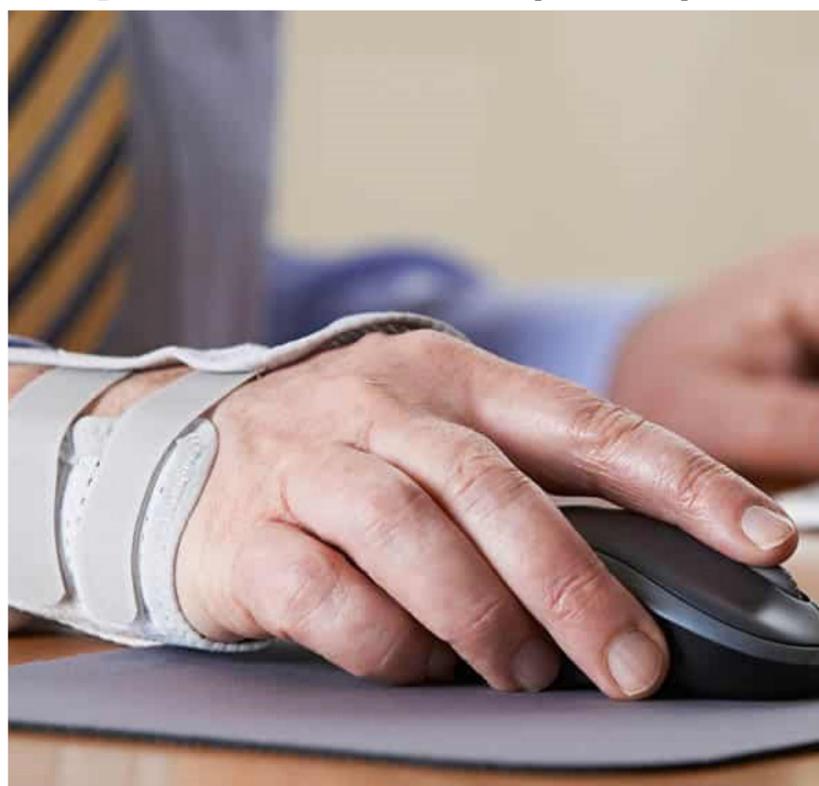


Foto: Hospital Anchieta

### Quais são os Direitos Trabalhistas nos casos de Doença Ocupacional, ou seja, esteja relacionada ao trabalho?

Indenização por Danos morais, materiais e pensão mensal vitalícia pela redução da capacidade laborativa;

Estabilidade no emprego por 12 meses após o retorno do afastamento do INSS. Sendo assim o trabalhador não pode ser dispensado;

- Readaptação no trabalho;
- Rescisão Indireta do contrato de trabalho por culpa do empregador;
- FGTS a ser pago pela empresa

durante o período de afastamento no INSS, entre outros direitos.

### Quais são os Direitos contra o INSS?

Aposentadoria por Invalidez; Auxílio Acidente; Auxílio Doença; Auxílio Doença Acidentário, entre outros.

Ficou com alguma dúvida sobre os seus direitos? Acesse abaixo o site do Escritório Advocacia Godoy em Piracicaba clicando no link abaixo:

[www.advocaciagodoy.com.br](http://www.advocaciagodoy.com.br)

## Direitos dos idosos trazem proteção e garantias para a terceira idade

O envelhecimento da população brasileira trouxe a necessidade de fortalecer as leis de proteção aos idosos. No país, o Estatuto do Idoso, criado em 2003, assegura uma série de direitos fundamentais para garantir dignidade, respeito e qualidade de vida à população com 60 anos ou mais.

### Principais Direitos Garantidos

**Direito à Saúde:** O Sistema Único de Saúde (SUS) deve oferecer atendimento preferencial e gratuito para idosos, incluindo acesso a medicamentos, consultas e exames.

**Direito à Prioridade:** Idosos têm atendimento preferencial em repartições públicas, bancos, transportes e estabelecimentos comerciais.

**Direito ao Transporte:** Pessoas acima de 65 anos têm gratuidade no transporte público municipal. Já em viagens interestaduais, duas vagas gratuitas devem ser reservadas nos ônibus para idosos de baixa renda.

**Direito à Proteção Contra Violência e Abandono:** O estatuto prevê punições para casos de maus-tratos e negligência, além de garantir o direito de viver em família ou em instituições que respeitem sua dignidade.

**Direito à Previdência Social:** Aposentadoria e benefícios como o Benefício de Prestação Continuada (BPC) são garantias para idosos em situação de vulnerabilidade financeira.

### Como Denunciar Violações

Casos de violação de direitos podem ser denunciados ao Disque 100, ao Ministério Público ou a delegacias especializadas. Também é possível buscar orientação em órgãos como o Conselho do Idoso e a Defensoria Pública.

O respeito aos direitos dos idosos é fundamental para garantir uma sociedade mais justa e inclusiva. Conhecer essas garantias e exigir seu cumprimento é essencial para proteger a população da terceira idade e assegurar uma vida mais digna e segura para todos.

# REGIÃO METROPOLITANA

## Saúde de Capivari organiza campanha de busca ativa dos sintomáticos respiratórios

A Secretaria de Saúde de Capivari organiza neste mês de março a campanha de busca ativa dos sintomáticos respiratórios, com intuito de melhor atender a população que possivelmente pode apresentar sintomas de tuberculose. A ação vai até o dia 31 de março e contará com atendimento especializado às pessoas que estão com tosse há mais de duas semanas, além de solicitar exames específicos.

A Campanha tem como objetivo prevenir e diagnosticar precocemente a Tuberculose, doença que muitas vezes é confundida com uma gripe mal curada, motivo pelo qual os pacientes demoram a procurar um médico e tem seu estado de saúde agravado. A orientação é que as

pessoas que apresentem sintomas como tosse há mais de duas semanas, procurem o Posto de Saúde mais próximo para serem orientadas para o exame. Os sintomas da Tuberculose são tosse, febre (mais frequente ao entardecer), suores noturnos, falta de apetite, emagrecimento e cansaço. O sintoma mais frequente da Tuberculose pulmonar no adulto é a tosse. O tratamento é feito a base de antibióticos, com duração de aproximadamente seis meses e as medicações são distribuídas gratuitamente pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Para mais informações sobre esse assunto, a Secretaria de Saúde fica localizada na Rua Padre Haroldo, 553, centro, atendendo também pelo telefone (19) 3492-8200.



Prédio da secretaria da Saúde, em Capivari - Foto: Prefeitura de Capivari

## Mulheres terão apoio da Rede Elza Limeira Tank durante Limeira Rodeo Music promove plantão de vacinação

A Rede Elza Tank de Atendimento Integrado à Mulher em Situação de Violência marcará presença no Limeira Rodeo Music, que começou nesta sexta-feira e segue até dia 29.

Em um estande localizado próximo da entrada principal, identificado com faixas, participantes da Rede Elza Tank irão oferecer orientação e, em caso de necessidade, acolhimento às mulheres. Além disso, uma equipe da Patrulha Maria da Penha ficará a postos durante toda a duração do evento.

Segundo a coordenadora da Rede, Marina Alencar, serão distribuídos folhetos informativos sobre esse trabalho. Cartazes já estão colados nos sanitários femininos e, no telão do evento, mensagens irão reforçar a presença dos integrantes da Rede dentro do recinto. "Estaremos disponíveis desde a abertura dos portões, às 20h, até o fechamento, em todos os dias da festa", salientou. Esta é a



Trabalho fundamental de acolhimento às mulheres será feito durante o rodeio em Limeira - Foto: Prefeitura de Limeira

terceira vez que o atendimento é oferecido durante o rodeio.

### Treinamento

Por volta das 18h, a Rede Elza Tank reúne-se com os trabalhadores do rodeio (responsáveis pelo apoio e segurança) para treinamento sobre como as mulheres devem ser abordadas caso

precisem de apoio. O treinamento ocorre em parceria com a Polícia Civil, Polícia Militar e Guarda Civil Municipal (GCM) e contará com a presença da primeira-dama e presidente do Fundo Social, Luciana Félix, da secretária Estadual de Políticas para a Mulher, Valéria Bolsonaro, e a ex-vice-prefeita de Limeira, Erika Tank.

## Limeira promove plantão de vacinação

A Secretaria de Saúde de Limeira promove mais um plantão de vacinação neste sábado (22), das 8h às 13h. A Unidade Básica de Saúde Abílio Pedro oferece a atualização vacinal. No drive-thru do Parque Cidade, serão disponibilizadas doses contra Covid-19 (para pessoas acima de 12 anos), febre amarela e dengue (para crianças e adolescentes de 10 a 14 anos).

Para a vacinação, é necessário apresentar documentos pessoais, como a Carteira de Vacinação, comprovante de residência e Cartão SUS. Menores de 18 anos devem estar acompanhados pelos pais ou responsáveis.

### SERVIÇO:

UBS Abílio Pedro - Atualização vacinal

Rua Agostinho Gianotto, (próximo ao nº 147) - Pq. Abílio Pedro

Drive-thru do Parque Cidade – doses contra Covid-19 (para pessoas acima de 12 anos), febre amarela e dengue (para crianças e adolescentes de 10 a 14 anos).

Entrada pela Portaria A - Via Antônio Cruães Filho, s/nº (ao lado da pista de skate)

## Rio Claro promove café da manhã com famílias para discutir a síndrome de down



Para marcar o mês da conscientização sobre a síndrome de down, o grupo Conexão T 21 realiza neste domingo, um café da manhã que reunirá famílias e toda comunidade. A atividade será realizada a partir das 9h30 no Mundo da Bola Futebol Society, localizado na Rua 6-JA, 741, entre as avenidas 62-A e 66-A, no Jardim América.

A ação contará com trenzinho para passeios e brincadeiras para crianças.

A atividade faz parte do trabalho do grupo Conexão T 21 que visa conscientizar a sociedade sobre as possibilidades de vida e impulsionar oportunidades a essas pessoas e suas famílias.

O evento tem apoio da prefeitura

de Rio Claro, por intermédio da Assessoria dos Direitos da Pessoa com Deficiência.

O Dia Mundial da Síndrome de Down, comemorado em 21 de março, é uma data de conscientização para celebrar a vida das pessoas com a síndrome e para garantir que elas tenham as mesmas liberdades e oportunidades que todas as pessoas.

**VENHA!**



**ANUNCIE  
AQUI**

**(19) 9.8238-4548**

# Americana promove campeonato de arrecadação de tampinhas

Como parte das ações em alusão do Dia Mundial da Água, celebrado neste sábado, 22 de março, a Prefeitura de Americana, por meio da Secretaria de Meio Ambiente, anunciou a realização da 4ª edição do Campeonato de Arrecadação de Tampinhas, Lacs e Papel Cartão, com o slogan "Eu junto, você também. Todos fazendo o bem". A ação será realizada de março a dezembro junto às escolas e a comunidade.

O projeto, idealizado pela APAE (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) de Americana, tem parceria com as secretarias de Meio Ambiente, de Educação e de Obras e Serviços Urbanos, Diretoria Regional de Ensino, CDP (Centro de Detenção Provisória), Papyrus Indústria de Papel S/A, Rotary Club Ação, entre outros apoiadores.

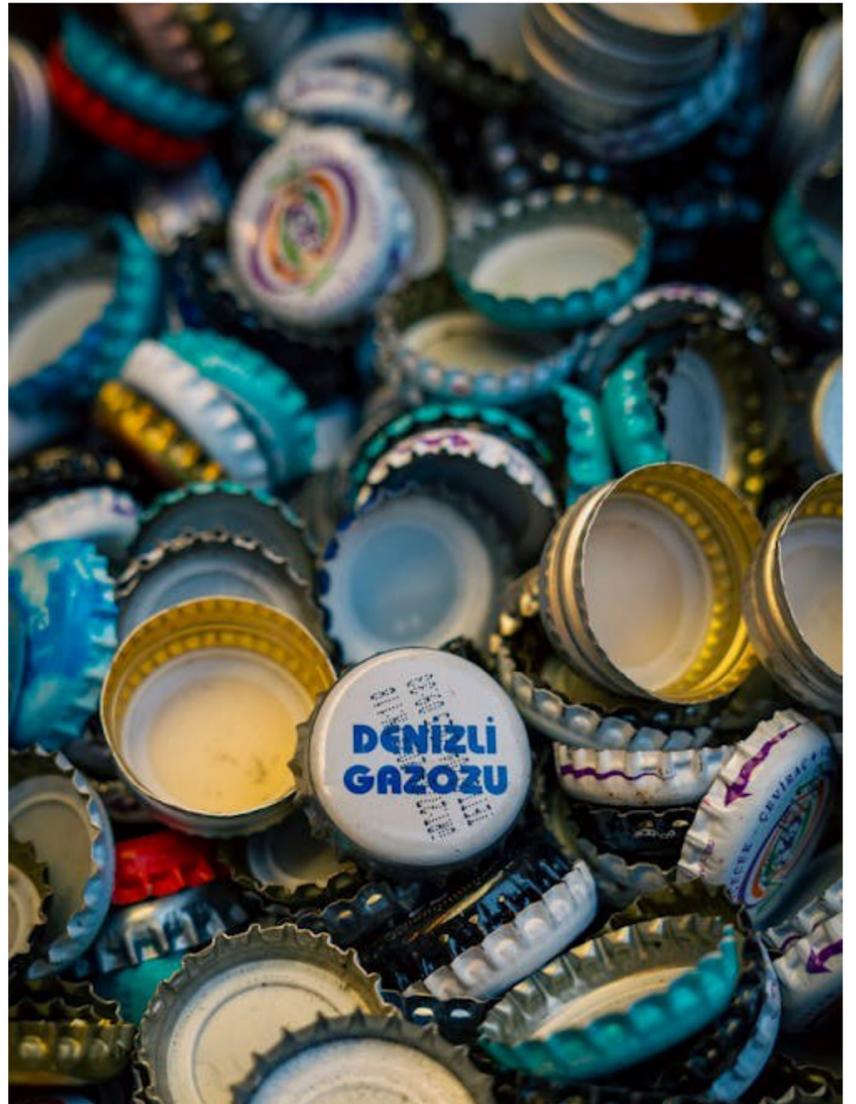
Na quinta-feira, na Casa da Agricultura, foram entregues os prêmios para as três escolas vencedoras da 3ª edição do campeonato. Em primeiro lugar ficou a Escola Estadual Professor Alcindo Soares do Nascimento (Jardim Paulistano); em segundo, o Centro Integrado de Educação Pública (CIEP) "Prof. Philomena Magaly Makluf Rossetti" (São Vito); e em terceiro, a EMEI (Escola Municipal de Educação

Infantil) Tangará (Frezzarin). As unidades receberam troféus e o valor de R\$ 500, patrocinados pela Papyrus.

"A realização do Campeonato de Tampinhas mobiliza as escolas e a comunidade para o incentivo à reciclagem e o reaproveitamento dos materiais e também estimula a ação social, para a manutenção dos projetos da APAE, uma entidade séria que realiza um trabalho competente e de responsabilidade na cidade", disse o secretário de Meio Ambiente, Fábio Renato de Oliveira.

O presidente da APAE, Roberto Dellapiazza, falou sobre a realização do campeonato e as parcerias firmadas. "Teremos mais uma edição do campeonato, envolvendo escolas, mobilizando toda a comunidade para o incentivo à reciclagem de materiais em prol do meio ambiente. Agradecemos ao governo do prefeito Chico Sardelli pelo apoio aos projetos da APAE", afirmou Roberto.

Poderão participar do campeonato as unidades escolares das redes municipal, estadual e particular de ensino. Os participantes concorrem a prêmios, certificados e troféus, e todo material arrecadado será revertido para a manutenção dos projetos da APAE.



Campanha está sendo conduzida pela Prefeitura de Americana - Foto: Divulgação

## Nebulização veicular contra a dengue já passou por 4 mil imóveis em Americana

A Prefeitura de Americana, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, avança com a aplicação de inseticida por nebulização veicular, conhecido como fumacê, como medida de enfrentamento da dengue. Estão sendo priorizadas áreas com maior incidência de casos, conforme os dados epidemiológicos do município. O trabalho teve início na Cidade Jardim e ontem foi concluído no Parque da Liberdade.

A ação acontece das 18h às 21h e é realizada por equipes especializadas contratadas para auxiliar o Programa Municipal de Controle da Dengue (PMCD).

Desde o início dos trabalhos, no dia 12 de março, já foram percorridos 88 quarteirões, o que corresponde aproximadamente a 4 mil imóveis. De acordo com o PMCD, na próxima semana a nebulização veicular inicia as atividades no bairro São Manoel.

A nebulização veicular tem uma abrangência maior nas áreas mais afetadas pela transmissão da dengue. Para garantir a máxima eficácia, a aplicação é realizada por três dias consecutivos em cada localidade selecionada pelos técnicos.

"A nebulização veicular é uma estratégia complementar ao traba-

lho que já realizamos diariamente com as visitas domiciliares e a eliminação de criadouros. Nosso objetivo é reduzir rapidamente a população do *Aedes aegypti* nas áreas mais críticas e minimizar os impactos da doença na cidade", explica o secretário de Saúde, Danilo Carvalho Oliveira.

Antes da aplicação do inseticida, um carro de som percorre as regiões programadas, informando os moradores sobre o serviço e repassando orientações importantes, como recolher roupas dos varais, cobrir alimentos, água e ração dos animais domésticos.

"Estamos adotando diversas metodologias no combate à dengue, desde a eliminação de criadouros em mutirões até a nebulização costal, realizada casa a casa. A nebulização veicular entra como um reforço importante para alcançar áreas mais amplas e acelerar a redução do número de mosquitos adultos", destacou o diretor da Uvisa (Unidade de Vigilância em Saúde), Antônio Donizetti Borges. A estratégia faz parte da campanha "Todos contra a Dengue - Para não deixar água parada, tem que se mexer!", que reforça o compromisso da administração municipal no enfrentamento da doença.

realiza  
produtora

# Neste sábado tem “SBO por Elas” no Parque dos Ipês

“Cuidar, fortalecer e inspirar mulheres”. Com este tema, mais uma etapa do “SBO por Elas” acontece hoje no Parque dos Ipês. A programação contará com atividades e serviços gratuitos para a promoção da qualidade de vida das mulheres e suas famílias.

O evento será realizado entre 7 e 11 horas, com atividades de dança circular, condicionamento físico, treinamento funcional, orientações sobre vacinas, alimentação saudável, aferição de glicemia e pressão, prevenção do câncer de mama, prevenção de câncer oral, da cabeça e do pescoço e análise de risco de doenças cardiovasculares.

Os serviços de orientação jurídica, direito das mulheres e prevenção à violência doméstica, vagas de emprego e recolocação profissional e cursos de graduação gratuitos também estarão disponíveis. Além disso, as mulheres poderão contar com dicas de skincare e maquiagem e opções de food trucks.

O encerramento da programação especial do mês será no dia 29, com a “Caminhada SBO por Elas”. A concentração será às 7h30 no San-

ta Bárbara Mall, na Avenida Corifeu de Azevedo Marques, 1102, com percurso até o Parque dos Ipês, passando pelo Parque Araçariguama. Haverá sorteios, atividades e serviços

gratuitos e food trucks até às 11 horas no Parque dos Ipês. O “SBO por Elas” é uma realização da Prefeitura de Santa Bárbara d’Oeste, por meio do Fundo Social de Solidariedade e das

secretarias de Saúde, Governo, Esporte, Desenvolvimento Econômico, Promoção Social, Educação, Cultura e Turismo e Sestratran (Secretaria de Segurança, Trânsito e Defesa Civil).

## Águas de São Pedro vacina contra febre amarela

A Secretaria de Saúde de Águas de São Pedro está vacinando contra a febre amarela. A imunização é feita às segundas, quartas e quintas-feiras, das 9h às

15h (há intervalo para almoço entre 13h e 14h), na Unidade Básica de Saúde (UBS).

A vacina está disponível para todas as idades. Crianças recebem

a primeira dose aos nove meses e o reforço com quatro anos. A partir dos cinco, a dose é única. Compareça e mantenha a sua imunização em dia.

Receba O Democrata todos os sábados em seu celular!

Faça seu cadastro enviando seu nome e número para o WhatsApp: (19) 9.8238-4548



**O DEMOCRATA**  
UM JORNAL A SERVIÇO DO POVO

# Obra no asfalto altera trânsito na Avenida Visconde

A Secretaria Municipal de Obras iniciou nesta semana os trabalhos de raspagem do asfalto em trecho da Avenida Visconde do Rio Claro para posteriormente aplicar nova massa asfáltica.

Em virtude desses serviços, o trânsito entre as avenidas 14 e 8, sentido Rodovia Washington Luis, foi interrompido. Os motoristas devem dobrar a atenção ao passar pelo local, e utilizar rotas alternativas.

O recapeamento é parte das obras para modernizar a via e seu prolongamento, a Avenida Tancredo Neves. Ao raspar o asfalto, na chamada técnica de fresagem, a Secretaria Municipal de Obras aumenta a aderência da massa que está sendo aplicada na avenida.

“A Visconde é referência viária em nossa cidade, pessoas de to-

das as regiões trafegam por essa avenida, que agora está sendo modernizada”, comenta o prefeito Gustavo, lembrando que o programa Rio Claro em Ação ampliou o foco em zeladoria em todo o município.

No caso da Visconde o recapeamento está sendo feito paralelamente a uma série de obras para ampliar a drenagem da avenida e reduzir enchentes em dias de chuva. Por esse motivo, também o trecho entre as ruas 8 e 9, próximo ao Mercado Municipal, teve seu trânsito alterado.

A Visconde está ganhando ainda ciclovia em toda sua extensão, melhoria que atenderá integralmente também a Avenida Tancredo Neves. Além disso, as duas vias ganharam semáforos inteligentes.



## Projeto do Sindicato dos Metalúrgicos de São Pedro leva consultório itinerante para escolas

Para marcar o encerramento da primeira etapa de 2025 do atendimento, em São Pedro, do trailer Sorriso Cidadão, projeto do Sindicato dos Metalúrgicos desenvolvido em parceria com empresas do setor e Prefeituras da região que leva um consultório odontológico para atendimento nas escolas, o presidente entidade, Wagner Silveira e os diretores Paulo Carvalho e José Cunha (Kizumba) estiveram na cidade.

Eles visitaram, com o prefeito Thiago Silva e o secretário de Saúde Marcelo Carvalho, o trailer que esteve nas Emebbs Gentila Iolanda da Silva Frare e Celso Silveira Mello para alunos do 1º ao 9º ano. Nas duas escolas foram realizados 1.260 procedi-

mentos considerados os exames clínicos e os procedimentos realizados, entre os dias 17 de fevereiro e 14 de março.

“Este é um projeto muito importante desenvolvido pelo Sindicato dos Metalúrgicos com apoio de empresas do setor. O maior benefício é o atendimento diferenciado aos alunos de nossa rede municipal. A parceria entre a Prefeitura de São Pedro e o Sindicato garantiu, só no início deste ano, a realização de mais de 1.200 procedimentos,” destacou o prefeito Thiago Silva. Voltado à saúde bucal, o projeto garante consultas gratuitas para crianças em idade escolar em um trailer que funciona como um consultório itinerante equipado com raio-X.



“Recebo muitos retornos positivos de pais que agradecem pelo tratamento realizado nos filhos”, conta a dentista Fernanda Abrahão. Ela relata também que os alunos recebem, além do atendimento, orientações sobre saúde bucal. Perto de completar 10 anos, o programa já garantiu mais de 67 mil atendimentos em toda a região. Em São Pedro, o atendimento é

realizado há 5 anos.

**ESCOLAS** – Desde o início da parceria com a Prefeitura de São Pedro, passaram por avaliação e tratamento alunos das Emebbs Guido Dante, Adriana Daniel, Maria Angelina Leão Ferreira dos Santos, Leny Bomtorin, Professora Ricarda de Paiva de Lima Berzin, Celso Silveira Mello e Gentila Iolanda da Silva Frare.

## Em Araras, inscrições para processo seletivo da Prefeitura terminam domingo



Na Educação, estão disponíveis vagas de monitor educacional, professor de educação especial, professor de educação básica - Foto: Secom/PM

Terminam neste domingo as inscrições para o processo seletivo para contratação de funcionários temporários pela Prefeitura de Araras, pelo prazo de 12 meses. O objetivo é preencher vagas de cozeiro, TARM (técnicos auxiliares de regulação médica), operador de rádio, servente feminino e masculino,

motorista, programador, monitor educacional, professor de educação especial, professor de educação básica e nutricionista. Os interessados devem acessar o site <https://araras.sp.gov.br/processo-seletivo> para ter acesso ao edital completo e fazer a inscrição. Não haverá cobrança de taxa. Em caso de dúvidas, o candidato deve

entrar em contato com o Departamento de Recursos Humanos pelo e-mail: [rh@araras.sp.gov.br](mailto:rh@araras.sp.gov.br). A previsão é que a prova objetiva seja realizada no dia 30 de março (domingo). O edital de convocação, com data, local e horário das provas será divulgado a partir do dia 27 (quinta-feira) no Diário Oficial Eletrônico (DOE).

## Cartório Eleitoral de Iracemápolis faz alerta aos faltosos



Está disponível no Posto de Atendimento do Cartório Eleitoral a relação de eleitoras e eleitores de Iracemápolis que deixaram de votar nas três últimas eleições (turnos), cujas inscrições poderão ser canceladas por força do disposto no Art. 7º, §3º e 71, V, do Código Eleitoral.

Ficam as pessoas constantes da referida relação, científicas de que deverão regularizar sua situação até o dia 19 DE MAIO DE 2025, comparecendo ao Posto de Atendimento do Cartório Eleitoral munidos de documento oficial (RG, CNH), de segunda a sexta-feira, das 11h às 17h, na Rua Nicanor Ramos, 635 - Jardim João Ometto.

## SAÚDE

# Semana contra a tuberculose será aberta dia 24 e vai conscientizar a população

A Semana Nacional de Mobilização e Luta Contra a Tuberculose será realizada de 24 a 31 de março de 2025, em todo o Brasil. Este evento anual tem como objetivo principal conscientizar a população sobre os riscos da tuberculose, a importância do diagnóstico precoce e a adesão ao tratamento adequado, além de reforçar o compromisso com a eliminação dessa doença como um problema de saúde pública.

A tuberculose é uma doença infecciosa causada pelo *Mycobacterium tuberculosis*, também conhecido como bacilo de Koch. Embora afete principalmente os pulmões, pode atingir outros órgãos, como ossos e rins. A transmissão ocorre pelo ar, por meio de gotículas expelidas ao tossir, espirrar ou falar. Os sintomas mais comuns incluem:

- Tosse persistente por mais de três semanas;
- Febre baixa, geralmente no período da tarde;
- Sudorese noturna;
- Perda de peso e cansaço excessivo.

## A importância do Diagnóstico Precoce

O diagnóstico precoce é essencial para evitar complicações graves e interromper a cadeia de transmissão da doença. Durante a semana de mobilização, unidades de saúde em todo o país intensificarão a busca ativa de casos suspeitos, oferecendo exames gratuitos e orientação à população.

A detecção precoce também permite identificar casos de infecção



A tuberculose é uma doença infecciosa que afeta principalmente os pulmões. Diagnóstico precoce é fundamental - Foto: Divulgação

latente, em que a pessoa foi infectada pelo bacilo, mas ainda não desenvolveu a doença ativa. Nesses casos, o tratamento preventivo pode evitar o surgimento de novos casos.

## Tratamento e Adesão

O tratamento da tuberculose é gratuito e disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Ele dura, no mínimo, seis meses e deve ser seguido rigorosamente para garantir a cura e evitar o desenvolvimento de resistência aos medicamentos.

Infelizmente, o abandono do tratamento ainda é um desafio significativo. Campanhas educativas durante a semana de mobilização buscarão conscientizar sobre a importância de completar o tratamento, destacando que a tuberculose é uma doença curável.

## Mobilização Nacional

A programação da semana incluirá:

- Ações educativas em escolas, empresas e comunidades;
- Rodas de conversa e palestras sobre prevenção e tratamento;

- Caminhadas de sensibilização e distribuição de materiais informativos;

- Capacitação de profissionais de saúde para acolhimento e diagnóstico.

A Semana Nacional de Mobilização e Luta Contra a Tuberculose é uma oportunidade para unir esforços e reforçar a mensagem de que a tuberculose pode ser vencida com prevenção, diagnóstico precoce e tratamento adequado. A participação de todos é fundamental para alcançar o objetivo de um Brasil livre da tuberculose.

## O impacto das gorduras saturadas e trans na saúde do coração

As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo, representando cerca de 30% das mortes globais. Entre os fatores de risco mais significativos está o consumo excessivo de gorduras saturadas e trans, que desempenham um papel crucial no aumento dos níveis de colesterol LDL, conhecido como "colesterol ruim".

As gorduras saturadas são encontradas principalmente em alimentos de origem animal, como carnes gordurosas, manteiga e queijos. Já as gorduras trans são frequentemente utilizadas em alimentos processados, como biscoitos, bolos e frituras, devido à sua capacidade de prolongar a vida útil dos produtos.

Ambos os tipos de gordura têm um impacto direto na saúde cardiovascular. O consumo excessivo pode levar ao acúmulo de placas de gordura nas artérias, um processo conhecido como aterosclerose. Essa condição reduz o fluxo sanguíneo e aumenta

o risco de infarto do miocárdio e acidente vascular cerebral (AVC).

## Consequências para a Saúde

**Aterosclerose:** A formação de placas nas artérias pode causar obstruções graves, levando a eventos cardiovasculares fatais.

**Infarto do Miocárdio:** A interrupção do fluxo sanguíneo para o coração pode resultar em danos irreversíveis ao músculo cardíaco.

**Acidente Vascular Cerebral (AVC):** A obstrução do fluxo sanguíneo para o cérebro pode causar danos neurológicos permanentes.

## Prevenção e Cuidados

A prevenção é a chave para reduzir o impacto das gorduras saturadas e trans na saúde do coração. Algumas medidas precisam ser tomadas, como adotar uma dieta equilibrada, priorizando alimentos ricos em gorduras saudáveis, como peixes, nozes e azeite de oliva. Importante também evitar alimentos processados, lendo os rótulos e evitando produtos com gorduras trans.



Praticar exercícios físicos é fundamental, já que a atividade física regular ajuda a manter os níveis de colesterol sob controle.

É sempre indicado consultar um profissional de saúde, nutricionista ou cardiologista. Nesse caso, serão obtidas orientações personalizadas.

## Estresse e ansiedade tem maior impacto no ambiente de trabalho

O impacto do estresse e da ansiedade na saúde mental, especialmente no ambiente de trabalho, é um tema que tem ganhado cada vez mais atenção. A pressão constante por resultados, prazos apertados e a sobrecarga de tarefas são fatores que contribuem significativamente para o aumento de transtornos como ansiedade,

depressão e burnout.

A alta demanda e a falta de equilíbrio entre vida pessoal e profissional podem levar ao esgotamento físico e emocional. Ambientes de trabalho que não oferecem suporte emocional ou recursos para lidar com o estresse agravam o problema. Muitos trabalhadores evitam buscar ajuda por medo de julga-

mento ou represálias, perpetuando o sofrimento. Funcionários estressados tendem a ser menos produtivos e mais propensos a erros. Além de que o aumento de licenças médicas por transtornos mentais é um reflexo direto desse cenário. O estresse crônico pode desencadear problemas como hipertensão e doenças cardio-

vasculares. Empresas podem implementar programas de bem-estar, como sessões de mindfulness e horários flexíveis. Vale lembrar que líderes capacitados para identificar sinais de estresse e oferecer suporte são essenciais além da disponibilização dos serviços de terapia e aconselhamento que podem fazer uma grande diferença.

# A importância da imunização contra doenças como gripe e covid

A vacinação é uma das ferramentas mais eficazes para prevenir doenças infecciosas e proteger a saúde pública. Em tempos recentes, a imunização contra a gripe e a covid 19 tem sido amplamente discutida, especialmente devido ao impacto significativo dessas doenças na sociedade. Campanhas de vacinação continuam sendo essenciais para conscientizar a população e aumentar a adesão às vacinas.

As vacinas desempenham um papel crucial na prevenção de doenças graves, hospitalizações e mortes. Elas não apenas protegem os indivíduos vacinados, mas também ajudam a criar a chamada "imunidade de rebanho", que reduz a circulação de vírus na comunidade e protege aqueles que não podem ser vacinados, como pessoas com condições médicas específicas.

No caso da gripe, a vacinação anual é recomendada devido à constante mutação dos vírus influenza. Já para a COVID-19, a vacinação tem sido fundamental para controlar a pandemia, reduzindo casos graves e óbitos.

As campanhas de vacinação são estratégias essenciais para aumentar a cobertura vacinal. Elas incluem ações como, por exemplo, esclarecer dúvidas e combater a desinformação sobre vacinas, além de disponibilizar vacinas em postos de saúde, escolas e locais de grande circulação.

É importante garantir a imunização de idosos, crianças, gestantes e pessoas com comorbidades. Tanto a gripe como a covid, podem causar complicações graves, especialmente em grupos de risco. A vacinação diminui a necessidade de hospitalizações, liberando recursos para outras emergências.

Quanto maior a adesão à vacinação, menor a circulação dos vírus. Apesar dos benefícios, a hesitação vacinal ainda é um desafio. Para enfrentá-lo, é necessário informar a população sobre a segurança e eficácia das vacinas, envolver figuras de confiança para promover a vacinação e utilizar aplicativos e plataformas digitais para agendar e monitorar a vacinação.



Vacinas são fundamentais para prevenir doenças e ajudam na "imunidade de rebanho" - Foto: Divulgação

# Como escolher a escova de dentes ideal para sua saúde bucal

A escova de dentes é um item essencial para a higiene bucal, mas muitas pessoas não sabem quais critérios devem considerar na hora da escolha. Com tantas opções no mercado, selecionar o modelo ideal pode fazer toda a diferença na saúde dos dentes e gengivas. Confira algumas dicas para escolher a escova mais adequada para suas necessidades.

## 1. Cerdas Macias ou Médias?

O ideal é optar por escovas com cerdas macias ou extra macias, pois elas são eficazes na remoção da placa bacteriana sem agredir o esmalte dentário ou causar retração gengival. Escovas de cerdas médias podem ser indicadas para algumas pessoas, mas devem ser usadas com cuidado para evitar danos à gengiva.

## 2. Cabeça Pequena e Arredondada

Escovas com cabeça pequena e arredondada são mais eficientes, pois alcançam áreas difíceis da boca, como os dentes do fundo. Isso garante uma limpeza mais completa e reduz o risco de acúmulo de resíduos alimentares.

## 3. Cabo Ergonômico

Um cabo com design ergonômico facilita o manuseio da escova, garantindo maior controle durante a escovação. Isso ajuda a aplicar a pressão adequada e evitar movimentos bruscos que possam machucar a gengiva.

## 4. Escova Manual ou Elétrica?

As escovas elétricas são uma excelente opção para quem busca maior eficiência na escovação, especialmente para crianças e pessoas com dificuldades motoras. No entanto, as escovas manuais também são eficazes quando utilizadas corretamente.

## 5. Quando Trocar a Escova?

A recomendação dos dentistas é substituir a escova de dentes a cada três meses ou assim que as cerdas começarem a se desgastar. Além disso, caso a pessoa fique doente, é indicado trocar a escova para evitar reinfecção.

## Boa escolha

Escolher a escova de dentes certa é fundamental para garantir uma boa higiene bucal e prevenir problemas como cáries e gengi-



A medicina personalizada é também chamada de medicina de precisão - Foto: Divulgação

vite. Seguindo essas dicas, você pode encontrar o modelo ideal para manter um sorriso saudável e bem cuidado. Em caso de dúvidas, consulte um dentista para orientações personalizadas.

UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA



# TODOS CONTRA A DENGUE

FAÇA A SUA PARTE!

# Vacina brasileira contra a dengue deve ser lançada em 2026

O Brasil está prestes a dar um grande passo no combate à dengue. Prevista para ser lançada em 2026, a primeira vacina nacional contra a doença promete reforçar a luta contra um dos maiores desafios de saúde pública no país. Desenvolvida pelo Instituto Butantan, a nova vacina tem mostrado resultados promissores e pode se tornar uma ferramenta fundamental para a redução dos casos da doença.

## O Avanço da Pesquisa

A vacina do Butantan está em fase avançada de testes clínicos, passando por rigorosas avaliações de eficácia e segurança. Segundo os pesquisadores, os estudos demonstraram que o imunizante oferece ampla proteção contra os quatro sorotipos do vírus da dengue. Além disso, a vacina foi desenvolvida para ser aplicada em dose única, o que pode facilitar a adesão da população e a logística de imunização.

## A Necessidade de uma Solução Nacional

A dengue é uma doença endêmica no Brasil, com surtos recorrentes que pressionam o sistema de saúde e impactam milhares de pessoas todos os anos. A criação de uma vacina nacional reduz a dependência de imunizantes importados e pode garantir maior acesso à prevenção da doença. A iniciativa também representa um



Vacina do Butantan: resultados de testes mostraram uma proteção de 89% contra dengue grave - Foto: Instituto Butantan

avanço para a ciência brasileira, consolidando o país como referência na produção de vacinas.

## Expectativas e Desafios

A previsão é que a vacina seja submetida à aprovação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) em 2025, com a

distribuição iniciando em 2026. No entanto, especialistas alertam que, mesmo com a chegada do imunizante, é essencial manter medidas preventivas, como o combate ao mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue. A futura vacina brasileira contra a dengue representa uma espe-

rança para milhões de pessoas e reforça a importância da ciência na luta contra epidemias. Com os avanços da pesquisa e o apoio das autoridades de saúde, espera-se que a nova vacina ajude a reduzir significativamente os casos da doença e seus impactos no Brasil.

Exclusivo para O Democrata - André de Siqueira

Especialista em Psicanálise Clínica Especialista em Mediação



## Por que somos tão diferentes com os de casa e os de fora?

É engraçado (ou trágico) como muitas vezes guardamos nosso lado mais paciente e educado para os estranhos enquanto aqueles que amamos acabam recebendo o oposto disso. Mas, se pensarmos bem, é exatamente porque são as pessoas mais próximas que elas veem o que os outros não veem – o verdadeiro “eu”, sem filtros.

Com os de casa, existe uma sensação de conforto tão grande que nos permitimos ser autênticos. Não precisamos medir palavras nem carregar aquela máscara social que usamos no trabalho ou na rua. Com isso, surge um espaço onde as emoções mais cruas e intensas acabam aparecendo – o amor, mas também a impaciência, o estresse e, às vezes, a frustração. Afinal, somos seres humanos, com tudo de bonito e complicado que isso traz.

Outro ponto é a expectativa. Com os íntimos, esperamos que eles “nos entendam” sem precisar explicar muito. Queremos ser acolhidos, compreendidos, perdoados – tudo de graça. Mas, quando essas expectativas não são atendidas, ficamos frustrados e, em vez de resolver, acabamos descontando neles. Essa frustração nem sempre é racional. Muitas vezes, não é sobre o que os outros fizeram

ou deixaram de fazer, mas sobre nossas próprias vulnerabilidades, que são ativadas justamente nas relações mais profundas.

Além disso, há uma questão de convivência. Quanto mais tempo passamos com alguém, mais conhecemos as suas qualidades e seus defeitos – e isso vale nos dois sentidos. Pequenas irritações e discordâncias podem se acumular, criando um “banco emocional” de mágoas e tensões que, com o tempo, se traduz em reações explosivas. É por isso que, em muitas famílias, o pedido de desculpas e a reconciliação são tão importantes quanto o amor em si. O amor não elimina os conflitos, mas oferece um caminho para superá-los.

O mais curioso é que isso não significa que amamos menos essas pessoas. Na verdade, é quase o contrário. A liberdade de ser “quem somos” ao lado delas é um sinal de confiança, ainda que, às vezes, essa liberdade venha acompanhada de atitudes que deixam a desejar. Mas será que deveríamos continuar aceitando isso? Será que não deveríamos nos esforçar mais para tratar as pessoas mais importantes das nossas vidas com a mesma gentileza que tratamos um desconhecido na rua?

Talvez o maior desafio seja perceber que gentileza, atenção e paciência são escolhas cons-



O respeito e a valorização do abraço, presentes entre os que se gostam - Foto: Divulgação

cientes – e que essas escolhas devem começar dentro de casa. Afinal, se não conseguimos ser empáticos e generosos com quem nos ama, que tipo de exemplo estamos dando ao mundo? Não é sobre perfeição, mas sobre compromisso. Um esforço aqui, um elogio ali, e aos poucos vamos transformando a convivência em algo mais leve e amoroso.

O fato é que, no fim do dia, as pessoas que estão ao nosso lado são as que realmente importam. E talvez o maior ato de amor seja reconhecer isso antes que seja tarde demais. Porque, no final das contas, o que deixamos para trás não são as palavras duras nem as falhas, mas as memórias do cuidado e do afeto compartilhado.

# Proibidos, “vapes” estragam o pulmão, aumentam pressão arterial e são vendidos pelo mercado ilegal

Os cigarros eletrônicos, também conhecidos como vapes, têm ganhado popularidade nos últimos anos, especialmente entre os jovens. No entanto, especialistas alertam para os sérios riscos à saúde associados ao uso desses dispositivos, que muitas vezes são vistos erroneamente como uma alternativa “mais segura” ao cigarro tradicional.

De acordo com especialistas, os cigarros eletrônicos contêm substâncias químicas que podem causar danos significativos ao organismo. Entre os principais riscos estão:

**Danos pulmonares:** Estudos indicam que o uso prolongado pode levar a inflamações e doenças respiratórias graves.

**Dependência:** A nicotina presente nos vapes é altamente viciante, especialmente para jovens que nunca fumaram cigarros convencionais.

**Riscos cardiovasculares:** O uso frequente pode aumentar a pressão arterial e o risco de doenças cardíacas.

**Exposição a substâncias tóxicas:** Além da nicotina, os líquidos utilizados nos dispositivos contêm compostos químicos que podem ser prejudiciais à saúde.

O Conselho Federal de Medicina (CFM) e outras entidades médicas no Brasil têm se posicionado contra o uso de cigarros eletrônicos.

Em um fórum recente, especialistas destacaram que esses dispositivos não são seguros e podem ser tão ou mais prejudiciais que os cigarros tradicionais. Eles também alertaram para a necessidade de campanhas educativas para conscientizar a população, especialmente os jovens, sobre os riscos.

No Brasil, a comercialização, importação e propaganda de cigarros eletrônicos são proibidas pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) desde 2009. Apesar disso, o consumo desses dispositivos tem crescido, alimentado pelo mercado ilegal. Autoridades brasileiras têm reforçado a fiscalização e promovido campanhas para combater o uso e a venda desses produtos.

Recentemente, a França anunciou medidas mais rigorosas contra os cigarros eletrônicos, incluindo a proibição de certos dispositivos e sabores que atraem jovens. Essa decisão reflete uma tendência global de endurecimento das políticas para reduzir o uso desses produtos e proteger a saúde pública. Os cigarros eletrônicos represen-



O consumo de cigarros eletrônicos é grande entre os jovens: saúde em risco - Foto: Divulgação

tam um desafio crescente para a saúde pública. Embora sejam frequentemente promovidos como uma alternativa menos prejudicial, as evidências científicas apontam para riscos significativos. A conscientização e a regulamentação são essenciais para conter o avanço do uso desses dispositivos e proteger as gerações futuras.

## O Perigo Invisível à Saúde

Nos últimos anos, os cigarros eletrônicos ganharam popularidade como uma alternativa supostamente mais segura ao cigarro tradicional. No entanto, estudos recentes apontam que essa forma de consumo de nicotina não é inofensiva e pode causar danos significativos à saúde.

## O Mito da Segurança

Muitas pessoas acreditam que os cigarros eletrônicos são menos prejudiciais por não conterem alcatrão e outras substâncias tóxicas presentes nos cigarros convencionais. No entanto, pesquisas indicam que o aerossol liberado pelos dispositivos contém nicotina,

metais pesados como chumbo e substâncias químicas que podem causar inflamação nos pulmões e problemas cardiovasculares.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) alerta que o uso desses dispositivos pode levar a doenças respiratórias graves, como bronquite crônica e até mesmo condições semelhantes àquelas causadas pelo tabagismo tradicional. Além disso, a exposição contínua à nicotina pode gerar dependência química e efeitos adversos no sistema neurológico.

## Efeitos na Saúde dos Jovens

Um dos maiores desafios enfrentados pelas autoridades de saúde pública é o aumento do consumo de cigarros eletrônicos entre os jovens. Devido às essências aromatizadas e à publicidade agressiva, muitos adolescentes são atraídos para esse hábito sem compreender totalmente os riscos envolvidos. Estudos apontam que o uso frequente pode comprometer o desenvolvimento cerebral e aumentar a propensão ao uso de outras substâncias no-

civas no futuro.

## Regulamentação e Medidas de Controle

Diante dos riscos crescentes, diversos países estão adotando medidas para restringir a comercialização e o uso de cigarros eletrônicos. No Brasil, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) mantém a proibição da venda desses produtos, embora o consumo ainda ocorra de maneira irregular. Especialistas defendem campanhas educativas e políticas públicas mais rígidas para combater a desinformação e proteger a saúde da população.

Assim como os cigarros tradicionais, os cigarros eletrônicos representam um perigo real para a saúde. Apesar da falsa impressão de segurança, seu uso pode desencadear uma série de problemas respiratórios, cardiovasculares e neurológicos. Diante disso, especialistas reforçam a necessidade de conscientização e regulamentação eficaz para minimizar os danos causados por esses dispositivos.

Uma campanha do jornal O Democrata

RESPEITO NÃO TEM COR,



TEM CONSCIÊNCIA

# ÓCULOS COMPLETO

## VISÃO SIMPLES

A partir de:

R\$ **199**,90

Armação + lente  
Esf +4,00 a -4,00 Cil -2,00



**Diversos modelos incríveis**

[opticaatual.com.br](http://opticaatual.com.br)



# ECONOMIA

## Temporada de declaração do imposto do IRPF começa com novas regras e procedimentos atualizados

A temporada de Declaração do Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF) de 2025 traz novidades significativas que impactam diretamente os contribuintes brasileiros. A Receita Federal estabeleceu novas regras e atualizou procedimentos visando simplificar o processo e ampliar a base de declarantes. A seguir, detalhamos as principais mudanças e orientações para o preenchimento e envio da declaração deste ano.

O período para a entrega da declaração do IRPF 2025 inicia-se em 17 de março, às 8h, e encerra-se em 30 de maio, às 23h59min59s. A Receita Federal espera receber 46,2 milhões de declarações, um aumento em relação às 43,2 milhões entregues no ano anterior.

### Quem Deve Declarar

Estão obrigados a declarar o Imposto de Renda em 2025 os contribuintes que se enquadram em pelo menos uma das seguintes situações:

**Rendimentos Tributáveis:** Quem recebeu rendimentos tributáveis superiores a R\$ 28.559,70 em 2024.

**Rendimentos Isentos, Não Tributáveis ou Tributados Exclusivamente na Fonte:** Contribuintes que tiveram rendimentos isentos, não tributáveis ou tributados exclusivamente na fonte, cuja soma foi superior a R\$ 40.000,00.

**Ganho de Capital e Operações em Bolsa:** Aqueles que obtiveram, em qualquer mês de 2024, ganho de capital na alienação de bens ou direitos, sujeito à incidência do imposto, ou realizaram operações em bolsas de valores, de mercadorias, de futuros e assemelhadas.

**Atividade Rural:** Quem obteve receita bruta em valor superior a R\$ 142.798,50 em atividade rural ou pretende compensar, no ano-calendário de 2024 ou posteriores, prejuízos de anos-calendário anteriores ou do próprio ano-calendário de 2024.

**Posse ou Propriedade de Bens e Direitos:** Contribuintes que, em 31 de dezembro de 2024, possuíam a posse ou a propriedade de bens ou direitos, inclusive terra nua, de valor total superior a R\$



300.000,00.

**Residência no Brasil:** Aqueles que passaram à condição de residentes no Brasil em qualquer mês e nessa condição se encontravam em 31 de dezembro de 2024.

**Atualização de Imóveis:** Quem optou pela isenção do Imposto de Renda sobre o ganho de capital auferido na venda de imóveis residenciais, cujo produto da venda seja destinado à aplicação na aquisição de imóveis residenciais localizados no país, no prazo de 180 dias contados da celebração do contrato de venda.

É importante destacar que, para 2025, houve atualização dos limites de obrigatoriedade de entrega da declaração, novas obrigações relacionadas a ativos no exterior e exigência de apresentação da declaração para quem realizou, no ano passado, atualização de imóveis pelo valor de mercado.

**Principais Novidades para 2025**  
**Declaração Pré-Preenchida:** Este ano, a declaração pré-preenchida estará disponível a partir de 1º de abril, diferentemente dos anos anteriores, quando era liberada no início do prazo de entrega. Essa modalidade incluirá informações sobre contas bancárias no exterior e exigirá confirmação dos dados pelo contribuinte.

**Prioridade na Restituição:** Contribuintes que utilizarem a declaração pré-preenchida ou optarem por receber a restituição via Pix terão prioridade no recebimento dos valores.

**Atualização de Bens e Direitos:** Houve uma revisão na ficha de bens e direitos, com códigos atualizados e descrições aprimoradas. Dados considerados não essenciais, como título de eleitor e número do recibo da declaração anterior, foram removidos para simplificar o preenchimento.

**Informações sobre Ativos no Exterior:** A declaração pré-preenchida incluirá dados sobre saldos bancários, investimentos, imóveis adquiridos, doações realizadas no ano-calendário, informações sobre criptoativos, contas bancárias e ativos no exterior, além de informações de previdência, completando, assim, todas as informações da pré-preenchida.

### Como Declarar

O contribuinte pode optar por três formas de preenchimento e envio da declaração:

**Online:** Através do portal e-CAC, acessível pelo site da Receita Federal, utilizando login único do Gov.br com nível prata ou ouro.

**Programa Gerador:** Por meio do

Programa Gerador da Declaração (PGD), disponível para download no site da Receita Federal, compatível com os sistemas operacionais Windows, macOS e Linux.

**Aplicativo Mobile:** Utilizando o aplicativo "Meu Imposto de Renda", disponível para dispositivos móveis com sistemas Android e iOS.

### Restituição

As restituições serão pagas em cinco lotes, entre junho e outubro de 2025. Contribuintes que enviarem a declaração no início do prazo, utilizarem a declaração pré-preenchida ou optarem por receber a restituição via Pix terão prioridade nos primeiros lotes. Além disso, idosos, pessoas com deficiência e contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério também têm prioridade legal no recebimento da restituição.

### Penalidades por Atraso

O contribuinte que não entregar a declaração dentro do prazo estará sujeito a uma multa por atraso, cujo valor mínimo é de R\$ 165,74, podendo chegar a 20% do imposto devido. É fundamental respeitar o prazo estabelecido para evitar penalidades e complicações futuras com o Fisco.

## STF derruba suspensão e autoriza concessão de escolas à iniciativa privada em São Paulo

O Supremo Tribunal Federal (STF) revogou nesta semana a decisão do Tribunal de Justiça de São Paulo (TJ-SP) que havia suspenso a concessão de escolas públicas estaduais à iniciativa privada. A medida, que faz parte do programa de Parceria Público-Privada (PPP) do governo paulista, prevê que empresas sejam responsáveis por serviços administrativos em 33 unidades escolares.

O ministro Luís Roberto Barroso, relator do caso no STF, destacou que a interrupção do processo de

concessão poderia prejudicar a organização educacional e a modernização da infraestrutura das escolas estaduais. "A delegação de atividades não pedagógicas à iniciativa privada não significa renúncia do Estado à sua responsabilidade pela educação", afirmou o ministro.

A decisão do STF permite que o governo de São Paulo retome a execução do programa, que inclui serviços como limpeza, alimentação, segurança e manutenção das escolas. De acordo com o

governador Tarcísio de Freitas, a concessão tem como objetivo melhorar a gestão das unidades e garantir mais eficiência na administração dos recursos.

A decisão anterior do TJ-SP, que barrava o processo, havia sido tomada após a ação de sindicatos e entidades da educação, que argumentavam que a privatização de parte da gestão escolar poderia comprometer a qualidade da educação e os direitos dos trabalhadores da área. No entanto, a nova determinação do STF reforça a le-

galidade do modelo de concessão e abre caminho para sua implementação.

Especialistas divergem sobre os impactos da medida. Enquanto alguns defendem que a gestão privada pode trazer maior eficiência, outros alertam para possíveis riscos na terceirização de serviços essenciais. O debate sobre a concessão de escolas públicas segue mobilizando diferentes setores da sociedade e deve continuar sendo tema de discussão no Congresso Nacional e nos tribunais brasileiros.

# O DEMOCRATA®

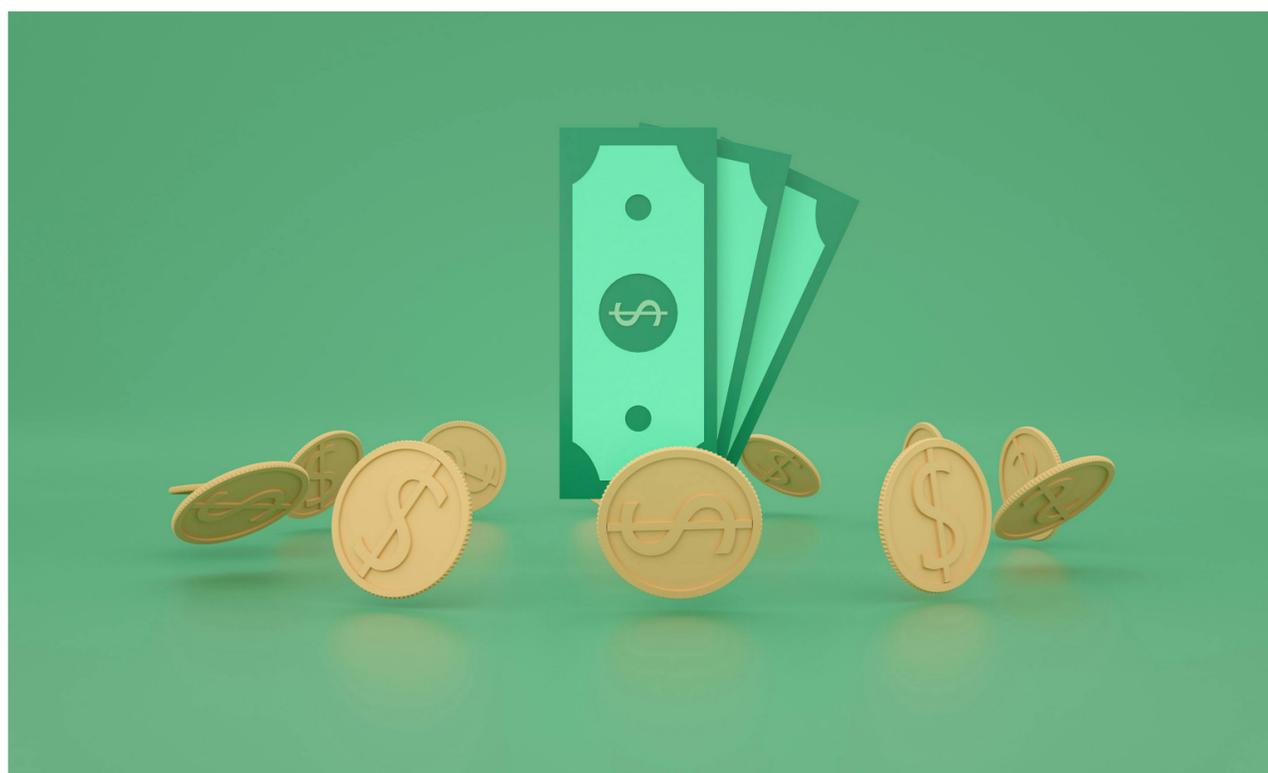
Receba **O Democrata** todos os sábados em seu celular!

Faça seu cadastro enviando seu nome e número para o **WhatsApp: (19) 9.8238-4548**



# Governo eleva Selic para 14,25%, maior aumento desde o governo Dilma

Em decisão unânime, o Comitê de Política Monetária (Copom) do Banco Central anunciou nesta quarta-feira (19) o aumento da taxa básica de juros, a Selic, de 13,25% para 14,25% ao ano. Este é o maior patamar desde outubro de 2016, refletindo o esforço contínuo para conter a inflação em um cenário de incertezas econômicas. O comunicado do Copom destacou que, embora a alta de 1 ponto percentual já fosse amplamente esperada pelo mercado, a próxima reunião, marcada para maio, poderá trazer um ajuste de menor magnitude, caso o cenário econômico evolua conforme o esperado. A decisão reflete a necessidade de uma política monetária mais contracionista, diante de pressões inflacionárias persistentes e um mercado de trabalho aquecido. A elevação da Selic tem implicações diretas na economia, tornando o crédito mais caro e impactando setores como consumo e investimentos. Apesar disso, o Banco Central acredita que a medida é essencial para alinhar as expectativas de inflação à meta de 3% ao ano, com margem de tolerância de 1,5 ponto percentual. Especialistas apontam que a decisão do Copom é um reflexo do compromisso com a estabilidade econômica, mas alertam para os desafios de equilibrar o controle inflacionário com o crescimento econômico. "A alta dos juros é neces-



sária, mas precisamos observar como isso afetará a atividade econômica nos próximos meses", afirmou um economista consultado. No contexto global, a decisão do Federal Reserve, banco central dos Estados Unidos, de manter suas taxas de juros estáveis, também influencia as políticas monetárias locais. No Brasil, o governo enfrenta o desafio de conciliar políticas fiscais e monetárias para garantir a retomada econômica sem comprometer o controle da inflação.

Com a Selic em 14,25%, o Banco Central reforça sua postura de cautela, mas sinaliza que o ciclo de aperto monetário pode estar se aproximando do fim, dependendo da evolução dos indicadores econômicos.

O aumento da taxa Selic para 14,25% ao ano, anunciado hoje pelo Banco Central, marca o maior patamar desde outubro de 2016, durante o governo Dilma Rousseff. Naquela época, a Selic também estava em 14,25%, refletindo uma crise econômica profunda, com in-

flação elevada e recessão. Comparando com outros governos, o ciclo atual de alta da Selic começou em setembro de 2024, com cinco aumentos consecutivos até agora. A decisão reflete o esforço do Banco Central para controlar a inflação, que continua acima da meta estabelecida. Durante o governo Dilma, a Selic permaneceu nesse nível por um período prolongado, enquanto o cenário atual sugere que o ciclo de alta pode estar próximo do fim, dependendo da evolução econômica.

Exclusivo para O Democrata - Desidério Alvarenga

Economista e consultor



## Mundo Econômico

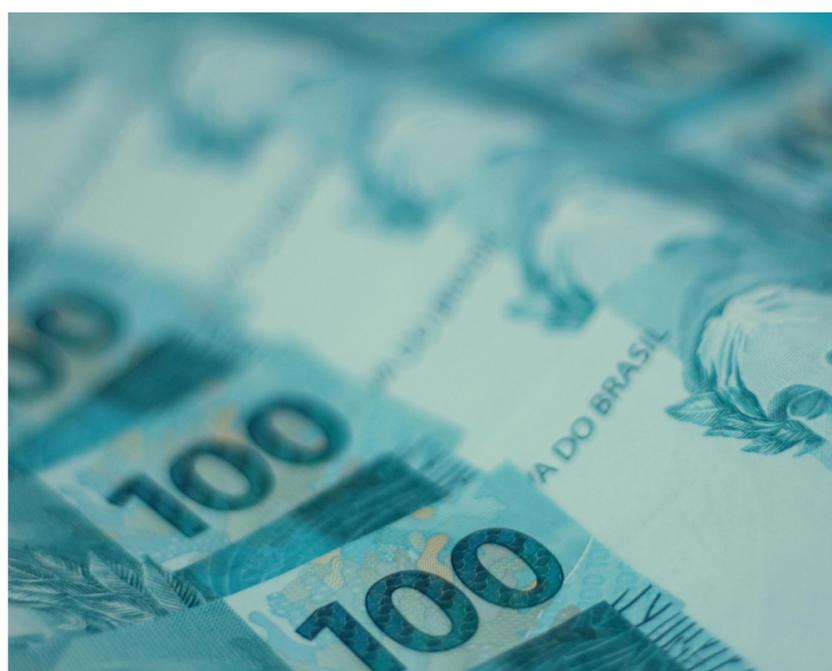
### Governo libera crédito

O Banco Central deve anunciar um novo aumento na taxa básica de juros (Selic), num cenário econômico no qual o governo federal adota medidas para ampliar o crédito e aquecer a economia. O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) tem reforçado políticas de estímulo financeiro nos últimos dias, em direção oposta à estratégia do BC, que justifica a alta dos juros como forma de conter a inflação.

O Banco Central trabalha com a elevação da Selic para 14,25% ao ano. Conforme a ata divulgada em dezembro, o BC anunciou um aumento de 1 ponto percentual na taxa básica de juros. A decisão segue a estratégia adotada pelo ex-presidente do Banco Roberto Campos Neto, para desacelerar a economia e conter a inflação.

Por outro lado, o governo federal tem anunciado medidas para estimular o consumo. Entre as iniciativas estão um programa de crédito consignado para trabalhadores e microempreendedores individuais e a ampliação do Minha Casa, Minha Vida. Além disso, o governo pretende levar à votação a isenção do imposto de renda para quem ganha até R\$ 5 mil.

A Selic tem um impacto maior sobre a inflação de serviços, que também está em alta. Em janeiro, a inflação de serviços aumentou 0,78%, e em fevereiro



subiu para 0,82%. No acumulado dos últimos 12 meses, essa inflação alcançou 5,57%. O aumento no poder de compra, provocado pelas políticas de crédito, pode fazer com que a inflação de serviços continue a crescer.

### Inflação no Brasil

A inflação oficial (IPCA) está acima da meta, com previsão de 4,9% para 2025. Isso reflete pressões nos preços de alimentos e serviços, impactando o poder de compra das famílias.

### Reforma Tributária em Discussão

O Congresso segue debatendo a reforma tributária, com foco na

simplificação do sistema e na redução da carga fiscal para empresas e cidadãos.

### Selic em Alta

O Banco Central mantém a taxa Selic elevada para conter a inflação, mas isso tem gerado debates sobre os impactos no crescimento econômico e no crédito.

### Crescimento do PIB Brasileiro

A projeção de crescimento do PIB para 2025 é de 2,3%, abaixo do esperado, devido à desaceleração econômica e à alta dos juros.

### Real Digital em Desenvolvimento

O Banco Central avança nos

testes do Real Digital, uma moeda digital que promete transformar o sistema financeiro e facilitar transações.

### Crise no Setor Imobiliário Chinês

A crise no setor imobiliário da China continua a impactar mercados globais, com reflexos no comércio e nas exportações brasileiras.

### Acordo Mercosul-União Europeia

O Brasil busca avançar nas negociações do acordo comercial entre Mercosul e União Europeia, que pode abrir novos mercados para produtos brasileiros.

### Alta nos Preços do Petróleo

A oscilação nos preços do petróleo afeta diretamente os custos de combustíveis no Brasil, pressionando a inflação e o transporte.

### Investimentos em Energia

O Brasil lidera na produção de energia limpa, com destaque para hidrelétricas e eólicas, mas enfrenta desafios para expandir a infraestrutura.

### Crescimento do E-commerce

O comércio eletrônico segue em alta no Brasil, impulsionado pela digitalização e mudanças nos hábitos de consumo pós-pandemia.

# Taxação dos super ricos transforma a política fiscal brasileira

O governo federal apresentou recentemente uma proposta que promete transformar o sistema tributário brasileiro: a taxaço dos super-ricos. A medida, que visa equilibrar as contas públicas e reduzir desigualdades, propõe alíquotas progressivas para contribuintes com rendimentos anuais acima de R\$ 600 mil, podendo chegar a 10% para aqueles que ganham mais de R\$ 1,2 milhão por ano.

A proposta busca compensar a ampliação da faixa de isenção do Imposto de Renda para quem ganha até R\$ 5 mil mensais, beneficiando cerca de 26 milhões de brasileiros. Enquanto isso, a taxaço dos mais ricos deve gerar uma arrecadação de aproximadamente R\$ 34 bilhões em 2026, superando a renúncia fiscal estimada em R\$ 27 bilhões.

Especialistas apontam que a medida é um avanço na busca por um sistema tributário mais justo e progressivo. “A taxaço dos super-ricos corrige distorções históricas, alinhando o Brasil às práticas de países desenvolvidos”, afirma Sérgio Gobetti, economista do Ipea.

Apesar do potencial impacto po-



sitivo, a proposta enfrenta resistência no Congresso Nacional, onde debates acalorados sobre justiça tributária e impacto econômico são esperados. O governo, no entanto, acredita que a

medida é essencial para promover uma redistribuição de renda e fortalecer a base fiscal do país. A taxaço dos super-ricos representa um marco na política fiscal brasileira, sinalizando um com-

promisso com a redução das desigualdades e a sustentabilidade econômica. Resta agora acompanhar os desdobramentos no Congresso e os impactos dessa medida na sociedade.

Exclusivo para O Democrata - Pedro Marcilio

Mentor de Mkt&Com



## Brasil: Cresce, mas o povo encolhe

**Inflação, juros e um otimismo que só existe nos gráficos**

Segundo um estudo recente da McKinsey & Company (Brazil's Economy Feeling 2025), o Brasil segue um roteiro curioso: o PIB cresce 3%, o desemprego cai para um dos menores níveis da história (6,2%), mas o brasileiro, coitado, continua com aquela sensação de que a vida está escorrendo pelo ralo do crediário. O relatório aponta que, enquanto o país desliza em números bonitos, o consumidor sente o baque da inflação (4,83%) e dos juros galopantes. Ou seja, estamos naquele momento em que o garçom traz a conta e a gente percebe que esqueceu a carteira – só que em escala nacional.

### O País do “Tá Tudo Bem, Mas Tá Tudo Ruim”

Olha só que ironia: nunca estivemos tão empregados, mas também nunca estivemos tão desanimados. A pesquisa mostra que o otimismo do consumidor caiu cinco pontos percentuais no primeiro trimestre de 2025. Quem diria que o brasileiro, esse ser tão resiliente, teria o poder de continuar sorrindo enquanto chora no boleto?

Os mais jovens, coitados, estão sentindo na pele o que é inflação. Acostumados a um mundo de cashback e parcelamento sem juros, agora precisam encarar uma realidade onde até um PF na esquina virou artigo de luxo. Já os Boomers (60-78 anos) e a Geração X (44-59 anos), apesar de mais otimistas, estão segurando a carteira com tanta força que parece que vão levar o dinheiro para o túmulo.

O cenário já é tão surreal que, se dependesse apenas

dos índices macroeconômicos, estaríamos vivendo um novo milagre brasileiro. Mas, na prática, o povo continua naquele ciclo clássico: trabalha, paga conta, faz um churrasco quando sobra um troco e, no final do mês, descobre que o banco cobrou uma tarifa nova que ninguém explicou direito.

### Corta o Churrasco, Mas Põe um Cruzeiro na Conta

O brasileiro sempre foi mestre em driblar a crise, e o consumo está se comportando de maneira, digamos, criativa. O estudo aponta que muita gente está reduzindo gastos com roupas, calçados e entretenimento. O “cineminha no shopping” virou “Netflix no sofá”, e aquele jantar especial foi substituído pelo bom e velho miojo gourmetizado.

Mas eis que surge um dado inacreditável: as reservas de cruzeiros aumentaram 29%! Sim, enquanto o pão francês encarece, tem gente trocando a padaria pelo Caribe. Não que a matemática faça sentido, mas quem somos nós para questionar um país que elege presidente como se escolhesse participante do Big Brother?

### Viajar para Esquecer (da Fatura do Cartão)

Outra tendência interessante: os brasileiros decidiram que, se for para gastar, que seja para sair de perto da realidade. As viagens internacionais cresceram 14%, enquanto os voos domésticos e hospedagens locais despencaram. Parece que a lógica é clara: se é para falir, que seja em euros.

Enquanto isso, o restaurante da esquina está às moscas. A pesquisa mostra que cada vez mais

gente está cortando refeições fora de casa e investindo em comida de supermercado – o que significa que o brasileiro está aprendendo a cozinhar ou, mais provável, que a economia obrigou todo mundo a adotar o “self-service caseiro”.

### O Brasileiro Troca, Ajusta e Sobrevive (Porque Não Tem Escolha)

O “trade-down”, termo chique para dizer que estamos comprando marcas mais baratas e diminuindo quantidades, está em alta: 89% dos consumidores afirmam que estão fazendo algum tipo de ajuste no consumo. Ou seja, saímos da era do “compre um leve dois” e entramos na era do “compre meio, se puder”.

Boomers (60-78 anos) estão apertando os cintos como se estivessem se preparando para um pouso de emergência, enquanto a Geração Z (12-27 anos), ironicamente, está sendo a menos afetada. Talvez porque ainda dependam dos pais ou simplesmente porque já desistiram de entender a economia.

E as prioridades estão mudando. Os gastos com restaurantes e entretenimento fora de casa diminuíram, mas, curiosamente, houve um aumento nas compras de carne e laticínios. Ou seja, o chur-

rasco ainda existe, mas agora acontece dentro de casa, sem convidados e com um corte de carne mais... modesto.

Ah, e nem tudo está perdido: o brasileiro ainda encontra um jeito de gastar. As compras por impulso caíram, mas os gastos com itens para a casa, produtos de beleza e até suplementos cresceram. Afinal, se for para sofrer, que seja com a pele bem cuidada e a sala bem decorada.

### O Brasil Cresce, Mas Não Alcança o Povo

No fim das contas, o Brasil segue sua tradição de ser um país onde os números econômicos contam uma história e o povo vive outra completamente diferente. Os gráficos falam em crescimento, mas o carrinho do mercado continua vazio. As manchetes celebram o desemprego em queda, mas o bolso do trabalhador continua um deserto sem oásis.

E assim seguimos, na eterna gangorra da esperança e do desespero. O Brasil é um país onde os dados são otimistas, mas a fatura do cartão é sempre pessimista. Afinal, crescemos, mas o brasileiro, esse ser resiliente, persiste em encolher.



# Diretoria regional do Ciesp Piracicaba divulga os novos números da balança comercial



O gerente regional do Ciesp Piracicaba, Homero Scarso, durante homenagem recebida da Câmara de Vereadores ao Destaque Industrial, por iniciativa do vereador Pedro Kawai (PSDB) - Foto: Guilherme Leite - MTB 21.401

A análise do resultado das exportações no 1º bimestre de 2025, comparada ao mesmo período de 2024, mostra que a regional do CIESP Piracicaba (composta por 8 cidades: Piracicaba, Aguas de S. Pedro, São Pedro, Santa Maria da Serra, Charqueada, Laranjal Paulista, Rio das Pedras e Saltinho), teve uma queda de -32,8%, passando dos US\$536 (milhões de dólares) do ano passado para os atuais US\$359,9 (milhões de dólares). As informações foram passadas por Homero Scarso, gerente regional do Ciesp Piracicaba.

Os principais produtos exportados foram máquinas, aparelhos e instrumentos mecânicos (56,2%), produtos químicos orgânicos

(9,6%) e veículos automóveis, tratores (7,8%). No período analisado, os principais destinos das exportações de Piracicaba foram os Estados Unidos (41,1%), os Emirados Árabes Unidos (6%) e a Argentina (5,3%).

Já as importações somaram US\$539,1 milhões, o que significa também um aumento de +13,9%, frente ao mesmo período do ano passado, que foi de US\$473,4 (milhões).

Por outro lado, as importações da regional se concentraram em máquinas, aparelhos e instrumentos mecânicos (49,5%), máquinas, aparelhos e materiais elétricos (14,3%) e veículos automóveis, tratores (13%). Por sua vez, as

compras da regional tiveram como principais origens Coreia do Sul (23,6%), Estados Unidos (21%) e China (19%).

Homero Scarso explicou: “com o recuo de -32,8% nas exportações, em fevereiro, frente ao mesmo período do ano passado, continuamos com um forte viés de queda e vamos aguardar os próximos meses se teremos uma reversão nessa tendência. Isso também aconteceu com outras 16 das 39 diretorias participantes”.

“No que se refere as importações, agora em janeiro, o aumento de +13,9%, também comparado ao mesmo período do ano passado, continua refletindo uma tendência de alta, pois isso também aconte-

ceu em outras 33 diretorias”, analisou Scarso.

O gerente regional do Ciesp lembrou ainda que “a Coreia do Sul, pelo segundo mês consecutivo, com o seu percentual de 23,6% nas importações, superou os Estados Unidos que ficou com 21%, em segundo lugar”.

Outro ponto observado, é a diferença entre exportações de US\$359,9 (milhões de dólares), menos importações de US\$539,1 (milhões de dólares). “Dessa maneira, ficamos com um saldo negativo de US\$179,2 (milhões de dólares), nesse bimestre de 2025”. Do resultado apresentado envolvendo as 39 diretorias do CIESP no estado, Piracicaba ficou na 10ª posição.

## Pesquisa aponta percepção negativa do mercado sobre a política econômica do governo

Uma pesquisa realizada pela Genial/Quaest revelou um cenário preocupante para o governo federal no que diz respeito à confiança do mercado financeiro. Segundo o levantamento, 93% dos gestores de fundos de investimento acreditam que a política econômica está na direção errada. Além disso, 92% dos entrevistados atribuem essa responsabilidade ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva. A pesquisa também destacou uma queda significativa na aprovação do ministro da Fazenda, Fernando Haddad. Apenas 10% dos gestores aprovam seu desempenho atualmente, um número consideravelmente inferior aos 41% registrados em dezembro e aos 65% de julho de 2023. Esses números refletem uma deterioração na confiança do mercado em relação à condução da economia pelo governo.

### Principais fatores para a avaliação negativa

Especialistas apontam alguns fa-

tores que podem estar influenciando essa percepção negativa:

• **Divergências na política fiscal e monetária:** Enquanto o governo busca impulsionar a economia com estímulos ao crédito e aumento de gastos, o Banco Central mantém uma postura conservadora, mantendo juros elevados para controlar a inflação.

• **Incertezas sobre a meta fiscal:** Mudanças na meta de déficit fiscal e a possibilidade de aumento de impostos geram insegurança entre investidores.

• **Crescimento econômico abaixo das expectativas:** Apesar de projeções otimistas do governo, o mercado ainda vê dificuldades para um crescimento sustentável.

• **Pressões políticas sobre o Banco Central:** Declarações do presidente Lula criticando a autonomia do Banco Central geram receio sobre a independência da política monetária.

### Impactos no mercado financeiro

Os resultados da pesquisa podem

refletir diretamente no comportamento do mercado. A desconfiança em relação à política econômica pode levar a uma maior volatilidade nos ativos financeiros, além de influenciar a cotação do dólar e os juros futuros. Caso o governo não adote medidas que tranquilizem os investidores, há o risco de fuga de capitais e impactos negativos na economia real.

### Reações do governo

Até o momento, o governo federal não se manifestou oficialmente sobre a pesquisa. No entanto, aliados do Planalto defendem que as políticas adotadas visam o crescimento econômico e a redução das desigualdades, enquanto críticos argumentam que há uma necessidade urgente de maior previsibilidade e transparência nas ações econômicas.

A percepção do mercado será um fator fundamental para a condução da economia nos próximos meses. O governo precisará en-

contrar um equilíbrio entre suas políticas sociais e fiscais para reconquistar a confiança de investidores e empresários.



# ARTICULAÇÃO

## Aumento de católicos no mundo: Dados do Vaticano revelam crescimento global

De acordo com o Anuário Pontifício 2025, divulgado recentemente pelo Vaticano, a população católica mundial apresentou um crescimento de 1,15% entre 2022 e 2023, alcançando aproximadamente 1,406 bilhão de pessoas. Esse aumento reflete a expansão da Igreja Católica em diferentes continentes, com destaque para a África, que registrou o maior crescimento percentual, de 3,31%.

A América continua sendo o continente com o maior número de católicos, concentrando 47,8% da população mundial da religião. Dentro desse percentual, a América do Sul se destaca, com o Brasil liderando como o país com o maior número de católicos no mundo, representando 13% do total global. Outros países sul-americanos, como Argentina, Colômbia e Paraguai, também possuem altas concentrações de fiéis, com mais de 90% da população identificando-se como católica.

Na África, o número de católicos aumentou de 272 milhões em 2022 para 281 milhões em 2023, consolidando o continente como uma das regiões de maior dinamismo na expansão da Igreja. A República Democrática do Congo e a Nigéria lideram em número de fiéis no continente.

Já na Europa, o crescimento foi mais modesto, de apenas 0,2%, refletindo os desafios enfrentados pela Igreja em um continente cada vez mais secularizado. Países como Itália, Polônia e Espanha continuam sendo os principais redutos católicos na região.

### Fatores que impulsionam o crescimento

O crescimento da população católica em regiões como a África e a Ásia pode ser atribuído a fatores como o aumento populacional, a atuação missionária e o fortalecimento de comunidades locais. Além disso, a Igreja tem investido em iniciativas sociais

e educacionais, que ajudam a atrair novos fiéis e a consolidar sua presença em áreas de rápido desenvolvimento.

Apesar do crescimento global, a Igreja Católica enfrenta desafios significativos, como a diminuição do número de sacerdotes em algumas regiões e a necessidade de adaptar-se a contextos culturais e sociais diversos. No entanto, os dados do Anuário Pontifício mostram que a Igreja continua sendo uma força relevante no cenário global, com potencial para expandir ainda mais sua influência nos próximos anos.

O Anuário Pontifício e o Annuarium Statisticum Ecclesiae, que trazem os dados sobre o número de católicos no mundo, são elaborados pelo Escritório Central de Estatísticas da Igreja, uma entidade ligada ao Vaticano. Esse relatório é resultado de uma ampla coleta de informações em nível global, envolvendo dioceses, paróquias, instituições e conferências episcopais.

### Aqui estão os principais passos para a produção do relatório:

**Coleta de dados:** Cada diocese e paróquia do mundo é responsável por fornecer informações detalhadas ao Vaticano, incluindo o número de fiéis, sacerdotes, batismos, crismas, casamentos e outras atividades relacionadas à vida da Igreja.

**Compilação:** Os dados são reunidos e organizados pelo Escritório Central de Estatísticas da Igreja, que os categoriza por regiões e continentes.

**Análise estatística:** Após a coleta, os números são analisados para identificar tendências, como aumento ou diminuição do número de católicos, sacerdotes, religiosos(as) e seminaristas.

**Produção do relatório:** Com base nos dados compilados e analisados, é produzido o Annuarium Statisticum Ecclesiae, que



Dados do Vaticano mostram crescimento católico no mundo - Foto: Divulgação

fornece uma visão detalhada da situação da Igreja Católica em todo o mundo. O Anuário Pontifício, por sua vez, apresenta as principais informações estatísticas de forma mais sucinta, acompanhadas de dados sobre a estrutura hierárquica da Igreja.

**Publicação e divulgação:** Após a revisão e aprovação, o relatório é publicado e divulgado pela Santa Sé. Ele serve como uma base para decisões pastorais e estratégias de evangelização.

Esses documentos oferecem uma visão abrangente e confiável sobre a atuação da Igreja Católica em diferentes contextos, além de serem utilizados como referência por estudiosos e pesquisadores.

### Mais bispos no mundo

O número de bispos no mundo também apresentou um aumento, de acordo com o Anuário Pontifício 2025. Houve um crescimento de 1,4% no biênio 2022-2023, passando de 5.353 para 5.430 bispos. Esse aumento foi registrado em quase todos os continentes, com destaque para a África

e a Ásia, que tiveram variações acima da média global. Por outro lado, a Oceania foi a única região que não apresentou crescimento no número de bispos.

### Brasil na frente

De acordo com o Anuário Pontifício 2025, o Brasil continua sendo o país com o maior número de católicos no mundo, representando cerca de 13% da população católica global, o que equivale a aproximadamente 182 milhões de fiéis. O país se destaca como um dos principais pilares da Igreja Católica, especialmente na América do Sul, onde a religião tem forte presença cultural e histórica.

Apesar de sua liderança em números absolutos, o Brasil enfrenta desafios relacionados à secularização e à migração de fiéis para outras denominações religiosas. Ainda assim, a Igreja Católica no país continua desempenhando um papel importante em questões sociais, educacionais e de saúde, além de ser um ponto de referência espiritual para milhões de brasileiros.

## Bastidores Políticos

### Trevisan alerta para segurança

O vereador Laércio Trevisan Jr. (PL) está defendendo a contratação de pelo menos mais 100 guardas municipais. Ele lembra que nos últimos quatro anos muitos se aposentaram. Para 2026, existe a previsão de mais 50 aposentadorias, o que reforça a necessidade de reforço na corporação.

### Avaliação ainda não

O vereador Laércio Trevisan Jr. (PL) ocupou a tribuna para expressar seu ponto de vista sobre o governo Helinho Zanatta (PSD). O parlamentar disse que é preciso aguardar que se complete meio ano de mandato para fazer uma avaliação, ponderando que a atual gestão sucedeu ao que ele classificou como “desgoverno” do ex-prefeito Luciano Almeida.

### Delegacia da Mulher e os números

Um dado importante reforça a importância da conquista da delegacia da mulher 24 horas em Piracicaba. O aumento na quantidade de decisões judiciais em favor das vítimas vem aumentando ano a ano desde 2021. Os dados são do Painel Violência Contra a Mulher, do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), lançado na última terça-feira.

### Medidas protetivas aumentam

As medidas protetivas são decisões judiciais que visam proteger pessoas em situação de risco, perigo ou vulnerabilidade. Podem ser direcionadas ao agressor, para evitar que ele se aproxime da vítima, ou voltadas para a vítima, assegurando sua segurança, a proteção de seus bens e de sua família.

### Intolerância religiosa

A vereadora Silvia Morales (PV), que integra o mandato coletivo “A Cidade é Sua”, utilizou a fala regimental para abordar temas diversos, incluindo intolerância religiosa, a presença feminina no Legislativo ao longo da história

e questões relacionadas à mobilidade urbana na cidade. Silvia iniciou sua manifestação mencionando um caso de intolerância religiosa envolvendo um casal praticante da umbanda, que, segundo a parlamentar, foi vítima de perseguição e atropelamento no bairro Jardim Monumento. Segundo a vereadora, o caso teria sido motivado por preconceito religioso.

### Valorização aos recicladores

Silvia Morales (PV), também se reuniu com integrantes de entidades ambientais, recicladores e demais interessados na discussão sobre a destinação dos resíduos sólidos em Piracicaba. A parlamentar garantiu a participação do deputado estadual, Luiz Claudio Marcolino (PT), que acolheu as demandas de recicladores, ambientalistas e representantes de entidades que atuam na defesa do meio ambiente, para que Piracicaba também possa estar no rol de cidades como Matão, Cubatão e outras localidades do Estado de São Paulo no pagamento por estes serviços.

### Luxemburgo e Paulo Campos

O ex-vereador Paulo Campos, agora no Solidariedade, vem mantendo contato frequente com o técnico Wanderlei Luxemburgo. E não é apenas uma relação profissional, já que os dois são amigos de longa data. Nesta semana, nas redes sociais, uma foto chamou a atenção. Luxemburgo, Paulo Campos e o presidente do Solidariedade, o deputado federal Paulinho da Força estavam reunidos em um restaurante. Sinal de que as articulações para 2026 continuam em alta velocidade.

### Pedágios em foco

A pauta política em Piracicaba abriu espaço destacado para o tema “pedágios”. Cada um defendendo seu ponto de vista e, principalmente, pensando em sua sobrevivência política, os políticos da cidade e da região estão focados no assunto. E não é para menos. A história dos pedágios já foi ingrata e cruel. O passado recente mostra isso.

# Professores da rede estadual de São Paulo aprovam greve a partir de 25 de abril

Os professores da rede estadual de ensino de São Paulo decidiram, em assembleia realizada na última terça-feira, 18 de março, na Praça da República, no centro da capital paulista, entrar em greve a partir do dia 25 de abril de 2025. A decisão reflete a insatisfação generalizada da categoria, que reivindica melhores condições de trabalho, reajuste salarial e maior investimento no setor educacional.

Entre as demandas dos professores, destacam-se:

**Reajuste salarial:** A categoria exige o cumprimento do reajuste de 6,27% estabelecido pelo piso nacional do magistério, além da extensão do aumento a toda a carreira. A reposição inflacionária acumulada é outra demanda central, devido à defasagem salarial nos últimos anos.

**Melhoria das condições de trabalho:** Entre os problemas citados, estão a falta de infraestrutura nas escolas, salas superlotadas, ausência de climatização nas salas de aula e o fechamento de classes, especialmente no período noturno. **Aumento do quadro de profissionais efetivos:** Os docentes criticam a contratação excessiva de professores temporários, alegando que isso prejudica a qualidade do ensino e aumenta a precarização do trabalho.

**Direito à alimentação nas escolas:** Muitos professores apontam a dificuldade de acesso à alimentação no ambiente escolar, o que se soma às condições desgastantes enfrentadas diariamente.

A greve foi aprovada em um momento de grande insatisfação da categoria com o governo estadual, especialmente diante do que os professores classificam como descaso em relação às demandas históricas da educação. A falta de diálogo com as lideranças sindicais e a ausência de propostas concretas para atender às reivindicações motivaram a mobilização.

A assembleia contou com ampla participação, reunindo milhares de professores da capital e do interior do estado. Em seus dis-



Professora Bebel: deputada estadual e líder da Apeoesp quer diálogo com governo estadual - Foto: Sergio Galdino/AleSp

curso, os representantes do Sindicato dos Professores do Ensino Oficial do Estado de São Paulo (APEOESP) enfatizaram a necessidade de união da categoria para pressionar o governo por avanços significativos.

A greve terá início em 25 de abril, com uma nova assembleia programada para o mesmo dia, quando os professores decidirão sobre os rumos do movimento e a possível extensão da paralisação por tempo indeterminado. A paralisação pode causar impactos significativos no calendário escolar de 2025, caso um acordo entre a categoria e o governo estadual não seja alcançado.

Enquanto isso, a Secretaria Estadual da Educação ainda não divulgou sua posição oficial sobre as reivindicações, mas indicou que está aberta ao diálogo para minimizar os efeitos da greve.

## O impacto da greve

A decisão dos professores reflete não apenas questões salariais, mas também a luta por maior valorização da profissão e por inves-

timentos no sistema educacional. O movimento ganha relevância em um cenário de debates sobre a qualidade da educação pública e a importância de condições dignas de trabalho para garantir o aprendizado dos alunos.

A mobilização dos professores traz à tona reflexões sobre o futuro da educação no estado de São Paulo, destacando a urgência de medidas que equilibrem as demandas da categoria com o direito à educação dos estudantes.

## Posição da Apeoesp

A Apeoesp, principal sindicato dos professores da rede estadual de São Paulo, tem sido enfática em suas críticas à gestão estadual e na defesa das reivindicações da categoria. Durante a assembleia que aprovou a greve, a entidade destacou os seguintes pontos:

A Apeoesp exige a aplicação imediata do reajuste de 6,27% referente ao Piso Salarial Profissional Nacional, com impacto em toda a carreira, além do descongelamento de um reajuste de 10,15% garantido pelo STF desde 2017, mas

ainda não implementado.

O sindicato denuncia a precarização das escolas, incluindo salas superlotadas, falta de climatização (apenas 2,7% das salas são climatizadas) e fechamento de classes, especialmente no período noturno.

A Apeoesp critica a substituição de concursos públicos por contratações temporárias, o que, segundo eles, prejudica o funcionamento das escolas e a qualidade do ensino.

A entidade também aponta o aumento do assédio moral nas escolas e as condições insustentáveis enfrentadas pelos professores, que afetam tanto os profissionais quanto os alunos.

A deputada estadual e segunda presidenta da Apeoesp, Professora Bebel, afirmou que a greve é uma resposta ao descaso do governo estadual, que, segundo ela, não abriu diálogo para atender às demandas da categoria. A Apeoesp também planeja mobilizações e atos públicos até o início da greve, em 25 de abril, para pressionar o governo a negociar.

RESPEITAR AS LEIS  
DE TRÂNSITO  
É RESPEITAR A  
VIDA

UMA CAMPANHA  
DO JORNAL O  
DEMOCRATA

# POLITICANDO

## Moraes vota por 14 anos de prisão para pichadora de estátua

O ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), votou para condenar Débora Rodrigues dos Santos a 14 anos de prisão, além de determinar o pagamento de R\$ 30 milhões por danos morais coletivos. Débora foi acusada de pichar a frase "Perdeu, mané" na estátua "A Justiça", localizada em frente à sede do STF, durante os atos antidemocráticos de 8 de janeiro de 2023.

Moraes considerou Débora culpada por cinco crimes, incluindo tentativa de abolição violenta do Estado Democrático de Direito, golpe de Estado, associação criminosa armada, dano qualificado e deterioração de patrimônio tombado. O julgamento ocorre no plenário virtual do STF e deve ser concluído até 28 de março.

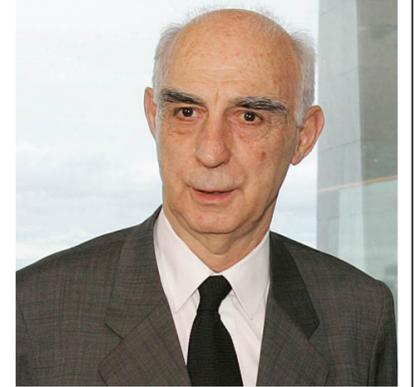
Débora está presa preventivamente desde março de 2023 e, caso a condenação seja confirmada, deverá cumprir a pena inicialmente em regime fechado. A frase pichada fazia referência a uma declaração do ministro Luís Roberto Barroso em 2022.

Mesmo entre os mais veementes defensores da punição, que não são poucos, existe a opinião de que o ministro exagerou.



A estátua pichada: "perdeu mané"

## Cláudio Lembo, o estadista



O ex-governador de São Paulo, Cláudio Lembo

Cláudio Lembo, ex-governador de São Paulo, foi uma figura marcante na política brasileira, conhecido por sua postura conciliadora e por sua dedicação à democracia e à educação. Ele faleceu nesta semana, aos 90 anos, deixando um legado de compromisso com os valores constitucionais e com o serviço público. Lembo assumiu o governo de São Paulo em 2006, após a renúncia de Geraldo Alckmin, e enfrentou desafios significativos, como a onda de ataques do PCC em maio daquele ano. Sua gestão foi marcada por firmeza e equilíbrio, características que lhe renderam respeito tanto da direita quanto da esquerda política.

Além de sua carreira política, Lembo teve uma trajetória acadêmica notável. Formado em Direito pela USP e doutor pela Universidade Presbiteriana Mackenzie, ele foi professor e reitor dessa instituição, contribuindo para a formação de gerações de juristas. Sua atuação pública incluiu cargos na Prefeitura de São Paulo e no governo federal, sempre pautada pela discricção e pelo compromisso com a ética. Lembo também foi um dos fundadores do PSD, partido ao qual era filiado desde 2011.

## Pedágios só serão instalados em 2027, depois das próximas eleições

O Governo do Estado de São Paulo anunciou mudanças no cronograma da concessão da Rodovia Luiz de Queiroz (SP-304), que faz parte do Lote Mogiana. O leilão, inicialmente previsto para novembro de 2025, foi adiantado para setembro do mesmo ano. Por outro lado, a instalação dos pórticos de pedágio, que estava programada para novembro de 2026, foi adiada para maio de 2027.

A decisão foi comunicada durante uma audiência pública realizada pela Artesp (Agência Reguladora de Transportes do Estado de São Paulo). Segundo Raquel Carneiro, diretora da Companhia Paulista de Parcerias (CPP), o adiamento da instalação dos pedágios está relacionado à necessidade de a concessionária realizar melhorias na rodovia antes de iniciar a cobrança. Essas melhorias incluem reformas no pavimento, sinalização e iluminação.

Os pórticos de pedágio serão instalados em três pontos da SP-304: nos quilômetros 122 (Americana), 144 (Santa Bárbara d'Oeste) e 154 (Piracicaba). O sistema de cobrança será no formato \*\*free flow\*\*, que permite o pagamento proporcional ao trecho percorrido, sem a necessidade de barreiras físicas. Coincidência ou não, com o adiamento da instalação, os pedágios não serão mais instalados em 2026, ano das eleições.

## Estrada Velha de Tupi vai ter pedágio e não vai poder ser usada como rota de fuga

Sim, é verdade. A Estrada Velha de Tupi, oficialmente conhecida como Rodovia Margarida da Graça Martins (SP-135), também terá pedágios, eliminando a possibilidade de ser usada como rota de fuga para evitar as tarifas previstas na Rodovia Luiz de Queiroz (SP-304). O plano de concessão do Governo de São Paulo inclui a ins-

talação de dois pórticos de pedágio na SP-135, com cobrança no formato free flow (sem barreiras, com pagamento automático por tags ou reconhecimento de placas). Os pórticos serão instalados nos seguintes pontos: Km 2, em Santa Bárbara d'Oeste: Tarifa inicial de R\$ 1,26 para automóveis simples.

Km 16, em Piracicaba: Tarifa inicial de R\$ 2,06 para automóveis simples. Além disso, o projeto prevê melhorias na rodovia, como a implantação de terceira faixa e acostamento, com investimentos estimados em R\$ 125 milhões. As tarifas serão reajustadas após as obras, e a previsão é que os pedágios comecem a operar em maio de 2027.

## Vereador Trevisan pede informações sobre o serviço de hemodiálise e a situação dos pacientes

O vereador Laércio Trevisan Júnior solicita informações ao governo de Piracicaba sobre a demanda por hemodiálise no município de Piracicaba, incluindo o número de pacientes aguardando vagas, os que realizam o tratamento em outras regiões e as metas de ampliação de vagas com os hospitais credenciados.

No documento, Trevisan destaca "a importância do acesso ao tratamento de hemodiálise para pacientes com insuficiência renal crônica, que é um procedimento essencial para a manutenção da vida e da qualidade de vida desses indivíduos".

Trevisan questiona quantos pacien-

tes estão atualmente aguardando vaga para hemodiálise em Piracicaba e solicita a discriminação por tempo de espera e a lista de pacientes em ordem de prioridade. Questiona também o número de pacientes de Piracicaba que estão realizando hemodiálise em outras regiões devido à falta de vagas no município, qual a meta de ampliação de vagas e solicita o detalhamento do plano de ampliação, incluindo cronograma, metas e os hospitais credenciados envolvidos.

Todos os assuntos referentes a Saúde são fundamentais, principalmente no que se refere a pacientes que dependem do bom serviço de hemodiálise para terem avanços em seus tratamentos.



Vereador Laércio Trevisan Júnior "mira" atendimento da hemodiálise em Piracicaba - Foto: Rubens Cardia (MTB 27.118)/Câmara de Vereadores de Piracicaba

## Conselho Federal e Medicina entra com ação contra resolução que permite ao farmacêutico receitar remédios

O Conselho Federal de Medicina (CFM) entrou com uma ação judicial contra o Conselho Federal de Farmácia (CFF) para contestar uma resolução que permite aos farmacêuticos prescreverem medicamentos, incluindo aqueles que exigem receita médica. A resolução, publicada em 17 de março de 2025, gerou polêmica ao ampliar as atribuições dos farmacêuticos, permitindo que eles realizem prescrições dentro de protocolos clínicos estabelecidos.

O CFM argumenta que a prescrição de medicamentos é uma atividade exclusiva dos médicos, conforme a Lei do Ato Médico (Lei nº 12.842/2013), e que a nova norma coloca em risco a segurança dos pacientes. A entidade médica destaca

que a prescrição envolve diagnóstico clínico, algo que, segundo eles, exige formação específica que os farmacêuticos não possuem.

Por outro lado, o CFF defende que a resolução está amparada pela Lei nº 13.021/2014, que regulamenta a profissão farmacêutica, e que a medida busca oferecer mais segurança aos pacientes ao organizar a prescrição farmacêutica dentro de parâmetros científicos. O conselho também esclarece que os farmacêuticos não estão autorizados a prescrever medicamentos de controle especial, como os de tarja preta. O caso será analisado pela 7ª Vara Federal Cível do Distrito Federal, e o embate entre as duas entidades promete continuar, com implicações importantes para a área da saúde no Brasil.

## Congresso aprova novo orçamento com 50 bilhões em emendas parlamentares

O Congresso Nacional aprovou o Orçamento de 2025, que inclui R\$ 50 bilhões em emendas parlamentares. Esse orçamento totaliza R\$ 5,7 trilhões, com recursos destinados a programas sociais, infraestrutura e reajustes salariais. Entre os destaques estão:

Bolsa Família: R\$ 160 bilhões, apesar de um corte de R\$ 7,7 bilhões devido a revisões no programa. Minha Casa, Minha Vida: R\$ 18 bilhões para expansão. Saúde: R\$ 233 bilhões para serviços públicos. Educação: R\$ 167 bilhões, incluindo reajustes para bolsas da Capes. Concursos Públicos: Recursos alocados para novas seleções.

## Papa Francisco segue internado em Roma

O Papa Francisco segue internado no Hospital Gemelli, em Roma, desde 14 de fevereiro, tratando de uma pneumonia dupla e uma infecção polimicrobiana. De acordo com o Vaticano, seu estado de saúde é estável, com pequenas melhorias nos sistemas respiratório e motor. Durante o dia, ele utiliza menos oxigênio de alto fluxo, e à noite já não precisa mais de ventilação mecânica.

O pontífice tem se dedicado a orações, tratamentos e algumas atividades de trabalho, mas ainda não há previsão de alta. Recentemente, ele enviou uma mensagem aos fiéis, descrevendo este momento como uma "provação" e expressando solidariedade a outros que enfrentam fragilidades semelhantes.



## ESPORTE

# Corinthians e Palmeiras fazem a oitava final de Paulistão da história

A final do Campeonato Paulista de 2025 entre Corinthians e Palmeiras promete ser um confronto histórico. O primeiro jogo aconteceu no Allianz Parque, onde o Corinthians venceu por 1 a 0, garantindo uma vantagem importante para o segundo jogo. O gol foi marcado por Yuri Alberto, após uma jogada decisiva no segundo tempo. O segundo jogo será realizado na Neo Química Arena, na próxima quinta-feira, 27 de março,

às 21h35 (horário de Brasília). O Palmeiras precisa vencer por dois ou mais gols de diferença para conquistar o título diretamente. Caso vença por apenas um gol, a decisão será nos pênaltis. Ambos os times estão se preparando intensamente, com estratégias para superar os desafios. O Corinthians busca consolidar sua vantagem e conquistar seu 31º título paulista, enquanto o Palmeiras, atual tricampeão, luta pelo inédito tetracampeonato.

## Como foi o primeiro duelo

A vitória corinthiana no primeiro jogo da final, no estádio do adversário, foi muito importante e pode ser decisiva, dependendo da tática que seja adotada para o jogo de volta. O gol foi marcado por Yuri Alberto no início do segundo tempo, após uma assistência de Memphis Depay.

O Palmeiras começou pressionando, aproveitando o apoio da torcida, mas encontrou dificuldades para superar a defesa corinthiana. O goleiro Hugo Souza foi um dos destaques do jogo, realizando defesas importantes e garantindo que o Corinthians não sofresse gols. Apesar da pressão inicial, o Corinthians conseguiu equilibrar a partida e, no segundo tempo, aproveitou uma das poucas chances claras que teve para abrir o placar.

Com essa vitória, o Corinthians quebrou um tabu de seis anos sem vencer no estádio do rival e agora tem a vantagem do empate no jogo de volta, que será realizado na Neo Química Arena. O Palmeiras, por outro lado, precisa vencer por dois gols de diferença para conquistar o título diretamente ou levar a decisão para os pênaltis com uma vitória simples.

## Os preparativos de Ramon e Abel

Os técnicos Ramón Díaz, do Corinthians, e Abel Ferreira, do Palmeiras, estão ajustando os últimos detalhes para a grande final do Campeonato Paulista. No Corinthians, Ramón Díaz tem focado em manter a consistência defensiva que garantiu a vitória no primeiro jogo por 1 a 0. O técnico argentino priorizou treinos de posse de bola e movimentação, além de trabalhar a transição rápida para o ataque. A equipe também está atenta à recuperação de jogadores importantes, como Igor Coronado, que está em fase final de transição física após lesão. Além disso, o Corinthians enfrenta o desafio de integrar os atletas que retornam da Data FIFA, como Memphis Depay e outros convocados, que terão pouco tempo para se reintegrar ao elenco antes da decisão.

No Palmeiras, Abel Ferreira intensificou os treinos de finalização e marcação, buscando corrigir os erros do primeiro jogo. O técnico português também tem trabalhado na posse de bola e no controle do meio-campo, áreas cruciais para reverter o placar desfavorável. A equipe conta com o retorno de Maurício, que estava em transição física, mas enfrenta a ausência de Marcos Rocha, lesionado. Abel

tem explorado alternativas táticas para suprir essa baixa e aumentar a eficiência ofensiva do time.

Ambos os técnicos sabem que o título será decidido nos detalhes, e a preparação mental dos jogadores também tem sido uma prioridade. A expectativa é de um jogo emocionante, com estratégias bem definidas de ambos os lados.

## Os destaques de Corinthians e Palmeiras

Corinthians e Palmeiras contam com destaques para pavimentar o caminho ao título do Paulistão deste ano. São jogadores experientes ou em grande fase técnica que devem ser mais acionados nos esquemas táticos dos treinadores.

No Corinthians, o centroavante Yuri Alberto tem sido decisivo nas últimas partidas, principalmente no primeiro jogo da decisão. Memphis Depay tem sido fundamental na criação de jogadas. Saiu de seus pés a bola para o gol de Yuri Alberto.

O goleiro Hugo Souza é um destaque especial, já que tem feito importantes atuações e, no jogo passado, protagonizou defesas difíceis no Allianz Park. Além do mais, está em grande fase.

Thales Magno, artilheiro no time na competição com cinco gols, sempre é uma opção para mudar o jogo. Já André Carrillo, um dos pilares do meio de campo, traz dinamismo e criatividade ao time.

E se o jogo é na Neo Química Arena não há como esquecer de Romero, o maior artilheiro do estádio. Experiente e sempre na temperatura do jogo, o paraguaio é ídolo da fiel torcida e tem um retrospecto favorável de ser o autor de gols sempre decisivos.

No Palmeiras, Raphael Veiga tem se mostrado um dos principais articuladores do meio-campo, sempre com grande capacidade de finalização. Já Estevão, jovem promessa, tem mostrado talento em momentos decisivos, contando com o apoio da torcida sempre. Contratação de peso, o atacante Vitor Roque está ainda buscando maior entrosamento, mas com potencial para desequilibrar. Uma final como essa, com tanta rivalidade e relevância, pode ser o cenário ideal para ele brilhar.

O zagueiro Micael trouxe mais velocidade e segurança à defesa, enquanto que o goleiro Weverton continua sendo uma segurança inquestionável no gol, com a sua experiência e sequência de conquistas com a camisa alviverde. O uruguaio Piquerez é destaque na lateral esquerda e, através



Yuri Alberto foi o autor do gol da vitória corinthiana no primeiro jogo da final do Paulistão - Foto: site Corinthians



Palmeirense Raphael Veiga tem boa articulação na formação de jogadas e é forte na finalização - Foto: Site Palmeiras

dele, muitas jogadas são ensaiadas e finalizadas com sucesso durante as partidas. Tem a confiança de Abel e apoio da torcida. Enfim, ambos os times contam com jogadores experientes e jovens promessas que podem fazer a diferença na grande final.

## Oitava final de Paulista entre os dois clubes

Esta será a 8ª final de Campeonato Paulista entre Palmeiras e Corinthians na história, com vantagem alviverde de quatro títulos contra três do rival. O Verdão faturou a taça em 1936, 1974, 1993 e 2020 e o Timão levou a melhor em 1995, 1999 e 2018.

Essas finais são marcadas por momentos históricos e polêmicos, como a decisão de 1993, quando o Palmeiras venceu por 4 a 0 no segundo jogo, e a final de 2018, decidida nos pênaltis, com o Corinthians conquistando o título no Allianz Parque.

Agora, em 2025, os dois gigantes se enfrentam novamente, com o Corinthians buscando igualar o número de títulos em finais contra o rival, enquanto o Palmeiras tenta ampliar sua vantagem.

## Os maiores artilheiros do Dérbi

Na história dos confrontos entre Corinthians e Palmeiras, alguns artilheiros são lembrados pelos gols memoráveis. Vamos conferir:

### Corinthians

- Cláudio: 21 gols, o maior artilheiro do clássico.
- Baltazar: 20 gols, conhecido como "Cabecinha de Ouro".
- Luizinho: 19 gols, apelidado de "Pequeno Polegar".
- Teleco: 16 gols, com uma média impressionante de gols por partida.
- Marcelinho Carioca: 13 gols, famoso por suas atuações decisivas nos anos 1990.

### Palmeiras

- Heitor: 17 gols, maior goleador do Verdão no clássico.
  - César Maluco: 14 gols, destaque na lendária Academia de Futebol.
  - Romeu Pellicciari: 14 gols, ídolo das décadas de 1930 e 1940.
  - Alex: 10 gols, brilhando no final dos anos 1990.
  - Evair: 9 gols, com atuações memoráveis nos anos 1990.
- Esses jogadores marcaram época e ajudaram a construir a rica história do Dérbi Paulista.

Exclusivo para O Democrata - Vitor Prates

Rádio Piracicaba - www.radiopiracicaba.com.br



## Copa Sul-Americana 2025: veja como ficaram os grupos após sorteio

No início da semana, a Conmebol realizou o sorteio dos grupos da Copa Sul-Americana, no qual os times brasileiros: Atlético Mineiro, Cruzeiro, Corinthians, Fluminense, Grêmio, Vasco da Gama e Vitória, conheceram seus adversários.

### Veja os grupos:

**GRUPO A:** Independiente-ARG, Guaraní-PAR, Nacional Potosí-BOL e Boston River-URU

**GRUPO B:** Defensa y Justicia-ARG, Universidad Católica-EQU, Cerro Largo-URU e Vitória

**GRUPO C:** América de Cali-COL, Huracán-ARG, Racing-URU e Corinthians

**GRUPO D:** Grêmio, Godoy Cruz-ARG, Sportivo Luqueño-PAR e Atlético Grau-PER

**GRUPO E:** Cruzeiro, Palestino-CHI, Unión-ARG e Mushuc Runa-ECU

**GRUPO F:** Fluminense, Unión

São seis jogos por equipe na fase de grupos, e times do mesmo país não podem ser enfrentar nesta fase. Os primeiros colocados avançam diretamente às oitavas de final. As equipes que ficarem em segundo lugar nas chaves vão disputar um mata-

Española-CHI, Once Caldas-COL e GV San José-BOL

**GRUPO G:** Lanús-ARG, Vasco, Puerto Cabello-VEN e Melgar-PER

**GRUPO H:** Atlético-MG, Caracas-VEN, Cienciano-PER e Deportes Iquique-CHI

### Veja as datas da Copa Sul-Americana:

**Fase de grupos:** de 2 abril a 28 de maio

**Playoffs:** 16 de julho e 23 de julho

**Oitavas de final:** 13 de agosto e 20 de agosto

**Quartas de final:** 17 de setembro e 24 de setembro

**Semifinal:** 22 de outubro e 29 de outubro

**Final:** 22 de novembro

-mata contra os terceiros colocados dos grupos da Libertadores. Os vencedores também vão às oitavas da Sul-Americana.

A fase de grupos começa no dia 1 de abril e termina no dia 29 de maio. Os playoffs entre os segundos colocados da Sul-

-Americana e os terceiros da Libertadores serão entre 16 de julho e 23 de julho.

A decisão está marcada para o dia 22 de novembro e será no disputada na cidade de Santa Cruz de La Sierra, na Bolívia, no estádio Ramón Tahuichi Aguilera.



## Copa Libertadores 2025: Brasileiros conhecem seus adversários

A Conmebol realizou na noite da última segunda-feira, 17 de março, em Luque no Paraguai, o sorteio dos grupos da Copa Libertadores da América 2025. O futebol brasileiro conta com sete equipes: Botafogo, Flamengo, Palmeiras, São Paulo, Internacional, Fortaleza e Bahia.

### Veja os grupos da Libertadores 2025:

#### Grupo A

Botafogo  
Estudiantes (ARG)  
Universidad de Chile (CHI)  
Carabobo (VEN)

#### Grupo B

River Plate (ARG)  
Independiente del Valle (EQU)  
Universitario (PER)  
Barcelona (EQU)

#### Grupo C

Flamengo  
LDU (EQU)  
Deportivo Táchira (VEN)  
Central Córdoba (ARG)

#### Grupo D

São Paulo  
Libertad (PAR)  
Talleres (ARG)  
Alianza Lima (PER)

#### Grupo E

Racing (ARG)  
Colo-Colo (CHI)  
Fortaleza  
Atlético Bucaramanga (COL)

#### Grupo F

Nacional (URU)  
Internacional  
Atlético Nacional (COL)  
Bahia

#### Grupo G

Palmeiras

#### Bolívar (BOL)

Sporting Cristal (PER)  
Cerro Porteño (PAR)

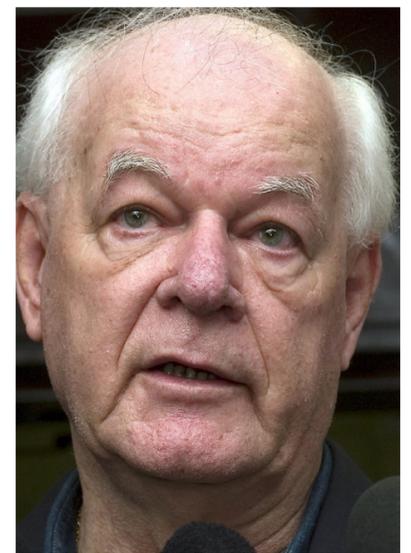
#### Grupo H

Peñarol (URU)  
Olimpia (PAR)  
Vélez (ARG)  
San Antonio (BOL)

#### Datas

A fase de grupos da Libertadores começa na primeira semana de abril, com jogos a partir de 1 de abril. As últimas partidas dessa fase serão disputadas até 29 de maio. A final da competição será no dia 29 de novembro, ainda sem local definido. Esse formato, da decisão em jogo único, começou em 2019.

## Wlamir Marques faleceu aos 87 anos



Wlamir Marques, gênio do basquete - Foto: Divulgação

Um dos maiores jogadores de basquete, faleceu na última terça-feira, 18 de março, aos 87 anos. Nascido em São Vicente, no litoral paulista, Wlamir experimentou diversos esportes na infância antes de se encontrar no basquete. Aos 10 anos, já jogava pelo Tumiaru, clube tradicional da cidade.

Por oito anos Wlamir Marques, de 1953 a 1960, defendeu as cores do XV de Piracicaba no basquete.

Com o alvinegro foi (campeão paulista em 1957 e 1960 e campeão paulista do interior em 1955, 1957, 1958, 1959 e 1960), fez parte da seleção de Piracicaba que foi campeã por seis vezes nos Jogos Abertos do Interior. Quatro vezes campeão pan-americano, sendo duas dessas conquistas quando ainda defendia o time piracicabano.

Pela Seleção Brasileira foi bicampeão mundial em 1959, quando ainda jogava pelo XV e em 1969 quando já defendia o Corinthians. Nas Olimpíadas, conquistou duas medalhas de bronze.

## Sub-20 do XV de Piracicaba conhece seus adversários no Campeonato Paulista

A Federação Paulista de Futebol divulgou os detalhes do Campeonato Paulista Sub-20 Série A, no qual ficou definido que a competição contará com 48 clubes, e que o início vai ser em 25 de abril e o término em 15 de novembro.

O XV de Piracicaba estará no Grupo C, ao lado de São Paulo, Ibrachina, Desportivo Brasil, Guarani, XV de Jaú, Oeste, Capivariano, Tanabi, Portuguesa Santista, Flamengo de Guarulhos, Mauá, Grêmio Prudente, Comercial de Tietê, Bandeirante e Atlético Guaratinguetá.

As 48 equipes serão divididas em três grupos de 16 de acordo com o ranking da categoria elaborado pela Federação Paulista de Futebol. Os confrontos nesta fase serão em turno único, classifican-

do os 10 mais bem posicionados de cada chave, além dos dois melhores 11º colocados.

Os confrontos da segunda fase, já em mata-mata, serão definidos por critérios técnicos, com o time de melhor campanha enfrentando a 32ª campanha e assim por diante. Em caso de empate no placar agregado, a definição do classificado será nos pênaltis.

### Acessos e descensos

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
NOVOBRASILENTO	PALMEIRAS	SÃO PAULO
SANTOS	CORINTHIANS	IBRACHINA
FERROVIÁRIA	RED BULL BRAGANTINO	DESPORTIVO BRASIL
MIRASSOL	BOTAFOGO	GUARANI
PONTE PRETA	ITUANO	XV DE JAÚ
SÃO CRISTIANO	PORTUGUESA	OESTE
INTER LIMEIRA	SÃO BENTO	CAPIVARIANO
TAUBATÉ	ÁGUA SANTA	TANABI
VELO CLUBE	UNIÃO SUZANO	XV DE PIRACICABA
SÃO JOSÉ	RIO CLARO	PORTUGUESA SANTISTA
EC SÃO BERNARDO	REFERÊNCIA	FLAMENGO
AUDAX	SERTÃOZINHO	MAUÁ
ITAPIRENSE	SANTO ANDRÉ	GRÊMIO PRUDENTE
JUVENTUS	ARRAÇATUBA FC	COMERCIAL - TIETÊ
AGUIAR	UNIÃO SÃO JOÃO	BANDEIRANTE
SFERA	JABOQUARA	ATL. GUARATINGUETÁ

# Etapa do Circuito Solidário de Xadrez aconteceu no CCP

A 109ª etapa do Circuito Solidário de Xadrez em Piracicaba foi disputada no CCP (Clube de Campo de Piracicaba), reunindo mais de 250 competidores em cinco categorias.

O jogo foi realizado pelo sistema suíço em 7 rodadas, e o ritmo de jogo foi com 7 rodadas de 15 minutos ou 12 minutos, mais 3s de acréscimo. Para o Torneio Aberto, foram pedidos 2 quilos de alimento não-perecível, enquanto para o Torneio Juvenil e Torneio Mirim, 1kg de alimento.

A premiação do evento foi não-cumulativa, exceto o destaque da cidade e PCD. Houve ainda pausa de 30 minutos após a 3ª rodada. A premiação será entregue apenas após o Cerimonial de Premiação, previsto para as 15h45.

Estarão em disputa troféus do 1º ao 3º colocado e medalhas do 4º ao 8º para as categorias: Absoluto, Livre feminino, Sênior, Veterano, PCD, Masculino e Feminino: sub-21, sub-18, sub-16, sub-14, sub-12, sub-10 e sub-08. Haverá ainda troféu para o destaque masculino e feminino de Piracicaba e troféu para a maior delegação.



O salão lotado acumulou os alimentos arrecadados - Foto: Divulgação

**Linha de Ataque - Mozart Aquiar**  
Piracicabano da gema e apaixonado por futebol



## Não vai faltar resenha

É com muito prazer e, alegria que começamos fazer essa coluna esportiva para o jornal O Democrata. A essência será o futebol, a grande paixão dos brasileiros. Como o Brasileirão ainda não começou, abordaremos as eliminatórias e as finais do Paulistão. Uma grande vitória corintiana domingo passado, onde o Palmeiras era ligeiramente o favorito. Embora, como sabemos, se tratando de um clássico dessa envergadura

não existe favoritismo.

O Corinthians aproveitou o nervosismo do Palmeiras que alçou muitas bolas altas na área corinthiana sem resultado algum.

Isso, devido a um esquema tático que o técnico corintiano armou, fazendo duas linhas no jogo. Sacrificando o armador Garro, apostou em jogar com três médios volantes, o que acabou dando certo.

Marcou forte o Palmeiras e apostou no contra ataque, que foi fatal, com o gol aos 12 minutos do segun-

do tempo de Yuri Alberto. Sai na frente o time mosqueiro, mas no futebol não existe o já ganhou.

Vamos esperar passar a data Fifa e voltar a focar na decisão final. Uma coisa é certa: em se tratando de Palmeiras e Corinthians não vai faltar resenha, provocações e muita emoção. Como diria o meu amigo Fiori Gigliotti, aguenta coração, é fogo torcida brasileira.

Forte abraço a todos e até a próxima se Deus quiser.

## Agora, XV só pensa na Copa Paulista



Após a eliminação nas quartas de final do Campeonato Paulista Série A2 pelo Capivariano, o XV de Piracicaba já volta suas atenções para a próxima competição da temporada: a Copa Paulista. Essa competição é crucial para o clube, pois oferece a chance de conquistar uma vaga em torneios nacionais, como a Série D do Campeonato Brasileiro ou a Copa do Brasil.

O técnico Moisés Egert destacou que, apesar da frustração pela eliminação, o foco agora é no planejamento e na evolução do time. Ele mencionou que a equipe está comprometida em aprender com os erros e buscar um desempenho sólido na Copa Paulista. Além disso, o presidente do clube, Matheus Bonassi Semmler, reforçou o compromisso da diretoria em continuar trabalhando para fortalecer o XV dentro e fora de campo. A Copa Paulista será uma oportunidade para o XV de Piracicaba se reerguer e reconquistar a confiança da torcida, que segue apoiando o clube mesmo nos momentos difíceis. A expectativa é de que o time entre na competição com força total, buscando o título e um calendário nacional para a próxima temporada.

22 DE MARÇO

DIA MUNDIAL DA  
**ÁGUA**



PRESERVAR A ÁGUA  
É VALORIZAR A VIDA!

UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA

# Xangai sedia neste domingo a segunda etapa do Mundial de Fórmula 1

A segunda etapa do Mundial de Fórmula 1 de 2025 acontecerá neste domingo, 23 de março, no Circuito Internacional de Xangai, na China. Este evento marca o retorno do Grande Prêmio da China ao calendário da Fórmula 1, após um longo período de ausência devido à pandemia de COVID-19. Além disso, será a primeira corrida sprint da temporada, adicionando ainda mais emoção ao fim de semana.

O circuito de Xangai é conhecido por suas características desafiadoras, incluindo longas retas e curvas técnicas, como a famosa curva 1. A corrida terá 56 voltas, cobrindo uma distância total de 305,066 km.

A corrida tem início às 4 da manhã, no horário brasileiro, com transmissão pela Band e pelo streaming F1TV Pro.

A temporada de Fórmula 1 de 2025 conta com 10 equipes e 20 pilotos no grid. Aqui está uma visão geral das equipes e seus pilotos:

**Ferrari:** Charles Leclerc e Lewis Hamilton

**Red Bull Racing:** Max Verstappen e Liam Lawson.

**Mercedes:** George Russell e Andrea Kimi Antonelli

**McLaren:** Lando Norris e Oscar Piastri.

**Aston Martin:** Fernando Alonso e Lance Stroll.

**Alpine:** Pierre Gasly e Jack Doohan.

**Haas:** Esteban Ocon e Oliver Bearman.

**Williams:** Carlos Sainz e Alexander Albon.

**Sauber:** Gabriel Bortoleto (Brasil) e Nico Hülkenberg.

**AlphaTauri:** Yuki Tsunoda e Isack Hadjar.

## Estratégias das equipes

As estratégias de corrida para o Grande Prêmio da China variam entre as equipes, mas aqui estão alguns pontos gerais baseados no desempenho recente e nas características do circuito:

**McLaren:** Após uma vitória impressionante na Austrália, a McLaren deve focar em manter o ritmo forte e a consistência. A equipe pode optar por estratégias de uma parada, aproveitando a eficiência do carro em gerenciar pneus.

**Red Bull Racing:** Apesar de um início de temporada instável, a Red Bull está trabalhando em atualizações para melhorar o equilíbrio do carro. A equipe pode tentar estratégias agressivas, como paradas antecipadas, para ganhar vantagem.

**Ferrari:** A Ferrari busca se recuperar de erros estratégicos na Austrália. No GP da China, a equipe deve priorizar uma abordagem mais conservadora, evitando riscos desnecessários e maximizando os pontos.

**Mercedes:** Com um pódio na primeira corrida, a Mercedes pode continuar explorando estratégias flexíveis, adaptando-se às condições da pista e ao desempenho dos pneus.

O Circuito Internacional de Xan-



O inglês Lando Norris, da McLaren, lidera o Mundial depois da primeira etapa - Foto: NBC News

gai, com suas longas retas e curvas técnicas, favorece carros com boa velocidade em linha reta e tração nas saídas de curva. Além disso, o novo asfalto pode influenciar o desgaste dos pneus, tornando a escolha dos compostos e o momento das paradas cruciais.

## A segunda corrida de Bortoleto

Gabriel Bortoleto, o jovem piloto brasileiro da Sauber, está se preparando intensamente para o Grande Prêmio da China, que será sua segunda corrida na Fórmula 1. Após uma estreia desafiadora no GP da Austrália, ele tem focado em treinos no simulador para se familiarizar com o circuito de Xangai, conhecido por suas curvas técnicas e longas retas.

Bortoleto destacou que o formato sprint do fim de semana aumenta a dificuldade, já que haverá apenas um treino livre para ajustar o carro. Ele planeja "maximizar cada volta" para obter o melhor desem-

penho possível. Apesar dos desafios, ele está animado para correr em Xangai pela primeira vez e espera aplicar os aprendizados da etapa anterior.

## Classificação do Mundial

Após o Grande Prêmio da Austrália, a classificação do Mundial de Fórmula 1 de 2025 está assim:

### Mundial de Pilotos:

1. Lando Norris (McLaren) - 25 pontos
2. Max Verstappen (Red Bull) - 18 pontos
3. George Russell (Mercedes) - 15 pontos
4. Andrea Kimi Antonelli (Mercedes) - 12 pontos
5. Alexander Albon (Williams) - 10 pontos

### Mundial de Construtores:

1. McLaren - 27 pontos
2. Mercedes - 27 pontos
3. Red Bull - 18 pontos
4. Williams - 12 pontos
5. Aston Martin - 8 pontos

# Vlamir Marques foi decisivo no bicampeonato mundial do Brasil no basquete, em 59 e 63



Ginásio do Corinthians leva o nome de Vlamir Marques: ídolo também foi homenageado com um busto



Vlamir Marques em ação com a camisa do Corinthians: genialidade nas quadras - Fotos: Divulgação

Vlamir Marques, conhecido como "Diabo Loiro", foi uma figura central no basquete brasileiro e internacional, destacando-se por sua habilidade, liderança e contribuições significativas ao esporte. Nascido em São Vicente, São Paulo, Marques iniciou sua trajetória esportiva no Clube de Regatas Tumiáru, demonstrando desde cedo talento e paixão pelo basquete.

Sua carreira ganhou destaque ao atuar pelo XV de Piracicaba e, posteriormente, pelo Corinthians, onde formou uma das duplas mais emblemáticas do basquete nacional ao lado de Amaury Passos. Sua atuação foi fundamental para a conquista de diversos títulos estaduais e nacionais.

Na seleção brasileira, Marques teve um papel crucial nas décadas de 1950 e 1960, período considerado a era de ouro do basquete brasileiro. Ele foi peça-chave nas conquistas dos campeonatos mundiais de 1959, no Chile, e 1963, no Brasil, sendo eleito o jogador mais valioso (MVP) deste último. Além disso, conquistou duas medalhas de bronze nos Jogos Olímpicos de Roma em 1960 e Tóquio em 1964, evidenciando sua importância e excelência no cenário internacional.

Após encerrar sua carreira como jogador, Marques dedicou-se à carreira de treinador, comandando equipes masculinas e femininas, como Palmeiras, Corinthians, Tênis Clube de Campinas, Hebraica,

Telesp e XV de Piracicaba. Sua expertise e visão de jogo também o levaram a atuar como comentarista esportivo, contribuindo para a divulgação e análise do basquete em veículos como TV Manchete, TV Globo e ESPN Brasil.

O reconhecimento por suas contribuições veio em diversas formas. Em 2021, foi introduzido ao Hall da Fama do Comitê Olímpico do Brasil, eternizando suas mãos em uma cerimônia que coincidiu com seu aniversário de 84 anos. Em 2023, recebeu uma das maiores honrarias ao ser introduzido ao Hall da Fama da Federação Internacional de Basquete (FIBA), consolidando sua posição entre os maiores nomes do esporte mundial.

Marques também foi homenageado pelo Corinthians, clube onde brilhou como jogador, dando nome ao ginásio do Parque São Jorge desde 2016 e recebendo um busto na entrada do local em 2023, iniciando o Panteão do Basquete Corinthiano. Essas homenagens refletem o impacto duradouro de sua carreira e a inspiração que proporcionou a gerações de atletas e fãs do basquete. Em 18 de março de 2025, aos 87 anos, Vlamir Marques faleceu em São Paulo, após um período de internação na UTI. Sua partida representa uma perda significativa para o esporte, mas seu legado permanece vivo, inspirando futuras gerações e consolidando sua posição como um dos maiores ícones do basquete brasileiro e mundial.

# CULTURA

## Os 40 Anos do Ministério da Cultura e os desafios enfrentados ao longo das décadas

Criado em 1985, o Ministério da Cultura (MinC) completa 40 anos em 2025, marcando quatro décadas de atuação na promoção, fomento e preservação da cultura brasileira. Ao longo desse período, a pasta passou por mudanças estruturais, enfrentou desafios políticos e financeiros e desempenhou um papel essencial na valorização das diversas expressões culturais do país.

O Ministério da Cultura foi instituído no governo de José Sarney, em um período de redemocratização do Brasil. Seu surgimento atendeu à necessidade de dar maior atenção ao setor cultural, até então vinculado ao Ministério da Educação. Desde o início, o MinC teve o objetivo de fomentar a produção artística nacional, proteger o patrimônio histórico e incentivar políticas públicas voltadas à cultura.

Nos anos iniciais, destacaram-se programas de incentivo à cultura, como a criação da Fundação Nacional de Arte (Funarte) e o fortalecimento do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), que ampliou as políticas de tombamento e preservação de bens culturais.

Nas décadas seguintes, o Ministério da Cultura desempenhou um papel crucial na formulação de políticas de incentivo à cultura. Entre os marcos importantes da pasta estão:

**Lei Rouanet (1991):** Criada para fomentar a produção cultural por meio de incentivos fiscais, a lei se tornou um dos principais mecanismos de financiamento da cultura no Brasil.

**Lei do Audiovisual (1993):** Voltada para o fortalecimento do cinema nacional, estimulou a produção



Projeto Álbum Visual Nossa Pele será lançado na Biblioteca Municipal

e distribuição de filmes brasileiros.

**Política Nacional de Cultura Viva (2004):** Durante o governo Lula, os Pontos de Cultura foram implementados para democratizar o acesso à cultura em comunidades de todo o país.

**Plano Nacional de Cultura (2010):** Estabeleceu diretrizes e metas para o desenvolvimento do setor cultural até 2020.

### Crises e Extinções:

#### Os obstáculos enfrentados

Apesar dos avanços, o Ministério da Cultura também passou por momentos turbulentos. Em diferentes governos, a pasta sofreu cortes orçamentários e até mesmo sua extinção:

**2016:** No governo Michel Temer, o MinC foi incorporado ao Ministério da Educação, gerando protestos da classe artística. Após mobiliza-

ções, a pasta foi restabelecida.

**2019:** Durante o governo Jair Bolsonaro, o ministério foi novamente extinto e transformado em uma secretaria vinculada ao Ministério do Turismo, reduzindo sua autonomia e orçamento.

**2023:** No governo de Luiz Inácio Lula da Silva, o MinC foi recriado, retomando programas culturais e ampliando investimentos no setor.

### Os Desafios Atuais e Futuros

Atualmente, o Ministério da Cultura enfrenta desafios como:

**Orçamento limitado:** A cultura ainda recebe menos investimentos do que outras áreas, dificultando a execução de políticas públicas abrangentes.

**Descentralização do acesso à cultura:** Há a necessidade de fortalecer iniciativas em cidades do interior e em comunidades periféricas.

**Modernização da legislação cultural:** Reformular leis como a Rouanet para garantir maior acessibilidade e transparência na distribuição de recursos.

**Valorização da cultura digital:** Com o avanço da tecnologia, novas formas de produção e consumo cultural exigem políticas inovadoras.

### Papel essencial

Ao longo de seus 40 anos, o Ministério da Cultura desempenhou um papel essencial na preservação e promoção da identidade cultural brasileira. Apesar dos desafios enfrentados, a pasta continua sendo um pilar fundamental para o desenvolvimento da cultura no país. O futuro do MinC dependerá da continuidade de políticas públicas eficazes e do compromisso da sociedade na valorização da cultura como um direito fundamental.

## Modernismo brasileiro tem exposição na Royal Academy, em Londres

O modernismo brasileiro, com suas cores vibrantes, formas ousadas e narrativas culturais profundas, está conquistando o cenário internacional. Uma nova exposição em Londres, no renomado Tate Modern, celebra o movimento modernista brasileiro, destacando nomes como Tarsila do Amaral, Anita Malfatti e Di Cavalcanti.

Com o título "Modernismo Tropical: A Revolução Artística do Brasil", a mostra apresenta obras icônicas que marcaram o início do século XX e redefiniram a identidade artística do Brasil. Entre os destaques, está a famosa pintura "Abaporu", de Tarsila do Amaral, símbolo do movimento antropofágico, que chama a atenção por sua abordagem original e crítica à arte europeia tradicional.

A exposição não apenas exibe a arte modernista, mas também propõe diálogos sobre o contexto histórico e político da época, explorando a luta por uma identidade cultural genuinamente brasileira. Além disso, workshops e palestras estão sendo realizados paralelamente, permitindo que visitantes conheçam mais sobre a história e os desdobramentos do modernismo no Brasil e no mundo. Para curadores e críticos, esta exibição é uma oportunidade única de posicionar a arte bra-

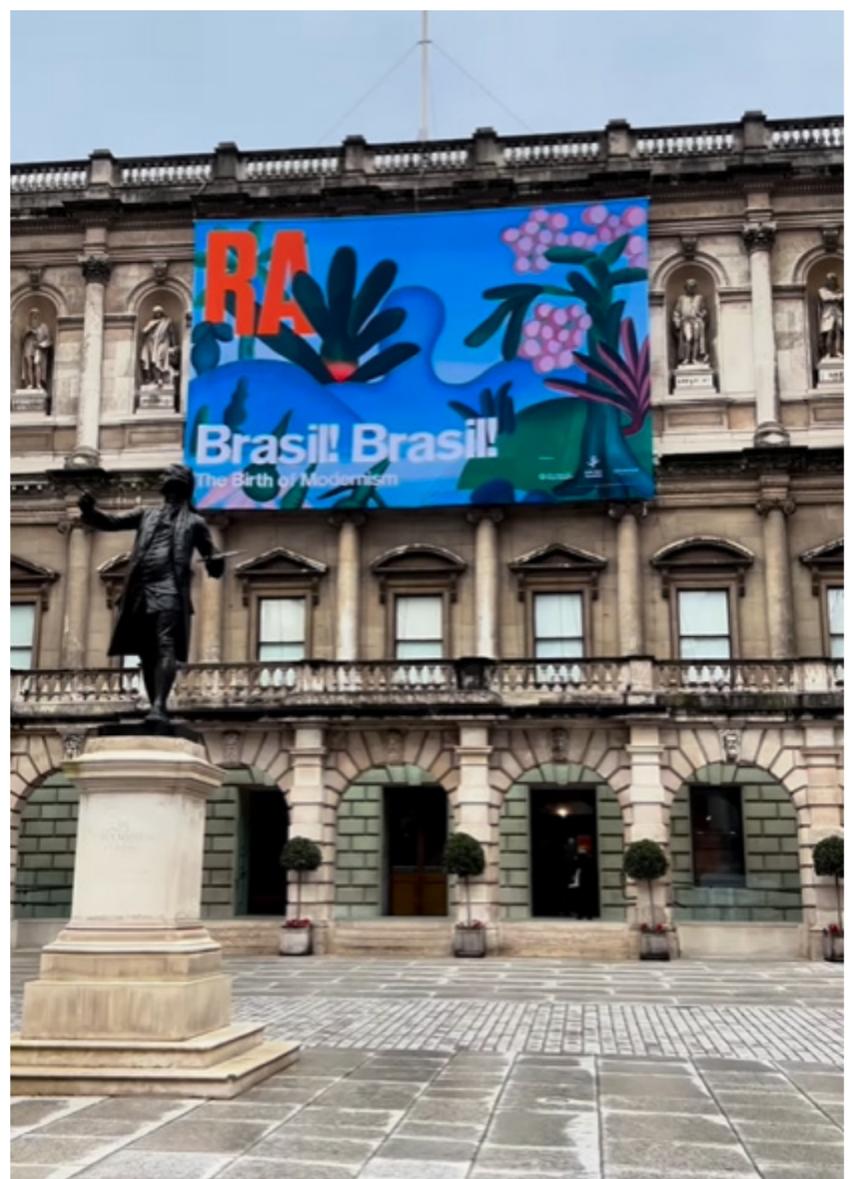
sileira como uma força transformadora no cenário global. "O modernismo brasileiro foi mais do que um movimento estético; foi um ato de afirmação cultural e de independência criativa", destaca Sarah Johnson, uma das curadoras da mostra.

Com um público diversificado e crescente, a exposição tem atraído não apenas admiradores da arte, mas também pessoas interessadas em compreender as raízes culturais do Brasil, criando pontes entre o passado e o presente.

A exposição "Brasil! Brasil! The Birth of Modernism" foi inaugurada em 28 de janeiro e está em cartaz na Royal Academy of Arts, em Londres, até o dia 21 de abril.



Quadro de Tarsila do Amaral, Paisagem com Ponte, de 1931. Incluído na exposição na Royal Academy of Arts, em Londres



Fachada da Royal Academy of Arts, em Londres: exposição evidencia o modernismo brasileiro - Fotos: Divulgação

# Brasil celebra os 80 anos do nascimento de Elis Regina e seu legado de grandeza, coragem e intensidade

Elis Regina Carvalho Costa, conhecida como “Pimentinha” e “Furacão”, é amplamente considerada uma das maiores cantoras da história da música brasileira. Nascida em Porto Alegre, em 17 de março de 1945, Elis começou sua carreira ainda criança, participando de programas de rádio locais. Aos 13 anos, foi contratada pela Rádio Gaúcha, e, em 1961, lançou seu primeiro álbum, \*Viva a Brotolândia\*. Embora o disco inicial não tenha tido grande sucesso, foi o início de uma trajetória brilhante. Elis teria completado 80 anos na última segunda-feira.

Elis ganhou notoriedade nacional em 1965 ao interpretar “Arrastão”,

de Edu Lobo e Vinicius de Moraes, no Festival de Música Popular Brasileira. Essa apresentação marcou o início de sua ascensão meteórica. Durante sua carreira, Elis lançou álbuns icônicos como \*Elis & Tom\* (1974), em parceria com Tom Jobim, que trouxe clássicos como “Águas de Março”. Outros sucessos incluem “Como Nossos Pais”, “O Bêbado e a Equilibrista” e “Madalena”. Sua voz poderosa e interpretação única deram vida a composições de grandes nomes como Belchior, Milton Nascimento e Gilberto Gil. Elis era conhecida por suas performances ao vivo, que combinavam técnica vocal impecável com uma presença de palco magnética. Ela se apresentou em locais renomados, como o Olympia de Paris, onde foi ovacionada. Ao longo de sua carreira, gravou 31 discos, incluindo álbuns ao vivo e de estúdio, que continuam a ser referência na Música Popular Brasileira (MPB). Elis era uma figura polêmica e não hesitava em expressar suas opiniões, muitas vezes criticando a ditadura militar brasileira. Sua postura política a tornou alvo de controvérsias, mas também reforçou sua imagem como uma artista engajada. Na vida pessoal, Elis teve três filhos: João Marcello Bôscoli, Pedro Mariano e Maria

Rita, todos ligados à música.

Em 19 de janeiro de 1982, aos 36 anos, Elis foi encontrada morta em sua casa em São Paulo. A causa oficial foi uma overdose accidental de álcool e cocaína. Sua morte precoce chocou o Brasil e deixou um vazio na música nacional. Mesmo décadas após sua morte, Elis Regina continua sendo uma das artistas mais influentes do Brasil. Suas músicas são regravadas por artistas contemporâneos, e sua obra é estudada e celebrada em documentários, livros e homenagens. Canções como “O Bêbado e a Equilibrista” tornaram-se símbolos de resistência e luta por liberdade. Elis Regina não foi apenas uma cantora; ela foi um fenômeno cultural que moldou a MPB e inspirou gerações. Sua voz e legado permanecem vivos, ecoando em cada nota de suas canções.

## Homenagens

As comemorações pelos 80 anos de Elis Regina, uma das maiores vozes da música brasileira, foram marcadas por uma série de eventos e homenagens em todo o Brasil. Aqui estão alguns destaques: **Shows e Tributos:** Diversos shows foram realizados, como o espetáculo “Elis 80” no Theatro São Pedro, em Porto Alegre, que trouxe músicos interpretando clás-



*Elis no palco: uma explosão de interpretação, versatilidade e entrega total do seu talento*

sicos de sua carreira. A cantora Laila Garin também apresentou um show especial na Casa de Cultura Mario Quintana, com um repertório que emocionou o público. **Exposições e Filmes:** A Cinematoteca Paulo Amorim, em Porto Alegre, organizou o evento “Ciclo Elis 80”, exibindo documentários como \*Elis & Tom – Só Tinha de Ser com Você\*. Além disso, exposições sobre a vida e obra da cantora foram realizadas em várias cidades.

**Relançamentos Musicais:** A gravadora Universal Music lançou uma versão remixada do álbum \*Elis\* (1973), produzida por João Marcello Bôscoli, filho da cantora. O disco foi disponibilizado em vinil, digital e Dolby Atmos, celebrando a modernidade de sua obra.

**Livros e Biografias:** O jornalista Júlio Maria lançou a biografia \*Elis Regina — Nada Será Como Antes\*, destacando a trajetória e o impacto cultural da artista. Essas homenagens reforçam o legado de Elis Regina, que continua a inspirar gerações com sua música e presença marcante.



*O sorriso fácil e energizante que marcou Elis - Fotos: Arquivo*



## VINO & PIZZA

Delivery das 18h às 23 h

(19) 99736-1997

## CULTURA

# Lollapalooza Brasil será aberto dia 28 em Interlagos com mais de 70 atrações



Lollapalooza 2025 anuncia line-up com Shawn Mendes, Olivia Rodrigo, Justin Timberlake e mais atrações - Foto: Reprodução / Redes sociais

de Interlagos, em São Paulo. Esta edição contará com mais de 70 atrações distribuídas em quatro palcos principais: Palco Budweiser, Palco Samsung Galaxy, Palco Mike's Ice e Palco Perry's by Fiat.

#### Principais atrações:

**Olivia Rodrigo:** Apresentando músicas de seu aclamado álbum "GUTS". **Justin Timberlake:** Conhecido por sucessos que atravessam décadas.

**Shawn Mendes:** Cantor pop com hits que dominam as paradas

**Alanis Morissette:** Ícone do rock alternativo dos anos 90.

**Rüfüs Du Sol:** Grupo de música eletrônica aclamado pela crítica.

**Tool:** Banda de rock progressivo renomada.

Além desses nomes, o festival contará com a presença de ar-

tistas como Tate McRae, Benson Boone, Empire of the Sun, Bush, CA7RIEL & Paco Amoroso, entre outros.

#### Ingressos:

Os ingressos para o Lollapalooza Brasil 2025, estão disponíveis em diversas modalidades, cada uma oferecendo experiências diferenciadas. A venda geral começou em 20 de agosto de 2024, às 12h.

#### Modalidades de Ingressos:

**Lolla Pass (Acesso para os 3 dias):**

Inteira: R\$ 1.840

Meia-entrada: R\$ 920

Entrada Social: R\$ 1.012

**Lolla Day (Acesso para 1 dia):**

Lolla Pista Day: A partir de R\$ 425

Lolla Comfort Day by Bradesco e

Cielo: A partir de R\$ 743,75

**Lolla Lounge Day by Vivo:** A partir de R\$ 1.735

**Lolla Double (Acesso para 2 dias):**

Lolla Pista Double: A partir de R\$ 765

Lolla Comfort Double by Bradesco e Cielo: A partir de R\$ 1.487,50

Lolla Lounge Double by Vivo: A partir de R\$ 3.585

**Clientes Bradesco:** 15% de desconto nos ingressos, cumulativo com outras promoções.

#### Pontos de Venda:

**Online:** Exclusivamente pelo site oficial da Ticketmaster:

**Bilheteira Física:** Shopping Ibirapuera (Av. Ibirapuera, 3103 - Piso Jurupis, Indianópolis, São Paulo).

**Horário de funcionamento:** Terça a sábado, das 10h às 22h; domingos e feriados, das 14h às 20h.

Fechado às segundas-feiras.

#### Observações Importantes:

A disponibilidade e os preços dos ingressos podem variar conforme o lote.

É recomendável verificar os detalhes e adquirir os ingressos pelo site oficial para informações atualizadas.

#### Acessibilidade e transporte:

Para informações sobre como chegar ao Autódromo de Interlagos e opções de transporte, visite a seção "Como Chegar" no site oficial do festival Lollapalooza Brasil: [lollapaloozabr.com](http://lollapaloozabr.com).

#### Novidades para 2025:

Nesta edição, o festival apresentará uma nova cenografia no Palco Perry's, visando oferecer uma experiência mais imersiva ao público.

## Uma campanha do jornal O Democrata

### Atenção!

Com a crescente digitalização do nosso dia a dia, a internet também se tornou um terreno fértil para golpistas. Eles estão cada vez mais criativos, e os golpes podem atingir qualquer pessoa, independente da idade ou experiência online.

O melhor caminho para evitar golpes é estar sempre informado e ser cauteloso. Fique de olho e compartilhe essa informação para ajudar mais pessoas a se protegerem!

# O impacto da música brasileira no exterior: sons que ultrapassam fronteiras

A música brasileira tem, ao longo dos anos, conquistado admiradores em todas as partes do mundo. De estilos tradicionais, como a bossa nova e o samba, a gêneros contemporâneos, como o funk e o pop, artistas como Gilberto Gil e Marisa Monte continuam quebrando barreiras culturais e linguísticas, expandindo o alcance da nossa cultura em um mercado cada vez mais globalizado.

Gilberto Gil continua sendo um ícone da música brasileira no exterior. Com uma carreira que atravessa décadas, Gil cativou plateias em festivais como Montreux Jazz Festival e obteve grande reconhecimento com sua fusão de música popular brasileira (MPB) com ritmos como reggae e jazz.

Gil é mais do que um músico; ele é um embaixador cultural. Sua atuação como ministro da Cultura e seus projetos voltados para a preservação da música e da identidade brasileira fortaleceram sua conexão com audiências estrangeiras. O artista é frequentemente visto como uma ponte entre o Brasil e o mundo, promovendo um diálogo cultural sem perder suas raízes.

Marisa Monte, por sua vez, construiu uma carreira sólida e respeitada no cenário internacional, sendo conhecida por sua sofisticação musical e seu compromisso com a qualidade artística. Suas apresentações pelo mundo, especialmente na Europa, atraem públicos que se encantam com a combinação de letras poéticas e arranjos sofisticados, muitos deles em parceria com artistas renomados como David Byrne e Arnaldo Antunes.

Marisa também desempenha um papel crucial na valorização da música brasileira, colaborando com projetos que resgatam tradições culturais e inspiram novos artistas. Seu sucesso no exterior mostra que a MPB mantém relevância, mesmo em um cenário dominado por tendências de rápido consumo.

O sucesso de artistas como Gilberto Gil e Marisa Monte evidencia a capacidade da música brasileira de transcender barreiras linguísticas e culturais. É um lembrete de



Marisa Monte construiu uma carreira sólida e respeitada no cenário internacional, sendo conhecida por sua sofisticação musical - Foto: Jorge Rosenberg/Site Marisa Monte

que a arte, especialmente quando enraizada em tradições autênticas, tem um apelo universal. Esses artistas não apenas levam a música brasileira para o exterior; eles também mostram ao mundo a riqueza da nossa cultura, nossa diversidade e nossa história.

Com a globalização, as plataformas digitais, como Spotify e YouTube, desempenham um papel fundamental na disseminação da música brasileira. Hoje, canções em português são ouvidas em playlists internacionais, enquanto colaborações entre artistas brasileiros e estrangeiros continuam a crescer.

O impacto da música brasileira no mercado internacional é um reflexo do talento, da persistência e da originalidade de seus artistas. Eles não apenas conquistam palcos e prêmios; eles levam consigo um pedaço do Brasil, mostrando que nossa música é muito mais do que entretenimento — é uma expressão da alma de um povo. Seja com o funk, a MPB, o samba ou qualquer outro gênero, a música brasileira continua quebrando barreiras e conquistando corações pelo mundo afora.

## Nomes que internacionalizaram suas carreiras

Ao longo da história, diversos artistas brasileiros conquistaram reconhecimento internacional, levando a música e a cultura do Brasil para o mundo. Aqui estão alguns dos nomes mais icônicos:

**Carmen Miranda:** Conhecida como “The Brazilian Bombshell”, Carmen foi uma das primeiras artistas brasileiras a alcançar fama mundial. Nos anos 1940, ela brilhou em Hollywood, popularizando a música brasileira e se tornando um ícone cultural.

**João Gilberto:** Considerado um dos pais da bossa nova, João Gilberto levou o gênero ao cenário internacional, especialmente com o álbum “Getz/Gilberto”, que inclui o clássico “Garota de Ipanema”. Sua influência é sentida até hoje no jazz e na música mundial.

**Tom Jobim:** Outro gigante da bossa nova, Tom Jobim é conhecido por composições como “Garota de Ipanema” e “Águas de Março”. Ele colaborou com artistas internacionais e ajudou a consolidar a música brasileira no exterior.

**Astrud Gilberto:** Sua interpretação de “The Girl from Ipanema”

tornou-se um sucesso global, ajudando a popularizar a bossa nova nos Estados Unidos e na Europa.

**Gilberto Gil e Caetano Veloso:** Representantes do movimento tropicalista, ambos conquistaram reconhecimento internacional com suas músicas inovadoras e engajadas. Gilberto Gil, em particular, teve uma carreira internacional sólida, apresentando-se em festivais e eventos ao redor do mundo.

**Sérgio Mendes:** Com sua mistura de bossa nova, samba e pop, Sérgio Mendes alcançou grande sucesso nos Estados Unidos, especialmente com o grupo Brasil '66. Ele continua sendo uma referência na música brasileira no exterior.

**Elis Regina:** Embora sua carreira tenha sido mais focada no Brasil, Elis Regina também realizou apresentações memoráveis no exterior, impressionando plateias com sua voz poderosa e interpretação única. Esses artistas abriram portas para gerações futuras e ajudaram a construir a imagem da música brasileira como uma das mais ricas e diversificadas do mundo. Se quiser explorar mais sobre algum deles, posso ajudar!



**LUGAR  
DE LIXO É  
NO LIXO.  
Colabore.**



**Uma campanha do jornal O Democrata**

# EDUCAÇÃO

**Exclusivo para O Democrata - Marilena Rosalen**  
Professora, pesquisadora e coordenadora do Grupo Movimentos Docentes e do Observatório de Educação e Sustentabilidade da Universidade Federal de São Paulo – UNIFESP



## ESCOLA MÓVEL

No último dia 15 de março, dia da escola, escolhido pelo Congresso Nacional tendo como referência a primeira escola fundada no país, em Salvador, em 1549, tive o privilégio de participar da formatura de ensino médio da Escola Móvel.

A Escola Móvel se iniciou em 2.000, com aprovação do MEC, junto ao Grupo de Apoio à Criança e ao Adolescente com Câncer (GRAACC), ao Instituto de Oncologia Pediátrica (IOP) e à Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). A Escola Móvel presta atendimento escolar hospitalar com o objetivo de garantir à criança e ao adolescente em tratamento de câncer, que geralmente se afasta de suas atividades normais, a continuidade de seus estudos.

Na Escola Móvel, os professores das diferentes áreas – Ciências da Natureza, Ciências Humanas, Linguagens, Matemática e Pedagogia – vão ao encontro dos alunos/pacientes para atendê-los individualmente, independente do local em que estejam – sala de espera, internação/quarto, UTI, quimioterapia, brinquedoteca, sempre respeitando os protocolos específicos necessários para que a aula ocorra. A coordenação da Escola Móvel faz contato com a escola regular em que o aluno/paciente está matriculado e o conteúdo desenvolvido é planejado a partir do currículo escolar de cada um. Posteriormente, as atividades realizadas são enviadas para a escola regular juntamente com relatórios pedagógicos que são utilizados para atribuição de nota ao aluno/paciente.

Explicado o que é Escola Móvel, voltamos à formatura. Fui convidada por um de seus professores – Jailson Alves da Silva, que foi escolhido como paraninfo pela turma de 12 formandos. Tive o privilégio de orientar o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) e a dissertação de mestrado do Jailson, com temas relacionados ao seu trabalho. Não posso deixar de registrar que enquanto ou-



via suas emocionantes palavras de paraninfo, muito bem escritas, me lembrei de dona Margarida, mãe de Jailson, que faleceu de câncer, no início da graduação dele. Que resiliência! Que exemplo de amor ao próximo e de profissional!

A formatura foi em uma biblioteca pública próxima ao GRAACC. Anfiteatro lotado. Desde as primeiras palavras da mestre de cerimônias, o tom foi de emoção. As falas destacaram o trabalho coletivo e colaborativo de uma grande equipe para viabilizar a Escola Móvel. Nas entrelinhas, pode-se entender dificuldade financeira para mantê-la, também, o que é um absurdo na minha opinião – um trabalho como esse, precisar de patrocínio privado para sobreviver, enquanto o Legislativo faz o quer com as emendas parlamentares... Mas a manhã do dia 15/03 era de celebração pela vida e teve a participação especial do Quarteto de Música da Escola de Música Baccarelli.

Dentre as falas, destaco uma frase mencionada pela Dra. Mônica Cypriano, diretora médica assistencial e coordenadora da Clínica Fora de Tratamento do

GRAACC: “A cura não é suficiente”, salientando o desejo de que os pacientes tenham futuro, tenham sonhos – é a humanização hospitalar e escolar. Futuro e sonhos foram palavras-chaves na formatura de 12 adolescentes que no passado tiveram sentenças de morte.

O jornalista Carlos Tramontina, padrinho dos formandos, fez uma fala embargada em lágrimas, dizendo que entrevistou muita gente importante, como presidentes de nações, mas nada foi como aquela manhã de formatura da Escola Móvel. Ele enfatizou que é filho de professores e ressaltou o trabalho desenvolvido por eles. Incentivou os alunos/pacientes a darem um passo de cada vez e seguirem em frente sempre.

A oradora da turma, Giovanna, agradeceu a Deus pela vida, agradeceu aos professores, aos familiares e a todos do hospital. Apenas gratidão nas palavras de uma adolescente que passou por tratamento de câncer e está se formando no ensino médio. Não é incrível?

O aluno/paciente Pablo, fez o agradecimento aos professores.

Subiu ao palco com dificuldade devido a baixa visão, mas nenhuma dificuldade era vista como “coisa feia”, e sim como um desafio sendo superado. Ele disse que teve o diagnóstico de câncer com 8 anos, ou seja, quando estava sendo alfabetizado, aproximadamente 10 anos atrás, e completou: “Tudo o que aprendi, foi aqui”. Daí, falou que seu sonho era agradecer aos professores por isso. Achei lindo! Para mim, foi o ponto alto da cerimônia. Já estive em muitas formaturas, mas nunca tinha visto um agradecimento tão sincero. Em tempos que professores são pouco valorizados, um reconhecimento desse vale milhões.

Antes de encerrar, um vídeo mostrou cada aluno/paciente dizendo o que sonha/deseja para o futuro. Um deles acabou de iniciar o curso de Nutrição. A vida continua e existe futuro para todos que estavam naquela cerimônia de formatura. Vida longa à Escola Móvel!

(Fotos da formatura da Escola Móvel podem ser vistas em: <https://flic.kr/s/aHBqjC5T2i>)

## UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA



**O TRÂNSITO  
REQUER ATENÇÃO**



**NÃO MEXA NO  
CELULAR ENQUANTO  
ESTIVER DIRIGINDO**



**ALEXANDRE NEDER**  
**APRESENTA**



***Todos os sábados***  
***às 7h30***

*Para 67 cidades do estado de São Paulo, abrangendo quase 8 milhões de habitantes, nas regiões metropolitanas de Campinas, Piracicaba e Baixada Santista!*

