

# O DEMOCRATA<sup>®</sup>

UM JORNAL A SERVIÇO DO POVO

Diretor responsável: Alexandre Neder

Piracicaba, sábado, dia 08 de março de 2025 Edição: 06

## Enraizado na sociedade, o racismo destrói gerações



Foto: Tumisu no Pixabay

O racismo é uma questão profundamente enraizada na sociedade brasileira, e infelizmente, ainda é uma prática frequente. Recentemente, o Brasil registrou uma série de ataques racistas em diversas cidades, incluindo ofensas, "blackface" e associações de cabelo a doenças. Esses episódios envolveram funcionários públicos, jovens saindo de festas e até parlamentares. **P15 À P18**



Foto: Luisella Planeta no Pixabay

### Lutas, avanços e desafios

O Dia Internacional da Mulher, comemorado anualmente em 8 de março, é uma data de grande significado histórico e social. Este dia é dedicado a celebrar as conquistas das mulheres ao longo dos anos e a refletir sobre os desafios que ainda persistem na luta pela igualdade de gênero. **P08 À P10**

### Crenças que limitam a sua evolução

Ao falar sobre criação de conteúdo com inteligência artificial, é comum deparar-se com algumas crenças que vão te limitar a ir pra frente e evoluir o seu conhecimento. Leia **Sabrina Scarpore** na **P14**

### Reflexões educacionais do carnaval

Às vésperas do Carnaval, em uma viagem pela Europa, tive a oportunidade de apreciar crianças, de uma escola suíça, vestidas com fantasias produzidas com material reciclável, dançando ao som de uma banda marcial, jogando alguns confetes, rindo e se divertindo muito. Leia o texto completo da professora **Marilena Rosalen**, exclusivo para **O Democrata**. **P39**

### O carnaval família do CCP

P44 E P45



Fotos: Elvécio Lazari

# OPINIÃO

**Alexandre Neder**

Jornalista, diretor responsável de O Democrata, apresentador do programa Neder Especial (VTV SBT)



## O racismo e a proliferação da injustiça no mundo

O racismo é uma das formas mais insidiosas de discriminação, enraizada em preconceitos históricos e culturais que perpetuam desigualdades e injustiças. A maneira como o cérebro de um racista age é um reflexo de uma mente doente, incapaz de reconhecer a humanidade e a dignidade de pessoas de diferentes raças. É deprimente verificar a maneira torpe com que uma parcela da sociedade encara as diferenças.

Importante lembrar que o racismo é uma construção social que se manifesta em atitudes e comportamentos discriminatórios. Estudos neurocientíficos mostram que o cérebro de um racista pode apresentar padrões de ativação diferentes ao ver pessoas de outras raças. Áreas do cérebro associadas ao medo e à aversão, como a amígdala, podem ser ativadas, enquanto regiões responsáveis pela empatia e pelo reconhecimento da humanidade do outro, como o córtex pré-frontal, podem ser menos ativas.

Esses padrões de ativação cerebral são influenciados por fatores culturais e sociais, como a exposição a estereótipos e preconceitos desde a infância. A mente de um racista é moldada por um ambiente que reforça a ideia de superioridade racial e a desumanização de pessoas de outras raças. Esse tipo de pensamento é perigoso, pois pode levar à defesa de ideias extremas,

como o extermínio de raças ou a condenação de inocentes.

O racismo tem consequências devastadoras para a sociedade. Ele perpetua desigualdades e injustiças, afetando a vida de milhões de pessoas. Entre os principais efeitos sociais do racismo, verificamos que pessoas vítimas de racismo frequentemente enfrentam problemas de saúde física e mental, incluindo estresse, ansiedade e depressão. A discriminação constante pode levar a um estado de hipervigilância e desgaste emocional, afetando a qualidade de vida.

Já não há dúvida que o racismo pode levar à exclusão escolar e ao menor desempenho acadêmico de estudantes de minorias raciais. A falta de representatividade e a discriminação no ambiente escolar criam barreiras para o acesso à educação de qualidade.

O racismo institucionalizado contribui para a injustiça social, onde determinados grupos têm menos acesso a direitos e serviços básicos. A discriminação no sistema de justiça criminal resulta em taxas desproporcionais de encarceramento de pessoas negras e pardas. É fato.

O racismo também tem impactos econômicos significativos. Ele cria barreiras para o acesso a oportunidades e recursos, perpetuando a pobreza e a desigualdade. Entre os principais efeitos econômicos do racismo, destacam-se as desigualdades no mercado de trabalho, que representam uma consequência di-

reta do racismo, resultando em menores oportunidades e salários mais baixos para pessoas de minorias raciais. A discriminação no ambiente de trabalho impede a ascensão profissional e a mobilidade social.

A prática racista também contribui para a desigualdade de renda, com pessoas negras e pardas ganhando, em média, menos do que pessoas brancas. Essa disparidade salarial perpetua a pobreza e limita o acesso a bens e serviços essenciais. Sem falar da discriminação no sistema financeiro, que dificulta o acesso ao crédito para pessoas de minorias raciais, limitando suas oportunidades de investimento e empreendedorismo.

O racismo também afeta a cultura e a identidade das pessoas. Ele perpetua estereótipos e preconceitos que desvalorizam a diversidade cultural e limitam a expressão artística e intelectual de minorias raciais. O racismo desvaloriza as contribuições culturais de minorias raciais, perpetuando a ideia de que suas tradições e práticas são inferiores. Isso resulta na perda de patrimônio cultural e na desvalorização da identidade cultural.

Sem contar a perpetuação de estereótipos e preconceitos na cultura popular, que reforçam atitudes racistas e limitam a compreensão e o respeito pela diversidade.

Promover a educação antirracista desde cedo é fundamental para desconstruir preconceitos e estereótipos. A inclusão de conte-

údos que valorizem a diversidade e a história das minorias raciais é essencial para formar cidadãos conscientes e respeitosos.

Implementar políticas públicas que promovam a igualdade racial e combatam a discriminação é crucial. Medidas como ações afirmativas e leis contra discriminação são importantes para corrigir desigualdades históricas.

É preciso incentivar o diálogo aberto sobre o racismo e promover campanhas de conscientização. Isso pode ajudar a mudar atitudes e comportamentos. A sensibilização da sociedade para os impactos do racismo é fundamental para promover a empatia e o respeito.

Oferecer apoio psicológico às vítimas de racismo é fundamental para mitigar os efeitos negativos na saúde mental. Serviços de apoio e aconselhamento podem ajudar as vítimas a lidar com o trauma e a reconstruir sua autoestima.

Nesta edição, O Democrata traz uma reportagem especial sobre o tema. É lamentável que ainda estejamos falando desse assunto extremamente irracional e ultrajante, mas a pauta sagrada do jornalismo é a realidade. Não podemos nunca fugir dela.

A realidade, no entanto, nos faz abraçar a esperança, historicamente desvendada nas trajetórias de fé e coragem que moveram Luther King e Mandela. É hora de evoluir.

**Exclusivo para O Democrata - Rodolfo Capler**

Pesquisador do Laboratório de Política, Comportamento e Mídia da Fundação São Paulo (Labô/PUC-SP), teólogo, jornalista e autor de quatro livros



## “A Ignorância é uma Bênção” – Mas Só Para os Mediocres

Vivemos na era do achismo. Nunca foi tão fácil falar e ser ouvido, e nunca foi tão raro encontrar alguém que tenha algo relevante a dizer. A ascensão das redes sociais transformou a ignorância em virtude: as pessoas não estudam, não se aprofundam, mas opinam com a confiança de um prêmio Nobel de Física. O que antes exigia anos de dedicação e pesquisa, agora cabe em um tweet ou em um vídeo de 30 segundos no TikTok.

O problema não é apenas a falta de leitura - embora isso já seja uma tragédia -, mas a recusa ao pensamento crítico. Estudar exige esforço, paciência e humildade, três virtudes que não combinam com a lógica da gratificação instantânea. O conhecimento virou um produto descartável, e qualquer coisa que demande reflexão se torna obsoleta antes mesmo de ser compreendida. O importante não é saber, mas parecer que sabe.

Há algumas semanas, uma jovem universitária me disse: “Pra que ler livros, se eu tenho o ChatGPT?”. A frase, embora proferida com uma aparente preocupação,

ilustra perfeitamente a superficialidade em que estamos mergulhados. A tecnologia, que poderia ser uma aliada na busca do conhecimento, tem sido utilizada como um atalho, um paliativo que substitui o esforço genuíno de aprender. O ChatGPT, como outras ferramentas digitais, oferece respostas rápidas e fáceis, mas e o processo de questionar, ponderar e desenvolver um entendimento profundo? A jovem, sem perceber, abraçava a ideia de um saber superficial, onde a profundidade se perde nas entrelinhas de um algoritmo.

O resultado disso é um mundo repleto de “especialistas” de WhatsApp. Gente que nunca leu um livro sobre política, mas acredita ter a solução para os dilemas do país. Sujeitos que não entendem o básico de economia, mas falam como se fossem ministros da Fazenda. E a religião? Ah, essa virou um campo fértil para o achismo. Pastores de YouTube e teólogos de Instagram multiplicam-se como pragas, espalhando doutrinas de cinco minutos sem qualquer compromisso com a tradição ou com o estudo sério das Escrituras. O efeito disso é uma fé superficial, pautada mais em frases

de efeito e meritocracia do que em compreensão genuína.

Esse desprezo pela complexidade é um dos traços mais marcantes do nosso tempo. Edgar Morin, em “Introdução ao Pensamento Complexo”, nos lembra que compreender a realidade exige mais do que simplificações rasas. O mundo não pode ser reduzido a discursos binários e soluções mágicas, como tem acontecido em nossos dias. A vida, a política, a sociedade e a cultura são sistemas interligados, e ignorar isso é perpetuar um pensamento frágil e reducionista. Mas quem se dispõe a ler Morin? Quem quer admitir que o mundo é mais complexo do que um post no Instagram sugere?

A ignorância de hoje não é mais a do iletrado humilde, mas a do arrogante que se orgulha de não precisar aprender. Antes, quem não estudava ao menos reconhecia sua limitação. Agora, a ignorância virou um troféu. “Eu tenho minha opinião e pronto” tornou-se lema de vida. O problema é que uma opinião sem embasamento é apenas um ruído - e o mundo está cada vez mais ensurdecido por eles.

Não à toa, essa postura ganhou

até um slogan: “Ignorance is bliss” - “A ignorância é uma bênção”. A frase, que originalmente carrega certa ironia, foi abraçada por muitos como um estilo de vida. Afinal, pensar dá trabalho, questionar incomoda e mergulhar no estudo desmancha certezas confortáveis. É muito mais fácil se agarrar à ignorância e chamá-la de “opinião própria” do que encarar a complexidade da realidade.

Por isso, estudar tomou-se um ato de resistência. Quem se aprofunda nos temas, quem lê com paciência, quem busca entender argumentos contrários, rema contra a maré da burrice triunfante.

Mas sejamos francos: estudar não dá ibope. O sujeito que passa anos lendo sobre filosofia, teologia, história ou ciência nunca terá tantos seguidores quanto um influencer que grita frases prontas. Pensar não viraliza. Reflexão não gera likes. E, ainda assim, estudar é essencial. Porque, no fim das contas, enquanto a multidão se afoga em certezas vazias, são os poucos que se dedicam ao saber que realmente move o mundo.

# O DEMOCRATA

UM JORNAL A SERVIÇO DO POVO

**EXPEDIENTE**

Neder Comunicação e Marketing

**Fundador e diretor:** Alexandre Neder | **Diagramação:** Clayton Murillo

**Conselho Editorial:** Marilena Rosalen, Rodolfo Capler, Jorge Vidigal da Cunha, João Carlos Teixeira Gonçalves, Antonio Carlos Azeredo, Cecília Borges, Andre de Siqueira e Wilma Castro Barros.

## OPINIÃO

## Exclusivo para O Democrata - Pedro Mello e Fernanda Delbaje

Pedro é Médico pneumologista. Ex-Secretário da Saúde (2013-2016) e (2017 a 2020) e Secretário de Esportes Lazer e Atividades Motoras (Selam) (2005-2008), (2009-2012) e (2017-2020), em Piracicaba; Já Fernanda é Assistente Social e Enfermeira da Clínica Mello



## Você já ouviu falar em apneia do sono?

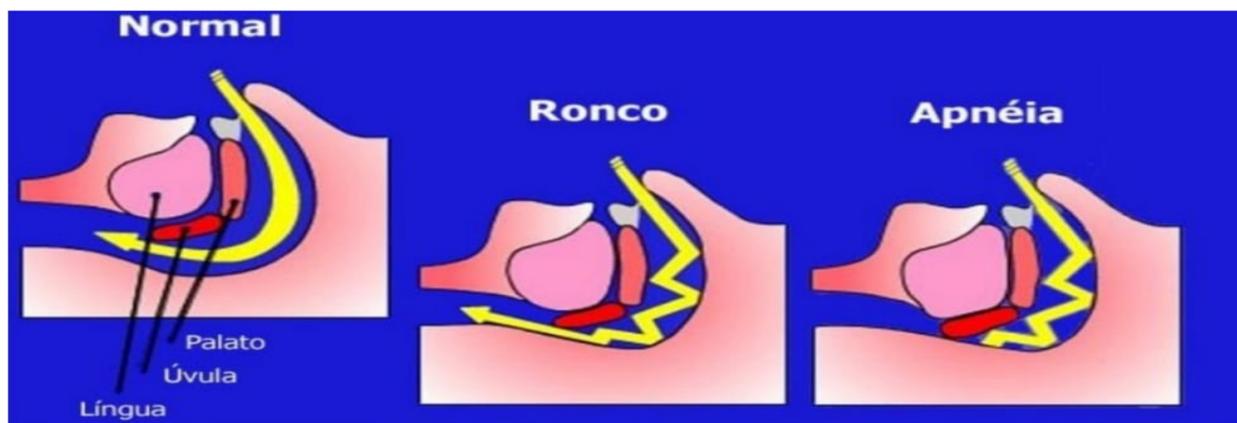
**P**ois bem, a apneia do sono é uma doença que faz com que a respiração seja interrompida por aproximadamente 10 ou mais segundos por diversas vezes durante o período de sono, ocasionando a diminuição da oxigenação sanguínea e aumentando o dióxido de carbono.

Sendo um problema muito comum, a apneia do sono do tipo obstrutiva, afeta mais de 30% da população adulta acima de 18 anos. Ela causa o fechamento das vias aéreas superiores (passagem de ar pela boca, narinas para a garganta descendo para a traquéia) durante o período de sono. Além disso, a apneia pode provocar sufocamentos e roncos durante o sono fazendo com que a pessoa não tenha um sono reparador.

É um distúrbio crônico, e em longo prazo, pode trazer alguns problemas de saúde, como: hipertensão arterial, diabetes mellitus, arritmia cardíaca, insuficiência cardíaca, infarto agudo do miocárdio (IAM), acidente vascular cerebral (AVC), problemas de perda de memória, entre outros.

Existem fatores de risco que aumentam as chances de apneia obstrutiva do sono, sendo a obesidade, tabagismo, alcoolismo, pessoa idosa, congestão nasal, macroglossia (língua grande), micrognatia mandibular (maxilar inferior pequeno), pescoço estreito, sedentarismo e uso de medicamentos sedativos.

Os sintomas apresentados



para quem pode ter apneia do sono além do paciente deixar de respirar durante a noite, também podem sentir sonolência durante o dia, sensação de cansaço, acordar com sensação de estar sufocado ou engasgado, acordar ofegante, ter dores de cabeça, dificuldade de concentração, queda no rendimento do trabalho e estudos, depressão, irritabilidade, baixa libido.

O diagnóstico da apneia do sono é realizado através da anamnese do paciente, relatando sua história clínica, e se ele se queixar de sonolência, insônia, fadiga e dificuldade para dormir, podem ser indícios da apneia.

Outro fator importante na avaliação é analisar se o paciente está acima do peso, hipertenso, se tem diabetes e verificar a medida da circunferência cervical se for maior que 40 cm. Após essa avaliação, é necessário realizar o exame de Polissonografia (PSG), que é o teste do sono. Nesse exame, será registrado o período de sono o qual vai determinar o índice de apneia.

O exame de Polissonografia pode ser dividido em quatro tipos: tipo 1 - realizado em clínica de sono e observado por um técnico (captando pelo menos sete canais de sinal, como EEG, EOG, ECG, EMG, fluxo respiratório, movimento, saturação de O<sub>2</sub>, etc.); tipo 2 - realizado sem a observação de técnico (captando pelo menos sete canais de sinal); tipo 3 - realizado sem a observação de técnico, feita na própria residência do paciente e tipo 4 - realizado com 1 ou 2 canais (sendo um deles a oximetria).

Atualmente ficou mais prático realizar esse exame, por exemplo, a polissonografia tipo 3 e um exame domiciliar que monitora os parâmetros cardiopulmonares durante o sono. Ela analisa o fluxo aéreo nasal, movimentos de inspiração e expiração do tórax, saturação da oxihemoglobina, frequência cardíaca e presença de ronco. É utilizada principalmente para investigar a apneia obstrutiva do sono. Nesta modalidade há a monitorização

de 3 canais simultâneos para análise do sono. O paciente deverá utilizar um equipamento compacto, uma cinta na região torácica, além de um sensor de fluxo respiratório ajustado ao nariz e um oxímetro de pulso em um dos dedos.

Caso seu exame aponte apneia moderada ou grave, existe tratamento. Um deles é o uso de um aparelho de pressão positiva contínua, chamado CPAP, conectado de forma não invasiva através de máscara utilizada durante o sono, e além disso, o paciente precisa ter hábitos saudáveis de vida como perda de peso com dieta adequada, o não uso de cigarros, evitar bebidas alcoólicas, sedativos, realizar atividades físicas.

Agora que você já conhece um pouquinho sobre o que é apneia do sono, vamos fazer o exame de polissonografia para sabermos se você tem ou não esta doença que está presente em um terço da população mundial.

## Exclusivo para O Democrata - Achile Alesina

Desembargador do Tribunal de Justiça de São Paulo - TJSP



## Escolhas

“Ancore-se no trono de Deus, e depois encurte a corda!”  
Dwight L. Moody

Uma pergunta para iniciarmos nossa reflexão: “Mudanças e decisões, quais tem sido nossas escolhas?”

O texto de Mateus, capítulo 7, da Bíblia Sagrada, narra um dos ensinamentos de Jesus, no Sermão da Montanha.

“Portanto, quem ouve estas minhas palavras e as pratica é como um homem prudente que construiu a sua casa sobre a rocha.

Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela não caiu, porque tinha seus alicerces na rocha.

Mas quem ouve estas minhas palavras e não as pratica é como um insensato que construiu a sua casa sobre a areia.

Caiu a chuva, transbordaram os rios, sopraram os ventos e deram contra aquela casa, e ela caiu. E foi grande a sua queda.

Quando Jesus acabou de dizer essas coisas, as multidões estavam maravilhadas com o

seu ensino, porque ele as ensinava como quem tem autoridade, e não como os mestres da lei” (Mateus 7:24-29).

Nosso mundo hoje está difícil. O mal e a corrupção estão generalizados, o terrorismo ocorrendo em lugares seguros, desemprego, doenças, desastres naturais, guerras, líderes despóticos e muito mais.

Assim, temos que ter cuidado com nossas escolhas, pois em todas elas haverá consequências.

Onde estão alicerçados os nossos valores? Onde estão firmadas as nossas escolhas?

Jesus no Sermão da Montanha estava ensinando e fazendo muitos desafios, quebrando paradigmas e apresentando uma proposta de um novo estilo de vida.

Jesus fala da escolha de quem ouve as suas Palavras e quem não ouve.

Compara com o homem que constrói sua casa na areia e o homem que constrói alicerçado na rocha.

Fazermos escolhas sobre Seus princípios, buscarmos e termos conhecimento de Deus, nos aprofundarmos em seus ensinamentos, tudo isso fará dife-

rença significativa nas nossas caminhadas.

As tempestades chegam para todo mundo, ou seja, todos nós passamos e vivemos tribulações.

As tempestades são inevitáveis em nosso mundo difícil, mas quando construímos nossa casa no firme fundamento, nos ensinamentos de Jesus, passaremos por elas, e seremos preservados.

Daqueles que construíram suas “casas na areia”, confiando estes serem mais fácil viver mitigando em investir em suas vidas espirituais e no conhecimento da Palavra de Deus, na tempestade serão destruídos.

O texto não fala na forma da construção, qualidade de material, planta, acabamento, mas simplesmente na escolha de onde construir, alicerçado “na rocha” ou “na areia”.

Então não importa quem somos, o que fazemos, o que temos, a única coisa que importa é buscarmos a Rocha que é Jesus e construirmos nossas vidas Nela.

A tempestade é inevitável, mas as consequências são diferentes quando a construção está na Rocha.

Confiemos na Sua Palavra? Confiemos que Jesus Cristo nos conhece e quer nos ajudar? Con-

fiamos Nele mesmo quando estamos enfrentando provações e desafios?

“Confie no Senhor de todo o seu coração e não se apóie em seu próprio entendimento; reconheça o Senhor em todos os seus caminhos, e ele endireitará as suas veredas” (Provérbios 3:5 e 6).

Que hoje busquemos construir nossas casas alicerçadas em Jesus, que é a Rocha.

Jesus acalma a tempestade, nos fortalece diante das nossas lutas, e será eternamente nossa companhia quando passarmos pelo “vale da sombra da morte”.

“Mesmo quando eu andar por um vale de trevas e morte, não temerei perigo algum, pois tu estás comigo; a tua vara e o teu cajado me protegem” (Salmos 23:4).

O Senhor nos ajudará a atravessar todos os desertos.

Que possamos escolher Cristo Jesus para ser o firme fundamento das nossas vidas, pois confiando em Seu nome, nos manteremos firmes e construiremos nossa vida sobre a Rocha, e assim, nunca cairemos e nossas aspirações e sonhos serão realizados.

Exclusivo para O Democrata - Pedro Marcilio  
Mentor de Mkt&Com



## Administre o Fato Antes Que Ele Vire Boato

Segundo o 1º artigo da Lei de Pedro Marcilio, “quem administra um fato, controla a narrativa; quem o ignora, será refém dela”. Vivemos na era da informação instantânea, onde notícias, rumores e suposições se espalham em segundos. Quem detém um fato tem um poder imenso nas mãos: o de controlá-lo ou deixá-lo escapar. Seja no mundo corporativo, na política ou até na vida pessoal, administrar uma informação antes que ela vire um boato é uma habilidade essencial. A questão é simples: ou você define a narrativa ou será engolido por ela.

A forma como um fato é tratado no seu primeiro momento pode determinar todo o seu desdobramento. Não se trata apenas de divulgar ou esconder algo, mas de compreender o timing adequado e a melhor estratégia para transformar a informação em um ativo, e não em uma crise.

### Quem administra, pauta. Quem ignora, se justifica.

Nada escapa ao julgamento público. Uma informação mal gerida pode crescer sem controle e, de repente, a necessidade de esclarecer um fato vira um esforço desesperado para

conter um boato. O que era uma situação sob controle pode rapidamente se tornar um escândalo, simplesmente porque a reação foi tardia ou descoordenada.

Se há algo inevitável na comunicação é que, na ausência de explicações, as lacunas são preenchidas por especulações. E aí está o grande problema: a narrativa foge do controle e, quando se percebe, o estrago já está feito. O segredo? Antecipação. É melhor ser o protagonista da história do que a vítima dela.

### Política, negócios e o jogo da informação

A máxima de administrar um fato antes que ele se torne boato se aplica especialmente ao mundo corporativo e político. Em ambos os cenários, a transparência e o tempo de resposta definem reputações e carreiras.

Na política, a falta de controle sobre uma informação pode custar uma eleição ou derrubar um governo. Os exemplos são incontáveis: declarações mal interpretadas, escândalos que crescem porque a resposta veio tarde demais, versões deturpadas que ganham mais força do que os próprios fatos.

No ambiente corporativo, a lógica não é diferente. Um rumor sobre uma fusão, uma crise de ima-



gem, uma demissão estratégica – tudo isso pode ser combustível para a desinformação se não for bem administrado desde o princípio. Empresas que entendem o valor da comunicação estratégica evitam prejuízos irreparáveis.

### O tempo é rei: a regra de ouro da comunicação

Se há uma lição essencial nesse jogo de administrar informações, é esta: o tempo é tudo. Um fato bem gerenciado no momento certo tem o poder de moldar per-

cepções e garantir que a narrativa siga o curso desejado. Do contrário, a história será escrita por terceiros – e quase sempre de uma forma menos favorável.

No fim das contas, a informação é como uma moeda valiosa: bem administrada, pode gerar ganhos imensos; mal gerida, vira poeira ao vento. E como diz o ditado popular, quem conta um conto, aumenta um ponto. Melhor garantir que o conto seja seu, antes que alguém o reescreva por você.

Exclusivo para O Democrata - Soraya Massano

Jornalista



## A luta de Volodymyr Zelensky

Volodymyr Zelensky, presidente da Ucrânia, tem se destacado como um líder corajoso e determinado em meio a um dos períodos mais desafiadores da história recente do país. Desde sua eleição em 2019, Zelensky enfrentou uma série de crises, incluindo a pandemia de COVID-19, tensões políticas internas e, principalmente, a invasão russa que começou em fevereiro de 2022. Sua liderança tem sido marcada por uma combinação de resiliência, diplomacia e um forte compromisso com a soberania e a integridade territorial da Ucrânia.

Volodymyr Zelensky nasceu em 25 de janeiro de 1978, em Kryvy Rih, uma cidade industrial no sudeste da Ucrânia. Antes de entrar na política, Zelensky era um comediante e ator de sucesso, conhecido por seu papel na série de televisão “Servo do Povo”, onde interpretava um professor de história que se torna presidente da Ucrânia. Em 2018, ele anunciou sua candidatura à presidência e, em 2019, venceu as eleições com uma plataforma antissistema, prometendo combater a corrupção e promover reformas.

Desde o início de seu mandato, Zelensky enfrentou uma série de desafios. A pandemia de COVID-19 exigiu uma res-

posta rápida e eficaz para proteger a saúde pública e mitigar os impactos econômicos. Além disso, Zelensky teve que lidar com tensões políticas internas, incluindo a resistência de oligarcas e políticos tradicionais às suas reformas.

No entanto, o maior desafio de seu governo veio em fevereiro de 2022, quando a Rússia lançou uma invasão em larga escala da Ucrânia. A guerra trouxe devastação e sofrimento ao país, mas também revelou a determinação e a coragem do povo ucraniano e de seu líder.

A resposta de Zelensky à invasão russa foi marcada por uma combinação de resiliência e diplomacia. Ele se tornou um símbolo da resistência ucraniana, permanecendo em Kiev e se comunicando regularmente com a população e a comunidade internacional através de discursos e mensagens nas redes sociais. Sua liderança inspirou não apenas os ucranianos, mas também pessoas ao redor do mundo.

Zelensky trabalhou incansavelmente para garantir o apoio internacional à Ucrânia. Ele manteve conversas com líderes de diversos países, incluindo os Estados Unidos, a União Europeia e o Reino Unido, buscando ajuda militar, econômica e humanitária. Sua habilidade diplomática foi crucial para mobilizar a



comunidade internacional e garantir sanções contra a Rússia.

As negociações com a Rússia têm sido complexas e desafiadoras. Em março de 2025, Zelensky anunciou que manteria conversas com os Estados Unidos para discutir o fim da guerra. No entanto, as tensões entre os dois países aumentaram, especialmente após um encontro acalorado entre Zelensky e o presidente dos EUA, Donald Trump. Apesar das dificuldades, Zelensky continua comprometido em buscar uma solução pacífica para o conflito, sem comprometer a soberania da Ucrânia.

O apoio da União Europeia tem sido fundamental para a Ucrânia. Em março de 2025, Zelensky participou de uma cúpula em Bruxelas,

onde agradeceu aos líderes europeus pelo forte apoio ao país. A cúpula buscou firmar um consenso sobre como ajudar a Ucrânia e aumentar o auxílio ao governo de Kiev, especialmente após os Estados Unidos cortarem a ajuda militar.

Volodymyr Zelensky tem se mostrado um líder resiliente e determinado, enfrentando desafios imensos com coragem e diplomacia. Sua liderança durante a guerra com a Rússia será lembrada como um período crucial na história da Ucrânia. Zelensky continua a lutar pela soberania e integridade territorial do país, buscando apoio internacional e trabalhando incansavelmente para garantir um futuro melhor para o povo ucraniano.

Exclusivo para O Democrata - Ronaldo Castilho

Jornalista e bacharel em Teologia e Ciência Política, com MBA em Gestão Pública com Ênfase em Cidades Inteligentes



## O Dia Internacional da Mulher: Reflexão, Conquistas e Desafios

O Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, é uma data que vai além das flores e das homenagens superficiais. Este dia é uma oportunidade para refletir sobre a luta histórica das mulheres por direitos, igualdade e respeito, reconhecendo as conquistas obtidas ao longo do tempo, mas também os desafios que ainda persistem. É um momento para celebrar o que foi alcançado, ao mesmo tempo em que se reforça a necessidade de continuar a caminhada em busca de uma sociedade mais justa e igualitária.

As conquistas das mulheres ao longo dos séculos são notáveis. Desde a luta pelo direito ao voto até a conquista da participação em cargos de liderança na política, ciência e negócios, as mulheres têm demonstrado que a competência não depende de gênero. No Brasil, figuras como Bertha Lutz e Nísia Floresta foram pioneiras na luta pela emancipação feminina, e sua resistência ajudou a pavimentar o caminho para muitas vitórias. A partir da década de 1920, o movimento feminista ganhou força, impulsionado por organizações que exigiam o direito de votar e participar ativamente da vida política. Em 1932, com o governo de Getúlio Vargas, o Código Eleitoral brasileiro reconheceu o direito ao voto feminino, embora de forma limitada a mulheres com atividades remuneradas ou com autorização dos maridos. A Constituição de 1934 ampliou esse direito, garantindo que todas as mulheres pudessem votar e se candidatar sem restrições, e, em 1946, o voto feminino tornou-se obrigatório.

Outros avanços significativos incluem a criação de leis de proteção à mulher, como a Lei Maria da Penha, que combate a violência doméstica, e a criminalização do feminicídio. Tais leis têm sido fundamentais para assegurar a segurança e a justiça para as mulheres que, historicamente, sofreram com a violência física, psicológica e sexual. No entanto, apesar desses avanços, a desigualdade de gênero ainda é uma realidade, especialmente em relação à diferença salarial entre homens e mulheres, a sobrecarga do trabalho doméstico e a dificuldade de ascensão profissional para as mulheres. A violência contra a mulher continua sendo um grave problema, com índices alarmantes de feminicídio, assédio e agressões físicas. Esses desafios exigem não só políticas públicas mais eficazes, mas também uma transformação cultural profunda que combata o machismo estrutural ainda presente em diversas esferas da sociedade.

Para que haja uma mudança real, é fundamental que todos, homens, mulheres, empresas e governos, se unam na luta pela igualdade. As políticas de equidade salarial, a promoção da participação feminina em setores predominantemente masculinos e o combate ao machismo devem ser prioridades em qualquer agenda que se proponha a construir uma sociedade mais justa. A educação desempenha um papel essencial nessa transformação. Iniciativas que incentivem meninas a seguir carreiras em áreas antes dominadas por homens, bem como campanhas de conscientização sobre a violência de gênero, são fundamentais para que as próximas gerações cresçam em um ambiente

mais igualitário e seguro.

Portanto, o Dia Internacional da Mulher deve ser encarado não apenas como uma data para comemorar as vitórias conquistadas, mas também como um momento de reflexão sobre os muitos desafios que ainda precisam ser superados. A luta das mulheres por direitos iguais e por uma vida sem medo de violência deve continuar, e todos têm um papel a desempenhar nesse processo. O engajamento coletivo é essencial para garantir que as mulheres tenham as mesmas oportunidades que os homens e que suas vozes sejam ouvidas e respeitadas em todas as esferas da sociedade.

A participação das mulheres na política, embora crescente, ainda enfrenta obstáculos significativos, mas é um símbolo do avanço na luta pela democracia e igualdade. Assim como as mulheres que lutaram por esse direito, outras figuras emblemáticas ao longo da história se destacaram na defesa dos direitos humanos e da igualdade de gênero, como Malala Yousafzai, Rosa Parks, Maria da Penha, Frida Kahlo, Simone de Beauvoir e Dandara dos Palmares. Elas enfrentaram grandes desafios, mas suas lutas e legados continuam a inspirar gerações na busca por justiça e equidade.

Na política, mulheres como Dilma Rousseff, Angela Merkel, Margaret Thatcher, Michelle Bachelet, Cristina Kirchner, Jacinda Ardern e Ellen Johnson Sirleaf quebraram barreiras e se destacaram por suas lideranças. Elas não só demonstraram que o espaço político não é exclusivo dos homens, como também promoveram mudanças significativas em seus países e no mundo. Essas líderes continuam a abrir caminhos para



novas gerações de mulheres que desejam ocupar espaços de poder e influência.

O pensamento sobre o papel da mulher na sociedade também evoluiu ao longo da história. Filósofos como Platão, Aristóteles, Rousseau e John Stuart Mill contribuíram para a formação das ideias que moldaram a visão da mulher na sociedade ocidental. Embora Aristóteles tenha perpetuado a ideia de inferioridade feminina, outros pensadores, como Mary Wollstonecraft e John Stuart Mill, defendiam a igualdade entre homens e mulheres, o que ajudou a fortalecer a luta feminista ao longo dos séculos. As ideias dessas pensadoras e pensadores foram essenciais para questionar as normas sociais e propagar a necessidade de igualdade de direitos entre os gêneros.

A luta das mulheres por igualdade, respeito e oportunidades continua sendo uma das questões centrais para a construção de uma sociedade mais justa. Somente com a colaboração de todos será possível garantir um futuro em que as mulheres tenham igualdade de direitos e a liberdade para viver sem medo, alcançando seu pleno potencial.

Exclusivo para O Democrata - Walter Naime

Arquiteto-urbanista, Empresário



## A glória da luta inglória

No ciclo de sua vida você vai lutar, lutar, lutar. O mau desejo é que sempre seja vencedor, vitorioso, o mais adaptável no cenário da vivência.

A luta é a ação de combate com ou sem armas. Os combates serão realizados de qualquer natureza. Pelo espaço, pelo movimento, pelo exercício repetido, pela alimentação, pelo território, pela reprodução, pelas ideias, pelas crenças.

Delas surge o vencedor, o vitorioso, o ganhador que com suas armas, suas estratégias, se dão como mais adaptos na permanência vital seguindo o caminho da evolução anunciada por Darwin.

As lutas acontecem individualmente entre duas partes contendoras. Pode ser estendida para grupos e disso resulta as batalhas. Quando aparece a ideia de domínio, a coisa se alastra po-

dendo atingir o acontecimento da guerra.

O humano como animal é um ser belicoso por natureza ou melhor fomentador de domínios, o que pode colocar os dominados na posição de defesa. Isso o deixa no cenário de construtor e destruidor.

Tudo é alicerçado em dados históricos dos vencedores.

A glória está dos dois lados: a dos vencidos e a dos vencedores, porém aparece com mais intensidade nos vencidos, onde são notados sabendo avaliar as forças em relação aos oponentes se lançam quase num ato de autoflagelo, sabendo da possível derrota.

Atualmente encontramos alguns cenários que podem servir como exemplo vivo. É o caso da Ucrânia e da Rússia através dos seus dirigentes. Mesmo sabendo da luta conhecida entre "David e Golias" se colocam em defesa do que acreditam. Esse exemplo

pode ser que não se repita em áreas de políticas internacionais. É uma luta inglória, mas algumas filosofias a levam a se realizar.

O símbolo da luta acompanha as contendas, sejam elas materiais ou intelectuais, carregando sempre a imagem da defesa.

A glória para os vencedores se estabelecem pela repetição das vitórias. São consagrados pelas lembranças dos ganhos que lhe dão essa atribuição.

A luta inglória para os vencidos se sustenta mais na concepção da defesa do que do ataque. Lutar sabendo que não vai vencer é um posicionamento com postura de soberania, como assertiva de coragem, sabendo dos acordos anteriores à luta.

No contexto das lutas, das vitórias, dos ganhos, os humanos vão continuar a se nutrir para a mesma que virão seguidamente a fim de que a condição de permanência não possua alternativa por ser lei

natural, e está presente em tudo a que se propõe realizar como companheira de caminhada.

A luta está plantada em toda a extensão do existir e é cantada até em nosso "Hino nacional" pelos seus autores Duque Estrada e o Silva seu companheiro de inspiração, que inseriram nele a potencialidade do sentimento patriótico com os versos: "Mas se ergues da justiça a clava forte, Veraz que um filho teu não foge à luta", mostrando coragem e não se acovardando diante dos poderosos.

Entretanto, entre todas as lutas, durante os seus ciclos, surge o tempo que não possui ciclos e é glorificado como vencedor com glória permanente.

Glória ao tempo aos demais a inglória que semeiam as lutas e nas palavras de Fernando Sabino: "No final tudo dá certo, e se não deu é porque não chegou ao fim".

Exclusivo para O Democrata - Barjas Negri

Ex-ministro da Saúde e ex-prefeito de Piracicaba por três gestões



## O mercado de trabalho feminino em Piracicaba

A recente divulgação da Relação Anual de Informações Sociais (RAIS), do Ministério do Trabalho e Emprego, referente ao ano de 2023, oferece uma visão ampla sobre o mercado de trabalho formal em Piracicaba. De acordo com os dados, a cidade conta com um total de 151.618 trabalhadores formais, sendo 87.068 homens (57,4%) e 69.550 mulheres (42,6%).

Embora a maioria da força de trabalho formal seja masculina, é fundamental destacar a expressiva participação feminina. Muitas mulheres enfrentam dupla jornada, conciliando trabalho profissional e responsabilidades domésticas, e um grande número delas são chefes de família.

No aspecto educacional, as trabalhadoras de Piracicaba apresentam um nível de escolaridade superior ao dos homens. Enquanto 87% das mulheres possuem ensino médio completo ou mais, esse percentual entre os homens é de 77%. Além disso, 15.180 mulheres têm ensino superior completo, um número significativamente maior que os 11.574 homens com a mesma formação.

A distribuição etária também revela um panorama interessante. Há 17,2 mil mulheres na faixa de 30 a 39 anos, 13,6 mil entre 40 e 49 anos, e um contingente expressivo de 8,7 mil jovens entre 20 e 24 anos. Tam-



bém chama atenção a presença de 1,9 mil mulheres com mais de 60 anos ainda no mercado de trabalho, mesmo tendo idade para aposentadoria.

Entretanto, um dos principais desafios identificados é a desigualdade salarial entre homens e mulheres. Os dados revelam que 32,1 mil mulheres recebem até dois salários mínimos, o que representa quase metade do total feminino (49,9%), enquanto entre os homens essa proporção é de 33,3%. Por outro lado, a quantidade de homens que recebem mais

de três salários mínimos é consideravelmente maior do que a de mulheres, evidenciando uma disparidade salarial que precisa ser corrigida.

Quanto à distribuição setorial das trabalhadoras, os dados apontam que 30,9 mil atuam no setor de serviços, 15,7 mil no comércio, 10,1 mil na indústria e 6,1 mil na administração pública. Elas estão presentes em escritórios, lojas, supermercados, shopping centers, estabelecimentos de saúde, escolas públicas e particulares, salões de beleza e escritórios

industriais. Além disso, muitas também trabalham diretamente na produção industrial.

As mulheres estão inseridas em todas as atividades econômicas da cidade, desde cargos de direção e gerenciamento até funções operacionais e de serviços gerais. Seu número é expressivo e continua crescendo ao longo dos anos. A próxima batalha é garantir a equidade salarial, reduzindo de forma significativa a diferença entre os ganhos de homens e mulheres no mercado de trabalho formal.

Exclusivo para O Democrata - Ari Jr.

Escritor, Cronista e Supervisor de Compras



## EDUCAÇÃO BÁSICA X SUPERIOR – ENTRE COTAS E DESIGUALDADES

O Censo de 2022 revela um avanço inegável: mais brasileiros estão chegando ao ensino superior. No entanto, esse progresso esbarra em uma realidade dura e persistente: as desigualdades raciais e sociais continuam a moldar o acesso aos cursos mais prestigiados e caros, como Medicina e Engenharia, onde brancos ainda são a maioria esmagadora. Enquanto isso, a educação básica, alicerce fundamental para qualquer mudança estrutural, segue negligenciada. E a pergunta que fica é: até que ponto políticas como as cotas raciais resolvem o problema, e onde elas se tornam apenas ferramentas políticas ou até mesmo alvo de golpes?

As cotas raciais foram um passo importante no combate às desigualdades históricas. Elas abriram portas que antes estavam fechadas para negros, pardos e indígenas, permitindo que muitos jovens tivessem acesso a universidades públicas de qualidade, coisa que sequer sonhariam em anos anteriores. No entanto, as cotas não são uma solução mágica. Elas não resolvem, por exemplo, a deficiência na educação básica, que impede que muitos estudantes cheguem ao ensino superior com a preparação necessária

para competir em pé de igualdade com quem fez cursinho desde seu ingresso na escola, e têm acesso a ótimos colégios. Além disso, as cotas não garantem que, uma vez dentro da universidade, esses estudantes tenham o suporte adequado para concluir seus cursos. Muitos abandonam a graduação por falta de condições financeiras ou por não conseguirem acompanhar o ritmo exigido, e esse dado o Censo não aponta.

Outro ponto crítico é a instrumentalização política das cotas. Em alguns casos, elas são usadas como bandeira eleitoral, sem que haja um compromisso real com a melhoria da educação como um todo. Há ainda quem se aproveite do sistema de cotas para fraudes, como o caso de pessoas que se declaram negras ou pardas sem sê-lo, apenas para garantir uma vaga. Esses desvios não invalidam a importância das cotas, mas mostram que elas são apenas uma parte de um quebra-cabeça maior. Usando de um trocadilho: o caso das cotas não deve ser apenas encarado nos matizes preta ou branca, como querem alguns políticos mal-intencionados, a fim de gerar controvérsias e angariarem votos. Existe um gradiente entre essas cores que tem de ser pensado, discutido e proposto, com a intenção de beneficiar a po-

pulação e graduá-la para um futuro de cidadão útil à nação.

Para além das cotas, é urgente investir na educação básica. O Brasil gasta mais com o ensino superior do que com a educação infantil e fundamental, o que é um contrassenso. Enquanto países desenvolvidos investem pesado nos primeiros anos de vida das crianças, o Brasil ainda patina em metas como a universalização da creche e da pré-escola. Mas, investir na educação básica não é algo que dá retorno imediato pois não gera manchetes nem votos fáceis. É um projeto de longo prazo, que exige paciência e compromisso com o futuro, e isso desanima sobremaneira políticos comprometidos apenas com os bolsos e nada com o povo. É preciso garantir que todas as crianças tenham acesso a creches de qualidade, professores bem remunerados e infraestrutura adequada. Só assim será possível romper o ciclo de desigualdades que persiste há séculos.

No ensino superior, a qualidade também precisa ser prioridade. O crescimento dos cursos à distância (EAD) é um reflexo da necessidade de expandir o acesso, mas não pode ser sinônimo de ensino precário, senão fica patente a intenção eleitoral de quem cria, ou alimenta, esse tipo de programa. É

preciso garantir que estes cursos ofereçam formação relevante e capacitação real, preparando os estudantes para os desafios do mercado de trabalho real e exigente. Além disso, as universidades precisam oferecer suporte financeiro e psicológico para alunos cotistas e de baixa renda, ajudando-os a concluir seus cursos com dignidade.

Enquanto isso, as cotas continuam sendo uma ferramenta necessária, mas insuficiente. Elas são um remendo em um sistema que precisa de uma reforma completa. E, como todo remendo, podem desgastar com o tempo se não forem acompanhadas de mudanças mais profundas. O desafio é grande, mas não há atalhos. A educação é a chave para um país mais justo, e essa chave precisa ser forjada com investimento, planejamento e, acima de tudo, vontade política. Que tal começarmos a cobrar essa vontade no 'quintal de nossa casa', vendo o que pode ser, e o que tem sido feito no âmbito Municipal? Com certeza essa faceta da nossa cidadania já ajudará em muito a melhorar dos pontos levantados acima, e que possamos, mais do que nos classificar alfabetizados, sermos realmente cidadãos prestantes e úteis à sociedade em geral.

Exclusivo para O Democrata - Jorge Vidigal  
Publicitário e Professor



## AINDA ESTAMOS AQUI? OU AINDA ESTOU AQUI?

A convivência com as pessoas é uma realidade da qual não podemos fugir. São momentos bons ou ruins que temos que enfrentar na maior parte das vezes sozinhos, mas temos que encarar as verdades ou mentiras nos relacionamentos.

Nós somos surpreendidos diariamente com boas e más notícias, com decisões e comportamentos que as vezes estão ao nosso alcance, ou na maioria fora das nossas opiniões. É o caso de nossos governantes, no Brasil e no mundo, que acabam afetando a todos nós e a população mundial, pois suas consequências atualmente tem sido devastadoras.

Consequências estas como a destruição da camada de ozônio que protege a vida da terra dos raios ultravioletas (UV), desmatamentos, tempestades, incêndios, enchentes, tsunamis, fome, miséria, crescimento da criminalidade, relações humanas cada vez mais frias e mais quentes no virtual. Cada um dentro do seu mundo e que mundo é este? Assim nós vamos caminhando nesta direção de surpresas com falta de respostas na maioria das vezes, e com isso por alguns momentos ficamos perdidos no caminho a seguir.

Ainda estamos aqui diante da fome do nosso semelhante? Vendendo as catástrofes provocadas pela mão do homem? Vendendo as esmagadoras políticas públicas, das grandes lideranças mundiais que não abrem mão do seu progresso, com uma fome voraz de dominar o mundo? Precisamos estar aqui! Nós ainda estamos aqui para resistir a tudo isso?

Estamos aqui para lutar por um Brasil melhor, contra a corrupção que virou algo normal e não podemos concordar que isso é normal, pois o sofrimento do povo brasileiro está aí, só não enxerga quem não quer enxergar.

Estamos aqui para defender o nosso Brasil e nosso planeta da grande destruição que está afetando a vida e a saúde de mais de oito bilhões de habitantes, trazendo epidemias, pandemias, um verdadeiro caos para a saúde de todos nós, da fauna, da flora e de todo o ecossistema do planeta terra.

Ainda estou aqui pode se dizer que é um sinônimo de resistência a tudo isso que nos aflige, mas ainda estou aqui para lutar, contestar, trazer a consciência que é preciso reavaliar a vida pois ela é preciosa.

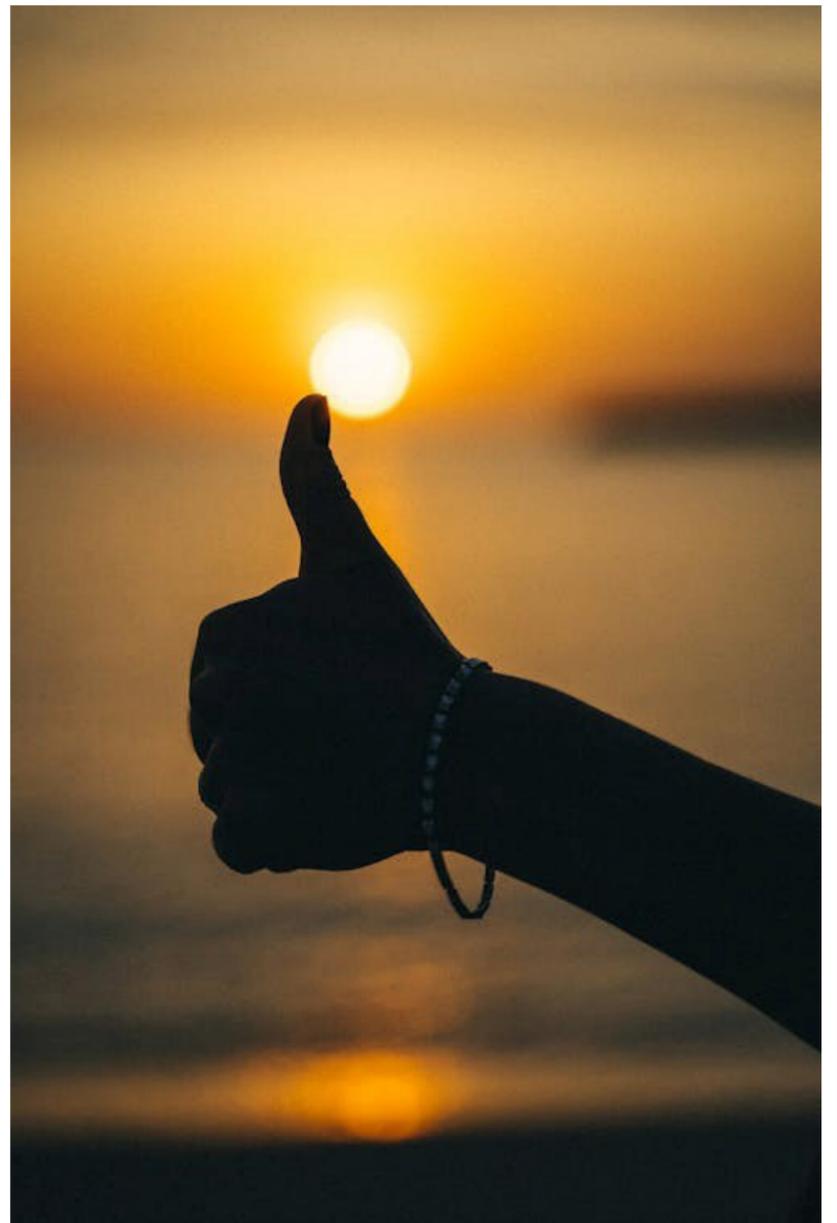
Estamos aqui para resistir, como foi a história de Eunice Paiva, advogada e ativista pelos direitos humanos no Brasil, não cansou de buscar a verdade e responsabilizar os verdadeiros culpados pela morte de seu marido o então deputado Rubens Paiva.

Sua busca foi tão intensa que virou livro escrito por seu filho Marcelo Rubens Paiva e filme dirigido e produzido por Walter Salles, aplaudido e ganhador do primeiro Oscar brasileiro.

Resistência essa que o mundo assistiu e aplaudiu direto de Los Angeles, essa importante premiação da Academia de Artes e Ciências Cinematográficas.

Que maravilha o exemplo de resistência de Eunice Paiva e de tantos outros homens e mulheres: Martin Luther King Jr, Nelson Mandela, Madre Teresa de Calcutá, Mahatma Gandhi, Oskar Schindler-homem que salvou a vida de milhares de judeus das mãos do ditador Adolf Hitler durante a Segunda Guerra Mundial, Carlos Marighella-considerado o inimigo número um da Ditadura Militar no Brasil e muitos outros nomes importantes na chamada luta de resistência, ou porque não dizer: "Ainda Estou Aqui".

Atualmente temos acompanhado pelos nossos noticiários a resistência, (o ainda estou aqui), do presidente da Ucrânia Volodymyr Zelensky, na luta contra o egoísmo do presidente da Rússia Vladi-



mir Putin, desde fevereiro de 2022 que completou recentemente três anos. Apesar do caos que está o seu país a força e coragem de defender seu povo e seu território estão inabaláveis.

Eu e você, ainda estamos aqui? Ou ainda estou aqui sozinho na luta por dias melhores e de paz para o meu próximo, para o meu povo, para minha e sua família?

No sermão do monte, em uma de suas falas, o homem que resistiu a tantas pressões e perseguições (Jesus Cristo), deixou claro o "Ainda Estou aqui", falando para a multidão de homens, mulheres e crianças que o seguiam (Mt. 5: 4-10).

Bem-aventurados os que choraram, porque serão consolados;

Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão fartos;

Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus;

Bem-aventurados os perseguidos por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus.

Fica aí então estas maravilhosas lições de vida e de compromissos com a ética, amor, e acima de tudo a fé em dias melhores e de paz para toda a humanidade.

E então! Ainda estamos aqui ou ainda estou aqui?

Exclusivo para O Democrata - Dr. Douglas Alberto Ferraz de Campos Filho  
Médico



## Socialismo científico

O socialismo científico foi elaborado por Karl Marx e Friedrich Engels também no século XIX e estabeleceu uma proposta para um estudo científico do sistema capitalista como caminho para estabelecer uma crítica a ele e também um método para a sua superação.

O socialismo proposto por Marx e Engels, como mencionado, é apenas uma etapa de transição para o comunismo, pois, uma vez que uma sociedade justa e igualitária for estabelecida por intermédio do Estado e dos trabalhadores, o próprio Estado será abolido, e daí se consolidará o comunis-

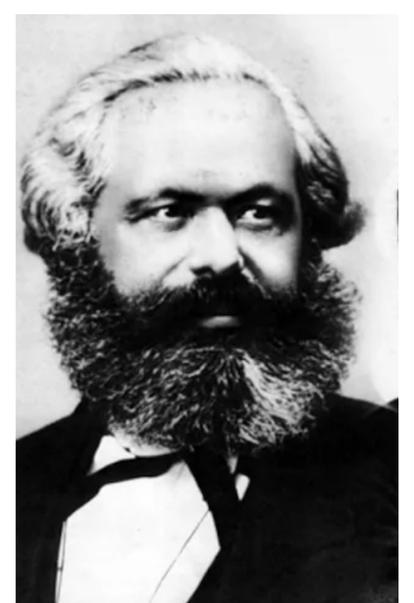
mo, com uma sociedade justa e governada diretamente pelos próprios trabalhadores.

O socialismo científico entende que a história humana é baseada na luta de classes — o conceito de que a classe de trabalhadores oprimidos luta contra as classes dominantes detentoras dos meios de produção, isto é, de tudo o que produz riqueza, como as fábricas, a terra, entre outros.

No contexto do século XIX, entendia-se que essa luta de classes se dava pela burguesia, a classe que controlava a riqueza e possuía os meios de produção, em especial, as indústrias; e pelo proletariado, a classe de

despossuídos que não tinham nada além de sua força de trabalho para viver e, portanto, garantiam sua sobrevivência vendendo seu tempo de vida.

Essa teoria socialista estabelece, portanto, que a tomada da consciência de classe do proletariado seja um passo essencial para a derrubada da lógica capitalista, uma vez que entende que a tomada do poder deve ser conduzida pelos trabalhadores. Os meios de produção, assim, serão socializados, as propriedades privadas serão abolidas e administradas pelo Estado em benefício da comunidade, e a riqueza será partilhada de maneira igual.



Karl Marx

# ESPECIAL

Exclusivo para O Democrata - Selma Dantas  
Jornalista e pesquisadora



## Dia Internacional da Mulher é comemorado em todo o mundo, enaltecendo lutas e avanços

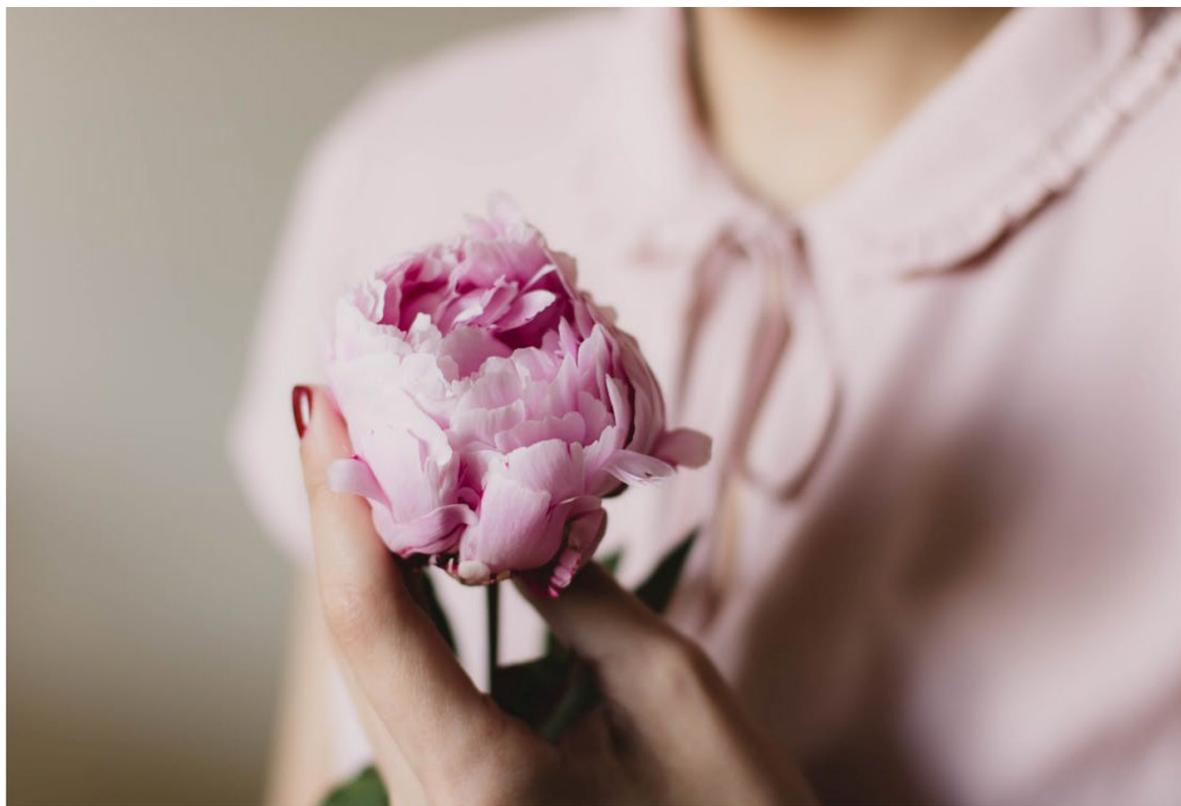
O Dia Internacional da Mulher, comemorado anualmente em 8 de março, é uma data de grande significado histórico e social. Este dia é dedicado a celebrar as conquistas das mulheres ao longo dos anos e a refletir sobre os desafios que ainda persistem na luta pela igualdade de gênero.

A origem do Dia Internacional da Mulher remonta ao início do século XX, em um contexto de intensos movimentos sociais e de luta por melhores condições de trabalho e direitos. Em 1908, 15 mil mulheres marcharam pelas ruas de Nova York, exigindo redução da jornada de trabalho, melhores salários e o direito de votar. Esse evento foi um marco na história das lutas femininas e gerou um movimento que logo se espalhou por outros países.

Em 1911, a primeira celebração do Dia Internacional das Mulheres ocorreu na Áustria, Dinamarca, Alemanha e Suíça. Apesar de ser um marco na história da luta pelos direitos das mulheres, essa data era ainda mais voltada para protestos e reivindicações por melhores condições de trabalho e voto para as mulheres.

A escolha do dia 8 de março não foi aleatória. Em 1917, durante a Primeira Guerra Mundial, mulheres russas iniciaram uma greve pedindo "pão e paz". Essa manifestação, que ocorreu em 23 de fevereiro de acordo com o calendário juliano (equivalente ao dia 8 de março no calendário gregoriano), foi um dos marcos históricos que levou à abdicação do czar Nicolau II e ao direito de voto das mulheres na Rússia.

Em 1975, a Organização das Nações Unidas (ONU) passou a celebrar oficialmente o Dia Internacional das Mulheres, consolidando sua importância no calendário mundial. Desde então, todos os anos, a ONU estabelece um tema específico para destacar



A proposta de instituir um Dia Internacional das Mulheres foi apresentada por Clara Zetkin, uma ativista comunista e defensora dos direitos das mulheres.

questões de direitos das mulheres, igualdade de gênero e combate à violência.

O Dia Internacional da Mulher é uma data que vai além das homenagens e celebrações. É um momento para refletir sobre as desigualdades que ainda persistem e para reforçar a luta por direitos iguais. A data simboliza a resistência feminina e a necessidade contínua de lutar por melhores condições de trabalho, igualdade salarial, combate ao machismo e à violência contra a mulher.

A importância do Dia Internacional da Mulher também está na conscientização e na mobilização social. Todos os anos, as ruas do mundo todo se enchem de manifestações, eventos culturais e discussões sobre as conquistas e os desafios das mulheres. A data é uma oportunidade para promover a igualdade de gênero

e para destacar a importância da participação das mulheres em todas as esferas da sociedade.

O Dia Internacional da Mulher é marcado por uma série de eventos e campanhas que visam celebrar as conquistas das mulheres e promover a igualdade de gênero. Empresas, organizações e instituições realizam ações especiais para homenagear as mulheres e destacar a importância da data. Essas ações incluem desde campanhas publicitárias e eventos culturais até iniciativas de conscientização e empoderamento feminino.

Em 1910, durante uma Conferência Internacional de Mulheres Socialistas em Copenhague, Zetkin sugeriu a criação de um dia global para mobilizar as mulheres

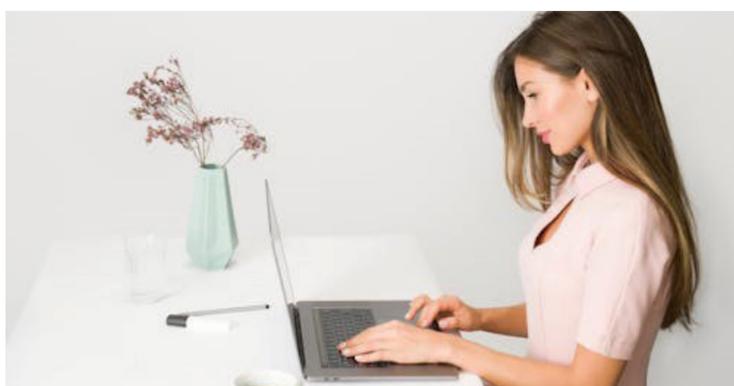
em torno da igualdade de direitos. Sua proposta foi aceita por unanimidade pelas representantes de 17 países presentes.



A cor roxa é frequentemente associada ao Dia Internacional da Mulher e simboliza a luta por justiça e dignidade. Além disso, as cores verde (esperança) e branco (pureza) também fazem parte dessa simbologia, que remonta ao movimento sufragista no Reino Unido.

No Brasil, a data é celebrada com diversas atividades, como palestras, debates, caminhadas e eventos culturais. A cidade do

Cabo de Santo Agostinho, por exemplo, realiza anualmente a Caminhada do Dia Internacional da Mulher, organizada pelo Centro das Mulheres do Cabo (CMC). O evento reúne centenas de participantes para debater questões como equidade de gênero, combate ao machismo, racismo e violência contra a mulher.



Empresas também aproveitam a data para se conectar com o público feminino e promover ações de valorização das mulheres. A Hershey Brasil, por exemplo, lançou a campanha '#elameinspira', que destaca o trabalho de artistas mulheres e promove a inspiração e o reconhecimento entre as mulheres.

O Dia Internacional da Mulher

é uma data de grande importância histórica e social. Celebrado em 8 de março, o dia simboliza a luta contínua das mulheres por igualdade de direitos e melhores condições de vida. É um momento para celebrar as conquistas alcançadas e para refletir sobre os desafios que ainda persistem.

## Conquistas e evolução das mulheres ao longo dos anos

A história das mulheres é marcada por lutas e conquistas que transformaram a sociedade e abriram caminho para a igualdade de gênero. Desde o direito ao voto até a ocupação de cargos de liderança, as mulheres têm superado barreiras e alcançado importantes vitórias. Vamos explorar algumas das principais conquistas e a evolução das mulheres ao longo dos anos.

### Direito à Educação

Em 1827, a Lei Geral permitiu que as mulheres ingressassem nos colégios para estudar além

da escola primária. Em 1879, elas conquistaram o direito de acessar as faculdades, embora enfrentassem preconceito e discriminação.

### Direito ao Voto

Em 1932, as mulheres brasileiras conquistaram o direito ao voto com a promulgação do primeiro Código Eleitoral brasileiro. Essa vitória foi resultado de anos de luta e mobilização pelo direito à participação política.

### Estatuto da Mulher Casada

Em 1962, foi criado o Estatuto da Mulher Casada, que permitiu que mulheres casadas trabalhassem sem a autorização do marido, além de garantir direitos à herança e à guarda dos filhos em casos de separação.

### Direito ao Trabalho

Em 1974, as mulheres conquistaram o direito de trabalhar fora de casa, um marco importante na luta pela igualdade de oportunidades no mercado de trabalho.

### Igualdade Salarial

Embora a igualdade salarial ainda seja um desafio, as mulheres têm avançado significativamente no mercado de trabalho. Dados do Censo Demográfico de 2010 mostraram que 12,5% das mulheres acima de 25 anos completaram o ensino superior, contra 9,9% dos homens.

### Participação Política

A presença de mulheres na política tem crescido ao longo dos anos. Líderes como Angela Merkel, Michelle Bachelet e Dilma Rousseff são exemplos de mulheres que ocuparam cargos de liderança em seus países.

### Lei Maria da Penha

Em 2006, foi sancionada a Lei Maria da Penha, que criou mecanismos para coibir a violência doméstica e familiar contra a mulher. A lei é considerada uma das mais avançadas do mundo no combate à violência de gênero.

### Campanhas de Conscientização

Diversas campanhas de conscientização têm sido realizadas para combater a violência contra a mulher e promover a igualdade de gênero. Essas campanhas têm contribuído para a mudança de mentalidade e a redução da violência.

Apesar das conquistas, ainda

gênero e a promoção de lideranças femininas são algumas das estratégias adotadas para aumentar a participação das mulheres na política.

### Educação e Empoderamento

A educação é uma ferramenta poderosa para o empoderamento das mulheres. As mulheres reivindicam o acesso igualitário à educação de qualidade em todos os níveis, desde a educação básica até o ensino superior. Além disso, a promoção de programas de capacitação e desenvolvimento de habilidades é essencial para garantir que as mulheres possam alcançar seu pleno potencial e contribuir para o desenvolvimento econômico e social.

### Saúde e Bem-Estar

A saúde e o bem-estar das mulheres são prioridades importantes. As mulheres lutam por acesso a serviços de saúde de qualidade, incluindo cuidados pré-natais, saúde mental e prevenção de doenças. A promoção de políticas de saúde que levem em consideração as necessidades específicas das mulheres é essencial para garantir seu bem-estar físico e emocional.

### Justiça Climática e Ambiental

A justiça climática e ambiental é uma bandeira emergente no movimento das mulheres. As mulheres são frequentemente as mais afetadas pelas mudanças climáticas e pela degradação ambiental, especialmente em comunidades vulneráveis. As mulheres reivindicam a inclusão de suas vozes nas discussões sobre políticas ambientais e a promoção de soluções

há muito a ser feito para alcançar a igualdade de gênero. As mulheres continuam a enfrentar desafios como a desigualdade salarial, a violência de gênero e a falta de representação em cargos de liderança. No entanto, a luta pela igualdade continua, e as mulheres têm mostrado resiliência e determinação em superar essas barreiras.

### Empoderamento

A educação e a comunicação são fundamentais para o empoderamento feminino. A historiadora Angélica Ferrarez destaca que o processo de empoderamento passa pela educação e pela comunicação, e que é necessário refletir criticamente sobre o lugar social das mulheres e suas conquistas.

A história das mulheres é uma história de luta, resistência e conquistas. Desde o direito à educação até a ocupação de cargos de liderança, as mulheres têm transformado a sociedade e aberto caminho para a igualdade de gênero. Embora ainda existam desafios, as conquistas alcançadas ao longo dos anos são um testemunho da força e determinação das mulheres. A luta pela igualdade continua, e as mulheres seguem avançando em direção a um futuro mais justo e igualitário.

sustentáveis que levem em consideração a equidade de gênero.

### Combate ao Racismo e à Discriminação

O combate ao racismo e à discriminação é uma luta interseccional que envolve mulheres de diferentes origens étnicas e raciais. As mulheres negras, indígenas e de outras minorias enfrentam desafios adicionais devido à interseção de gênero e raça. A promoção de políticas de inclusão e a luta contra o racismo estrutural são essenciais para garantir a igualdade de oportunidades para todas as mulheres.

As principais bandeiras e reivindicações das mulheres nos dias atuais refletem a diversidade e a complexidade dos desafios enfrentados pelas mulheres em todo o mundo.



## Conheça as principais bandeiras e reivindicações das mulheres nos dias atuais

As mulheres têm lutado por igualdade e justiça ao longo da história, e nos dias atuais, suas bandeiras e reivindicações continuam a evoluir para enfrentar os desafios contemporâneos. A seguir, abordaremos algumas das principais bandeiras e reivindicações das mulheres em 2025, destacando a importância de cada uma delas na busca por um mundo mais justo e igualitário.

### Igualdade Salarial e Econômica

A igualdade salarial é uma das principais bandeiras das mulheres em todo o mundo. Apesar dos avanços, as mulheres ainda enfrentam disparidades salariais significativas em relação aos homens. A luta por salários iguais para trabalhos de igual valor é fundamental para garantir a independência econômica das mulheres e reduzir a desigualdade de gênero no mercado de trabalho. Além disso, as mulheres reivindicam maior acesso a oportunidades de emprego, promoção e liderança em suas carreiras.

### Combate à Violência de Gênero

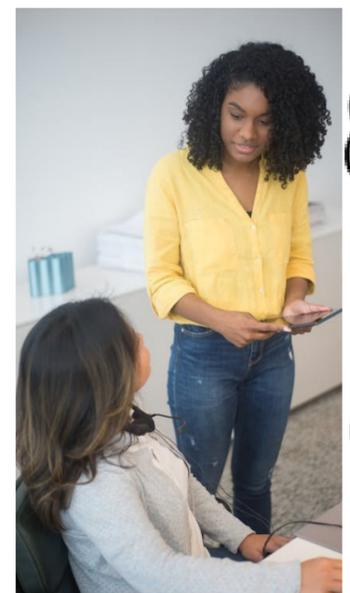
A violência de gênero é uma questão urgente que afeta milhões de mulheres em todo o mundo. As mulheres continuam a lutar contra todas as formas de violência, incluindo violência doméstica, assédio sexual, estupro e feminicídio. A implementação de políticas públicas eficazes, a criação de abrigos para vítimas de violência e a promoção de campanhas de conscientização são algumas das principais reivindicações para combater esse problema.

### Direitos Reprodutivos e Autonomia Corporal

Os direitos reprodutivos e a autonomia corporal são bandeiras essenciais para as mulheres. Isso inclui o direito ao acesso a métodos contraceptivos, a educação sexual, ao aborto seguro e legal, e a serviços de saúde reprodutiva de qualidade. As mulheres reivindicam o direito de tomar decisões informadas sobre seus próprios corpos e de ter acesso a cuidados de saúde que respeitem sua dignidade e autonomia.

### Participação Política e Representação

A participação política e a representação das mulheres em cargos de poder são fundamentais para a construção de uma sociedade mais igualitária. As mulheres lutam por maior representação nos parlamentos, governos e instituições políticas, bem como por políticas que promovam a igualdade de gênero. A criação de cotas de



## Incêndio em tecelagem de Nova York fortaleceu a luta das mulheres

Em 25 de março de 1911, um incêndio devastador ocorreu na fábrica de roupas femininas Triangle Shirtwaist Company, localizada em Nova York. O incêndio começou por volta das 16h40, em um sábado, quando cerca de 500 funcionários, a maioria jovens imigrantes italianas, irlandesas e judias, estavam trabalhando. As condições de trabalho na fábrica eram precárias, com tecidos altamente inflamáveis espalhados pelo local e saídas de emergência trancadas para evitar furtos.

O incêndio se espalhou rapidamente, e os funcionários ficaram presos dentro do prédio. As escadas começaram a ceder, e a temperatura foi tão alta que até mesmo o elevador derreteu, impossibilitando qualquer descida. A chegada dos bombeiros foi rápida, mas as escadas não eram longas o suficiente para alcançar os andares altos. Muitos funcionários optaram por pular das ja-

nelas para escapar das chamas, resultando em 62 mortes apenas em quedas. No total, 146 pessoas morreram, sendo 123 delas mulheres, por ferimentos do impacto direto, asfixia pela inalação de carbono ou carbonizadas.

### Legado da Tragédia

O incêndio na Triangle Shirtwaist Company gerou uma comoção nacional e destacou as condições desumanas de trabalho enfrentadas pelas mulheres na época. O episódio levou à criação de novas

leis de segurança no trabalho e à formação de sindicatos que lutavam por melhores condições de trabalho e direitos para os trabalhadores.

Embora o incêndio na Triangle Shirtwaist Company tenha sido um evento trágico, ele também serviu como um catalisador para a conscientização sobre os direitos das mulheres e a necessidade de mudanças nas condições de trabalho. A luta das mulheres por melhores condições de trabalho, igualdade de direitos e justiça so-

cial ganhou força e se espalhou por todo o mundo.

O Dia Internacional da Mulher, oficialmente reconhecido pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1975, é uma data que celebra as conquistas das mulheres e destaca a importância da luta contínua por igualdade de gênero. A tragédia do incêndio na fábrica de tecelagem é um lembrete poderoso das dificuldades enfrentadas pelas mulheres no passado e da importância de continuar lutando por um futuro mais justo e igualitário.



Interior do prédio após o incêndio - Foto: Domínio Público

**RESPEITAR AS LEIS  
DE TRÂNSITO  
É RESPEITAR A  
VIDA**

**UMA CAMPANHA  
DO JORNAL O  
DEMOCRATA**

## CIDADE

# Março começa com temperatura acima do padrão em Piracicaba

Piracicaba inicia março com temperaturas médias de 26,8°C, dois graus e meio acima da média histórica para este período do ano, conforme apontam as medições do Posto Meteorológico "Jesus Marden do Santos" da Escola Superior de Agricultura "Luiz de Queiroz".

A temperatura média prevista para o mês é de 24,3°C. O município registrou, em média, temperaturas máximas de 33,3°C e mínimas de 20,3°C no balanço feito pelo Departamento de Engenharia de Biosistemas (LEB) da Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz (Esalq/USP) entre os dias 1 e 5 de março de 2025.

Especialistas alertam para ocorrência de baixa umidade do ar na região de Piracicaba, em níveis menores do que considerado ideal para a saúde.

Os níveis ideais de umidade relativa do ar ideal para a saúde humana é entre 40% e 70%, de acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

O Inmet emitiu também recomendações de saúde para a população no alerta de baixa umidade. Beba bastante líquido, evite exposição ao sol nas horas mais quen-



Beber bastante água: uma das orientações para não se desidratar no calor excessivo - Foto: Divulgação

tes do dia, entre às 10h e às 16h, e evite desgaste físico nas horas mais secas, use hidratante para pele e umidifique o ambiente. A ausência de chuva também preocupa, já que o Rio Piracica-

ba aponta uma vazão menor do que a esperada para essa época do ano. Responsável por cerca de 20% do abastecimento na cidade, o Rio Piracicaba registrou nesta semana vazão 70% abaixo

da média para março, com 45,9 mil litros de água de água por segundo (m³/s) na estação de captação na região da Rua do Porto. O volume esperado para a época é de 156,4 m³/s.

## 1º Ciclo de Conhecimento Condominial será no dia 14, com palestras e grandes empresas

O 1º Ciclo de Conhecimento Condominial será realizado em Piracicaba no dia 14 de março, uma sexta-feira, atraindo grandes empresas e trazendo as mais recentes novidades e inovações no setor. O evento, que será exclusivo para os que atuam em condomínios e gratuito, terá palestras com especialistas, debates e esclarecimentos de dúvidas, tendo como palco a sede da Acipi (Associação Comercial e Industrial de Piracicaba).

A organização e a produção do 1º Ciclo de Conhecimento Condominial estão sob o comando de Marcos Vinícios e Thais Carotti, que possuem conhecimento, experiência, bons resultados e credibilidade.

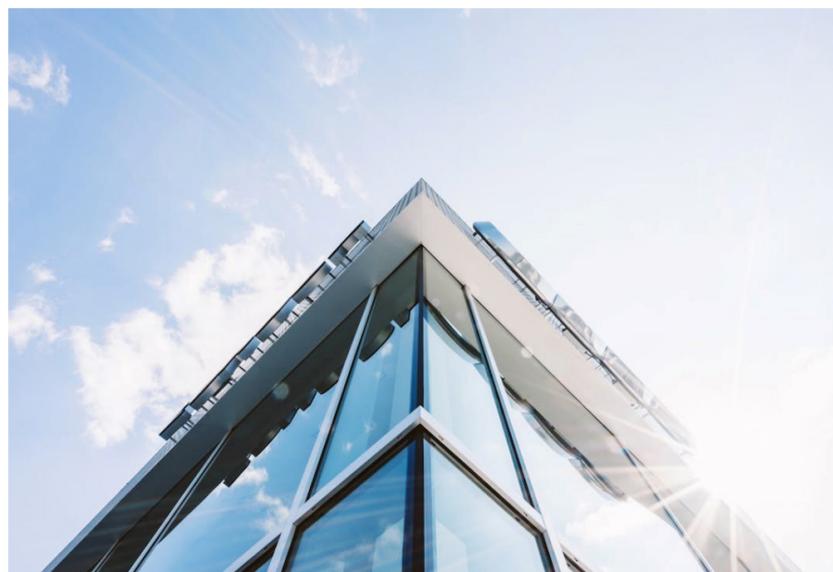
Marcos Vinícios é consultor de telecomunicações e atuou na área para o setor privado e público durante 40 anos, trabalhando na antiga Telesp, Antiga NET (Atual CLARO) Unisys Brasil, Dell Computadores, Advanta Sistemas de Telecomunicações e Neteware Telecomunicações Ltda. Atualmente atua como síndico e produtor de

eventos para o setor condominial. Thais Carotti é gerente comercial da empresa CGTECH e atua na área de segurança há 16 anos, acumulando conhecimento reconhecido nas áreas de segurança eletrônica e segurança patrimonial.

### Programação

No dia 14 de março, o evento será iniciado com o credenciamento, marcado para às 19 horas. Em seguida, às 19h15, haverá a abertura oficial, com a tradicional "boas-vindas" e a apresentação formal dos patrocinadores do Ciclo. A primeira palestra está prevista para ter início às 19h30, quando o Dr. Marcel Piacentini, advogado e pós-graduado em gestão condominial, vai abordar o "conhecimento de normas e manutenções em empreendimentos".

A segunda palestra, prevista para às 20h15, destaca "o uso de aplicativos e integrações com outros periféricos. Como fica a segurança da informação do seu condomínio?". O palestrante será Ricardo Paiva, engenheiro



Evento deve atrair grandes empresas e trazer novidades para o setor de condomínios - Foto: Divulgação

e MBA em gestão empresarial, CEO e co-fundador da eCondos. A sessão de perguntas e debates está prevista para às 21 horas, seguida do coquetel de encerramento.

### Patrocinadores

O 1º Ciclo de Conhecimento Condominial tem os seguintes patro-

cínios: Grupo CGTECH Security, AGIF Seguros, Cougeplan Empreendimentos Engenharia e Incorporações; CVT Gás Engenharia, Instalação e Manutenção; Clique Retire; e-Condos; Fireletric Alarme de Incêndio e Elétrica em Geral; Lara Engenharia e Pintura; Pro Cont Condomínio; Grupo Speed e Maxx Soluções Inteligentes.

realiza  
produtora

# Procon faz autuações na “Operação Padarias e Confeitarias”

O Procon de Piracicaba encerrou a Operação Padarias e Confeitarias, iniciada com o objetivo de fiscalizar o cumprimento das normas do Código de Proteção e Defesa do Consumidor, bem como outras legislações pertinentes.

Foram fiscalizados 16 estabelecimentos e a ação resultou em três autuados com as seguintes irregularidades: produtos sem preço, produtos com prazo de validade vencido, falta de informações sobre ingredientes (composição) e sem informação se o produto contém ou se não contém glúten. As multas serão encaminhadas pela Fundação Procon, sendo responsável também pela parte processual e posterior cobrança.

Os bairros visitados na operação foram Bairro Alto, Jardim Elite, Jardim Astúrias, Jardim Caxambu, Centro, Areião, Piracicamirim, Vila Rezende, Jardim Europa, Pauli-

ceia e Higienópolis.

Durante a ação, foram verificadas questões como a falta de precificação, ausência de informações nas etiquetas/rótulos de alimentos embalados, vencimento do prazo de validade e outros itens essenciais para a segurança e transparência no atendimento ao consumidor. Além disso, os estabelecimentos precisaram se atentar à correta instalação das balanças, com o visor voltado para o consumidor, garantindo a clareza nas informações.

O Procon Piracicaba realiza atendimento presencial mediante agendamento prévio pelo telefone 151, de segunda a sexta-feira, das 8h30 às 16h30. Pelo telefone 151, são prestadas informações de quais documentos são necessários para viabilizar o atendimento presencial. O Procon está localizado no Térreo 2, do Centro Cívico da Prefeitura.



## Fiscalização em postos de combustíveis de Piracicaba combate irregularidades e orienta consumidor

A fiscalização em postos de combustíveis é uma medida essencial para garantir a qualidade dos produtos comercializados e proteger os consumidores de fraudes e irregularidades. Em Piracicaba, a Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP) tem intensificado suas ações de fiscalização para identificar e punir práticas ilegais nos estabelecimentos da região.

As ações de fiscalização da ANP em Piracicaba envolvem uma série de verificações nos postos de combustíveis. Os fiscais analisam diversos aspectos, incluindo: Qualidade dos Combustíveis: Verificação se os produtos atendem às especificações estabelecidas, evitando adulterações que possam comprometer o desempenho dos veículos e a saúde pública.

Volume Fornecido pelas Bombas Medidoras: Garantia de que a quantidade de combustível entregue corresponde ao valor pago pelo consumidor, evitando fraudes conhecidas como “bomba baixa”. Adequação dos Equipamentos e Instrumentos: Certificação de que os aparelhos utilizados no manuseio e comercialização dos combustíveis estão em conformidade

com as normas técnicas e de segurança.

Documentações : Verificação das autorizações de funcionamento das empresas e das documentações relativas às movimentações dos combustíveis.

Em 2024, o número de irregularidades flagradas pela ANP em postos de combustíveis da região de Piracicaba foi o maior em 13 anos. Foram identificadas 42 infrações nos estabelecimentos, um aumento de 68% em comparação com 2023. As principais irregularidades encontradas incluem a adulteração de combustíveis, problemas nas bombas medidoras e inadequação dos equipamentos.

Os estabelecimentos autuados pela ANP estão sujeitos a multas que podem variar de R\$ 5 mil a R\$ 5 milhões, além de penas de suspensão e revogação de sua autorização de funcionamento. As penalidades são aplicadas após um processo administrativo, durante o qual a empresa autuada pode apresentar defesa. A interdição do estabelecimento pode ocorrer como medida cautelar até a regularização da situação.

A adulteração de combustíveis provoca uma série de problemas



Fiscalização garante a qualidade do combustível e defende o consumidor - Foto: Divulgação

mecânicos nos veículos, como queda de desempenho, falhas no sistema de injeção eletrônica, entupimento de filtros e queima de bombas de combustível. Esses problemas resultam em gastos elevados com a manutenção dos veículos danificados, além de prejudicar a confiança dos consumidores nos postos de combustíveis. A fiscalização rigorosa é fundamental para garantir a qualidade dos combustíveis comercializados e proteger os direitos dos consumidores. A ANP realiza inspeções direcionadas a locais com indícios de irregularidades, identificados por meio de denúncias, monitoramento de qualidade e estudos in-

ternos do mercado. A colaboração dos consumidores é crucial para identificar e denunciar práticas fraudulentas nos postos de combustíveis.

A intensificação das fiscalizações pela ANP em Piracicaba tem revelado um aumento significativo nas irregularidades nos postos de combustíveis. As ações de fiscalização são essenciais para garantir a qualidade dos produtos comercializados e proteger os consumidores de fraudes. A colaboração entre a ANP, os consumidores e os estabelecimentos é fundamental para promover um mercado de combustíveis mais seguro e confiável.

## Farmácia de Artemis volta a atender no endereço antigo

A Prefeitura de Piracicaba, por meio da Secretaria de Saúde e de Obras, Infraestrutura e Serviços Públicos, concluiu a obra da Farmácia Municipal de Artemis. Desta forma, a unidade voltará a atender o público em seu endereço original à Av. Fioravante Cenedese, 881, a partir da próxima segunda-feira, 10/03, às 7h.

Para que isso seja possível, nesta sexta-feira, 07/03, a farmácia que hoje funciona no endereço rua José Ferreira Filho, 1360, estará fechada à população. A Prefeitura reforça que os serviços de reforma das Unidades de Saúde da Família (USF) Artemis 1 e 2 estão em fase final, no entanto, o atendimento ao público segue em prédio alugado à rua José Ferreira Filho, 1360, no centro de Artemis.



Obra da Nova Farmácia Municipal de Artemis está concluída e atenderá a população a partir da próxima segunda-feira, 10/03 - Foto: Divulgação

# Piracicaba e o Brasil sentem a despedida de Thereza Alves, a “Dama da Seresta”

A música brasileira perdeu uma de suas grandes vozes com a morte da cantora piracicabana Thereza Alves, aos 84 anos. Conhecida como a “Dama da Seresta”, Thereza Alves faleceu na madrugada de segunda-feira, dia 3, em Piracicaba. A causa da morte não foi divulgada, mas a notícia abalou profundamente a cena cultural da cidade e do país.

Thereza Alves começou a cantar aos sete anos de idade e, desde então, dedicou sua vida à música. Sua carreira teve início na década de 1950, quando participou de um programa de calouros na rádio Difusora, em Piracicaba. Ao longo de mais de 65 anos de carreira, Thereza se destacou como uma das maiores intérpretes de samba, MPB, chorinho e seresta.

A artista lançou diversos trabalhos próprios e participou ativamente da cena cultural de Piracicaba. Ela cantou ao lado de grandes nomes da música brasileira, como Baden Powell, Jair Rodrigues, Leny Andrade e Ângela Maria. Além disso, Thereza Alves integrou programas na rádio Bandeirantes, TV Cultura

e TV Globo, consolidando sua presença na mídia nacional.

O velório de Thereza Alves ocorreu na sala “Esmeralda” do Velório do Crematório Memorial Metropolitano de Piracicaba, com uma Cerimônia de Homenagens Póstumas realizada no “Salão Nobre”. A diretoria do bloco Cordão do Mestre Ambrósio, do qual Thereza fazia parte, lamentou profundamente a perda da cantora e destacou sua importância para a história da música de Piracicaba e do Brasil. Thereza Alves não apenas encantou o público com sua voz, mas também contribuiu para a preservação e valorização da música brasileira. Seu repertório era marcado pela riqueza e diversidade dos gêneros musicais que interpretava, e sua dedicação à arte inspirou gerações de músicos e artistas.

A cantora também se destacou por sua formação acadêmica. Ela cursou administração de empresas na Universidade Metodista de Piracicaba (Unimep) e estudou outros idiomas para aprimorar seu domínio do canto em diferentes gêneros e linguagens.



Thereza Alves: cantora deixa um legado de amor à música e respeito ao público - Foto: Prefeitura de Piracicaba

## Escola José Romão recebe homenagem pelo centenário de fundação, através de moção do vereador André Bandeira

Em 2025, a Escola Estadual Professor José Romão, localizada na Vila Rezende, em Piracicaba, celebra um marco histórico: o centenário de sua fundação. O vereador André Bandeira (PSDB) lembrou que a unidade foi fundada em 28 de fevereiro de 1925, como o Grupo Escolar de Vila Rezende, e tem se consolidado como um dos pilares da educação na cidade, desempenhando um papel fundamental na formação educacional e cidadã de diversas gerações.

A escola passou a se chamar Grupo Escolar Professor José Romão em 21 de abril de 1932, em homenagem ao professor José Romão Leite Prestes, o primeiro professor público nomeado para Piracicaba, em 1847. Para o vereador, a instituição reflete os valores de compromisso com a educação e o desenvolvimento social, em uma trajetória que perdura até os dias de hoje. Atualmente, a EE Professor José Romão atende a estudantes do

Ensino Fundamental – Anos Finais (6º ao 9º ano), com um total de 354 alunos. A escola conta com 28 professores, três gestoras e cinco agentes de organização escolar. De acordo com o parlamentar, a escola é reconhecida por sua excelência educacional e atrai alunos de diversos bairros da cidade, mesmo aqueles distantes, que buscam a qualidade do ensino oferecido.

Desde 2021, a escola integra o Programa de Ensino Integral (PEI), proporcionando aos alunos não só o desenvolvimento acadêmico, mas também o crescimento nas dimensões cognitiva, física, socioemocional e cultural. De acordo com o vereador, a escola busca, assim, formar cidadãos autônomos e competentes, fortalecendo o compromisso com a educação integral.

Em celebração aos seus 100 anos de história, a EE Professor José Romão preparou uma série de atividades para valorizar seu legado. Entre as ações, destaca-se a

criação da “Sala Centenário”, que reúne documentos, fotos e relatos históricos que recontam a trajetória da instituição. Além disso, uma cápsula do tempo foi enterrada, na qual alunos, professores e a comunidade puderam depositar documentos e arquivos que serão abertos em 2050, como forma de perpetuar a memória do presente. A organização dessas atividades comemorativas tem sido conduzida pelos professores Cíntia Vitti Mazzotti e Juliano Trevizan, com o objetivo de preservar a memória da escola e fortalecer os laços entre a instituição e a comunidade, através do trabalho de toda a equipe escolar, sob a liderança da diretora Cilmara Paes Salles.

O vereador disse que, ao conversar com a diretora, Cilmara Paes Salles, e com os professores, sentiu o compromisso deles em preservar a história da escola e em proporcionar uma educação de qualidade para os alunos. “Fiquei especialmente impressionado com a criação da ‘Sala Cen-

tenário’, que reúne documentos e fotos que registram o legado da escola, e com a cápsula do tempo, que será aberta em 2050, um belo gesto para garantir que as futuras gerações conheçam a história de sua instituição”, avaliou André Bandeira.

Ele disse que se sentiu honrado por poder acompanhar o crescimento e as conquistas da EE Professor José Romão. “A educação é a base para o desenvolvimento de nossa sociedade e essa escola tem sido uma referência para a formação de cidadãos conscientes, autônomos e preparados para o futuro”, salientou.

Ele também agradeceu à diretora, aos professores e colaboradores da escola pelo trabalho realizado para a educação em Piracicaba. “Esse centenário é um marco não só para a instituição, mas para todos nós, que temos orgulho de ver a história e o legado de nossa cidade sendo preservados e celebrados de forma tão significativa”, finalizou André Bandeira.

## “Mês da Água” será aberto neste sábado no Parque do Mirante

A Prefeitura de Piracicaba, por meio do Núcleo de Educação Ambiental (NEA) da Secretaria Municipal de Agricultura, Abastecimento e Meio Ambiente, realiza em março uma programação especial alusiva ao Mês da Água. A abertura acontece neste sábado, com a ação O Som das Águas e a Voz das Mulheres: Unindo Saberes e Lutas em Defesa de um Futuro Diverso e Sustentável, que acontece na sede do NEA, no Parque do Mirante, a partir das 8h30.

A ação, que também celebra o Dia Internacional da Mulher, visa ressaltar a importância da água como um recurso essencial para a vida e o meio ambiente, promovendo um espaço de reflexão sobre o papel das mulheres na conservação das águas e na luta por um futuro sustentável. O evento terá mesa redonda com especialistas

e ativistas, que vão discutir, entre os tópicos, gestão hídrica e educação ambiental, política climática, gênero e cenários globais e locais, e a questão socioambiental local e a assistência social.

Após a mesa redonda, será feita trilha temática no Parque do Mirante.

O Mês da Água segue no dia 15, quando será lançada a cartilha Cerrado: O berço das águas, da série Biomas Brasileiros. O material é produzido pela NEA e será disponibilizado de forma digital e gratuita no site da Prefeitura de Piracicaba.

Já no dia 19 acontece mais um encontro do programa Bacia Caipira, no Centro Ecológico de Santa Bárbara d’Oeste. O Bacia Caipira é um programa de educação ambiental, fruto da parceria entre as prefeituras de Piracicaba e Santa Barbara



d’Oeste, Estação do Idoso de Piracicaba, Departamento de Água e Esgoto de Santa Bárbara d’Oeste (DAEE), o Instituto de Pesquisas Ambientais, a Fundação Florestal e a OCA/Esalq/USP.

No dia 22, será a vez do Jardim Botânico de Piracicaba receber

os programas “Conheça o JB” e o “Plante Vida”, que realiza o plantio de uma árvore para cada criança nascida na cidade no ano. Encerrando a programação do Mês da Água, no dia 29, acontece mais uma edição da Trilha das Águas, no Horto de Tupi.

# INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Sabrina Scarpore

Especialista em narrativas e criação de conteúdo com IA



Olá, contador de histórias do futuro

Usar a IA na criação de conteúdo, além de otimizar seu tempo e dinheiro, vai fazer a sua mensagem chegar de forma mais assertiva e cativante para a sua audiência e isso significa mais vendas. Se você está tendo dificuldades para avançar e começar a usar a inteligência artificial para produzir ideias, você precisa rever seus conceitos e tirar da frente preconceitos que estão limitando você e o seu negócio a evoluírem.

## Crenças que limitam a sua evolução

E como desbloqueá-las para seguir em frente



**A**o falar sobre criação de conteúdo com inteligência artificial, é comum deparar-se com algumas crenças que vão te limitar a ir pra frente e evoluir o seu conhecimento. Essas crenças te paralisam, sabia? Existem diversos tipos de crenças e muitas delas carregamos desde que somos crianças, mas aqui nesta matéria vamos explorar as crenças limitantes quando o assunto é inteligência artificial e, principalmente, ao criar conteúdo usando essa inteligência para ajudar no processo. Se você ainda não usou o ChatGPT, recomendo fortemente a usar. É um divisor de águas para o seu negócio, pode acreditar. Abai-

xo, vamos às crenças e como você pode destravá-las.

### 1- Crença limitante: A IA não consegue criar conteúdo autêntico

Crença corretiva: A IA pode ser uma aliada poderosa na geração de insights e na automação de certas tarefas criativas, liberando mais tempo para os criadores injetarem autenticidade e emoção em suas narrativas. Integrar mentes humanas ao potencial da IA potencializa a criatividade.

### 2- Crença limitante: A IA substitui o toque humano na narrativa

Crença corretiva: A interação entre IA e humanos pode aprimorar a criatividade. Utilizar a IA para

tarefas repetitivas e para inspirar novas ideias permite que os criadores concentrem esforços em aspectos emocionais e intuitivos que são essencialmente humanos.

### 3- Crença limitante: Histórias criadas com IA não ressoam emocionalmente

Crença corretiva: A compensação ideal é usar a análise de dados da IA para compreender melhor o público e então aplicar esse conhecimento na construção de histórias que sejam relacionáveis e comoventes. A IA fornece dados, mas a empatia e conexão humana fazem a narrativa ressoar.

### 4- Crença limitante: Usar IA na narrativa diminui a criatividade

Crença corretiva: A IA expande os horizontes criativos ao sugerir novas perspectivas e otimizando a fase de brainstorming, dando aos criadores mais liberdade para explorar e inovar na narrativa enquanto a parte administrativa é cuidada pela IA.

### 5- Crença limitante: O público vai perceber a presença da IA

Crença corretiva: Quando a IA é usada cuidadosamente nas etapas apropriadas, como na organização de conteúdos ou na geração de alternativas, o toque final ainda é humano. Preparar conteúdo que beneficiou de ferramentas de IA ainda pode parecer totalmente genuíno e envolvente para o público.



**LUGAR  
DE LIXO É  
NO LIXO.  
Colabore.**



**Uma campanha do jornal O Democrata**

# REALIDADE

## Enraizado na sociedade brasileira, o racismo é frequente e devastador

O racismo é uma questão profundamente enraizada na sociedade brasileira, e infelizmente, ainda é uma prática frequente. Recentemente, o Brasil registrou uma série de ataques racistas em diversas cidades, incluindo ofensas, “blackface” e associações de cabelo a doenças. Esses episódios envolveram funcionários públicos, jovens saindo de festas e até parlamentares.

Além disso, a representatividade de pessoas negras em profissões tradicionalmente ocupadas por pessoas brancas continua muito baixa. Apenas 20% dos profissionais de jornalismo se declararam pretos ou pardos, e mais da metade das jornalistas negras disseram ter sofrido racismo. Essa desigualdade é uma herança cultural do Brasil, que recebeu o maior fluxo de pessoas negras vindas da África entre os séculos 16 e 19 para serem escravizadas.

A busca por justiça em casos de racismo também tem aumentado. Em 2020, foram registrados 150 processos de racismo, injúria ou intolerância racial. Em 2023, esse número subiu para 3.915, e até agosto de 2024, já eram 4.205 processos. Esse aumento se deve, em parte, à mudança na lei que equiparou o crime de injúria racial ao de racismo, tornando-o inafiançável e imprescritível.

Esses dados mostram que, embora o racismo ainda seja uma prática frequente no Brasil, há um movimento crescente em busca de justiça e igualdade. A conscientização e a luta contra o racismo são essenciais para construir uma sociedade mais justa e inclusiva.

O racismo é uma questão profundamente enraizada na sociedade global, e o Brasil não é exceção. Este artigo aborda as principais características do racismo, exemplos de casos reais, estratégias para combatê-lo, depoimentos de autoridades e vítimas, histórias reais, o que diz a lei, como se defender e os avanços na luta contra o racismo.

O racismo é a discriminação e o

preconceito contra indivíduos ou grupos com base em sua etnia ou cor. Ele pode se manifestar de várias formas, incluindo:

**Racismo Individual:** Atitudes discriminatórias individuais, como insultos e rejeição.

**Racismo Institucional:** Discriminação por parte de instituições públicas ou privadas.

**Racismo Estrutural:** Práticas e hábitos enraizados na sociedade que promovem a segregação racial.

No Brasil, casos de racismo são frequentes e muitas vezes chocantes. Um exemplo notório é o caso de Neusa Nascimento e Gisele Ferreira, que foram vítimas de discriminação racial em um processo seletivo em 1998. O caso ganhou notoriedade e expôs falhas no sistema judiciário brasileiro. Outro exemplo é o caso de João Pedro, um jovem negro morto durante uma operação policial no Rio de Janeiro em 2020.

No mundo, o caso de George Floyd nos Estados Unidos, que foi morto por um policial em 2020, gerou protestos globais e destacou o problema do racismo institucional. Combater o racismo requer uma abordagem multifacetada:

**Educação e Conscientização:** Incluir temas relacionados à história e cultura afro-brasileira no currículo escolar.

**Legislação e Políticas Públicas:** Fortalecer leis que punem atos de discriminação racial e implementar políticas de ação afirmativa.

**Organizações e Movimentos Sociais:** Apoiar iniciativas antirracistas e promover a inclusão racial.

Depoimentos de vítimas de racismo revelam a profundidade do problema. Sarah Fonseca, uma influenciadora digital, foi ví-



tima de racismo em uma padaria no Rio de Janeiro e denunciou o caso nas redes sociais. Luiz Carlos da Costa Justino, um músico negro, foi preso injustamente e seu depoimento destacou o racismo institucional no sistema judiciário brasileiro.

Histórias de racismo são comuns e muitas vezes dolorosas. Um exemplo é o projeto “Senti na Pele”, que reúne relatos de pessoas que sofreram racismo no Brasil. Esses relatos mostram como o racismo afeta a vida das pessoas de maneiras profundas e duradouras. No Brasil, a Lei nº 7.716/1989 define os crimes resultantes de preconceito de raça ou cor. A lei foi alterada em 2023 para equiparar o crime de injúria racial ao de racismo, tornando-o inafiançável e imprescritível.

Para se defender contra o racismo, é importante:

**Denunciar:** Sempre denunciar casos de discriminação às autoridades competentes.

**Buscar Apoio:** Procurar organizações que oferecem suporte a

vítimas de racismo.

**Educar-se:** Conhecer seus direitos e as leis que protegem contra a discriminação racial.

Apesar dos desafios, houve avanços significativos na luta contra o racismo. A aprovação de leis mais rigorosas, a conscientização crescente e a mobilização de movimentos sociais são passos importantes para uma sociedade mais justa e inclusiva.

O combate ao racismo é uma luta contínua que exige esforço coletivo e comprometimento. A educação, a legislação e a mobilização social são fundamentais para promover a igualdade racial e construir um futuro melhor para todos. Combater o racismo é um desafio global e multifacetado, e a educação desempenha um papel vital na transformação de mentalidades e na promoção de uma sociedade mais inclusiva. Aqui está uma matéria jornalística longa e detalhada sobre como o racismo pode ser combatido através da educação, tanto nas escolas quanto nas famílias.

## Educação: O caminho para combater o racismo

O racismo, uma das formas mais persistentes de discriminação, tem suas raízes em séculos de preconceito e desigualdade. No entanto, a educação tem o poder de moldar mentes e corações, promovendo a aceitação e o respeito pela diversidade. Neste artigo, exploramos como o racismo pode ser combatido através da educação, desde as salas de aula até os lares, onde o aprendizado começa.

Uma das maneiras mais eficazes de combater o racismo nas escolas é através de um currículo que celebra a diversidade. Livros, filmes e recursos educacionais que representam diferentes culturas e histórias podem ajudar os alunos a entender e valorizar as diferenças. Introduzir matérias que abordem a história e as contribuições das populações marginalizadas é fundamental para desconstruir estereótipos.

Professores bem treinados são essenciais para criar um ambien-

te de aprendizagem inclusivo. Programas de desenvolvimento profissional que abordam o viés inconsciente, a sensibilidade cultural e as estratégias antirracistas podem capacitar os educadores a lidar com situações de discriminação e promover a igualdade.

Promover discussões abertas sobre racismo, preconceito e privilégio pode ajudar os alunos a confrontar seus próprios preconceitos e desenvolver empatia. Debates, workshops e grupos de discussão são ferramentas valiosas para fomentar um diálogo construtivo.

As famílias desempenham um papel crucial na educação antirracista. Pais e responsáveis devem ter conversas abertas e honestas sobre racismo e discriminação com seus filhos. Livros infantis que abordam temas de diversidade e equidade podem ser uma excelente maneira de iniciar essas conversas desde cedo.

Crianças aprendem pelo exemplo. Pais que demonstram respeito e

aceitação pelas diferenças culturais estão ensinando lições valiosas sobre inclusão. Participar de eventos culturais e celebrar tradições diversas pode enriquecer a perspectiva das crianças.

É fundamental incentivar as crianças a se envolverem em atividades comunitárias que promovam a diversidade e reforçar os valores antirracistas. Voluntariado em organizações que trabalham pela igualdade racial ou participar de grupos de apoio à diversidade são maneiras práticas de ensinar sobre a importância da inclusão.

Combater o racismo através da educação é um processo contínuo que requer esforço e compromisso tanto das escolas quanto das famílias. Ao incorporar ensinamentos antirracistas no currículo escolar e nas conversas em casa, estamos pavimentando o caminho para uma sociedade mais justa e igualitária. A educação é, sem dúvida, uma das ferramentas mais poderosas na luta contra o racismo, e cada



Crianças na escola: local de aprendizado, integração e desenvolvimento da empatia - Foto: Ninhos do Brasil

passo dado nessa direção é um avanço para um mundo melhor.

# A importância de Luther King e Mandela na luta contra o racismo

Martin Luther King Jr. e Nelson Mandela são dois dos líderes mais influentes na história da luta contra o racismo e pela democracia. Suas vidas e legados continuam a inspirar gerações em todo o mundo. Neste artigo, exploramos a importância desses líderes, suas histórias e como suas palavras e ações ainda ressoam hoje.



Martin Luther King Jr.: coragem, liderança e fé - Foto: Divulgação

## Martin Luther King Jr.: O sonho de igualdade

Martin Luther King Jr. foi um pastor e ativista norte-americano que se tornou o principal porta-voz do movimento pelos direitos civis nos Estados Unidos durante as décadas de 1950 e 1960. Ele é mais conhecido por seu discurso "Eu Tenho um Sonho" (I Have a Dream), proferido em 1963, onde expressou sua visão de uma América onde todas as pessoas seriam julgadas pelo conteúdo de seu caráter, e não pela cor de sua pele.

King acreditava na resistência não-violenta e na desobediência civil como meios para alcançar a justiça racial. Ele organizou e liderou várias campanhas pacíficas, incluindo o boicote aos ônibus de Montgomery e a marcha sobre Washington. Suas ações resultaram em mudanças significativas na legislação americana, como a Lei dos Direitos Civis de 1964 e a Lei dos Direitos de Voto de 1965.

## Frases Marcantes de Martin Luther King Jr.

"A injustiça num lugar qualquer é uma ameaça à justiça em todo o lugar."

"Eu tenho um sonho que meus quatro filhos viverão um dia em uma nação onde não serão julgados pela cor de sua pele, mas pelo conteúdo de seu caráter."

"A escuridão não pode expulsar a escuridão; só a luz pode fazer isso. O ódio não pode expulsar o ódio; só o amor pode fazer isso."

## Nelson Mandela: Símbolo de resistência e reconciliação

Nelson Mandela foi um líder sul-africano que lutou contra o regime do apartheid, um sistema de segregação racial institucionalizado na África do Sul. Após passar 27 anos na prisão, Mandela foi libertado em 1990 e, em 1994, tornou-se o primeiro presidente negro da África do Sul. Sua presidência marcou o fim do apartheid e o início de uma nova era de reconciliação e democracia no país.

Mandela acreditava na importância do perdão e da reconciliação para construir uma nação unida. Ele estabeleceu a Comissão de Verdade e Reconciliação para investigar os abusos dos direitos humanos cometidos durante o apartheid e promover a cura nacional.

## Frases Marcantes de Nelson Mandela

"Ninguém nasce odiando outra pessoa pela cor de sua pele, por sua origem ou ainda por sua religião. Para odiar, as pessoas precisam aprender, e se podem aprender a odiar, elas podem ser ensinadas a amar."

"A educação é a arma mais poderosa que você pode usar para mudar o mundo."

"Bravo não é quem sente medo, é quem o vence."



Nelson Mandela: depois de 27 anos recluso, a chegada ao comando da África do Sul, nos braços do povo - Foto: Divulgação

## Legado e Influência Contínua

Tanto Martin Luther King Jr. quanto Nelson Mandela deixaram legados duradouros que continuam a influenciar movi-

mentos por justiça social e igualdade racial em todo o mundo. Suas palavras e ações inspiram novas gerações a lutar contra a discriminação e a promover a de-

mocracia e o respeito à vida.

Através de suas histórias, aprendemos que a luta contra o racismo e pela democracia é um esforço contínuo que requer coragem,

compaixão e compromisso.

King e Mandela nos mostraram que, mesmo diante de adversidades, é possível alcançar mudanças significativas e duradouras.

# Os danos mentais e sociais de uma praga que ainda persiste

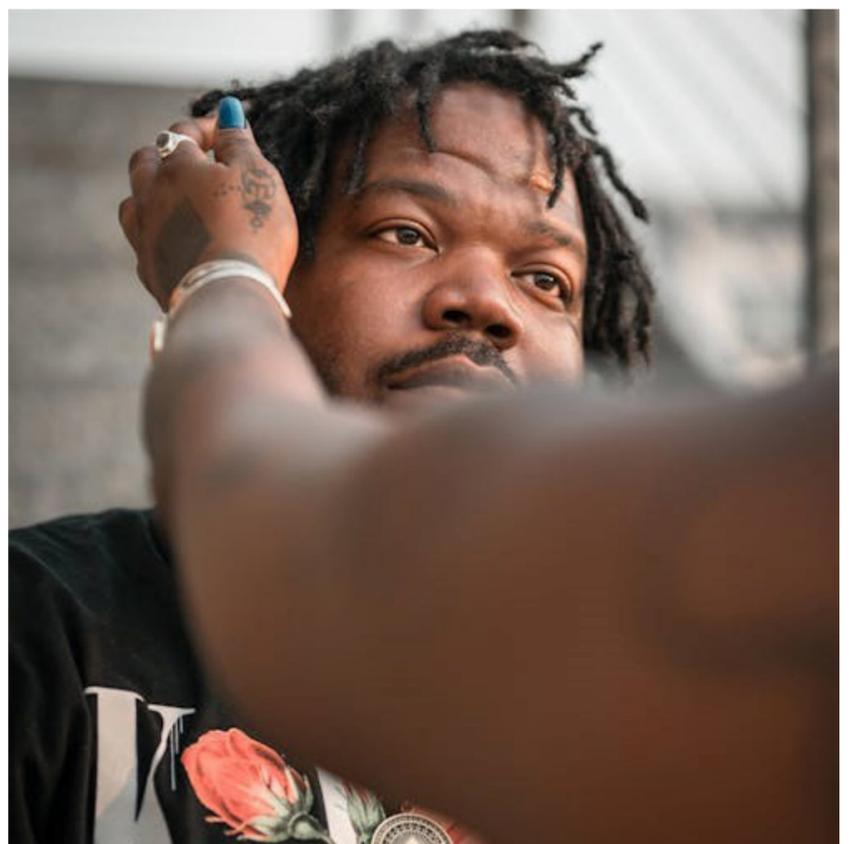
O racismo é uma realidade estruturante da sociedade que afeta diretamente a vida de milhões de pessoas, especialmente as negras e pardas. Além das implicações evidentes e visíveis, como agressões físicas e discriminação, o racismo também causa sérios danos psicológicos e sociais. Este impacto é profundo, invisível e, muitas vezes, negligenciado, afetando a saúde mental, as relações sociais e a qualidade de vida de quem sofre com ele. Neste artigo, vamos explorar como o racismo afeta a mente humana e como ele perpetua ciclos de desigualdade e exclusão social.

Estudos sobre os efeitos do racismo na saúde mental apontam que as pessoas que vivenciam esse tipo de discriminação apresentam taxas mais altas de ansiedade, depressão, estresse pós-traumáti-

co e distúrbios de sono. O psicólogo social João Silva, especializado em psicologia comunitária, explica que o racismo causa uma constante sensação de inferioridade e insegurança. "A exposição repetida à discriminação racial cria um cenário de alerta constante no cérebro. Esse estado de estresse crônico pode desencadear doenças psicológicas graves e até mesmo doenças físicas relacionadas ao estresse, como hipertensão", diz.

A microagressão, uma forma mais sutil de racismo, mas igualmente prejudicial — também contribui para esses danos. Microagressões podem ser comentários ou atitudes disfarçadas de elogios, mas que carregam consigo uma visão estereotipada ou preconceituosa, o que reforça o sentimento de desvalorização.

É preciso apoio e correta orientação: o racismo provoca tristeza e revolta - Foto: Divulgação



**Racismo e Saúde****Mental: Um ciclo vicioso**

As consequências do racismo na saúde mental não se limitam à reação imediata ao incidente de discriminação. O racismo internalizado é um fenômeno comum, onde a vítima começa a acreditar nos estereótipos negativos atribuídos à sua identidade racial. Isso pode levar a uma diminuição da autoestima e até mesmo a distúrbios de identidade. A psicóloga Maria Oliveira, especialista em psicologia racial, explica que “o processo de internalização do racismo pode resultar em uma visão negativa de si mesmo, o que impede a pessoa de buscar ajuda ou de reconhecer que está sofrendo com os efeitos do preconceito.”

**Impactos Sociais**

Além dos danos mentais, o racismo também tem um forte impacto social. Uma das principais consequências é a exclusão social, que pode se manifestar de várias formas: no mercado de trabalho, nas

relações de amizade, no acesso a serviços públicos de qualidade e até mesmo na participação política. Pessoas negras e pardas frequentemente enfrentam barreiras para ascender na vida profissional, uma vez que estereótipos e preconceitos racializados continuam a influenciar decisões de contratação e promoções. Em muitas ocasiões, as experiências de discriminação no trabalho resultam em baixos salários e dificuldade de acesso a oportunidades.

“Além disso, a perpetuação de estereótipos raciais dificulta a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva”, afirma o sociólogo Henrique Santos. “O racismo não só marginaliza as vítimas, mas também afeta negativamente as relações sociais e a confiança nas instituições”, acrescenta.

O impacto do racismo não se limita a uma única geração. Estudos mostram que os efeitos psicológicos e sociais do racismo podem ser transmitidos de pais para filhos, criando um ciclo de

sofrimento contínuo. A transmissão de traumas intergeracionais é uma realidade, principalmente em comunidades que historicamente sofreram com a escravidão e com a segregação racial. Isso significa que os filhos de vítimas de racismo têm maiores chances de sofrer com problemas emocionais, dificuldades educacionais e limitações no acesso a serviços e oportunidades.

**Caminhos para a Reparação**

Embora os danos causados pelo racismo sejam profundos e abrangentes, é possível tomar medidas para reduzir e até mesmo reverter esses impactos. A luta por políticas públicas mais eficazes, que promovam a igualdade racial, a educação antirracista e o acolhimento psicológico para vítimas de discriminação, é essencial. Além disso, a sociedade como um todo precisa se engajar no processo de desconstrução dos preconceitos enraizados e na valorização da diversidade racial.

A implementação de programas de saúde mental focados na população negra, bem como a promoção de ambientes mais inclusivos e seguros, pode ajudar a mitigar os danos psicológicos do racismo. Investir em educação e conscientização também são passos fundamentais para a construção de uma sociedade mais empática e igualitária.

O racismo não é apenas uma questão de injustiça social, mas também um problema de saúde pública. Seus efeitos danosos atingem diretamente a saúde mental das vítimas e comprometem a coesão social. Combater o racismo é, portanto, um passo fundamental para a promoção de uma sociedade mais justa, saudável e equilibrada. É necessário que todos, em diferentes esferas da sociedade, unam forças para enfrentar esse mal histórico e garantir que as futuras gerações possam viver em um ambiente mais respeitoso e igualitário.

## Como denunciar atitudes racistas e as penas previstas em lei

O racismo é um crime grave e deve ser combatido de todas as formas possíveis. No Brasil, existem diversas maneiras de denunciar atitudes racistas e a legislação prevê penas severas para os infratores. A seguir, explicamos como proceder em casos de racismo e quais são as punições previstas em lei.

**Como Denunciar Atitudes Racistas**

**Delegacias de Polícia:** Casos de racismo podem ser denunciados em qualquer delegacia de polícia, incluindo as especializadas em crimes raciais e de intolerância, como a Delegacia de Crimes Raciais e Delitos de Intolerância (Decradi) em São Paulo.

**Internet:** É possível fazer denúncias online através de sites oficiais, como o Ministério Público e a Polícia Civil.

**Telefone:** Em situações de emergência, a vítima pode ligar para a Polícia Militar pelo número 190.

**Provas:** É importante reunir provas, como testemunhas, vídeos, prints de mensagens e áudios, para fortalecer a denúncia.

**Penas Previstas em Lei**

A legislação brasileira define punições específicas para crimes de racismo e injúria racial:

**Racismo:** O crime de racismo é imprescritível e inafiançável. A pena prevista é de reclusão de um a três anos e multa.

**Injúria Racial:** A injúria racial consiste em ofensas com cunho racial e discriminatório. A pena é de reclusão de um a três anos e multa.

**Outras Punições:** A Lei nº 7.716/89 prevê outras punições para atos discriminatórios, como impedir acesso a cargos públicos, negar emprego, recusar atendimento em estabelecimentos comerciais, entre outros. As penas variam de um a cinco anos de reclusão, dependendo do caso.

## Vidas em confronto: Histórias reais de racismo e superação no Brasil

O racismo é uma chaga histórica que persiste até hoje em várias sociedades ao redor do mundo. No Brasil, ele se manifesta de formas sutis e explícitas, afetando diretamente a vida de milhões de pessoas negras. Enquanto alguns conseguem superar as barreiras impostas pelo preconceito,

outros ainda enfrentam uma luta constante para existir e prosperar em um sistema que os marginaliza. Este texto reúne histórias reais de pessoas que viveram essa realidade — algumas que conseguiram vencer as adversidades e alcançar seus objetivos, e outras que, infelizmente, ainda enfrentam as dificuldades impostas pela discriminação racial.

Um símbolo mundial contra o racismo é o brasileiro Vinícius Jr., o Vini Jr., atacante do Real Madrid e da seleção brasileira. Não é de hoje que ele enfrenta de peito aberto a covardia dos racistas europeus. Ofendido pela irracionalidade de alguns torcedores marginais, Vini Jr. se opôs a eles de forma veemente, apelando ao árbitro do jogo e, muitas vezes, fazendo declarações contundentes e de grande repercussão. Neste caso, Vini Jr. usa a sua responsabilidade de ídolo para educar e denunciar.



O atacante Vini Jr. do Real Madrid e da seleção brasileira: marca da resistência e da denúncia contra o racismo  
- Foto: Jose Breton/Pics Action/NurPhoto via Getty Images



### O Preconceito na Infância e o Impacto Inicial

Maria Helena, 34 anos, nunca se esqueceu do dia em que, aos sete anos, foi chamada de “macaca” pela primeira vez na escola. “Eu tinha 7 anos e ouvi isso de uma criança que nunca me tinha olhado daquele jeito. Eu só sabia que algo estava errado, mas não sabia o que era”, lembra Maria, que cresceu em uma periferia de São Paulo. A partir desse episódio, o racismo se tornou uma constante em sua vida escolar. Ela passou a ser alvo de piadas, brincadeiras de mau gosto e uma série de atitudes que a faziam sentir-se inferior. “Era difícil porque você sente que tem algo de errado em você, mas não sabe o que é. Cresci com uma insegurança enorme. Não era só o racismo, era também a falta de referências de pessoas como eu em cargos de poder, na mídia, ou em qualquer espaço de prestígio.”

A resistência de Maria veio ao longo dos anos, quando ela começou a buscar as referências de que precisava em sua cultura, na música, nas artes e na história do povo negro. Com o apoio de movimentos negros e a descoberta de sua ancestralidade, ela encontrou forças para ingressar na universidade e, mais tarde, tornar-se ativista.

### Superação e resistência: A história de Jonatas

Jonatas Costa, 29 anos, cresceu em um contexto ainda mais desafiador. Filho de uma mulher negra e pobre, moradora de uma favela no Rio de Janeiro, Jonatas nunca teve acesso fácil à educação de qualidade. “A gente sabia que as oportunidades seriam limitadas, porque era muito difícil sair de onde estávamos. Vi muitos amigos desistindo do sonho por causa da violência ou das condições de vida”, relembra.

A virada para Jonatas aconteceu quando ele descobriu o movimento de jovens negros que se organizavam para mudar essa realidade. Com o apoio da comunidade, ele conseguiu uma bolsa de estudos em uma escola particular e, mais tarde, ingressou na faculdade de Engenharia. “Foi um processo de muito esforço, mas também de uma revolução interna. Aprendi a me valorizar, a entender que o meu lugar não era só onde as estatísticas diziam que eu deveria estar.”

Hoje, Jonatas é engenheiro e se dedica a programas de inclusão racial em empresas do setor de tecnologia. “Eu sei que o racismo ainda está em muitos lugares, mas eu também sei que o que me fez chegar até aqui foi a luta constante e a ajuda das pessoas que acreditaram no meu potencial. Eu sou a prova de que, com acesso à educação e apoio da comunidade, nós podemos vencer.”

### O Racismo nas instituições e o desafio de ser “bom o suficiente”

Em um dos depoimentos mais impactantes, Lucas Pereira, 45 anos, compartilha suas experiências no mundo corporativo. Ele cresceu em um bairro pobre do Rio de Janeiro e, apesar de ser excelente aluno, sempre sentiu que tinha que se esforçar duas ou três vezes mais do que seus colegas brancos para alcançar as mesmas oportunidades. “Eu sabia que, como negro, eu não teria o mesmo acesso que um colega branco. Quando me formei em Direito, foi como se eu tivesse que provar meu valor todos os dias. Até nas entrevistas de emprego, já vi o olhar de desconfiança quando me viam entrar na sala.”

Lucas se tornou advogado, mas a luta não parou por aí. Mesmo com a formação, foi difícil ascender na carreira. “É complicado ver que, em cargos mais altos, você nunca encontra pessoas como você. O preconceito institucional é claro e, muitas vezes, não precisa ser verbalizado. O simples fato de eu ter que ser mais qualificado para provar o que já sei faz parte dessa discriminação silenciosa.”

### O Impacto do racismo na saúde mental de pessoas negras

A psicóloga Carla Santos, especialista em saúde mental da população negra, alerta para os danos emocionais do racismo constante. “O racismo deixa marcas profundas. A violência psicológica vivida por uma pessoa negra ao longo da vida é quase invisível, mas é constante”, diz ela. Carla cita o termo “racismo estrutural”, que se refere à forma como o racismo está inserido nas estruturas da sociedade, afetando as oportunidades, a autoestima e o bem-estar mental de muitos negros.

Ela compartilha uma história de uma paciente chamada Teresa, que sofreu durante anos com ansiedade e depressão por conta da constante discriminação racial no ambiente de trabalho. “Ela era excelente no que fazia, mas sentia que seu desempenho nunca era suficiente para seus chefes brancos, que sempre minimizavam suas conquistas. Isso afetou profundamente sua saúde mental.”

## Um País dividido, mas com esperança

O racismo no Brasil é um problema sistêmico, mas é possível ver o florescer de um movimento crescente de resistência. São inúmeras as histórias de superação, de vidas que desafiaram as estatísticas e se tornaram exemplos de sucesso. Através da luta por mais representatividade, a conscientização e a educação, muitos estão conseguindo reverter a exclusão histórica e alcançar seus objetivos.

Ainda assim, a realidade é difícil e desigual. Para que a sociedade como um todo possa viver um futuro mais justo, é fundamental que o Brasil encare de frente o racismo em suas várias formas. Seja nas instituições de ensino, nas empresas ou no convívio social, a

verdadeira mudança só acontecerá quando houver a conscientização coletiva e ações que visem a eliminação das barreiras raciais.

As histórias de Maria, Lucas, Jonatas e Teresa são apenas algumas das inúmeras narrativas que compõem a realidade de milhões de brasileiros. Enquanto algumas pessoas conseguem romper as barreiras do racismo e alcançar seus objetivos, outras ainda vivem sob o peso de um sistema discriminatório que não as deixa avançar. A luta continua, mas a esperança também se mantém viva. O caminho para um país verdadeiramente igualitário ainda é longo, mas as histórias de superação servem como faróis que iluminam a estrada para um futuro mais justo.

## Racismo em Piracicaba encontra enfrentamento organizado

Recentemente, houve uma queda significativa nas ações judiciais por discriminação racial na região de Piracicaba. Em 2024, foram ajuizados apenas nove processos, uma redução de 71% em comparação aos anos anteriores. No entanto, especialistas apontam que esses números não refletem a realidade do racismo na região, pois muitas vítimas têm medo de registrar as ocorrências.

Um caso recente que chamou a atenção foi o de uma noiva que rejeitou uma cerimonialista negra para o seu casamento, preferindo um “time de pessoas brancas”. A cerimonialista denunciou a noiva por racismo e rompeu o contrato de prestação de serviço. Esse incidente gerou grande repercussão e destacou a necessidade de conscientização e combate ao racismo em todas as esferas da sociedade.

Pessoas de diversas idades já foram ofendidas e humilhadas por

conta da cor da pele. Piracicaba não foge à regra. Muitos ofensores racistas, homens e mulheres, já foram denunciados e presos em flagrante, sendo algemados e levados ao plantão policial.

A cidade sempre enfrentou a intolerância racial de forma contundente, tendo no clube 13 de Maio um dos alicerces de força e resistência. Uma frente importantíssima nos últimos anos tem sido o Conepir, que vem agindo com legitimidade e organização representativa.

O Conepir, Conselho Municipal de Participação e Desenvolvimento da Comunidade Negra de Piracicaba, é um órgão colegiado que visa promover a igualdade racial e combater a discriminação étnico-racial no município. Criado pela Lei Municipal nº 7.444, de 8 de outubro de 2012, e regulamentado pelo Decreto nº 14.955, de 3 de janeiro de 2013, o conselho atua na formulação

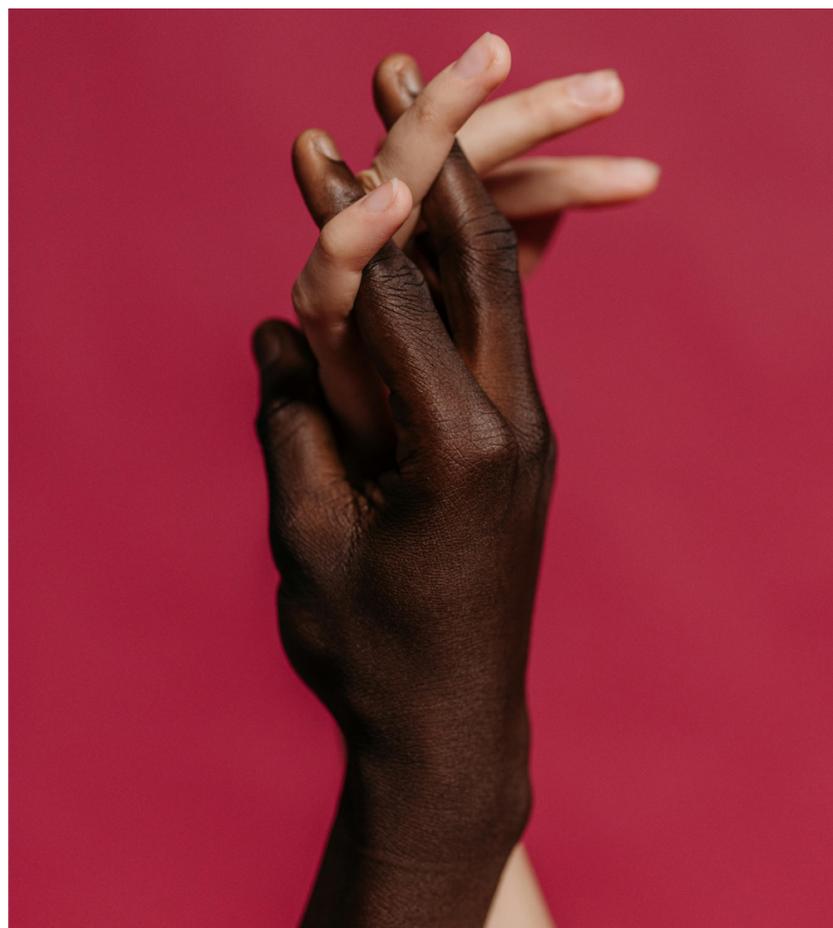
de políticas públicas que assegurem os direitos da comunidade negra e afrodescendente.

O CONEPIR é composto por 21 membros titulares, distribuídos entre representantes do Poder Público, da sociedade civil e de entidades de classe. Entre suas atribuições estão a formulação de diretrizes para a defesa dos direitos da comunidade negra, a eliminação de discriminações e a promoção de sua plena inserção na vida socioeconômica e político-cultural. Além disso, o conselho assessora o Poder Executivo, desenvolve estudos e pesquisas sobre a problemática da comunidade negra e propõe projetos de lei que visem ampliar seus direitos.

Para mais informações ou para entrar em contato com o CONEPIR, os interessados podem utilizar o e-mail oficial: [conepir@piracicaba.sp.gov.br](mailto:conepir@piracicaba.sp.gov.br).

O CONEPIR desempenha um papel fundamental na construção de

uma sociedade mais justa e igualitária em Piracicaba, promovendo ações que visam a valorização e o respeito à cultura e aos direitos da comunidade negra.





# CORTE & STILO

**Shopping Piracicaba**  
**Av. Limeira, 722 - Areião, Piracicaba-SP**  
**Contato: (19) 99447-6732**

# DIREITOS EM FOCO

## Direito do Consumidor: Como proceder em caso de irregularidades na compra de produtos

O direito do consumidor é uma área fundamental para garantir que os consumidores sejam protegidos em suas relações de consumo. No Brasil, o Código de Defesa do Consumidor (CDC) estabelece normas e diretrizes para assegurar que os direitos dos consumidores sejam respeitados. A seguir, abordaremos como proceder em caso de irregularidades na compra de produtos, os problemas mais comuns enfrentados pelos consumidores e os golpes atuais que têm afetado a população.

Quando um produto apresenta defeito ou vício, o consumidor possui direitos garantidos pelo CDC, incluindo reparação, troca ou devolução do valor pago. Veja os passos a serem seguidos:

**Comunicação com o Fornecedor:** O primeiro passo é entrar em contato com o fornecedor do produto, seja ele o fabricante, importador, distribuidor ou loja onde o produto foi adquirido, informando sobre o defeito ou vício apresentado e solicitando a reparação, troca ou devolução.

**Documentação e Provas:** É importante reunir toda a documentação relacionada à compra do produto, como nota fiscal, comprovante de pagamento e garantia, além de fotografias ou vídeos que comprovem o defeito ou vício apresentado.

**Procura por Órgãos de Defesa do Consumidor:** Caso o fornecedor não resolva o problema de forma satisfatória, o consumidor pode recorrer aos órgãos de defesa do consumidor, como o Procon, para buscar uma solução para o caso.

### Problemas Mais Comuns Enfrentados pelos Consumidores

Os consumidores enfrentam diversos problemas nas relações de consumo. Entre os mais comuns estão:

**Produto com Defeito ou Vício:** Produtos que apresentam defeitos ou vícios de qualidade que os tornam impróprios para o consumo ou diminuem seu valor.

**Cobrança Indevida:** Cobranças indevidas são uma das reclamações mais frequentes entre os

consumidores.

**Publicidade Enganosa:** Propagandas que induzem o consumidor ao erro, prometendo características ou benefícios que o produto ou serviço não possui.

**Problemas com Compras Online:** Atrasos na entrega, produtos que não correspondem à descrição e dificuldades para realizar trocas ou devoluções são problemas comuns nas compras online.

### Golpes Atuais Contra Consumidores

Com o avanço da tecnologia, os golpes contra consumidores têm se tornado cada vez mais sofisticados. Alguns dos golpes mais comuns incluem:

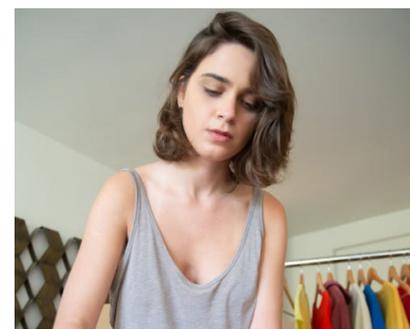
**Clonagem de Número de Telefone e Golpe no WhatsApp:** Criminosos clonam números de telefone e utilizam o WhatsApp para solicitar dinheiro de contatos da vítima.

**Phishing Online:** E-mails falsificados que parecem ser de empresas conhecidas, solicitando informações pessoais e financeiras.

**Vendas Online Fraudulentas:** Lojas virtuais falsas que oferecem produtos a preços irresistíveis, mas não entregam os produtos após o pagamento.

**Falsos Sorteios e Prêmios:** Golpes que prometem prêmios incríveis, desde que o consumidor pague uma taxa ou compartilhe informações pessoais.

Para se proteger, é importante estar sempre atento e desconfiar de ofertas muito vantajosas, verificar a autenticidade de lojas online e nunca compartilhar informações pessoais ou financeiras por telefone ou e-mail.



Lojistas e consumidores devem ficar atentos ao que diz o Código de Defesa do Consumidor - Foto: Divulgação

## Multado durante o carnaval? Veja como agir

O Carnaval é uma época de muita festa e alegria, mas também pode ser um período de desafios no trânsito. Com o aumento da fiscalização e das operações de Lei Seca, muitos motoristas acabam sendo multados. É importante que os motoristas saibam como proceder em caso de multas e não esperem a notificação chegar em casa para tomar providências.

### Passos a Seguir em Caso de Multa

**Verificação da Multa:** Assim que fosse abordado e multado, o motorista deveria verificar a infração registrada. É importante conferir se todos os dados estão corretos, como a placa do veículo, data, hora e local da infração.

**Consulta Online:** Não espere a multa chegar em casa. Acesse o site do Detran do seu estado ou utilize aplicativos de trânsito para consultar as multas registradas em seu veículo. Isso permite que você tome providências mais rapidamente.

**Recurso da Multa:** Se você acredita que a multa foi aplicada de forma injusta, é possível entrar com um recurso. Reúna todas as provas que possam ajudar a contestar a infração, como fotos, vídeos e testemunhas. O recurso deve

ser apresentado dentro do prazo estipulado na notificação.

**Pagamento da Multa:** Caso a multa seja válida, é importante realizar o pagamento dentro do prazo para evitar juros e outras penalidades. Alguns estados oferecem descontos para pagamentos antecipados.

### Problemas Mais Comuns Durante o Carnaval

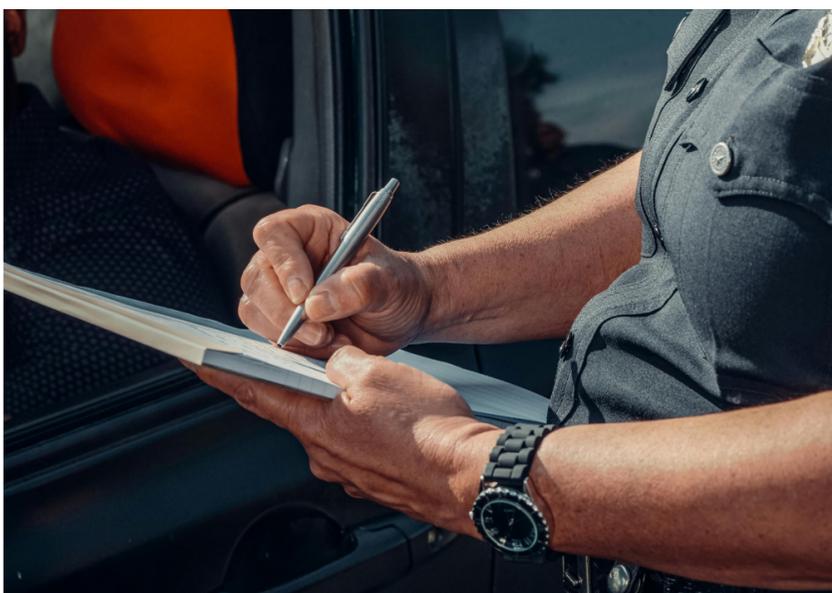
**Excesso de Velocidade:** Com o aumento do fluxo de veículos, muitos motoristas acabam excedendo o limite de velocidade.

**Dirigir sob efeito de álcool:** A combinação de álcool e direção é extremamente perigosa e pode resultar em multas severas e até na suspensão da CNH.

**Estacionamento Irregular:** Durante o Carnaval, é comum encontrar ruas interditadas e áreas de estacionamento restritas.

**Uso do celular ao volante:** O uso do celular enquanto dirige é uma infração gravíssima.

**Golpes comuns de carnaval**  
**Multas Falsas por E-mail ou SMS:** Desconfie de notificações de multas recebidas por e-mail ou SMS. Verifique sempre a autenticidade da mensagem no site oficial do Detran.



### Exclusivo para O Democrata Edson Godoy - Orientações da ADVOCACIA GODOY em Piracicaba



## Auxílio Doença 2025. Conheça os seus direitos

**Quais são os requisitos para solicitar o benefício? Quem tem direito ao auxílio-doença?**

O auxílio doença é devido para as pessoas que ficarem incapaz de trabalhar de forma temporária devido a doenças ou acidentes quem causem a incapacidade Temporária para o trabalho.

**Para ter direito ao auxílio doença é necessário que o trabalhador:**

Tenha Qualidade de Segurado - ou seja, que esteja contribuindo para o INSS ou que esteja no chamado período de graça, que é o período que mesmo sem contribuir ainda está segurado.

**Carência:** É necessário que o trabalhador tenha 12 meses de contribuição ao INSS, sendo que em casos de acidentes de trabalho, doenças ocupacionais (relacionada ao trabalho) e algumas doenças graves essa carência não é exigida.

**Incapacidade Temporária:** Também é necessário que o trabalhador comprove através de atestados médicos e exames que está incapaz para o trabalho por mais de 15 dias consecutivos.

**Quem pode receber o Auxílio Doença?**

Trabalhadores registrados, autônomos, microempreendedores individuais, trabalhadores domésticos.

**Como dar entrada no pedido de Auxílio Doença?**

O trabalhador pode acessar o sistema do meu INSS ou ligar no 135.

**Quais documentos são necessários para solicitar o auxílio doença?**

O segurado precisa ter em mãos os documentos pessoais, exames e atestados médicos que comprovem a incapacidade, comprovante de residência, entre outros.

**Qual é a Duração e valor do benefício? Por quanto tempo o auxílio-doença pode ser pago**

O auxílio-doença é pago enquanto persistir a incapacidade, sendo que o segurado pode solicitar a prorrogação do benefício.

**Qual o valor do Benefício?**

O valor do auxílio-doença varia de pessoa para pessoa, correspondendo a 91% do salário de benefício, que é a média dos salários de contribuição do segurado.

**O auxílio doença pode ser convertido em aposentadoria por invalidez?**

Sim. Caso a incapacidade para o trabalho seja total e permanente é possível converter o auxílio doença para aposentadoria por invalidez.

**Se o INSS negar o Benefício o que pode ser feito?**

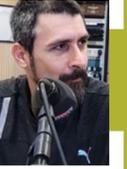
Nesse caso o segurado pode entrar com recurso, revisão ou ação judicial.

Ficou com alguma dúvida sobre os seus direitos? Acesse abaixo o site da Advocacia Godoy Piracicaba:

<https://www.advocaciagodoy.com.br/>

## DEBATE

Exclusivo para O Democrata - Antonio Carlos Azeredo  
Jornalista, Turismólogo e botafoguense apaixonado



## CRIME COMO ESCOLHA RACIONAL: QUANDO O CRIME COMPENSA



O conceito de crime como escolha racional está relacionado à teoria econômica do crime, que analisa e tenta entender o comportamento criminoso por meio de uma perspectiva de tomada de decisão racional. Essa teoria sugere que os indivíduos que cometem crimes, avaliam os custos e benefícios da ação, ou seja, eles tomam a decisão de cometer um crime com base em uma análise racional e consciente, considerando fatores como: custo benefício, probabilidade de ser pego, duração e severidade da punição ou até mesmo a percepção de falta de alternativas.

O termo é frequentemente associado à Teoria da Escolha Racional, desenvolvida por alguns criminologistas e economistas como Gary Becker, que afirmou que o crime é uma escolha deliberada, como qualquer outro comportamento humano, onde as pessoas comparam riscos e recompensas.

Se ela conclui que o benefício imediato supera o risco e os custos de ser pega, pode decidir cometer o crime. Considerando a realidade do Brasil,

que por questões burocráticas, jocosamente o réu vai embora da delegacia antes do policial que o prendeu, podemos imaginar a percepção da pessoa com o perfil infrator sobre este assunto.

Esse conceito é importante na formulação de políticas públicas de combate ao crime, pois sugere que, para desestimular o crime, é preciso aumentar a percepção de risco, ou seja, aumentar a probabilidade de detecção ou aumentar a severidade das punições.

### O Caso “Cracolândia”

A Cracolândia, como fenômeno social e geográfico, começou a se destacar na década de 1990, em uma área localizada nas imediações da Estação da Luz, na região central de São Paulo. Antes disso, a área era um espaço de comércio e também de prostituição, com a presença de diversas pessoas em situação de rua, mas o uso de drogas não era tão visível quanto na década de 1990.

No entanto, com a popularização do crack no Brasil a partir dessa década, essa região se tornou um ponto de concentração de usuários dessa substância. O crack é uma droga de baixo cus-

to, com alto poder de vício, e sua disseminação nas periferias urbanas foi avassaladora.

Atualmente apesar do fluxo de usuários que se aglomeram na região e arredores ser intenso e desorganizado, a estimativa é que em 2023 o fluxo diário de usuários na parte da manhã foi de 442 pessoas e na parte da tarde 503, já em 2024 na parte da manhã 519 e na parte da tarde 726 pessoas, um crescimento de usuários na parte da manhã de 17,4%, já na parte da tarde um crescimento de 44,3% em relação ao ano anterior.

### A Lei do medo

Os crimes por parte dos viciados em drogas são muito frequentes em todas as regiões brasileiras, mas uma localidade em especial merece destaque: a vulgarmente chamada de “Cracolândia”, sendo o terror dos moradores e comerciantes na mesma região. Esses mesmos usuários que cometem pequenos e grandes delitos, por muitas vezes são julgados como incapazes de tomar decisões lógicas, mas me pergunto o motivo a qual esses viciados não roubam diretamente os traficantes. Imagino que pessoas incapazes não conseguiriam fazer tal julgamento, muito menos em um momento de desespero para a obtenção do entorpecente.

Os vendedores de drogas, especialmente os traficantes de maior escala, exercem controle sobre os viciados e muitas vezes estão associados a grupos criminosos organizados. O risco de retaliação por parte dos traficantes ou de suas facções pode ser um forte dissuasor. A violência usada pelos traficantes para proteger seus interesses e territórios é frequentemente extrema, o que cria um ambiente de medo entre os viciados, tornando improvável que eles roubem os traficantes, mesmo diante de

uma necessidade urgente.

Os defensores dos direitos humanos dizem que, de maneira geral, a internação compulsória deve ser uma medida excepcional, sempre respeitando a autonomia, a dignidade e os direitos fundamentais do indivíduo. A internação compulsória, que é a prática de internar uma pessoa sem seu consentimento, deve ser cuidadosamente regulada e aplicada apenas em circunstâncias muito específicas, para garantir que não seja abusiva ou desnecessária. No Brasil o indivíduo deve ter acesso a mecanismos legais para contestar a internação e garantir que sua situação seja revisada de forma justa e imparcial.

Porém, me pergunto se deixar o julgamento do viciado por conta dele mesmo é uma opção viável, pois o vício é uma doença que deve ser julgada por um médico competente, como qualquer outra mazela, e não ser abandonada na mão do próprio doente.

Talvez a linguagem do “medo” se faz necessária neste caso, como medida de correção social. Visto que esses viciados não são tão incapazes assim de julgar o que lhes é conveniente e aparentemente sabem considerar quem vão lesar ou não.

Medidas mais enérgicas tomadas de forma criteriosa, séria e responsável poderiam ser convenientes como forma de tentar fazer algo novo e esperar um melhor resultado, inclusive em relação ao tráfico, uma vez que sem usuários circulando e consumindo isso causaria um estrangulamento financeiro ao mesmo. Políticas como internações compulsórias e prisões no caso de reincidência criminal ajudariam muito no controle de danos, principalmente para o próprio usuário. Mas e aí, qual a sua opinião sobre este debate?



# REGIÃO METROPOLITANA

## Em Capivari, agentes do Resgate 153 realizam parto

O Resgate 153, programa que é uma parceria entre as Secretarias de Segurança Pública, Saúde e a Santa Casa de Misericórdia de Capivari, foi acionado na tarde da última segunda-feira, 3, para atender uma emergência onde uma gestante estava em trabalho de parto em sua residência. O caso aconteceu no bairro Ribeirão.

Duas ambulâncias foram mobilizadas ao local para atender a ocorrência. Ao chegar na residência, a mãe já estava deitada já em trabalho de parto. Com os procedimentos iniciados, os profissionais retiraram o cordão umbilical que envolvia o pescoço do bebê com sucesso.

Com o parto finalizado sem intercorrências, a mãe Antônia e o bebê Antony foram encaminhados para a Santa Casa de Capivari para acompanhamento médico.

### O programa

Anunciado em novembro de 2023, o Resgate 153 mudou a história dos atendimentos de urgência e emergência em nosso município, colocando a dispo-

sição da população três equipes permanentes, que realizam atendimento de urgência e emergência pelas ruas do município, evitando demora nos casos mais variados em que cada segundo é importante na luta pela vida.

Quando ocorrer uma emergência na cidade, o chamado que pode ser feito nos telefones 153 ou 3491-1311 cai no Centro de Operações da Guarda, onde uma equipe aquartelada vai analisar rapidamente o procedimento. Esse atendimento é direcionado ao Centro de Operações de Inteligência (COI) e lá o atendente aciona qual equipe (Defesa Civil, Guarda Civil ou Resgate 153) que fará a ação. Essas equipes têm o telefone vermelho que já em deslocamento vai avisando uma equipe na Santa Casa sobre o atendimento.

Em caso de necessidade, o Resgate 153 atende pelo 153 e (19) 3491-1311 (WhatsApp), 24 horas por dia, sete dias por semana. O aplicativo "153 Capivari" também está disponível para download nas lojas dos smartphones Android e IOS.



O bebê Antony, após seu nascimento, protegido pelos agentes do Resgate 153 - Foto: Prefeitura de Capivari

## Philarmônica Rioclarense sedia o evento "Mulheres no Topo"

Em comemoração ao Dia Internacional da Mulher, a Unegro Rio Claro realiza o evento Mulheres no Topo, uma celebração dedicada a todas as mulheres que inspiram e transformam o mundo ao seu redor.

O evento será neste sábado, na Sociedade Philarmônica Rioclarense, a partir das 14 horas, com muitas atividades, aprendizado e diversão.

O "Mulheres no Topo" contará com diversas áreas temáticas, proporcionando experiência enriquecedora para todos os participantes. Haverá área de alimentação, área de saúde e bem-estar, área da beleza e autocuidado e programação musical.

De acordo com os organizadores, "Mulheres no Topo" é uma oportunidade de conexão, empoderamento e celebração da força feminina, focada nas conquistas das mulheres

e na troca e aprendizado.

A iniciativa da Unegro Rio Claro tem parceria com a prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Cultura de Rio Claro.

Mais informações podem ser obtidas nos perfis do instagram @unegrorioclaro, @cantorapattyvenancyo ou @evandroluisinacio. Também é possível obter informações pelo whatsapp 19 92000-0215 ou 19 98896-0011.

## Americana conclui entrega do kit de material escolar

A Prefeitura de Americana, por meio da Secretaria de Educação, concluiu, nesta semana a entrega dos kits de material escolar para estudantes da rede municipal de ensino. Mais de 13,1 mil kits foram adquiridos para o uso das crianças e adolescentes nas atividades pedagógicas.

Foram destinados 5.000 kits a estudantes do Ensino Fundamental I, 2.200 para o Ensino Fundamental II, 1.820 para crianças matriculadas nas creches (Maternal I e II) e 4.080 kits para as Escolas Municipais de Educação Infantil (EMEIs). Além disso, 1.200 kits serão fornecidos para os professores.

Os materiais foram entregues pelas escolas aos familiares presentes nas reuniões de acompanhamento escolar. Cada estudante do Ensino Fundamental recebe um kit que será utilizado tanto nas atividades escolares quanto em casa. Já as crianças da Educação Infantil contarão com a orientação de seus professores para o uso dos materiais durante as atividades pedagógicas. Os kits destinados à Educação Infantil incluem novos itens, incorporados em atenção à formação "Espaços da Infância", oferecida pela Universidade Estadual de Campinas (Unicamp) aos profissionais da rede, atendendo também a solicitações dos gestores educacionais.

O secretário de Educação de Americana, Vinicius Ghizini, ressaltou a longevidade da ação. "As crianças estão recebendo caneta, lápis, borracha, enfim, todo aquele material básico, pelo quinto ano consecutivo da administração Chico Sardelli e Odir Demarichi, garantindo o kit de material escolar adequado para as atividades pedagógicas", disse.

## Senai de Rio Claro recebe inscrições para a Escola Móvel de Economia Circular

Escolas, empresas e qualquer pessoa interessada pode se inscrever para as atividades da Escola Móvel de Economia Circular, que serão realizadas na terça e quarta-feira da semana que vem, em Rio Claro.

Os agendamentos para participar das atividades devem ser feitos com Lucimeire, do Senai Rio Claro, pelo telefone (19) 3522-4950, ramal 4991, ou no e-mail lucimeire.barducco@sp.senai.br. Não há cobrança de ingresso e nem de inscrição.

A Escola Móvel de Economia Circular virá a Rio Claro numa parceria do Senai e prefeitura, por intermédio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente. A atividade leva conscientização sobre economia circular.

O evento atenderá turmas de 20 pessoas e cada apresentação terá duração de 15 minutos. Podem participar pessoas de todas as idades.

A visita gratuita será realizada na Praça da Liberdade, das 8h às 17h, e contemplará uma aula imersiva sobre os principais conceitos da economia circular, que propõe



Getúlio Rocha, do Senai de Rio Claro, conversa com os alunos da Escola Móvel de Economia Circular - Foto: Prefeitura de Rio Claro

uma mudança de mentalidade ao repensar produtos e serviços, desde o projeto até a revisão de modelos de negócio.

Conforme lembra o secretário de Meio Ambiente, Bruno Oliveira, por meio do Road Show de Economia Circular a população de Rio Claro receberá informações sobre "a urgência de modificarmos as formas de produção e consumo vigentes para um modelo circular e sustentável".

A Escola Móvel de Economia Circular do Senai-SP é uma parceria com a empresa Scania, que disponibilizou para o projeto, em formato de comodato, um caminhão movido a biometano combustível,

garantindo menos emissão de carbono nas viagens pelo estado de São Paulo.

Getúlio Rocha Júnior, gerente de Infraestrutura e Suprimentos do Senai-SP, explica que "o objetivo do Road Show de Economia Circular é promover capacitação, treinamento e a disseminação de conhecimento sobre o tema, alcançando um público amplo. Este evento oferece uma oportunidade única para fortalecer a colaboração global e envolver empresas no desenvolvimento de um futuro sustentável pautado pela Economia Circular, um conceito cada vez mais relevante e imprescindível atualmente".

# Limeira mantém vacinação contra a dengue nas escolas

A Secretaria de Saúde de Limeira segue com a ação de busca ativa para vacinar crianças de 10 a 14 anos contra a dengue. Nesta semana, as equipes de saúde estiveram no Centro Infantil Professora Flora de Castro Rodrigues, na região central, para aplicar o imunizante nos alunos que ainda não receberam a vacina. Todas as crianças vacinadas apresentaram a autorização assinada pelos pais ou responsáveis, além da carteira de vacinação, que também é obrigatória. Também foi realizada a vacinação no Centro Infantil Professora Jamile Caram de Souza Dias, no Jardim Santa Adélia. Desde o início da ação, em 24 de fevereiro, muitas crianças já foram imunizadas.

A Secretaria reforça que a vacina contra a dengue também está disponível nas Unidades Básicas de Saúde (UBSs) Aeroporto, Hipólito 1, Graminha, Abílio Pedro, Campo Belo e Cecap. De acordo com a Divisão de Vigilância Epidemiológica, desde o início do ano, 279 casos de dengue foram confirmados no município e outros 3.996 estão sendo investigados.



Busca ativa contra a dengue continua nas escolas públicas de Limeira - Foto: Prefeitura de Limeira

## Carreta vai oferecer exames de mamografia e papanicolau em Limeira



Carreta do Hospital do Amor de Barretos estará em Limeira, a partir do dia 17 - Foto: Divulgação

A Carreta do Hospital do Amor de Barretos estará em Limeira nos dias 17, 18 e 20 de março para oferecer exames gratuitos de mamografia e papanicolau. Ao todo, serão oferecidas 300 vagas, sendo 180 para mamografia (destinadas às mulheres de 40 a 69 anos) e 120 para papanicolau (voltadas às mulheres de 25 a 65 anos).

A iniciativa é resultado de uma parceria com a Prefeitura de Limeira, por meio da Secretaria de Saúde, com apoio da deputada federal Maria Rosas (Republicanos), através do movimento Mulheres Republicanas, com apoio

do vereador Nilton Santos, líder do governo na Câmara.

Os agendamentos já podem ser feitos). Para tanto, basta procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima, levando RG, CPF, Cartão do SUS e comprovante de endereço. Os atendimentos ocorrem no Parque Cidade (ao lado da Biblioteca Municipal), das 8h às 16h, com agendamento prévio obrigatório.

O secretário interino de Saúde, Alexandre Ferrari, destacou que a mamografia e o papanicolau permitem a detecção precoce do câncer de mama e do câncer do colo de útero, aumentando as chances

de recuperação das pacientes. "Estamos ampliando o acesso aos exames preventivos, promovendo mais saúde e qualidade de vida às mulheres", afirmou Ferrari.

### Serviço:

**O que:** Carreta de Hospital do Amor de Barretos - Exames gratuitos de mamografia e papanicolau

**Quando:** 17, 18 e 20 de março, das 8h às 16h

**Onde:** Parque Cidade

**Agendamento:** na Unidade Básica de Saúde (UBS) mais próxima, com documentos pessoais e comprovante de endereço

Receba O Democrata todos os sábados em seu celular!

Faça seu cadastro enviando seu nome e número para o WhatsApp: (19) 9.8238-4548



**O DEMOCRATA**

UM JORNAL A SERVIÇO DO POVO

# Santa Bárbara d'Oeste realiza campanha de doação de sangue

Santa Bárbara d'Oeste recebe na terça-feira, dia 11, mais uma Campanha de Doação de Sangue. A iniciativa será realizada das 9 às 12 horas, no Lions Clube de Santa Bárbara d'Oeste, localizado na Rua dos Antúrios, 96, no Jardim Dulce. Após a campanha na terça-feira, as próximas edições da ação neste ano estão agendadas para os dias 13 de maio, 8 de julho, 9 de setembro e 11 de novembro.

Para doar não é necessário agendar e nem estar em jejum, apenas evitar alimentos gordurosos e pesados, não fumar duas horas antes e duas horas depois, estar em boas condições de saúde, ter entre 16 e 69 anos, (menores de 18 anos obrigatoriamente acompanhado dos pais), pesar no mínimo 50 kg, estar descansado (ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas) e apresentar um documento original com foto.

Em janeiro, a primeira Campanha de Doação de Sangue do ano no município arrecadou 93 bolsas, que equivalem a 41,8 litros de sangue, quantitativo que

pode impactar até 372 pacientes que necessitam de doações. Na ocasião compareceram 106 candidatos, sendo que 23 pela primeira vez, além da realização de 13 cadastros para doação de medula óssea.

Dúvidas podem ser sanadas diretamente no Hemocentro da Unicamp pelo telefone 0800 722 8432, de segunda a sexta-feira, das 13 às 15 horas. Todas as informações sobre as Campanhas de Doação de Sangue estão disponíveis no canal dos Doadores de Sangue no WhatsApp no link <https://acesse.one/doadores-de-sangue-de-sbo>

As campanhas de doação de sangue são uma parceria do Hemocentro da Unicamp com a Prefeitura de Santa Bárbara d'Oeste, por meio da Secretaria de Saúde, e tem o apoio do Lions Clube de Santa Bárbara d'Oeste, Pastoral da Saúde – Diocese de Piracicaba – Região de Santa Bárbara d'Oeste, São Rafael Mais Saúde, Supermercados São Vicente, Bella Pane Pães e Doces e Confraria Há Bares que Vem Para o Bem.



Campanha de doação de sangue será na terça-feira, dia 11, em Santa Bárbara - Foto: Prefeitura de Santa Bárbara

## São Pedro vacina contra a febre amarela depois do primeiro caso detectado

Para reforçar a imunização contra a febre amarela, equipes da Secretaria de Saúde de São Pedro percorreram áreas rurais atendidas pelas UBSs Primavera e Santo Antonio, no alto da serra, para vacinar os moradores casa a casa. A medida aconteceu após a confirmação do primeiro caso da doença em São Pedro. Segundo o secretário de Saúde e Desenvolvimento Social, Marcelo Carvalho, a situação é de alerta máximo, com todas as medidas sendo tomadas para garantir a vacinação, medida mais eficaz para evitar a doença. Nas visitas, os moradores tam-

bém são orientados para, caso encontrem macacos mortos, não toquem no animal nem os enterrem. Outra recomendação é evitar que crianças, outros animais ou curiosos se aproximem.

Além da ação casa a casa – bem recebida pelos moradores - a vacinação está disponível em todas as UBSs do município, com exceção das unidades dos bairros Primavera e Santo Antonio, de segunda a sexta-feira das 8h às 15h.

### Características da doença

A febre amarela é uma doença infecciosa febril aguda, causada

por um vírus transmitido por mosquitos infectados. Possui dois ciclos de transmissão: silvestre (quando há transmissão em área rural ou de floresta) e urbano.

Os sintomas iniciais da febre amarela são febre, calafrios, dor de cabeça intensa, dores nas costas, dores no corpo em geral, náuseas e vômitos, fadiga e fraqueza.

Em casos graves, a pessoa infectada por febre amarela pode desenvolver sintomas como febre alta; icterícia (condição que deixa a pele e olhos amarelos), hemorragia, choque e insuficiência de múltiplos órgãos.

## Araras discute criação de Fórum Inter-Religioso



Foto: Carolina Carettin/Secom

A Comissão Municipal de Religiões de Matriz Africana, da Secretaria Municipal do Governo e das Relações Institucionais da cidade de Araras, se reuniu na última quinta-feira, dia 6, para discutir o projeto de lei que institui o Fórum Municipal Inter-Religioso, amparado pela Lei Estadual nº 17.346/2021, para promover uma cultura de paz e liberdade de crença.

Além dos membros da Comissão e do secretário municipal, André Bastistela, participaram do encontro na sede da prefeitura o assessor da Secretaria de Estado de Turismo e Viagens, Leonardo Costa, e a coordenadora da Secretaria de Estado da Justiça e Cidadania, Professora Vânia Soares.

O Fórum visa defender e promover a liberdade religiosa, combater a intolerância e preconceito e garantir o respeito a todas as crenças.

## Helinho Bernardino comemora nota alta de Saltinho no índice de efetividade de gestão do TCE-SP

O prefeito de Saltinho, Helinho Bernardino (PL) e toda sua equipe de gestão pública comemoraram a nota do município no Índice de Efetividade de Gestão Municipal (IEGM) de 2024. A avaliação é realizada e divulgada pelo Tribunal de Contas do Estado de São Paulo (TCE-SP). Para definição das notas são medidos sete índices temáticos: planejamento, cenário fiscal, saúde, meio ambiente, proteção dos cidadãos e tecnologia. A partir desses critérios, as cidades recebem uma nota entre as seguintes: A (Altamente Efetiva); B+ (Muito Efetiva); B (Efetiva); C+ (Em Fase de Adequação) e C (Baixo Nível de Adequação). Saltinho ficou com a nota (B) caracterizada como “efetiva”, nota semelhante aos municípios de Capivari, Limeira e Santa Bárbara D'Oeste. Nenhuma prefeitura do estado teve a gestão considerada altamente efetiva.

O prefeito Helinho Bernardino comentou a nota efetiva de Saltinho. “Receber a nota ‘Efetiva’ no IEGM 2024 é um reconhecimento do trabalho sério e responsável que estamos desenvolvendo em Salti-



Avaliação do Tribunal de Contas do Estado levou em consideração planejamento, cenário fiscal, saúde, meio ambiente, proteção dos cidadãos e tecnologia - Foto: Divulgação

nho. Isso demonstra que estamos no caminho certo, gerindo os recursos públicos com planejamento e transparência para oferecer sempre o melhor à nossa população. Seguiremos empenhados em aprimorar nossos serviços e buscar ainda mais avanços para o

município”, declarou.

Por outro lado, cidades da região de Piracicaba como: Cosmópolis, Elias Fausto, Engenheiro Coelho, Iracemápolis, Mombuca, Piracicaba, Rafard e Rio das Pedras foram consideradas com nota C - “baixo nível de adequação”.

## SAÚDE

# Há cinco anos, Brasil assistia o início da tragédia da Covid-19

Há cinco anos, em 26 de fevereiro de 2020, o Brasil confirmou seu primeiro caso de Covid-19. O paciente zero foi um homem de 61 anos que havia retornado de uma viagem à Itália e foi atendido no Hospital Israelita Albert Einstein, em São Paulo. Esse marco inicial desencadeou uma série de eventos que transformaram profundamente a saúde pública e a vida cotidiana no país.

## O Início da Pandemia

Na época, o Brasil, assim como o resto do mundo, estava apenas começando a entender a gravidade da situação. O primeiro caso foi confirmado pelo Ministério da Saúde em uma coletiva de imprensa sem distanciamento social ou uso de máscaras, práticas que se tornariam comuns nos meses seguintes. A confirmação do caso trouxe à tona a necessidade urgente de medidas de contenção e prevenção.

## Impacto na Saúde Pública

Desde então, o Brasil registrou mais de 39 milhões de casos confirmados de Covid-19 e mais de 715 mil mortes causadas pelo vírus. A pandemia forçou o sistema de saúde a se adaptar



Uso de máscara e monitoramento da temperatura com termômetro: uma rotina que o Brasil não esquece mais - Foto: Divulgação

rapidamente, com a criação de leitos de UTI, a implementação de protocolos de segurança e a corrida pelo desenvolvimento e distribuição de vacinas.

## Avanços na Vacinação

A vacinação foi um dos maiores desafios e, ao mesmo tempo, uma das maiores conquistas no combate à pandemia. O Brasil

conseguiu vacinar uma grande parte de sua população, o que ajudou a reduzir significativamente o número de casos graves e mortes. No entanto, a luta contra a desinformação e as fake news sobre vacinas continua sendo um obstáculo importante.

## Legados da Pandemia

A pandemia de Covid-19 deixou

marcas profundas na sociedade brasileira. Além das perdas humanas, houve um impacto significativo na economia, na educação e na saúde mental da população. No entanto, também trouxe lições valiosas sobre a importância da ciência, da colaboração internacional e da preparação para futuras crises sanitárias.

## Vacina da gripe disponível o ano todo: Uma Nova era na imunização

A partir da segunda quinzena de março de 2025, a vacina contra a gripe (influenza) estará disponível durante todo o ano para crianças de 6 meses a menores de 6 anos, gestantes e idosos a partir de 60 anos. Essa medida, anunciada pelo Ministério da Saúde, integra a vacina ao Calendário Nacional de Vacinação, garantindo a imunização contínua desses grupos prioritários.

### A Importância da Vacinação Contínua

A gripe é uma doença respiratória aguda causada pelo vírus influenza, que pode levar a complicações graves, especialmente em grupos vulneráveis como crianças pequenas, gestantes e idosos. A vacinação é a forma mais eficaz de prevenir a gripe e suas complicações. Até então, a vacinação contra a gripe era realizada apenas em campanhas sazonais, geralmente no outono e inverno, quando a incidência do vírus é maior. No entanto, surtos de gripe podem ocorrer ao longo do ano, de forma esporádica. A imprevisibilidade da gripe torna essencial a disponibilidade contínua da vacina, permitindo que mais pessoas sejam imunizadas e protegidas contra a doença. A pediatra Mônica Levi, presidente da Sociedade Brasileira de Imunizações (SBIIm), destaca que a medida é importante porque "surtos de gripe não se restringem a apenas uma época do ano".

### Grupos Prioritários e Estratégias de Imunização

Além das crianças, gestantes e idosos, outros grupos prioritários

continuarão a receber a vacina por meio de estratégias especiais. Entre esses grupos estão profissionais da saúde, professores, forças de segurança, população privada de liberdade e pessoas com doenças crônicas ou deficiências. A imunização desses grupos será realizada de forma periódica, garantindo a proteção contínua contra o vírus influenza.

### Mudanças no Calendário Nacional de Vacinação

A inclusão da vacina da gripe no Calendário Nacional de Vacinação não é a única mudança anunciada pelo Ministério da Saúde. Outras vacinas também tiveram suas diretrizes alteradas para ampliar a proteção da população. O combate à poliomielite, por exemplo, passará a ser realizado exclusivamente com a vacina inativada (VIP), que é aplicada de forma injetável, deixando de lado as doses orais. O esquema vacinal contra o rotavírus também sofreu alterações, permitindo maior flexibilidade na aplicação das doses.

### Benefícios da Vacinação Contínua

A disponibilidade contínua da vacina da gripe traz diversos benefícios para a população. Entre eles, destaca-se a maior flexibilidade para as famílias, que agora podem vacinar seus filhos contra a gripe em qualquer época do ano, sem precisar esperar uma data específica. Além disso, a medida permite que pessoas que não tomaram a vacina no período recomendado possam se proteger contra a gripe em qualquer momento. A vacinação contínua também aju-

da a prevenir o impacto de surtos de gripe, reduzindo a carga sobre o sistema de saúde e protegendo os grupos mais vulneráveis. A medida é um passo importante para garantir a saúde e o bem-estar da população, especialmente em um contexto de pandemia, onde a imunização é fundamental para prevenir doenças e salvar vidas. A inclusão da vacina da gripe no Calendário Nacional de Vacinação e sua disponibilidade contínua representam um avanço significativo na imunização da população brasileira. A medida garante a proteção contínua dos grupos prioritários e amplia o acesso à vacina, contribuindo para a prevenção da gripe e suas complicações. Com a vacinação contínua, o Brasil dá um passo importante na promoção da saúde e na proteção da população contra doenças imunopreveníveis.



Foto: Gilberto Marques/Governo Do Estado De São Paulo



**O DEMOCRATA**  
UM JORNAL A SERVIÇO DO POVO

**CALENDÁRIO**

**2025**

JANEIRO							FEVEREIRO						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	
MARÇO							ABRIL						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
					1							1	2
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			
30	31												
MAIO							JUNHO						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2						1	2
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30					
JULHO							AGOSTO						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30
							31						
SETEMBRO							OUTUBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2						1	2
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
28	29	30					26	27	28	29	30	31	
NOVEMBRO							DEZEMBRO						
D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S
					1							1	2
2	3	4	5	6	7	8	7	8		10	11	12	13
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
30													

# Popular, a hipertensão ainda assusta; conheça, as causas, os sintomas e os tratamentos

A hipertensão arterial, popularmente conhecida como pressão alta, é uma doença crônica que afeta uma grande parcela da população mundial. Caracterizada pela elevação persistente da pressão sanguínea nas artérias, a hipertensão é um dos principais fatores de risco para doenças cardiovasculares, como infarto, acidente vascular cerebral (AVC) e insuficiência renal. Neste artigo, vamos explorar em detalhes o que é a hipertensão, suas causas, hereditariedade, sintomas e tratamento.

A hipertensão arterial é diagnosticada quando a pressão arterial sistólica (PAS) é maior ou igual a 140 mmHg e a pressão arterial diastólica (PAD) é maior ou igual a 90 mmHg (140/90 mmHg). A pressão arterial sistólica é a pressão exercida pelo sangue nas artérias durante a contração do coração, enquanto a pressão arterial diastólica é a pressão exercida durante o relaxamento do coração. A hipertensão pode ser classificada em:

**Hipertensão Primária ou Essencial:** Responsável por cerca de 90% dos casos, não tem uma causa específica conhecida. Está associada a fatores genéticos, ambientais e de estilo de vida.

**Hipertensão Secundária:** Resulta de outras condições médicas, como doenças renais, problemas hormonais ou uso de certos medicamentos.

## Causas da Hipertensão

A hipertensão pode ser provocada por diversos fatores, incluindo:

**Estilo de Vida:** Hábitos como consumo excessivo de sal, falta de atividade física, obesidade, consumo excessivo de álcool e tabagismo são fatores de risco para o desenvolvimento da hipertensão.

**Dieta e Nutrição:** Dietas ricas em sódio e pobres em potássio, cálcio e magnésio podem contribuir para o aumento da pressão arterial.

**Estresse:** O estresse crônico pode levar ao aumento da pressão arterial.

**Idade:** A pressão arterial tende a aumentar com a idade.

**Sexo:** Homens são mais propensos a desenvolver hipertensão em idade jovem e meia-idade, enquanto mulheres têm maior risco após a menopausa.



A forte dor de doença é um dos sintomas da hipertensão - Foto: Divulgação

## Hereditariedade

A hipertensão é uma condição que pode ser herdada geneticamente. Estudos mostram que indivíduos com histórico familiar de hipertensão têm maior probabilidade de desenvolver a doença. Se um dos pais tem hipertensão, os filhos têm 25% de risco de desenvolver a doença ao longo da vida. Se ambos os pais têm hipertensão, o risco aumenta para 60%. A hereditariedade, combinada com fatores de estilo de vida, pode aumentar ainda mais as chances de desenvolver pressão alta.

## Sintomas da Hipertensão

A hipertensão é conhecida como uma "doença silenciosa" porque muitas vezes não apresenta sintomas perceptíveis. No entanto, quando os sintomas aparecem, podem incluir:

- Dores de cabeça fortes
- Tonturas
- Zumbido nos ouvidos
- Fraqueza
- Visão embaçada
- Sangramento nasal
- Falta de ar
- Dor no peito

## Tratamento da Hipertensão

Embora a hipertensão não tenha cura, ela pode ser controlada com mudanças no estilo de vida e medicamentos. O tratamento inclui:

**Dieta Saudável:** Adotar uma alimentação rica em frutas, vegetais, grãos integrais e laticínios com baixo teor de gordura. Reduzir o consumo de sal, açúcares adicionados e gorduras saturadas.

**Atividade Física:** Praticar exercícios aeróbicos regularmente, como caminhadas, corridas, ciclismo e natação. A OMS recomenda pelo menos 150 minutos de atividade física moderada por semana.

**Controle do Peso:** Manter um peso saudável é essencial para controlar a pressão arterial.

**Redução do Estresse:** Técnicas de relaxamento, como meditação e ioga, podem ajudar a reduzir o estresse.

**Evitar Tabagismo e Álcool:** Parar de fumar e moderar o consumo de álcool.

**Medicamentos Anti-hipertensivos:** Prescritos pelo médico para ajudar a controlar a pressão arterial. Existem várias classes de medicamentos, como diuréticos, inibidores da enzima de con-

versão da angiotensina (IECA), bloqueadores dos receptores da angiotensina (BRA), betabloqueadores e bloqueadores dos canais de cálcio.

No Brasil, a hipertensão afeta cerca de 27,9% da população adulta, com uma prevalência maior entre mulheres (29,3%) do que entre homens (26,4%). Em comparação com outros países, o Brasil está acima da média global, com 50,7 milhões de hipertensos entre 30 e 79 anos, representando 45% da população nessa faixa etária. Nos Estados Unidos, por exemplo, cerca de 45% dos adultos têm hipertensão, enquanto no Reino Unido a prevalência é de aproximadamente 31%.

A hipertensão é uma condição séria que exige atenção e cuidados contínuos. Compreender as causas, reconhecer os sintomas e seguir um plano de tratamento adequado são passos fundamentais para controlar a pressão arterial e prevenir complicações. Adotar um estilo de vida saudável e manter um acompanhamento médico regular são essenciais para garantir a saúde e o bem-estar.

**UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA**



**TODOS CONTRA A  
DENGUE**

**FAÇA A SUA PARTE!**

# Dia Mundial da Atividade Física será em abril

O Dia Mundial da Atividade Física, celebrado em 6 de abril, é uma data importante para conscientizar a população sobre os benefícios da prática regular de exercícios físicos. Instituído pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o objetivo é combater o sedentarismo e incentivar a adoção de um estilo de vida mais ativo e saudável.

A prática regular de atividade física é fundamental para a prevenção de diversas doenças crônicas, como doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes tipo 2 e alguns tipos de câncer. Além disso, os exercícios físicos ajudam a fortalecer a musculatura, melhorar a mobilidade e preservar a função cognitiva com o avanço da idade. A atividade física também desempenha um papel crucial na saúde mental. Durante a prática de exercícios, o corpo libera endorfina e serotonina, neurotransmissores responsáveis por sensações de prazer e bem-estar. Estudos mostram que a atividade física é um excelente recurso para combater o estresse, a ansiedade e a depressão, além de melhorar a qualidade do sono e o equilíbrio emocional. A OMS recomenda pelo menos 150 minutos semanais de atividade física moderada ou 75 minutos de exercícios intensos para adultos. Caminhadas, corridas, musculação, dança, esportes e até

mesmo atividades simples, como subir escadas ou andar de bicicleta, são formas eficazes de movimentar o corpo e garantir uma vida mais saudável.

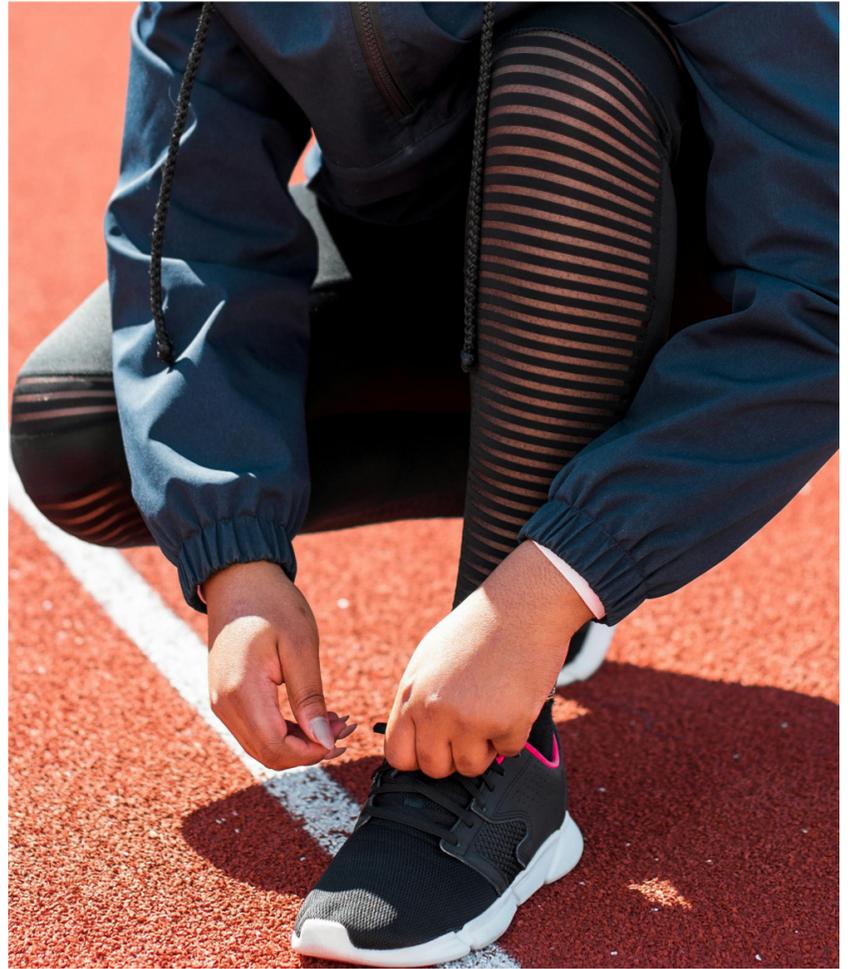
Para crianças e adolescentes, a recomendação é de pelo menos 60 minutos diários de atividade física de intensidade moderada a vigorosa. Já para idosos, a prática de exercícios que fortaleçam os músculos e os ossos, incluindo alongamentos, deve ser realizada de duas a três vezes por semana. Os benefícios da atividade física são inúmeros e abrangem tanto a saúde física quanto a mental. Entre os principais benefícios estão: Melhora do condicionamento muscular e cardiorrespiratório. Aumento da saúde óssea e funcional.

Redução do risco de hipertensão, doença cardíaca coronária, AVC, diabetes, câncer de cólon e de mama.

Redução do risco de quedas e fraturas em idosos.

Melhora do balanço energético e controle de peso.

O sedentarismo é uma das principais causas de doenças cardiovasculares e crônicas não transmissíveis, como diabetes e obesidade. A OMS destaca que a atividade física regular é essencial para prevenir e tratar essas doen-



ças, além de promover uma vida mais ativa e saudável.

O Dia Mundial da Atividade Física é uma oportunidade para refletir sobre a importância de se manter ativo e adotar um estilo de vida saudável. A prática regular de exercícios físicos

traz inúmeros benefícios para a saúde física e mental, contribuindo para a prevenção de doenças e a promoção do bem-estar. Aproveite essa data para começar ou intensificar a prática de atividades físicas e garantir uma vida mais saudável e feliz.

## Estudos apontam riscos de uma epidemia global de obesidade até 2050

A obesidade é uma das maiores crises de saúde pública do século XXI, e as projeções para 2050 são alarmantes. Estudos recentes indicam que, se não houver intervenções significativas, mais da metade da população adulta mundial e um terço das crianças e adolescentes estarão com sobrepeso ou obesidade até 2050. Desde 1990, as taxas globais de obesidade triplicaram entre crianças e adolescentes de 5 a 24 anos, atingindo 174 milhões em 2021. A previsão é que, até 2050, cerca de 360 milhões de jovens nessa faixa etária estarão obesos, e aproximadamente 385 milhões estarão com

sobrepeso. Esse aumento dramático reflete a falha das estratégias atuais para combater a obesidade e destaca a necessidade urgente de intervenções mais eficazes.

A obesidade está associada a uma série de problemas de saúde graves, incluindo diabetes, doenças cardíacas, câncer, problemas respiratórios, infertilidade e desafios de saúde mental. Além disso, a obesidade infantil e adolescente pode ter consequências duradouras, afetando a saúde e a qualidade de vida das futuras gerações.

O aumento das taxas de obesidade também terá um impacto significativo nos sistemas de saúde e na

economia global. As complicações associadas ao índice de massa corporal (IMC) elevado custarão bilhões aos sistemas de saúde e afetarão negativamente a produtividade e a qualidade de vida das pessoas.

As regiões mais afetadas pela epidemia de obesidade incluem o Oriente Médio, Norte da África, América Latina e Caribe. Países como China, Índia, Estados Unidos, Brasil, Rússia, México, Indonésia e Egito já abrigam mais da metade dos adultos com sobrepeso ou obesidade no mundo.

Para evitar essa crise iminente, é crucial que os governos adotem políticas públicas eficazes

que promovam dietas saudáveis, atividade física e ambientes de vida saudáveis. A prevenção é fundamental, especialmente entre crianças e adolescentes, pois a obesidade raramente se resolve após a adolescência.

A epidemia global de obesidade é uma tragédia profunda e um fracasso social monumental. Sem ações imediatas e eficazes, as projeções para 2050 são sombrias. É essencial que os governos, profissionais de saúde e a sociedade como um todo se unam para enfrentar esse desafio e garantir um futuro mais saudável para as próximas gerações.



## VINO & PIZZA

Delivery das 18h às 23 h

(19) 99736-1997

# Herança maldita: UBS do Mário Dedini continua fechada e prejudica 3 mil pacientes

A reforma da Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Mário Dedini, em Piracicaba, tem gerado grande preocupação entre os moradores da região. Com previsão inicial de término para novembro de 2024, as obras, estimadas em quase R\$ 1 milhão, seguem inacabadas cerca de quatro meses após o prazo de entrega. A situação tem deixado mais de 3 mil pacientes cadastrados sem atendimento, causando transtornos e insatisfação na comunidade.

A reforma da UBS do bairro Mário Dedini foi iniciada durante a gestão do prefeito Luciano Almeida, que encerrou o mandato com a pior avaliação de um prefeito na história da cidade. Na época, a promessa era de melhorar a infraestrutura e a qualidade do atendimento oferecido à população. As obras incluíam a troca dos pisos, pintura geral, adaptação do layout interno, construção de estacionamento e cercamento com muro e gradil no entorno do terreno.

No entanto, apesar das expectativas iniciais, a reforma não foi concluída dentro do prazo previsto. Em novembro de 2024, a UBS ainda estava fechada e sem atendimento, deixando os pacientes cadastrados sem acesso aos serviços de saúde essenciais.

Cerca de quatro meses após o prazo de entrega, as obras na UBS do bairro Mário Dedini seguem inacabadas. A unidade foi pintada e recebeu calçamento, mas o local permanece fechado. Do lado de fora, há restos de materiais de construção, e o suporte para o ar-condicionado apresenta sinais de depredação. A Secretaria Municipal de Obras,



Os 3 mil pacientes cadastrados esperam a reabertura da UBS do Mário Dedini - Foto: Divulgação

Infraestrutura e Serviços de Piracicaba informou que as obras foram retomadas em fevereiro de 2025 e que a previsão de conclusão é para a segunda quinzena de abril. No entanto, a demora na finalização das obras tem gerado insatisfação entre os moradores, que se sentem prejudicados pela falta de atendimento.

A falta de atendimento na UBS do bairro Mário Dedini tem causado grandes transtornos para os mais de 3 mil pacientes cadastrados. Os usuários foram orientados a procurar outra UBS, que fica a cerca de meia hora de distância, o que tem sido um desafio para muitos moradores, especialmente aqueles que não possuem carro ou têm dificuldades de locomoção.

A dona de casa Ana Maria de Jesus, por exemplo, relatou a dificuldade de acessar a outra unidade de saúde. “Fica difícil porque a outra unidade é longe. Não sabemos quando ficará pronta a reforma. Faz bastante falta”, disse. Outra paciente, Juceleide Lopes, também descreveu as dificuldades enfrentadas. “Não dirijo, não tenho carro, tenho que vir a pé. Fica bem complicado”, apontou.

Em nota, a administração municipal afirmou que a previsão de término das obras em novembro de 2024 foi dada pela gestão anterior e que a atual gestão já retomou as obras em fevereiro de 2025. A nova previsão de conclusão é para a segunda quinzena de abril. A administração desta-

cou que está empenhada em finalizar a reforma o mais rápido possível para garantir o retorno do atendimento à população.

A reforma da UBS do bairro Mário Dedini em Piracicaba tem sido marcada por atrasos e dificuldades, impactando negativamente a comunidade local. A falta de atendimento na unidade tem gerado insatisfação entre os moradores, que enfrentam desafios para acessar os serviços de saúde em outras unidades. A administração municipal afirma estar trabalhando para concluir as obras e retomar o atendimento o mais rápido possível, mas a situação atual ainda é de incerteza para os pacientes cadastrados. Mais um sinal da herança maldita deixada pela gestão anterior.

Exclusivo para O Democrata - André de Siqueira  
Especialista em Psicanálise Clínica Especialista em Mediação



## Uma visão psicanalítica do filme “Ainda Estou Aqui”

O filme “Ainda Estou Aqui”, dirigido por Walter Salles, é uma história emocionante sobre identidade, perda e redenção. Além de tocar o espectador com sua narrativa sensível, ele abre espaço para uma análise psicanalítica bastante profunda.



O diretor do filme “Ainda Estou Aqui”, Walter Salles, com a estatueta do Oscar em mãos - Foto: Divulgação

O protagonista luta para conciliar seu passado com seu presente, vivendo um conflito interno intenso entre o ego e o superego. Enquanto o ego tenta equilibrar a realidade externa e seus desejos internos, o superego impõe padrões morais e éticos que ele inter-

nalizou ao longo da vida. Esse embate fica claro nas escolhas difíceis que ele precisa fazer durante a história.

A jornada desse personagem pode ser vista como uma busca pelo self autêntico, conceito central na psicanálise de Carl Jung. À medida que revisita suas memó-

rias e encara seus traumas, ele tenta integrar diferentes partes de sua personalidade, em uma tentativa sincera de se tornar alguém mais completo e verdadeiro.

Esse processo de autoconhecimento e aceitação não é fácil. Exige enfrentar medos, superar barreiras internas e aceitar quem somos de fato. No filme, essa busca pela autenticidade é retratada de forma tocante, mostrando a importância de sermos fiéis à nossa essência.

Freud, em seu ensaio “Luto e Melancolia”, explica como a perda pode levar a uma tristeza profunda e duradoura. Isso também aparece na história, especialmente no luto do protagonista pela perda de pessoas queridas e pelas oportunidades que não voltam mais. Esse luto se torna um elemento essencial para sua transformação e para que ele possa, enfim, aceitar sua própria trajetória.

Os sonhos e visões do personagem funcionam como janelas para o seu inconsciente, trazendo à tona desejos reprimidos e medos que ele tenta esconder. Interpretando essas imagens simbólicas à luz da psicanálise freudiana, podemos entender

melhor os conflitos internos que movem suas ações.

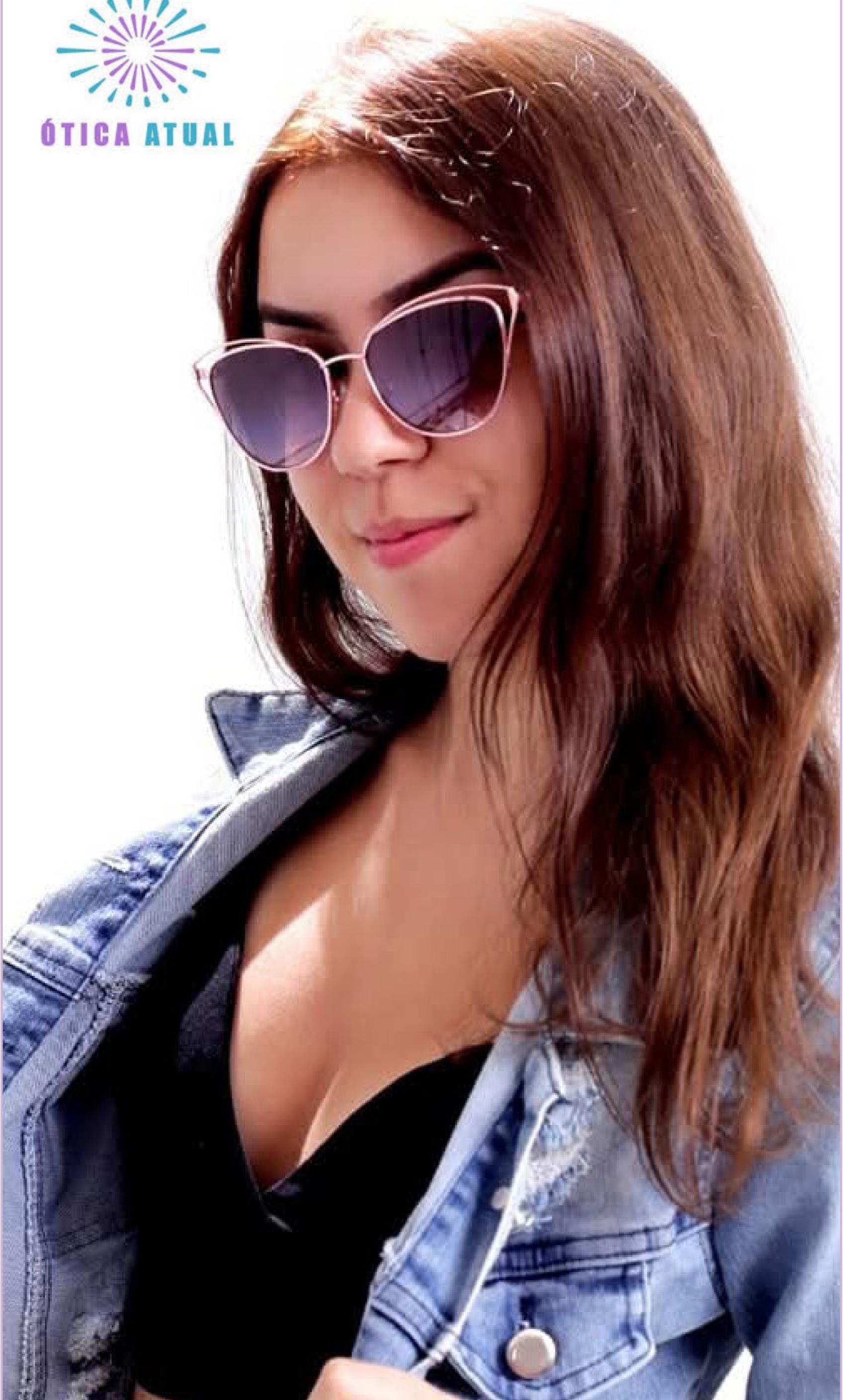
As interações do protagonista com outras pessoas também refletem conceitos importantes da psicanálise, como a transferência e a contratransferência. Esses relacionamentos atuam como espelhos, ajudando-o a enxergar seus próprios dilemas e a se compreender de forma mais profunda.

“Ainda Estou Aqui” é um filme rico em emoções e significados. A jornada do protagonista para enfrentar seus fantasmas internos e encontrar um propósito é retratada de maneira sensível e comovente, oferecendo uma reflexão poderosa sobre a complexidade da condição humana.

Esse filme é um convite para a gente pensar sobre nossas vidas, relacionamentos e valores. Ele pode trazer à tona a importância da memória, da justiça e da resiliência quando a gente enfrenta dificuldades. Esse momento de reflexão pode ser realmente terapêutico e ajudar a entender melhor quem somos e as nossas experiências.



**ÓTICA ATUAL**



**R. Gov. Pedro de Toledo, 1457 - Centro, Piracicaba - SP**

**Telefone: (19) 9 9710-0540**

# ECONOMIA

## Ciclo vicioso: Endividados apostam nas bets e se complicam mais

Nos últimos anos, as apostas esportivas, conhecidas como "bets", têm ganhado popularidade no Brasil. No entanto, essa prática tem levado muitos brasileiros a uma situação financeira ainda mais complicada. De acordo com pesquisas recentes, uma parcela significativa dos apostadores está endividada e, em muitos casos, a situação se agrava com as apostas.

### O Crescimento das Apostas Esportivas

As apostas esportivas têm se tornado uma febre no Brasil. Em 2024, cerca de 25 milhões de pessoas passaram a fazer apostas esportivas em plataformas eletrônicas, uma média de 3,5 milhões por mês. Esse crescimento exponencial é impulsionado pela facilidade de acesso às plataformas de apostas, que podem ser acessadas diretamente pelo celular, e pelo apelo publicitário, com as bets patrocinando times e campeonatos brasileiros.

### Perfil dos Apostadores

O perfil dos apostadores é diversificado, mas a maioria pertence às classes C, D e E. Segundo uma pesquisa do Instituto Locomotiva, 53% dos apostadores são homens e 47% são mulheres. Quatro em cada dez jogadores têm entre 18 e 29 anos, enquanto 41% estão na faixa etária de 30 a 49 anos. A pesquisa também revela que 86% dos apostadores têm dívidas, e 64% estão negativados na Serasa1.

### Endividamento e Apostas

O endividamento é uma realidade para muitos brasileiros que apostam nas bets. Uma pesquisa do Instituto DataSenado aponta que 42% dos brasileiros que dizem ter gastado alguma quantia em apostas esportivas ao longo de um mês estavam endividados. Além disso, 57% dos endi-

vidados que apostaram em bets não eram inadimplentes antes de começarem a apostar3. Isso mostra que as apostas podem agravar a situação financeira de quem já está em dificuldades.

### Motivações para Apostar

Entre as principais razões para começar a apostar, destacam-se a tentativa de obter dinheiro rápido para pagar contas (29%) e a busca por uma renda extra (27%). No entanto, essa busca por uma solução rápida pode se transformar em um ciclo vicioso de perdas e mais endividamento. A pesquisa da Serasa revela que 44% dos endividados que já apostaram relataram ter jogado justamente com o objetivo de quitar uma dívida3.

### Consequências das Apostas

As consequências das apostas podem ser devastadoras para as finanças pessoais. Muitos apostadores acabam perdendo mais dinheiro do que ganham, o que agrava ainda mais a situação de endividamento. A pesquisa da Serasa mostra que 52% dos apostadores perderam mais dinheiro do que ganharam, e apenas 21% tiveram algum tipo de ganho. Além disso, 69% dos endividados que apostam em bets dizem que usam o próprio salário como fonte de renda para apostar, o que pode comprometer ainda mais o orçamento familiar.

### Regulamentação e Conscientização

A regulamentação das apostas esportivas é um tema em debate no Brasil. Em 2018, uma medida provisória autorizou a modalidade de apostas de cota fixa, mas a regulamentação completa ainda está em andamento. O governo tem trabalhado para criar regras que garantam a transparência e a segurança das apostas, além de proteger os consumidores de prá-



Pagar dívidas gastando o que não tem: desespero e falta de perspectiva - Foto: Divulgação

ticas abusivas.

A conscientização sobre os riscos das apostas é fundamental. Especialistas em educação financeira alertam que as apostas devem ser vistas como uma forma de entretenimento, e não como uma solução para problemas financeiros. É importante estabelecer um controle financeiro claro e evitar comprometer o orçamento familiar com apostas.

As apostas esportivas têm se tornado uma prática comum no Brasil, mas os riscos financeiros são significativos. Muitos brasileiros endividados apostam na esperança de resolver seus problemas financeiros, mas acabam se complicando ainda mais. A regulamentação e a conscientização são essenciais para proteger os consumidores e garantir que as apostas sejam feitas de forma responsável.

## Com o petróleo, Brasil tem o primeiro déficit comercial desde janeiro de 2022

O comércio exterior do Brasil registrou alta de 6,5% no saldo entre importações e exportações nos dois primeiros meses de 2025, na comparação com o mesmo período do ano passado. Apesar do crescimento, fevereiro foi marcado por um volume maior de importações do que de exportações, um resultado atípico.

A inversão foi causada pela compra de uma plataforma de petróleo chinesa por US\$ 2,7 bilhões, que elevou os números das importações no mês.

Primeiro déficit desde janeiro de 2022. O Brasil registrou um déficit comercial de US\$ 0,32 bilhão em fevereiro deste ano, o primeiro resultado negativo desde janeiro de 2022, quando o saldo foi de US\$ 59 milhões.

O déficit foi impactado pelo aumento expressivo das importações, especialmente pela aquisição de uma plataforma de petróleo. Sem essa compra, o país teria fechado fevereiro com um superávit de US\$ 2,376 bilhões, em vez do saldo negativo registrado.



Foto: Shutterstock

Investimentos em plataformas são esporádicos. Segundo Herlon Brandão, diretor de Estatísticas e Estudos de Comércio Exterior, esses investimentos não ocorrem com frequência. "O Brasil ainda é muito competitivo. Não é esperado que ele reduza ao ponto de exportação. A exportação ainda é muito superior nos períodos acumulados em relação à importa-

ção", disse em coletiva.

Tanto as exportações brasileiras para o país quanto as importações de produtos estadunidenses cresceram, indicando uma ampliação das trocas comerciais bilaterais. Nos dois primeiros meses de 2025, o Brasil aumentou as vendas externas principalmente para Argentina (55,7%), EUA (8%) e Canadá (36%).

# VENHA!



# ANUNCIE AQUI

(19) 9.8238-4548

## Práticas Integrativas e Complementares em Saúde crescem 70% e ampliam acesso ao cuidado integral do SUS

As Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) têm se consolidado como uma parte essencial do cuidado integral no Sistema Único de Saúde (SUS). Em 2024, foram realizados 7.156.703 procedimentos de PICS, representando um aumento de 70% em relação a 2022. Esse crescimento reflete a expansão do acesso e a crescente adesão da população a essas práticas, que promovem a saúde integral e incentivam o autocuidado.

### O Que São Práticas Integrativas e Complementares em Saúde?

As PICS são abordagens terapêuticas que têm como objetivo prevenir agravos à saúde, promover a recuperação de pacientes e enfatizar a escuta acolhedora, a construção de laços terapêuticos e a conexão entre ser humano, meio ambiente e sociedade. Instituída pela Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (PNPIC) em 2006, essas práticas são reconhecidas pela Organização Mundial da Saúde (OMS) como Medicinas Tradicionais, Complementares e Integrativas (MTCI).

### Crescimento das PICS no SUS

O levantamento realizado pelo Núcleo Técnico de Gestão da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no SUS (NTG-PNPIC) do Ministério da Saúde evidencia a expansão das PICS no Brasil. Em 2024, mais de 9 milhões de pessoas acessaram essas práticas no SUS, um crescimento de 83% em relação a 2022. Na Atenção Primária à Saúde (APS), foram registrados 3.198.546 procedimentos, um aumento de 32% em relação a 2023 e 67% na comparação com 2022. Já na Média e Alta Complexidade (MAC), o crescimento foi ainda mais significativo, com 3.958.157 procedimentos, marcando um



Entre as práticas Integrativas e Complementares de Saúde, a Yoga cresceu 290% desde 2022 - Foto: Divulgação

avanço de 18% sobre 2023 e 73% desde 2022.

### Práticas com Maior Crescimento

As PICS abrangem diferentes abordagens terapêuticas, desde técnicas individuais até atividades coletivas voltadas para a promoção do bem-estar e da expressão criativa. Algumas práticas registraram crescimento na APS acima da média nos últimos anos:

**Auriculoterapia:** 929.920 atendimentos em 2024 (+102% em relação a 2022)

**Aromaterapia:** 106.077 atendimentos (+181% desde 2022)

**Práticas Corporais da Medicina Tradicional Chinesa:** 658.899 participantes (+208%)

**Yoga:** 217.925 participantes (+290% desde 2022)

**Arteterapia:** 71.429 participantes (+271%)

**Musicoterapia:** 74.716 partici-

pantes (+374%).

### Expansão das PICS e Qualificação Profissional

O avanço das PICS no SUS vem ocorrendo desde a publicação da PNPIC. A expansão da oferta e a qualificação profissional têm sido fundamentais para garantir a segurança e a qualidade dos atendimentos. As PICS são oferecidas de forma integral e gratuita à população, e podem ser incorporadas em todos os níveis da Rede de Atenção à Saúde, com foco especial na Atenção Primária.

### Impacto das PICS na Saúde da População

As PICS desempenham um papel abrangente no SUS, ampliando as possibilidades terapêuticas de cuidado e promovendo a saúde integral. Essas práticas fortalecem o cuidado ofertado no SUS e am-

pliam a percepção da população para a autonomia e o autocuidado. Por meio de uma abordagem interdisciplinar, as PICS proporcionam uma perspectiva direcionada para um cuidado continuado, humanizado e abrangente em saúde.

O crescimento das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde no SUS é um reflexo do fortalecimento das estratégias de cuidado e da ampliação da oferta nos municípios. Com um aumento de 70% nos procedimentos realizados em 2024, as PICS têm se consolidado como uma parte essencial do cuidado integral no SUS, promovendo a saúde integral e incentivando o autocuidado da população. A expansão das PICS e a qualificação profissional são fundamentais para garantir a segurança e a qualidade dos atendimentos, ampliando o acesso ao cuidado integral no SUS.

Exclusivo para O Democrata - Desidério Alvarenga

Economista e consultor



## Mundo Econômico

### Atualização do Cadastro Único

Aproximadamente 6,4 milhões de famílias no Brasil deverão atualizar seus dados no Cadastro Único para Programas Sociais até fevereiro de 2026. A medida visa garantir a precisão das informações e a continuidade dos benefícios sociais.

### Crescimento Econômico da Zona Euro

Em 2024, a economia da zona euro cresceu 0,9%, enquanto a União Europeia como um todo registrou um crescimento de 1,0%. Esses números representam uma recuperação significativa em comparação com o crescimento de 0,4% em 2023.

### Listas Atualizadas do CNU

O governo brasileiro divulgou recentemente as listas finais de classificação do Concurso Público Nacional Unificado (CNU). A atualização foi necessária devido a possíveis inconsistências nas convocações anteriores.



### Inflação nos EUA

O núcleo da inflação do consumo nos Estados Unidos subiu 0,3% em janeiro de 2025, conforme esperado. Esse aumento reflete a pressão contínua sobre os preços ao consumidor e pode influenciar as decisões futuras do Federal Reserve.

### Investimentos em Previdência Privada

O Santander Brasil alcançou a marca de R\$ 100 bilhões em previdência privada. Esse crescimento reflete a confiança dos investidores na estabilidade e no potencial de retorno desse tipo de investimento.

### Impacto do Carnaval na Economia

O Carnaval de 2025 impulsionou significativamente as pequenas e médias empresas (PMEs) no Brasil. O aumento nas vendas de produtos e serviços durante o período festivo ajudou a fortalecer a economia local.

### Liberação do Saque-Aniversário do FGTS

O saque-aniversário do FGTS terá uma nova data de pagamento em março de 2025. A medida beneficiará milhões de trabalhadores e injetará bilhões de reais na economia brasileira, estimulando a atividade econômi-

ca e pressionando a inflação.

### Investimento em Biodiesel

Uma empresa brasileira converteu 36 milhões de litros de óleo usado em biodiesel. Essa iniciativa sustentável não só ajuda a reduzir o impacto ambiental, mas também gera empregos e impulsiona a economia local.

### Expansão de Carga de Energia

O Operador Nacional do Sistema Elétrico (ONS) indicou uma expansão de carga de energia em todo o Brasil em março de 2025. Esse aumento reflete a crescente demanda por energia no país e a necessidade de investimentos em infraestrutura energética.

### Investimento de Brasileiros no Exterior

Em janeiro de 2025, o investimento de brasileiros no exterior ficou negativo. Esse movimento pode ser atribuído à instabilidade econômica global e às incertezas políticas, levando os investidores a repatriarem seus recursos.

# PIB do Brasil cresce 3,4% em 2024; Veja a análise

O Produto Interno Bruto (PIB) do Brasil cresceu 3,4% em 2024, conforme divulgado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Esse crescimento representa um avanço significativo em relação ao ano anterior e reflete a recuperação econômica do país após os desafios enfrentados nos últimos anos. Vamos explorar em detalhes os fatores que contribuíram para esse crescimento, os setores que mais se destacaram e as perspectivas para o futuro.

## Crescimento Econômico em 2024

Em termos nominais, o PIB do Brasil totalizou R\$ 11,7 trilhões em 2024. Esse crescimento foi impulsionado principalmente pelos setores de serviços e indústria, além do forte consumo das famílias. O resultado de 2024 foi superior ao registrado em 2023, quando a economia brasileira cresceu 2,9%. No entanto, o crescimento ficou ligeiramente abaixo das expectativas do mercado financeiro, que projetava uma alta de 4,1%.

## Setores que Impulsionaram o Crescimento

O crescimento econômico em 2024 foi impulsionado por diversos setores, com destaque para: **Setor de Serviços:** O setor de serviços cresceu 3,7% em 2024, sendo o principal motor do crescimento econômico. Dentro desse setor, atividades como comércio, informação e comunicação, atividades financeiras, seguros e serviços relacionados, e atividades imobiliárias tiveram um desempenho notável.

**Indústria:** A indústria brasileira cresceu 3,3% no ano passado. A indústria de transformação e o comércio foram os principais destaques, com crescimento de 3,8% cada.



**Consumo das Famílias:** O consumo das famílias aumentou 4,8% em relação a 2023, impulsionado por programas de transferência de renda do governo, a melhoria do mercado de trabalho e juros mais baixos.

## Desempenho da Agropecuária

Apesar do crescimento robusto em outros setores, a agropecuária registrou uma queda de 3,2% em 2024. Essa retração foi atribuída a efeitos climáticos extremos que afetaram diversas culturas, como soja e milho. A queda na produção agropecuária foi um dos fatores que contribuíram para a desaceleração do crescimento econômico no último trimestre do ano.

## Desaceleração no Quarto Trimestre

O crescimento econômico do Brasil desacelerou no quarto trimestre de 2024, com uma alta de apenas 0,2% em comparação com o trimestre anterior. Essa desaceleração

foi influenciada pelo fraco desempenho do setor agropecuário e pelo crescimento mais lento do setor de serviços. No entanto, o resultado agregado do ano ainda mostra uma economia aquecida e em recuperação.

## Investimentos e Comércio Exterior

Os investimentos no Brasil cresceram 7,3% em 2024, refletindo a retomada da confiança dos investidores na economia do país. No entanto, houve uma disparidade significativa entre as importações e exportações. As importações cresceram 14,7%, enquanto as exportações aumentaram apenas 2,9%. Esse desequilíbrio no comércio exterior mostra uma contribuição tímida do setor externo para o crescimento econômico.

## Perspectivas para 2025

Para 2025, analistas do mercado financeiro projetam um cresci-

mento mais modesto da economia brasileira. O relatório Focus, por exemplo, estima um crescimento de 2,01% para o próximo ano. A expectativa é de que a economia desacelere, especialmente na segunda metade do ano, devido a fatores como a desaceleração do crescimento dos gastos do governo e o gargalo fiscal.

O crescimento de 3,4% do PIB do Brasil em 2024 representa um avanço significativo e reflete a recuperação econômica do país após os desafios enfrentados nos últimos anos. O setor de serviços, a indústria e o consumo das famílias foram os principais motores desse crescimento. No entanto, a desaceleração no quarto trimestre e a queda na agropecuária mostram que ainda há desafios a serem enfrentados. As perspectivas para 2025 indicam um crescimento mais modesto, mas a economia brasileira continua a mostrar sinais de resiliência e recuperação.

# ANS afirma que o Brasil tem 52,22 milhões de beneficiários de planos de Saúde

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) divulgou recentemente os dados referentes ao número de beneficiários de planos de saúde no Brasil, revelando que o setor conta com 52,22 milhões de usuários em assistência médica. Esse número reflete a importância crescente dos planos de saúde no país e o papel fundamental que desempenham na garantia de acesso à saúde de qualidade para milhões de brasileiros.

## Crescimento e Estabilidade do Setor

Em janeiro de 2025, o setor de planos de saúde registrou 52.217.103 beneficiários em assistência médica e 34.385.750 em planos exclusivamente odontológicos. No segmento médico-hospitalar, houve um aumento de 168.965 beneficiários em relação a janeiro de 2024. No entanto, na comparação com dezembro de 2024, o número caiu, com 12.413 usuários a menos. Já os planos exclusivamente odontológicos registraram um crescimento de 1.947.299 benefi-

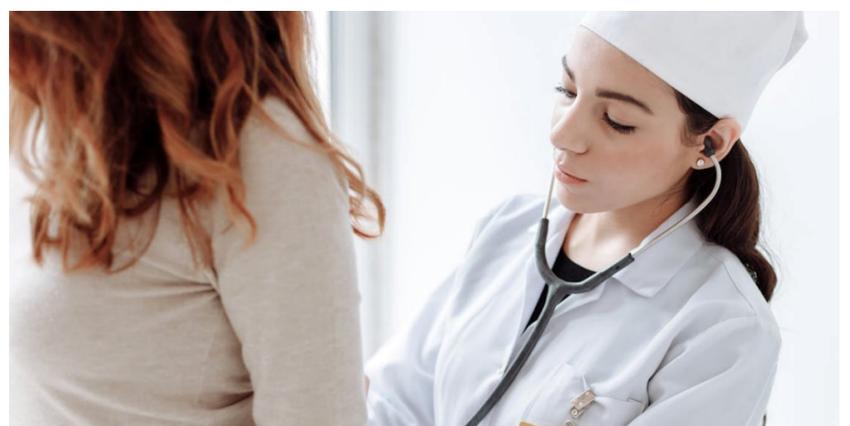
ciários no último ano.

## Distribuição Regional

A análise dos dados por unidade federativa mostra que 24 estados registraram aumento no número de beneficiários de planos de assistência médica no comparativo anual, com destaque para São Paulo, Pará e Espírito Santo. No caso dos planos odontológicos, também houve crescimento em 24 estados, sendo os maiores aumentos registrados em São Paulo, Paraíba e Rio de Janeiro.

## Importância dos Planos de Saúde

Os planos de saúde desempenham um papel crucial na garantia de acesso à saúde de qualidade para milhões de brasileiros. Eles oferecem uma ampla gama de serviços, desde consultas médicas e exames até internações e procedimentos cirúrgicos. Além disso, os planos odontológicos têm se tornado cada vez mais populares, proporcionando acesso a cuidados dentários essenciais.



Garantindo acesso à saúde para milhões de pessoas, planos tem importância crescente - Foto: Divulgação

## Desafios e Perspectivas

Apesar do crescimento e da estabilidade do setor, os planos de saúde enfrentam desafios significativos. A sustentabilidade financeira das operadoras, a regulação do setor e a garantia de qualidade dos serviços são questões que exigem atenção constante. A ANS tem trabalhado para garantir a transparência e a eficiência do setor, implementando medidas regulatórias e de fiscalização.

O aumento no número de beneficiários de planos de saúde no Brasil reflete a importância crescente desses serviços para a população. Com 52,22 milhões de usuários em assistência médica, os planos de saúde desempenham um papel fundamental na garantia de acesso à saúde de qualidade. A ANS continuará monitorando e regulando o setor para garantir que os beneficiários recebam serviços eficientes e de alta qualidade.

# Produtos mais atingidos pela alta dos preços e as razões por trás do aumento

Nos últimos meses, os consumidores brasileiros têm enfrentado um aumento significativo nos preços de diversos produtos, impactando diretamente o custo de vida. A inflação, medida pelo Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), registrou uma alta de 4,83% em 2024, acima do teto da meta para a inflação do ano. Vamos explorar quais produtos mais encareceram e as razões por trás desse aumento.

## Principais Produtos que Encareceram

Alimentos e Bebidas:

O grupo de Alimentação e Bebidas foi o que teve o maior peso sobre a inflação em 2024, com uma alta de 7,69% nos preços. Entre os alimentos que mais encareceram, destacam-se:

**Abacate:** 174,67%

**Limão:** 46,78%

**Laranja Lima:** 26,13%

**Inhame:** 10,92%

**Tomate:** 9,82%

**Tangerina:** 9,59%

**Carne:** 20,8%



O abacate teve aumento de 174,67%



O limão sofreu aumento de 46,78%



Tomate: aumento de 9,82%



A laranja lima subiu 26,13%

## Energia Elétrica

A tarifa de energia elétrica teve um aumento significativo, impactando diretamente o IPCA. Em outubro de 2024, a energia subiu 4,74%, contribuindo para a alta da inflação.

## Combustíveis

A gasolina registrou um aumento de 9,71% no ano, sendo um dos subitens que mais impactaram a inflação geral, com um peso de 0,48 ponto percentual no IPCA.

## Café

O preço do café aumentou 50% em 2024, um aumento notável para um produto que geralmente não apresenta oscilações tão acentuadas de preço.



## Razões para o Aumento dos Preços

### Condições Climáticas

Fenômenos climáticos extremos, como secas e chuvas intensas, afetaram a produção de diversas culturas, resultando em menor oferta e, consequentemente, aumento dos preços. Produtos como abacate, tomate e café foram particularmente impactados por essas condições.

### Custos de Produção

O aumento nos custos de produção, incluindo insumos agrícolas, energia e combustíveis, também contribuiu para a alta dos preços. A elevação dos preços dos combustíveis impacta diretamente o custo de transporte e logística, refletindo-se nos preços finais dos produtos.

### Demanda e Oferta

A demanda por alguns produtos aumentou, enquanto a oferta foi

limitada por fatores como condições climáticas e custos de produção. Esse desequilíbrio entre oferta e demanda resultou em aumentos significativos nos preços de alimentos e bebidas.

### Inflação Global

A inflação não é um fenômeno isolado no Brasil. A alta dos preços de commodities no mercado internacional e a desvalorização do real frente ao dólar também contribuíram para o aumento dos preços de produtos importados e insumos.

### Impacto no Orçamento Familiar

O aumento dos preços de alimentos, energia e combustíveis tem um impacto direto no orçamento das famílias brasileiras. Planejar as compras e buscar alternativas mais econômicas

são estratégias necessárias para enfrentar esse período de inflação elevada. A alta nos preços de itens essenciais torna a ida ao supermercado um desafio para muitos consumidores, que precisam ajustar seus gastos para manter o equilíbrio financeiro.

A alta dos preços de diversos produtos no Brasil em 2024 foi impulsionada por uma combinação de fatores climáticos, custos de produção, demanda e oferta, e inflação global. Alimentos, energia elétrica e combustíveis foram os principais itens que encareceram, impactando diretamente o custo de vida da população. Entender as razões por trás desses aumentos é fundamental para buscar soluções e estratégias que ajudem a mitigar os efeitos da inflação no orçamento familiar.

## Espanhola Gestamp é apresentada de novo e reafirma investimento

A empresa espanhola Gestamp, especializada na fabricação de componentes metálicos para a indústria automotiva, anunciou um investimento de R\$ 100 milhões em Piracicaba e a criação de 150 vagas diretas de emprego. Esse anúncio foi feito inicialmente durante o governo do prefeito Luciano Almeida, em 25 de novembro de 2024.

Recentemente, a empresa foi apresentada novamente durante o governo do atual prefeito Helinho Zanatta, o que causou estranheza pela repetição da cena. No entanto, a apresentação da Gestamp no governo de Zanatta pode ser explicada por alguns fatores, como reforçar a continuidade do projeto e mostrar que o investimento está sendo mantido.

A nova apresentação também reafirma o compromisso da empresa com a cidade de Piracicaba e com a geração de empregos. É uma oportunidade para a nova



administração destacar a importância do investimento e os benefícios que ele trará para a comunidade local.

A nova unidade da Gestamp em Piracicaba deve gerar 150 vagas

de emprego diretas, principalmente nas áreas de engenharia e ferramentaria, e a expectativa é que a unidade tenha um faturamento de R\$ 1,5 bilhão nos próximos cinco anos.

**VENHA!**



**ANUNCIE  
AQUI**

**(19) 9.8238-4548**

# ARTICULAÇÃO

## Piracicaba conquista Delegacia da Mulher 24 horas, uma antiga reivindicação da cidade

Piracicaba deu um passo significativo na proteção às vítimas de violência doméstica e familiar com a inauguração da Delegacia de Defesa da Mulher (DDM) 24 horas. A cerimônia de inauguração acontece hoje, 8 de março, coincidindo com o Dia Internacional da Mulher, marcando um momento histórico para a cidade e a região. A luta pela implementação de um atendimento 24 horas na Delegacia da Mulher de Piracicaba é antiga. Desde 2019, o Conselho Municipal da Mulher e a Procuradoria Especial da Mulher da Câmara Municipal vinham reivindicando a ampliação do horário de atendimento. Em 2022, foi aprovado um projeto de lei para a construção de uma nova unidade, e em março de 2024, a prefeitura informou que o projeto arquitetônico do novo prédio estava em fase de elaboração. A inauguração da DDM 24 horas foi realizada no mesmo prédio onde a delegacia já vinha atendendo, localizado na Rua Alferes

José Caetano, 1.018, no Centro de Piracicaba. A unidade vai oferecer suporte a 52 cidades da região, ampliando significativamente o alcance do atendimento especializado às vítimas de violência doméstica e familiar.

A ampliação do atendimento para 24 horas tem como objetivo oferecer suporte imediato às vítimas de violência, especialmente em horários críticos, fora do expediente comercial. A delegada coordenadora das DDMs, Adriana Liporini, destacou a importância dessa cobertura estadual: "A situação de violência muitas vezes ocorre em horários críticos, fora do comercial, então aquela vítima precisa de uma resposta imediata do poder público e agora temos essa cobertura estadual".

O atendimento 24 horas é fundamental para encorajar as denúncias e combater as subnotificações de casos de violência. Em 2024, as DDMs em todo o estado de São Paulo prenderam mais de

10,6 mil agressores e instauraram mais de 98,9 mil inquéritos policiais para apurar os crimes de violência contra mulheres.

A DDM de Piracicaba conta com uma equipe especializada de policiais treinados para atender casos de violência doméstica e familiar. A estrutura da delegacia foi adaptada para oferecer um ambiente acolhedor e seguro para as vítimas, com salas de atendimento individualizado e espaços para a realização de medidas protetivas. Além do atendimento presencial, a DDM de Piracicaba também oferece suporte por meio de uma sala DDM online, onde as vítimas podem ser atendidas por videoconferência para registro de ocorrência e solicitação de medidas protetivas. Esse formato de atendimento online também foi implementado em outros municípios da região, como Cosmópolis, Caçapava, Iguapé e Ibiúna.

A inauguração da DDM 24 horas em Piracicaba representa um

avanço significativo na proteção às vítimas de violência e no combate à violência doméstica e familiar. A ampliação do atendimento é um marco importante para a cidade e a região, garantindo que as vítimas possam contar com um suporte especializado a qualquer momento.

A delegada coordenadora das DDMs ressaltou a importância dessa expansão: "Essa expansão significa que independentemente de onde a mulher estiver, ela poderá contar com um atendimento especializado a qualquer momento, e representa um marco no combate à violência doméstica e familiar no estado".

A ampliação do atendimento garante que as vítimas possam receber suporte imediato e especializado, encorajando as denúncias e combatendo as subnotificações. A comunidade de Piracicaba e região agora conta com um importante recurso na proteção e defesa dos direitos das mulheres.

## Conheça as vantagens do atendimento 24 horas na defesa da mulher

A inauguração de Delegacias de Defesa da Mulher (DDM) com atendimento 24 horas representa um avanço significativo na proteção e suporte às vítimas de violência doméstica e familiar. Essas unidades especializadas oferecem um ambiente acolhedor e seguro para mulheres que enfrentam situações de violência, garantindo que possam buscar ajuda a qualquer momento do dia ou da noite. Vamos explorar as principais vantagens de ter uma DDM 24 horas e como isso impacta positivamente a comunidade.

### Atendimento Imediato em Horários Críticos

Uma das principais vantagens de uma DDM 24 horas é a possibilidade de oferecer atendimento imediato em horários críticos, fora do expediente comercial. Muitas situações de violência ocorrem durante a noite, nos finais de semana e feriados, quando as delegacias convencionais estão fechadas.

Com o atendimento ininterrupto, as vítimas podem buscar ajuda imediatamente, sem precisar esperar até o próximo dia útil.

### Encorajamento das Denúncias

O atendimento 24 horas encoraja as vítimas a denunciarem os casos de violência, combatendo as subnotificações. Muitas mulheres hesitam em denunciar a violência por medo de represálias ou por não saberem onde buscar ajuda fora do horário comercial. A presença de uma DDM 24 horas oferece um ponto de apoio constante, aumentando a confiança das vítimas em buscar proteção e justiça.

### Suporte Especializado e Humanizado

As DDMs contam com equipes de policiais treinados para lidar com casos de violência doméstica e familiar. O atendimento especializado e humanizado é fundamental para acolher as vítimas de forma

adequada, garantindo que sejam ouvidas e compreendidas. As delegacias também oferecem suporte psicológico e social, ajudando as vítimas a superar o trauma e a reconstruir suas vidas.

### Medidas Protetivas Imediatas

A possibilidade de solicitar medidas protetivas a qualquer momento é uma vantagem crucial das DDMs 24 horas. As vítimas podem obter ordens de restrição e outras medidas legais para garantir sua segurança e afastar o agressor. Esse suporte imediato é essencial para prevenir novas agressões e proteger a integridade física e emocional das mulheres.

### Redução da Impunidade

O funcionamento ininterrupto das DDMs contribui para a redução da impunidade dos agressores. Com a possibilidade de registrar ocorrências e iniciar investigações a qualquer momento, as autoridades po-

dem agir rapidamente para prender os responsáveis e instaurar inquéritos policiais. Em 2024, as DDMs em São Paulo prenderam mais de 10,6 mil agressores e instauraram quase 99 mil inquéritos policiais para apurar crimes de violência contra mulheres.

### Acesso Ampliado à Justiça

A ampliação do horário de atendimento das DDMs garante que mais mulheres tenham acesso à justiça e aos serviços de proteção. Em cidades como Piracicaba, a inauguração de uma DDM 24 horas oferece suporte a 52 cidades da região, ampliando significativamente o alcance do atendimento especializado. Essa expansão é um marco importante no combate à violência doméstica e familiar, garantindo que todas as mulheres, independentemente de onde estejam, possam contar com um atendimento especializado a qualquer momento.

de luta pelo fim do abuso e da crueldade", afirma a parlamentar.

### Semana da Mulher

A abertura da "Semana da Mulher" foi marcada por solenidade na Câmara, reunindo vereadoras, representantes de entidades e expoentes em diversas áreas de atuação, com discursos que reforçaram a luta por direitos, pela igualdade de gênero e por políticas públicas de atendimento e proteção à população feminina.

O evento foi realizado na tarde de sexta-feira, véspera do "Dia Internacional da Mulher". A data celebrada neste sábado foi destacada como oportunidade de reflexão pela vereadora Rai de Almeida (PT), que presidiu a cerimônia no salão nobre da Câmara. Ela e a vereadora Silvia Morales (PV), também presente na solenidade, integram a Procuradoria Especial da Mulher, órgão do Legislativo que compõe, ao lado de outras instituições, a Rede de Atendimento e Proteção às Mulheres de Piracicaba.

### Mulheres homenageadas

Cinco mulheres foram homenageadas durante o evento, que foi aberto com palestra ministrada pela advogada Simone Seghese. A confirmação de que Piracicaba contará com o funcionamento 24h da Delegacia de Defesa da Mulher foi exaltada por Rai de Almeida. "Essa é uma vitória de todas nós. Há décadas lutamos para que tenhamos uma delegacia que atenda 24h por dia, porque as mulheres não sofrem violência só no horário comercial, mas à noite, nos fins de semana, nos dias de jogos de futebol."

### Bolsa Família

A Prefeitura de Piracicaba por meio Secretaria Municipal de Assistência, Desenvolvimento Social e Família, através da Divisão de Gestão do Sistema Único da Assistência Social (SUAS) e em parceria com a Secretaria Estadual de Desenvolvimento Social (SEDS), realizou sexta-feira, no auditório do Instituto Pecege, um importante encontro voltado à atualização e aprimoramento da gestão do Cadastro Único e do Programa Bolsa Família.

### De galho em galho

Tem gente da política que até que faz bom discurso, mas na prática mostra o contrário do que fala. É o caso daqueles que não estão nem aí para a ideologia ou para o programa partidário, muito menos se preocupam em demonstrar o quanto são incoerentes e oportunistas. É a turma reconhecida por "pular de galho em galho". Mas, às vezes, os galhos quebram.

## Bastidores Políticos

### Mais segurança da Guarda

O vereador Felipe Gema (Solidariedade), em discurso na noite de quinta-feira (6), defendeu a necessidade de aumento de efetivos da Guarda Civil Municipal.

Ele fez referência a um vídeo anteriormente exibido por ele na sessão que mostra diversos fios da rede elétrica furtados ao longo da avenida Renato Wagner e, na sequência, defendeu a necessidade de uma maior presença da Guarda a fim de coibir ações como essas.

### Atraso das obras

Diante do atraso na conclusão da reforma no PSF do Jardim Santa Fé, cujas obras deveriam ter sido finalizadas até 4 de novembro do ano passado, o vereador Cássio Luiz Barbosa (PL), o Cássio Fala Pira, pergunta ao Executivo por qual motivo isso aconteceu e se há um novo prazo para o término das intervenções no local.

O parlamentar também questiona que medidas foram tomadas "para garantir que a obra seja retomada e concluída o mais breve possível" e quais alternativas estão sendo adotadas para haver atendimentos de saúde à população do Jardim Santa Fé enquanto a reforma do PSF não é finalizada.

### Herança maldita

Fica evidente a tragédia administrativa do último governo municipal, especialmente na Saúde. As obras da UBS do Mário Dedini e da USF do Santa Fé era para terem terminado no ano passado. Só que não.

Uma tristeza sem fim para o povo sofrido e humilhado de nossa cidade.

### Repúdio contra deputado

A Câmara Municipal de Piracicaba aprovou moção de repúdio ao projeto de lei polêmico que tramita na Câmara dos Deputados. O texto proposto pelo deputado federal Capitão Augusto (PL-SP) visa permitir a utilização de animais em espetáculos circenses. A autoria da moção, votada na quinta-feira (6), é da vereadora Alessandra Bellucci (Avante).

"O deputado Capitão Augusto propôs um retrocesso absurdo e monstruoso. O projeto de lei 100/2025 visa legalizar a exploração de animais em circos no território brasileiro, sob o argumento de uma 'regulamentação responsável'. No entanto, a proposta representa um golpe contra décadas

# POLITICANDO

## Vanderlei Giangrossi, trajetória de trabalho e compromisso com o social

Vanderlei Giangrossi é uma figura pública de destaque, conhecido por sua dedicação e compromisso com a comunidade. Com uma trajetória marcada por conquistas e lutas, Giangrossi tem se destacado como ex-vereador de São Paulo, ex-deputado estadual por Minas Gerais, pastor da Igreja Universal e presidente do Republicanos em Piracicaba. Sua história de vida é um exemplo de perseverança e serviço à sociedade.

Giangrossi iniciou sua carreira política como vereador em São Paulo, onde atuou de 2001 a 2004. Durante seu mandato, Giangrossi se destacou por sua atuação em prol da comunidade, defendendo projetos voltados para a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. Sua dedicação e compromisso

com a população o levaram a ser eleito deputado estadual por Minas Gerais, onde continuou seu trabalho em defesa dos interesses da sociedade.

Além de sua atuação política, Vanderlei Giangrossi é pastor da Igreja Universal, onde tem desempenhado um papel fundamental na orientação espiritual e no apoio às famílias. Giangrossi tem se dedicado a promover valores de solidariedade, respeito e amor ao próximo, contribuindo para a construção de uma sociedade mais justa e harmoniosa.

Atualmente, Vanderlei Giangrossi é presidente do Republicanos em Piracicaba, SP. Em sua gestão, tem trabalhado para fortalecer o partido e promover políticas públicas que atendam às necessidades da população. Giangrossi tem se destacado por sua capacidade de articulação

e liderança, buscando sempre o diálogo e a colaboração para alcançar resultados positivos para a comunidade.

Antes de ingressar na política, Giangrossi foi guarda mirim, uma experiência que moldou seu caráter e sua determinação. Como guarda mirim, ele aprendeu valores como disciplina, responsabilidade e compromisso com o serviço público. Essas lições foram fundamentais para sua formação e para sua atuação como líder comunitário e político.

Ao longo de sua carreira, Vanderlei Giangrossi tem se dedicado a promover o bem-estar da comunidade. Giangrossi tem apoiado diversos projetos sociais voltados para a inclusão e o desenvolvimento da comunidade. Sua atuação tem sido fundamental para a implementação de iniciativas que promovem a educação,



a saúde e a assistência social. Também tem se dedicado a apoiar a juventude, promovendo programas de capacitação e inserção no mercado de trabalho. Sua experiência como guarda mirim o motiva a investir no futuro dos jovens, oferecendo oportunidades de crescimento e desenvolvimento pessoal e profissional.

## Cláudio Quércia promove inovações como secretário de Convênios de Sumaré

Cláudio Quércia, atual secretário de Convênios da Prefeitura de Sumaré, tem se destacado por seu trabalho dedicado e comprometido na gestão de convênios e parcerias que visam o desenvolvimento da cidade. Experiente, Quércia tem desempenhado um papel fundamental na administração municipal, contribuindo para a melhoria da infraestrutura e dos serviços oferecidos à população.

Cláudio Quércia é sobrinho do ex-governador de São Paulo, Orestes Quércia, e traz consigo uma vasta experiência em setores públicos relacionados à modernização, controle, habitação, gestão, atração de empresas, desenvolvimento econômico e promoção de incentivos para empresários e ao agronegócio. Sua formação e atuação em diferentes áreas o capacitaram para assumir a Secretaria de Convênios de Sumaré, onde tem trabalhado para fortalecer as parcerias e garantir recursos para a cidade.

Desde que assumiu a Secretaria de Convênios, Cláudio Quércia tem se

dedicado a promover projetos que visam o desenvolvimento sustentável de Sumaré. Entre suas principais contribuições, destacam-se a captação de recursos estaduais e federais, além de firmar parcerias com empresas privadas. Esses recursos são essenciais para a execução de obras e projetos que beneficiam a população, como a construção de escolas, unidades de saúde e melhorias na infraestrutura urbana.

A gestão eficiente dos convênios é uma das prioridades de Quércia. Ele tem implementado processos de controle e monitoramento para garantir a transparência e a correta aplicação dos recursos. Essa gestão rigorosa tem permitido a execução de projetos de forma eficiente e dentro dos prazos estabelecidos.

Quércia tem atuado na promoção de incentivos para atrair novas empresas e investimentos para Sumaré. Sua experiência na área de desenvolvimento econômico tem sido fundamental para criar um ambiente favorável ao crescimento econômico e à



Cláudio Quercia, secretário de Convênios de Sumaré - Foto: Site Gustavo Frison

geração de empregos na cidade.

Entre os projetos mais relevantes coordenados por Cláudio Quércia, destacam-se: Modernização da Infraestrutura Urbana: A Secretaria de Convênios tem trabalha-

do em parceria com outras secretarias municipais para modernizar a infraestrutura urbana de Sumaré. Projetos de pavimentação, iluminação pública e revitalização de espaços públicos estão entre as iniciativas que visam melhorar a qualidade de vida dos moradores.

Educação e Saúde: A captação de recursos para a construção e reforma de escolas e unidades de saúde é uma das prioridades de Quércia. Esses investimentos são essenciais para garantir o acesso da população a serviços de qualidade e promover o desenvolvimento social da cidade.

Meio Ambiente: Quércia também tem se dedicado a projetos voltados para a preservação do meio ambiente e a sustentabilidade. A implementação de programas de coleta seletiva, reciclagem e educação ambiental são algumas das iniciativas que visam promover a conscientização e a responsabilidade ambiental entre os moradores de Sumaré.

## Fiesp está preocupada com política tarifária de Trump



O presidente da Fiesp, Josué Gomes da Silva - Foto: Ayrton Vignola/Fiesp

O governo de Donald Trump, tanto em seu primeiro mandato quanto em seu retorno à presidência dos Estados Unidos, tem gerado reações diversas entre os políticos brasileiros. As opiniões variam desde apoio entusiástico até críticas contundentes, refletindo a complexidade das relações bilaterais e os impactos das políticas americanas no Brasil.

Alguns políticos brasileiros veem o governo Trump de forma positiva, destacando aspectos como a defesa de valores conservadores, o fortalecimento das relações comerciais e a postura firme contra regimes autoritários.

Por outro lado, muitos políticos brasileiros criticam o governo Trump, apontando os impactos negativos de suas políticas protecionistas, a retirada dos Estados Unidos do Acordo de Paris e a postura agressiva em relação ao comércio internacional.

As políticas de Donald Trump têm gerado preocupações entre os brasileiros, especialmente em relação ao comércio e ao meio ambiente. A imposição de tarifas sobre produtos brasileiros, como aço e alumínio, afetou negativamente as exportações do país. Além disso, a retirada dos Estados Unidos do Acordo de Paris foi vista como um retrocesso na luta contra as mudanças climáticas, impactando diretamente as políticas ambientais do Brasil. Mas o que mais chama a atenção é a posição da Fiesp.

A Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp) tem uma visão crítica em relação ao governo de Donald Trump, especialmente no que diz respeito às políticas tarifárias adotadas pelos Estados Unidos. A Fiesp lamentou a decisão do governo Trump de impor uma tarifa de 25% sobre as importações de aço e alumínio, destacando que essa medida afeta diretamente os exportadores brasileiros. Em 2024, 15% do total de produtos siderúrgicos importados pelos Estados Unidos vieram do Brasil, o que

torna essa tarifa particularmente prejudicial para a indústria brasileira.

Rubens Barbosa, presidente do Conselho Superior de Comércio Exterior da Fiesp, criticou a falta de agilidade na condução diplomática do Brasil em resposta às tarifas comerciais impostas pelos Estados Unidos. Ele destacou a necessidade de uma solução rápida, baseada nas regras internacionais de comércio, para minimizar os impactos negativos sobre os exportadores brasileiros.

Por outro lado, Josué Gomes da Silva, presidente da Fiesp, expressou preocupação com a tendência isolacionista do governo Trump e o impacto potencial sobre o globalismo. Ele defendeu que o globalismo ainda é a melhor solução para todos os países, especialmente em questões como mudanças climáticas e eventos naturais extremos. Josué Gomes da Silva acredita que o Brasil pode ser protagonista na questão climática e na transição energética, promovendo o desenvolvimento da indústria nacional.

## Braga Netto: as últimas informações.

O general Walter Braga Netto, ex-ministro da Defesa e ex-chefe da Casa Civil, tem sido uma figura central em recentes controvérsias políticas no Brasil. Preso preventivamente desde dezembro de 2024, Braga Netto enfrenta acusações relacionadas a uma suposta tentativa de golpe de Estado para impedir a posse do presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

Na sexta-feira, 7 de março, Braga Netto apresentou sua defesa ao Supremo Tribunal Federal (STF). Em sua manifestação, ele classificou as acusações da Procuradoria-Geral da República (PGR) como "ilógicas e fantasiosas". A defesa argumenta que houve cerceamento de defesa, alegando que não tiveram acesso completo às provas do processo, o que, segundo os advogados, impede um contraditório adequado.

As acusações contra Braga Netto se baseiam, em grande parte, na delação premiada do tenente-coronel Mauro Cid, ex-ajudante de ordens de Jair Bolsonaro. Cid afirmou que Braga Netto teria participado de um plano para assassinar o presidente Lula e que teria entregado uma sacola de vinho contendo R\$ 100 mil em dinheiro, supostamente arrecadado junto ao "pessoal do agro". A defesa de Braga Netto nega essas alegações, classificando-as como absurdas e desprovidas de lógica.

Os advogados de Braga Netto sustentam que a denúncia da PGR é "fantasiosa" e compararam-na a um "filme ruim e sem sentido". Eles argumentam que a delação de Mauro Cid está contaminada de ileg-

lidades e que há indícios de coação da Polícia Federal sobre o delator. A defesa também apresentou uma exceção de incompetência, pedindo que o caso seja transferido para a Justiça comum, na primeira instância.

O STF ainda decidirá se aceita ou não a denúncia contra Braga Netto. Caso a denúncia seja aceita, ele se tornará réu e passará a responder a uma ação penal no STF. A defesa continua a buscar mais tempo para analisar as provas e apresentar novos recursos, mas até o momento, todos os pedidos de adiamento foram negados pelo ministro Alexandre de Moraes.

## Agora é a vez de Putin irritar Trump

O presidente Donald Trump anunciou recentemente nas redes sociais que está considerando adotar sanções contra Moscou, após deixar a Ucrânia desprotegida contra ataques russos. Trump afirmou que está "fortemente considerando" a imposição de sanções bancárias em larga escala, além de tarifas e outras sanções, até que um acordo de cessar-fogo e um acordo final de paz sejam alcançados.

Essa declaração veio após críticas de que Trump estaria favorecendo Moscou

em detrimento da Ucrânia, que tem enfrentado uma invasão em larga escala desde fevereiro de 2022. Trump evitou condenar a invasão russa, que foi denunciada como um crime de agressão injustificado sob a Carta das Nações Unidas, e focou no mais recente bombardeio russo, que ocorreu poucos dias após os Estados Unidos anunciarem que suspenderiam temporariamente o compartilhamento de inteligência militar com a Ucrânia.

Trump tem se posicionado como um "pacificador" e "mediador" entre Rússia e Ucrânia, mas suas críticas ao presidente ucraniano Volodymyr Zelensky e sua afinidade com o presidente russo Vladimir Putin têm gerado controvérsias. Em uma coletiva de imprensa na Casa Branca, Trump descreveu as negociações com a Rússia como "mais fáceis" do que com a Ucrânia, afirmando que está encontrando mais dificuldades para lidar com Zelensky.

A relação entre Trump e Zelensky tem sido tensa desde que Trump assumiu seu segundo mandato em janeiro. Trump foi criticado por aumentar a pressão sobre a Ucrânia para chegar a um acordo de paz, enquanto minimiza ou até nega a responsabilidade da Rússia pelo início da guerra.

## Mais um caso de racismo no futebol atinge o Brasil; Palmeiras reage



Foto: Conmebol/Reprodução

O presidente da Conmebol, Alejandro Domínguez, telefonou na tarde de sexta-feira (7) para a presidente do Palmeiras, Leila Pereira, e se comprometeu a adotar medidas rigorosas contra o Cerro Porteño. A decisão veio após um episódio de racismo

ocorrido durante a partida da Libertadores Sub-20, na qual torcedores do Cerro Porteño fizeram gestos racistas em direção ao jogador Luighi, do Palmeiras.

Leila Pereira havia cobrado publicamente uma resposta firme da Conmebol e ameaçado levar o caso à FIFA caso não houvesse uma ação concreta. Em resposta, Domínguez prometeu aplicar uma punição severa ao clube paraguaio, atendendo ao pedido do Palmeiras e da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), que solicitou a exclusão do Cerro Porteño da competição.

A CBF enviou um documento oficial à Conmebol, assinado pelo presidente Ednaldo Rodrigues, pedindo a retirada do Cerro Porteño da Libertadores Sub-20 e a punição dos torcedores envolvidos no ato racista. O presidente da FIFA, Gianni Infantino, também se manifestou, classificando o comportamento dos torcedores como "vergonhoso" e expressando sua indignação com o ocorrido.

O Palmeiras, por sua vez, decidiu não abandonar a competição, argumentando que isso significaria "punir a vítima". A presidente Leila Pereira reafirmou o compromisso do clube em lutar contra o racismo e buscar justiça para os jogadores afetados.

# ESPORTE

## Eliminatórias: Brasil tem jogos decisivos contra Colômbia e Argentina

A Seleção Brasileira está se preparando intensamente para os próximos desafios nas Eliminatórias da Copa do Mundo de 2026. Os jogos contra a Colômbia e a Argentina são cruciais para garantir a vaga no Mundial, e o técnico Dorival Júnior anunciou recentemente a convocação dos jogadores que representarão o Brasil nessas partidas decisivas. Na manhã desta quinta-feira, 6 de março de 2025, o técnico Dorival Júnior anunciou a lista dos 23 jogadores convocados para os jogos contra a Colômbia e a Argentina. A principal novidade é o retorno de Neymar, que não atuava pela seleção desde outubro de 2023 devido a uma grave lesão no joelho. Neymar, atualmente no Santos, voltou a se destacar recentemente, o que contribuiu para sua convocação.



Neymar está de volta à seleção brasileira nos confrontos decisivos das Eliminatórias - Foto: Divulgação

### A lista completa dos convocados é a seguinte:

#### Goleiros:

Alisson (Liverpool)  
Bento (Al-Nassr)  
Ederson (Manchester City)

#### Defensores:

Daniilo (Flamengo)  
Gabriel Magalhães (Arsenal)  
Guilherme Arana (Atlético-MG)  
Léo Ortiz (Flamengo)  
Marquinhos (PSG)  
Murillo (Nottingham Forest)  
Vanderson (Monaco)  
Wesley (Flamengo)

#### Meio-campistas:

André (Wolverhampton)  
Bruno Guimarães (Newcastle)  
Gerson (Flamengo)  
Joelinton (Newcastle)  
Matheus Cunha (Wolverhampton)  
Neymar (Santos)

#### Atacantes:

Estêvão (Palmeiras)  
João Pedro (Brighton)  
Raphinha (Barcelona)  
Rodrygo (Real Madrid)  
Savinho (Manchester City)  
Vinícius Júnior (Real Madrid)

### Preparativos para os Jogos

Os jogadores convocados se apresentarão em Brasília no dia 17 de março, onde a seleção ficará até o dia 24, quando viajará para Buenos Aires. Durante esse período, Dorival Júnior comandará treinos no Bezerrão e, na véspera do jogo contra a Colômbia, no Mané Garrincha. O primeiro jogo será contra a Colômbia, no dia 20 de março, às 21h45, no Estádio Mané Garrincha, em Brasília. Em seguida, a seleção enfrentará a Argentina no dia 25 de março, às 21h, no Estádio Monumental de Núñez, em Buenos Aires.

**O que o Brasil precisa para garantir a vaga no Mundial**  
Atualmente, o Brasil ocupa

a quinta colocação nas Eliminatórias, com 18 pontos, sete a menos do que a líder Argentina. Para garantir a vaga direta na Copa do Mundo de 2026, a seleção precisa terminar entre os seis primeiros colocados. A sétima colocação dá direito a uma vaga na repescagem. Historicamente, 23 pontos costumam ser suficientes para garantir a classificação direta. Isso significa que, com mais duas vitórias, a Seleção Brasileira pode assegurar seu lugar no maior torneio de futebol do mundo. Restam ainda 21 pontos em disputa, e os próximos jogos contra Colômbia e Argentina são fundamentais para alcançar essa meta.

## Super Mundial da Fifa será em junho com premiação bilionária



Foto: Fran Santiago/FIFA via Getty Images

A Fifa anunciou que distribuirá US\$ 1 bilhão (R\$ 5,8 bilhões) em premiações para os 32 clubes participantes do Super Mundial de Clubes 2025. Entre os beneficiados, quatro clubes brasileiros estão garantidos no torneio: Flamengo, Fluminense, Palmeiras e Botafogo. Cada clube brasileiro participante receberá US\$ 15,2 milhões (R\$ 87,8 milhões) apenas pela participação no torneio. A

premiação pode ultrapassar R\$ 300 milhões para o clube que chegar à final. O Super Mundial de Clubes da Fifa 2025 será realizado nos Estados Unidos, de 14 de junho a 13 de julho de 2025. Esta edição marcará a estreia do novo formato do torneio, que contará com a participação de 32 equipes de todo o mundo, incluindo quatro clubes brasileiros: Flamengo, Fluminense, Palmeiras e Botafogo.

### UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA

## Como Lidar com o Seu Lixo

#### Passo 1: Reduza

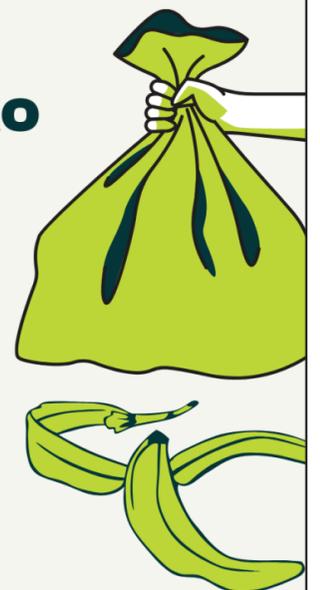
Compre produtos de maior durabilidade com embalagens mínimas, ou nenhuma, para minimizar a geração de lixo.

#### Passo 2: Reutilize

Pense duas vezes antes de colocar um item no lixo. Encontre outro uso para ele, doe ou venda.

#### Passo 3: Recicle

Separe seu lixo por tipos. Entre em contato com recicladores locais para coletar seu lixo não-reciclável.



#### Passo 4: Faça compostagem.

Junte bagaços de frutas e vegetais e crie uma pilha de compostagem no seu quintal.

#### Passo 5: Descarte o lixo em um aterro.

Jogue o lixo em um aterro apenas se você ainda tiver lixo sobrando depois de seguir os outros quatro passos.

**Seja responsável com o descarte**

# Os quatro grandes de São Paulo “brigam” pelo título do Paulistão; Semifinais serão domingo e segunda

As semifinais do Campeonato Paulista de 2025, o Paulistão, prometem ser emocionantes, com os quatro grandes clubes de São Paulo disputando uma vaga na final. Corinthians, Palmeiras, Santos e São Paulo garantiram suas vagas após uma fase de quartas de final intensa e agora se preparam para os confrontos decisivos.

Os confrontos das semifinais

foram definidos após a conclusão das quartas de final. Os jogos serão disputados em partida única, com o time de melhor campanha na somatória das fases anteriores jogando em casa. Em caso de empate no tempo normal, a vaga na final será decidida nos pênaltis. Corinthians e Santos jogam no domingo, às 18h30, na Neo Química Arena. Palmeiras e São Paulo se enfrentam na segunda-

feira, às 21h35, no Allianz Parque. O Corinthians, que teve a melhor campanha na somatória das fases, vem abalado por uma derrota para o Barcelona do Equador, por 3 a 0, em partida pela Copa Libertadores da América. Antes, a equipe vinha com uma sequência de bons resultados. O Santos, por sua vez, busca surpreender o rival e avançar para a decisão. O clássico promete ser disputado e

cheio de emoções.

O Palmeiras, que tem a segunda melhor campanha, busca o tetracampeonato consecutivo do Paulistão e conta com um elenco forte e experiente. O São Paulo, que garantiu a última vaga nas semifinais ao vencer o Novorizontino, quer superar o rival e chegar à final. O Choque-Rei será um duelo de gigantes e promete muita intensidade.

## Principais armas do Corinthians para a semifinal



Artilheiro da Neo Química Arena, Romero é opção de ataque contra o Santos - Foto: Rodrigo Coca/Agência Corinthians

O Corinthians está em uma fase excelente no Campeonato Paulista de 2025, e a equipe comandada por Ramón Díaz tem se destacado com um elenco talentoso e bem preparado. Com a semifinal contra o Santos neste domingo, vamos explorar quem são os principais destaques e armas do Timão para garantir a vaga na final do Paulistão.

O atacante holandês Memphis Depay tem sido um dos grandes destaques do Corinthians nesta temporada. Com sua habilidade técnica, visão de jogo e capacidade de finalização, Depay tem sido decisivo em várias partidas. Sua experiência internacional e liderança em campo são fundamentais para o sucesso do time.

O goleiro Hugo Souza tem mostrado segurança e reflexos apurados, sendo uma peça-chave na defesa do Corinthians. Suas defesas decisivas em momentos críticos têm garantido pontos importantes para a equipe.

Na lateral direita, Matheuzinho tem se destacado pela velocidade e capacidade de apoiar tanto na defesa quanto no ataque. Suas arrancadas e cruzamentos precisos têm sido uma arma

importante nas transições ofensivas do Corinthians.

O jovem zagueiro João Pedro Tchoca tem sido uma surpresa positiva nesta temporada. Com apenas 21 anos, ele tem mostrado muita consistência no sistema defensivo, sendo seguro nas saídas de bola e nas bolas divididas pelo alto.

Tem ainda o zagueiro equatoriano Félix Torres vive um excelente momento no Corinthians. Sua capacidade de vencer duelos individuais e realizar desarmes precisos tem sido crucial para a solidez defensiva da equipe.

A torcida do Corinthians tem sido um fator decisivo nos jogos na Neo Química Arena. O apoio das arquibancadas tem motivado os jogadores e criado um ambiente favorável para o desempenho da equipe.

Jogadores como Memphis Depay e Hugo Souza trazem experiência internacional para o elenco, o que pode ser um diferencial nas partidas decisivas. A liderança e a capacidade de lidar com a pressão são atributos importantes para garantir a vaga na final. Sem contar a estrela de Romero, maior artilheiro da história da Neo Química Arena.

## Principais armas do Palmeiras para a semifinal



O zagueiro Gustavo Gómez durante treinamento - Foto: Cesar Greco/Palmeiras/by Canon

Com um elenco que possui grande variedade de jogadores e com boas opções táticas, o técnico Abel Ferreira deve alterar o Palmeiras para o confronto contra o São Paulo.

A escalação pode ter três mudanças em relação ao jogo das quartas. Gómez e Piquerez têm demonstrado boa evolução na recuperação de lesões e apareceram treinando com bola

O Santos chega às semifinais do Campeonato Paulista de 2025 com um elenco talentoso e motivado para enfrentar o Corinthians na Neo Química Arena. Sob o comando do técnico Pedro Caixinha, o Peixe busca surpreender o rival e garantir uma vaga na final. Vamos explorar quem são os principais destaques e armas do Santos para essa fase decisiva.

O retorno de Neymar ao Santos foi um dos grandes acontecimentos do futebol brasileiro em 2025. O craque, que voltou ao clube onde começou sua carreira, tem sido decisivo em várias partidas. Sua habilidade, visão de jogo e capacidade de finalização são fundamentais para o sucesso do time. Neymar é a principal estrela do Santos e uma das maiores esperanças para a semifinal.

Os cinco gols de bola parada nos últimos dois jogos do Santos chamaram a atenção para o trabalho que vem sendo realizado nos treinamentos e que tem impulsionado a participação em gols de Neymar no Campeonato Paulista. Pedro Malta e José Pratas são os responsáveis, na comissão técnica de Pedro Caixinha, pelas bolas paradas

nas atividades da semana.

Caso eles estejam aptos na segunda, Micael deixa a zaga, e Vanderlan dá espaço a Piquerez na lateral esquerda.

Outra alteração pode acontecer no ataque. Vitor Roque fez seu segundo treino nesta semana e pode entrar no lugar de Flaco López contra o São Paulo. O novo reforço do Palmeiras vinha jogando normalmente no Betis, da Espanha, e está com bom condicionamento físico.

Se essas mudanças se concretizarem, o Verdão irá a campo com Weverton, Marcos Rocha, Gustavo Gómez, Murilo e Piquerez; Emiliano Martínez, Richard Ríos e Raphael Veiga; Facundo Torres, Estêvão e Vitor Roque.

A defesa do Palmeiras é um dos destaques e vantagens do técnico Abel. Gustavo Gómez e Murilo são vitoriosos e decisivos.

ofensivas do Peixe.

Na última rodada da primeira fase do Paulistão, contra a Inter de Limeira, o Santos marcou os três gols da partida a partir de escanteios cobrados por Neymar. Um deles resultou no 14º gol olímpico da história do clube. Nas quartas de final, na vitória por 2 a 0 sobre o Red Bull Bragantino, o astro fez de falta e cobrou o escanteio que originou o segundo gol.

Das seis participações em gols de Neymar desde o retorno ao Brasil, cinco ocorreram em bolas paradas - pênalti, escanteio ou falta. Só a assistência para Guilherme marcar na vitória por 3 a 1 contra o Água Santa saiu com a bola andando. Dos 22 gols do Santos no Paulistão, dez foram marcados de bola parada ou originados de escanteio ou lateral - seis pelos pés de Neymar.

A dupla responsável pelo trabalho de bola parada no ataque é composta por Pedro Malta e José Pratas, segundo explicou Caixinha em entrevista coletiva.

O treinador delega tarefas nas atividades do dia a dia, e os demais integrantes da comissão técnica é que dão os treinos de bola parada, tanto ofensiva quanto defensiva.

Sabem aguentar a pressão e estão em bom nível técnico. Além disso, tem o apoio da torcida alviverde que sempre os apoia com gritos e saudações.

O jovem Estêvão, agora também na seleção brasileira, é um destaque especial nesse time que busca manter-se inabalável no Paulistão. Com Vitor Roque ao lado, pode brilhar ainda mais. Na criação, destaca-se Raphael Veiga, habilidoso e também prestigiado pela torcida. O alviverde não foi bem em determinados momentos da fase de classificação, mas todos são unânimes em considerar que, agora, tudo muda e o peso da camisa é que conta.

A segurança do goleiro Weverton é também avaliada como um trunfo importante do Palmeiras. Além de sua experiência internacional e curriculum vitorioso defendendo o verdão.

## Principais armas do São Paulo para a semifinal



Lucas, destaque do São Paulo na luta pelo título paulista - Foto: Site do São Paulo

Não há como negar que o São Paulo conta com dois meias talentosos que desequilibram e decidem jogos e campeonatos.

Oscar e Lucas serão importantíssimos no duelo de segunda-feira contra o Palmeiras e, com certeza, devem chamar

para eles a responsabilidade da partida.

O São Paulo treinou nesta semana, no CT da Barra Funda, de olho no clássico. O elenco tricolor foi dividido em dois pelo técnico Luis Zubeldía para as atividades desta de toda a semana, dando oportunidades para todo o grupo. Quem foi titular na vitória por 1 a 0 sobre o Novorizontino, na última segunda-feira, fez um trabalho de posse de bola e de enfrentamento em campo reduzido.

Os demais jogadores foram divididos em dois times de 11 para um duelo em um dos gramados do CT da Barra Funda. Alguns garotos das categorias de base foram chamados por Luis Zubeldía para completar esta atividade. A tendência, depois do empate

em 0 a 0 no Allianz Parque na fase de grupos e da vitória sobre o Novorizontino, é que o São Paulo repita a formação com três zagueiros na semifinal. O Tricolor não teve nenhum jogador lesionado na última partida e pode manter a escalação.

O São Paulo, então, deve ir a campo contra o Palmeiras com: Rafael, Ferraresi, Arboleda e Alan Franco; Cédric, Alisson, Marcos Antônio, Oscar e Enzo Diaz; Lucas e Calleri.

O argentino Calleri cresce em decisões, o que também motiva a torcida do tricolor a ficar mais confiante. Nos treinos desta semana, ele foi bastante acionado nas triangulações conduzidas por Oscar, Lucas e Enzo Dias.

Uma semifinal com os quatro grandes clubes do estado de São Paulo e, com toda a certeza, sem favoritos nesta reta de chegada. Vamos conferir.



Exclusivo para O Democrata - Vitor Prates

Rádio Piracicaba - [www.radiopiracicaba.com.br](http://www.radiopiracicaba.com.br)



## XV e Taubaté se enfrentam no Barão pela última rodada da primeira fase

Neste sábado, 8 de março, o XV de Piracicaba entra em campo pela última rodada da primeira fase do Campeonato Paulista A2, às 15h, para enfrentar no Barão da Serra Negra, o Taubaté.

O time piracicabano está classificado, ocupando a terceira posição com 22 pontos.

O Primavera é o líder da competição, que soma 27 pontos, o segundo colocado é o Capivariano, com 25. Na quarta colocação está o Ituano, com 22. Em quinto, o Taubaté, junto com Grêmio Prudente e Oeste, que somam 20 pontos. Na oitava posição, a equipe do São José, com 19 pontos.

Hoje, o torneio terá, ainda, todos os jogos às 15h.

Portuguesa Santista x Votuporanguense, Juventus x Primavera, Santo André x Linense, São Bento x Rio Claro, Ferrovi-

ária x Grêmio Prudente, Ituano x Capivariano e São José x Oeste. Os dois últimos serão rebaixados à A3. Os oito se classificam para a fase de mata-mata.

Confrontos:

XV de Piracicaba e Taubaté se enfrentaram em 61 jogos na história, sendo 24 vitórias do Nhô Quim, 19 vitórias do Burro e 18 empates. O XV marcou 99 gols e sofreu 86.

Já nos jogos em Piracicaba, foram 38 confrontos, sendo 16 vitórias do XV, 14 vitórias do Taubaté e 8 empates.

Pelo retrospecto, nos últimos três anos, foram empates entre as duas equipes, sendo que a última vitória do alvinegro em cima do Burro foi em 22 de fevereiro de 2019, pelo placar de 4 a 1, em Piracicaba. Jogo esse pela Série A2.

Já o Taubaté venceu o XV pela última vez, em 2021, no Barão da Serra Negra, por 1 a 0.



Guilherme Lacerda, destaque na zaga do XV - Foto: Site XV de Piracicaba

## F1 lista 20 melhores pilotos da história; Senna é o único brasileiro

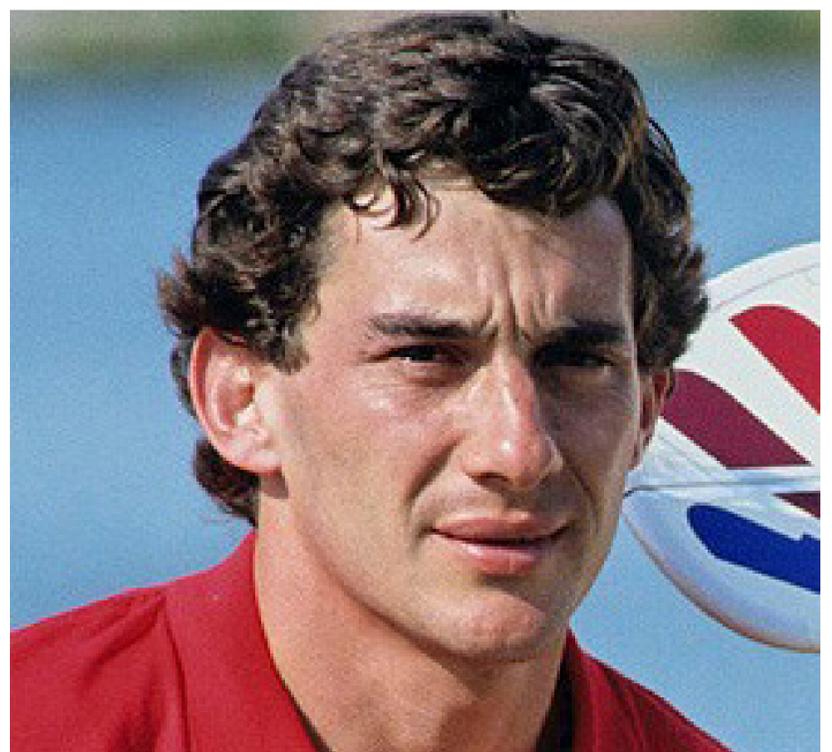
Na última quarta-feira, 5 de março, o site oficial da Fórmula 1, publicou uma pesquisa com os 20 nomes, em comemoração aos 75 anos da competição.

Sem definir uma ordem, os nomes tem do passado e do presente, entre os brasileiros, apenas Ayrton Senna está na lista. Nelson Piquet (tricampeão) e Emerson Fittipaldi (bicampeão) não entraram na lista.

Da atual temporada da F1, estão na lista: o heptacampeão Lewis Hamilton, o tetra Max Verstappen e o bicampeão Fernando Alonso.

Veja a lista de pilotos citados pela F1:

Michael Schumacher (7 títulos)  
Ayrton Senna (3 títulos)  
Lewis Hamilton (7 títulos)  
Max Verstappen (4 títulos)  
Alain Prost (4 títulos)  
Juan Manuel Fangio (5 títulos)  
Jackie Stewart (3 títulos)  
Sebastian Vettel (4 títulos)  
Niki Lauda (3 títulos)  
Alberto Ascari (2 títulos)  
Fernando Alonso (2 títulos)  
Graham Hill (2 títulos)  
Mario Andretti (1 título)  
Jim Clark (2 títulos)  
Jack Brabham (3 títulos)  
Gilles Villeneuve (nenhum título)  
John Surtees (1 título)  
Nigel Mansell (1 título)  
Kimi Raikkonen (1 título)  
Stirling Moss (nenhum título)



Ayrton Senna é o único piloto brasileiro entre os 20 melhores - Foto: Divulgação

# EDUCAÇÃO

Exclusivo para O Democrata - Marilena Rosalen

Coordenadora do Grupo de estudo e pesquisa Movimentos Docentes; Coordenadora do Observatório Educação e Sustentabilidade UNIFESP/Diademá na Unifesp - Universidade Federal de São Paulo



## CARNAVAL POSSÍVEL NAS ESCOLAS

Às vésperas do Carnaval, em uma viagem pela Europa, tive a oportunidade de apreciar crianças, de uma escola suíça, vestidas com fantasias produzidas com material reciclável, dançando ao som de uma banda marcial, jogando alguns confetes, rindo e se divertindo muito, inclusive algumas crianças cadeirantes.



Essas imagens me fizeram refletir no potencial pedagógico do Carnaval, que oficialmente terminou na última terça-feira e hoje ainda acontece o desfile das campeãs em São Paulo e no Rio de Janeiro. Sendo uma celebração que se estende por vários dias e marca profundamente o cotidiano, é natural que acabe entrando nas escolas, ainda que de maneira indireta. E por que não transformar essa presença em aprendizado? Projetos inter e multidisciplinares podem utilizar o Carnaval para conectar diferentes áreas do conhecimento, promovendo habilidades e competências essenciais, além de envolver famílias na culminância das atividades.

Nessa linha, na Educação Infantil e nas séries iniciais do Ensino Fundamental é POSSÍVEL utilizar o tema Carnaval para: estimular a criatividade e o potencial artístico das crianças na confecção de máscaras, fantasias e enfeites, principalmente com a utilização de materiais recicláveis ou de baixo custo; propiciar o desenvolvimento de habilidades motoras com as danças e músicas - utilização de instrumentos musicais construídos pelas crianças; propor trabalho em pequenos grupos, que favorecem a cooperação e o diálogo; organizar uma FESTA/apresentação/exposição das produções sobre o Carnaval para que os familiares/responsáveis possam se alegrar junto com as crianças. Aqui, trago as palavras de um amigo, doutor em Educação, diretor do Centro de Estudos Júlio Verne, em Diademá/SP, um exemplo de escola, na minha opinião:

*...proponho uma metodologia de ensino que o motivo festivo seja a tônica de todo aprendizado. Não pense aqueles que ridicularizam a festa, que festa acontece sem dedicação e trabalho. Pelo contrário, para haver festa, tem que haver trabalho... (Alexandre Medeiros, 2020, p. 17).*

Ele diz isso baseado em Josef Pieper, filósofo alemão, uma das bases teóricas da metodologia adotada e praticada pela escola e foi um pouco do que presenciei com as crianças da escola suíça.

Nas séries finais do Ensino Fundamental e no Ensino Médio, pode-se abordar a origem e história do Carnaval, datada desde a Antiguidade, comemorado em diferentes países e que apesar de ser uma festa secular está relacionada à Igreja Católica, pois acontece antes da Quaresma - período de 40 dias que antecede a Páscoa Cristã. Assim, é POSSÍVEL: propor a realização de pesquisa em pequenos grupos sobre a origem do Carnaval ou a história do Carnaval no Brasil ou criar questionamentos que direcionem a pesquisa, como:

1) Qual foi o primeiro bloco de Carnaval criado no Brasil e quem foi um de seus criadores? Foi o Bloco das Sumidades Carnavalescas, criado em 1855, no Rio de Janeiro e um de seus criadores foi o escritor José de Alencar, autor de O Guarani e Iracema. Quando eu estava na escola e li estes livros,

pensava que José de Alencar só escrevia na vida... Me enganei. Ele gostava de Carnaval.

2) Que artista pintou diversas telas sobre Carnaval? Cândido Portinari. Um exemplo é "Carnaval", 1960. (foto - <https://www.portinari.org.br/acervo/obras/17811/carnaval>)



Foto: <https://www.portinari.org.br/acervo/obras/17811/carnaval>

É possível realizar atividades de interpretação visual e releitura artística, estudo do Modernismo Brasileiro e crítica social contida nas pinturas. Aliás, vale a pena visitar o Museu Casa de Portinari, em Brodowsky, perto de Ribeirão Preto/SP.

3) Que escritor tem uma coletânea chamada Carnaval? Manuel Bandeira. Inclusive, no livro "Carnaval" publicado em 1919, tem o poema chamado "Os Sapos", que foi ícone na Semana de Arte Moderna de 1922, pois ele brincou com a sonoridade e métrica regular. A seguir, um pequeno trecho:

*O meu verso é bom  
Frumento sem joio.  
Faço rimas com  
Consoantes de apoio.*

*Vai por cinquenta anos  
Que lhes dei a norma:  
Reduzi sem danos  
A fôrmas a forma.*

*Clame a saporaria  
Em críticas céticas:  
Não há mais poesia,  
Mas há artes poéticas...*

*(...)  
Que soluções tu,  
Transido de frio,  
Sapo-cururu  
Da beira do rio...*

José de Alencar, Cândido Portinari e Manuel Bandeira aparecem no ENEM e nos vestibulares e é possível desenvolvê-los a partir do tema Carnaval nas escolas.

Dando continuidade, é POSSÍVEL: realizar sessão de cinema com filmes que tratam sobre a

evolução do Carnaval no Brasil; propor a produção de um vídeo/documentário sobre o Carnaval local; desenvolver temas de segurança e saúde, como uso abusivo de álcool e drogas, assédio sexual e prevenção de acidentes de trânsito, incentivando os estudantes a divulgarem suas produções em redes sociais; propor a escrita de textos de diferentes gêneros; propor a realização de produções artísticas visuais e musicais. As produções podem ser incorporadas em livros de turma ou expostas em redes sociais das escolas. Também, pode ser organizada uma festa/exposição como encerramento.

Concluindo, o Carnaval é mais que uma simples data comemorativa. Ele é um patrimônio cultural e uma celebração histórica, e é POSSÍVEL ser explorado de forma inter e multidisciplinar nas escolas, propiciando constituição de conhecimentos, novas habilidades e competências, valorização da diversidade cultural e inclusão social. E se tudo isso estiver envolto em alegria e festa, o conhecimento será ainda mais inesquecível!

Leitura complementar: "Metodologia para uma educação humanista e

humanitária: caminhos possíveis", capítulo de Alexandre Medeiros, p. 15 – livro Movimentos Docentes: Experiências, vivências e histórias, de Marilena Rosalen (Org.), 2020. Disponível em: <https://www.vveditora.com/educacao/978-65-88471-02-9>



Foto: Syeda Saira por Pixabay

# O DEMOCRATA®

Receba **O Democrata** todos os sábados em seu celular!

Faça seu cadastro enviando seu nome e número para o **WhatsApp: (19) 9.8238-4548**



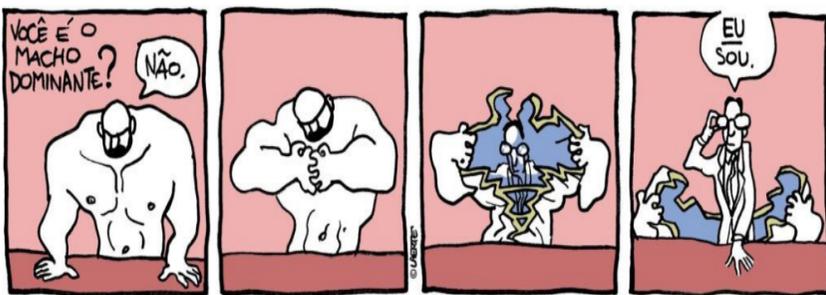
## CULTURA

# Mostra “Batom, Lápis & O Que Elas Quiserem” será aberta no Engenho

A mostra de humor gráfico “Batom, Lápis & O Que Elas Quiserem” será aberta neste sábado, 8 de março, às 19h, no Parque do Engenho Central, Armazém 14, em Piracicaba. A exposição, parte da programação oficial do Salão Internacional de Humor, celebra o Dia Internacional da Mulher e apresenta 120 obras de 78 artistas de 16 países, destacando a força feminina no humor gráfico.

Criada em 2011, a mostra bus-

ca oferecer espaço para artistas brasileiras e estrangeiras, sejam profissionais ou amadoras, abordando temas como empoderamento feminino, liberdade de expressão e desafios enfrentados pelas mulheres na sociedade contemporânea. Entre as participantes estão nomes como Fabiane Lango, Laerte Coutinho e Marilena Nardi, além de jovens talentos, como a iraniana Nilya Sadat Mirrezaie, de apenas 11 anos.



Arte da cartunista Laerte Coutinho selecionada para a Mostra Lapis



Arte selecionada para a exposição, Batom, Lapis e o que Elas quiserem – Artista MAGO POOL

## Circuito Solidário de Xadrez será dia 16 no Clube de Campo

Será realizado no dia 16, domingo, a 109ª etapa Circuito Solidário de Xadrez em Piracicaba. O evento será disputado no CCP (Clube de Campo de Piracicaba), a partir das 9h20, e são esperados 250 competidores em cinco categorias. Até o momento, cerca de 140 enxadristas já estão inscritos.

O jogo será realizado pelo Sistema suíço em 7 rodadas, e o ritmo de jogo será com 7 rodadas de 15 minutos ou 12 minutos, mais 3s de acréscimo. Para o Torneio Aberto, são pedidos 2 quilos de alimento não-perecível (evite sal e açúcar). Já para o Torneio Juvenil e Torneio Mirim: 1kg de alimento.

Os participantes devem levar peças e relógio, e a categoria escolhida será a mesma até o término do torneio. A premiação do evento será não-cumulativa, exceto o destaque da cidade e PCD. Haverá ainda pausa de 30 minutos após a 3ª rodada. A premiação será entre-



Evento deve reunir 250 competidores no Salão de Cristal do CCP - Foto: Divulgação

que apenas após o Cerimonial de Premiação, previsto para as 15h45. Estarão em disputa troféus do 1º ao 3º colocado e medalhas do 4º ao 8º para as categorias: Absoluto, Livre feminino, Sênior, Veterano, PCD, Masculino e Feminino:

sub-21, sub-18, sub-16, sub-14, sub-12, sub-10 e sub-08. Haverá ainda troféu para o destaque masculino e feminino de Piracicaba e troféu para a maior delegação. Mais informações: (19) 98124-3352 (com Marco Antônio Ribeiro).

## Rodoviária faz homenagem hoje às mulheres



Com o apoio da Secretaria Municipal de Segurança Pública, Trânsito e Transportes e da Guarda Civil Municipal, a Rodoviária de Piracicaba e a Apeao (Associação Piracicabana das Empresas de Auto Ônibus), realizam neste sábado, a segunda edição do evento “Rosas e Música”. A ação, que acontece das 9h às 11h no saguão principal da Rodoviária, celebra o Dia Internacional da Mulher com música ao vivo e a distribuição de rosas para as mulheres que passarem pelo local. A entrada é gratuita. O repertório musical, repleto de sucessos dos anos 80 e 90, promete criar um ambiente nostálgico e emocionante. A iniciativa busca homenagear as mulheres e proporcionar um momento de descontração e reconhecimento. Laércio Mello, gerente da Apeao, destacou a receptividade do público no ano anterior: “A ação reforça o compromisso da Rodoviária de Piracicaba e das entidades envolvidas em promover iniciativas que valorizem a comunidade e marquem datas importantes de forma especial”, destacou.

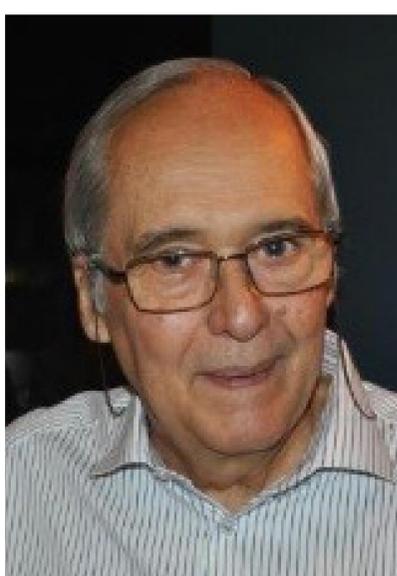
## Professor Soutello faz palestra neste sábado no Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba (IHGP)

O IHGP (Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba) recebe neste sábado o professor Luiz Haroldo Gomes de Soutello, membro da Academia Paulista de História, que fará uma palestra sobre o poder político de Piracicaba no século 19. O evento tem entrada gratuita e é aberto à toda a população, com vagas limitadas.

Soutello comenta que não é de conhecimento geral as relações de parentesco ou de contraparentesco existentes entre as famílias que, no século XIX formavam a aristocracia rural endogâmica de Piracicaba. “Muito menos seja de conhecimento geral as relações de parentesco de algumas daquelas famílias com pessoas mais recentes, ou mesmo atuais, que

moraram ou ainda moram em Piracicaba”.

A palestra faz parte de uma iniciativa do IHGP em aproximar a comunidade das atividades da entidade, com o objetivo de preservar a história de Piracicaba, mantendo viva e mais próxima das pessoas. As manhãs de sábado são tradicionais neste trabalho de resgate do IHGP, com muitas palestras com temas diferenciados sendo realizadas no decorrer dos últimos anos. Luiz Haroldo Gomes de Soutello é advogado formado pelo Largo São Francisco (USP), aposentou-se como Procurador de carreira do Banco Central do Brasil e foi também professor regente na PUC/SP e professor Titular na FADIPA, Faculdade de Ipatinga.



O professor Soutello estará neste sábado ministrando sua palestra no IHGP - Foto: Divulgação

# “Ainda Estou Aqui”: Os bastidores da histórica noite de vitória do Brasil no Oscar

O Oscar 2025 foi um marco histórico para o cinema brasileiro, com a vitória do filme “Ainda Estou Aqui” na categoria de Melhor Filme Internacional. Dirigido por Walter Salles, o longa-metragem emocionou o público e a crítica, trazendo à tona uma história de resistência e luta por justiça. Vamos explorar os bastidores dessa premiação inesquecível e as histórias que envolveram a vitória do filme.

“Ainda Estou Aqui” é baseado no livro homônimo de Marcelo Rubens Paiva e narra a história real de Eunice Paiva, advogada e ativista que passou 40 anos procurando a verdade sobre o desaparecimento de seu marido, Rubens Paiva, durante a ditadura militar no Brasil. O filme foi produzido pela Globo Filmes e é o primeiro original Globoplay a conquistar um Oscar.

A jornada do filme até o Oscar foi marcada por uma intensa campanha de divulgação e premiações. Fernanda Torres, que interpretou Eunice Paiva, e Selton Mello, que viveu Rubens Paiva, participaram de diversos eventos e entrevistas para promover o longa. A dedicação da equipe e do elenco foi fundamental para o sucesso do filme.

## A história de um drama revivido nas telas do cinema

Baseado no livro homônimo de Marcelo Rubens Paiva, o longa-metragem narra a emocionante e trágica história de Eunice Paiva, que dedicou sua vida a buscar a verdade sobre o desaparecimento de seu marido, Rubens Paiva, durante a ditadura militar no Brasil. Vamos explorar a história do filme e os fatos históricos da época em que ele é retratado.

“Ainda Estou Aqui” é uma obra cinematográfica que resgata a história real de Eunice Paiva, interpretada por Fernanda Torres, e seu marido, Rubens Paiva, vivido por Selton Mello. Rubens Paiva foi um ex-deputado federal que desapareceu em janeiro de 1971, durante a ditadura militar no Brasil. O filme se concentra na luta incansável de Eunice para descobrir o que aconteceu com seu marido e buscar justiça.

Eunice Paiva, uma mulher forte e determinada, enfrentou a censura, a impunidade e o silêncio imposto pelos militares. Durante décadas,

A cerimônia do Oscar 2025 aconteceu no Dolby Theatre, em Los Angeles, e foi apresentada por Conan O'Brien. A noite foi repleta de momentos emocionantes e históricos. “Ainda Estou Aqui” concorria com outros grandes filmes internacionais, como “A Garota da Agulha” (Dinamarca), “Emilia Pérez” (França), “A Semente do Fruto Sagrado” (Alemanha) e “Flow” (Letônia).

Quando a atriz Penélope Cruz anunciou “Ainda Estou Aqui” como o vencedor da categoria de Melhor Filme Internacional, a emoção tomou conta do teatro. Walter Salles subiu ao palco para receber a estatueta e fez um discurso emocionante, dedicando o prêmio a Eunice Paiva e às atrizes Fernanda Torres e Fernanda Montenegro.

Durante seu discurso, Walter Salles destacou a importância do cinema brasileiro e a luta de Eunice Paiva por justiça. Ele agradeceu aos executivos da Sony Pictures Classic, Tom Bernard e Michael Baker, pela produção internacional do filme. Fernanda Torres, visivelmente emocionada, vibrou com a vitória do filme e o discurso de Walter Salles.



O diretor Walter Salles com o Oscar na mão: dedicação e talento - Foto: Divulgação

A vitória de “Ainda Estou Aqui” no Oscar teve uma grande repercussão no Brasil e no mundo. O filme inspirou parlamentares a apresentarem projetos no Congresso em defesa do cinema nacional, incluindo incentivos à indústria cinematográfica e a distribuição gratuita do livro de Marcelo Rubens Paiva nas escolas brasileiras.

Além disso, a vitória do filme trouxe à tona a importância de contar histórias reais e de resistência, destacando a luta por justiça e direitos humanos. A atuação de

Fernanda Torres foi amplamente elogiada, e a atriz recebeu muitos elogios e apoio dos fãs nas redes sociais.

A vitória de “Ainda Estou Aqui” no Oscar 2025 é um marco histórico para o cinema brasileiro e uma celebração das conquistas e lutas das mulheres. O filme emocionou o público e a crítica, trazendo à tona uma história de resistência e justiça. A vitória no Oscar é um reconhecimento merecido do talento e da importância do cinema brasileiro no cenário internacional.

ela desafiou o regime autoritário e se reinventou, tornando-se uma defensora dos direitos humanos e dos povos indígenas. A narrativa do filme é uma homenagem à resiliência das famílias que sofreram perdas irreparáveis durante o período de 1964 a 1985.

A ditadura militar no Brasil teve início em 31 de março de 1964, quando as Forças Armadas depuseram o então presidente João Goulart sob a justificativa de conter uma suposta ameaça comunista. O regime, que durou 21 anos, foi marcado por censura, perseguições, prisões políticas e desaparecimentos forçados. Embora o Brasil tenha tido um número menor de mortos e desaparecidos em comparação com outras ditaduras latino-americanas, a repressão aconteceu e deixou marcas profundas em muitas famílias.

Rubens Paiva foi um dos casos mais emblemáticos desse período. Ex-deputado federal, ele foi sequestrado por agentes do regime

em janeiro de 1971 e nunca mais foi visto. Sua família foi obrigada a conviver com a incerteza e o silêncio do Estado, que se recusava a admitir o crime. A luta de Eunice Paiva para encontrar respostas e fazer justiça é o cerne da história contada no filme.

A produção de “Ainda Estou Aqui” foi um trabalho minucioso e detalhado. A cenografia do filme, por exemplo, foi cuidadosamente planejada para recriar a casa onde Eunice e Rubens Paiva moraram com seus cinco filhos. A equipe de produção de arte, formada por Tatiana Stepanenko e Paloma Buquer, dividiu o trabalho em duas frentes: buscar referências da época e visitar as memórias da família Paiva. Revistas, livros e até visitas em residências da época serviram como inspiração para a criação dos interiores.

O filme “Ainda Estou Aqui” não apenas revive uma das páginas mais sombrias da história do Brasil, mas também levanta reflexões

sobre o impacto do regime autoritário no país. A recepção do filme tem sido extremamente positiva tanto no Brasil quanto no exterior. Além de ser um dos cinco filmes de maior bilheteria no país, “Ainda Estou Aqui” tem inspirado debates e discussões sobre a memória do período da ditadura militar.

A vitória do filme no Oscar trouxe à tona a importância de contar histórias reais e de resistência, destacando a luta por justiça e direitos humanos. A atuação de Fernanda Torres foi amplamente elogiada, e a atriz recebeu muitos elogios e apoio dos fãs nas redes sociais.

“Ainda Estou Aqui” é um filme que emociona e inspira, trazendo à tona uma história de luta, resiliência e justiça. A narrativa de Eunice Paiva e sua busca incansável pela verdade sobre o desaparecimento de seu marido, Rubens Paiva, é um testemunho poderoso das dificuldades enfrentadas pelas famílias durante a ditadura militar no Brasil.

## Importância histórica do filme é destacada

O filme “Ainda Estou Aqui” tem sido amplamente elogiado por especialistas, autoridades e artistas, que destacam sua importância histórica, social e cultural. A seguir, apresentamos algumas das opiniões e reflexões sobre o impacto do filme.

Juliana Dal Piva, jornalista e autora de “Crime sem castigo: Como os militares mataram Rubens Paiva”, enfatiza que o filme “vai sim ficar marcado na história do Brasil, independente do que aconteça”. Ela destaca que o filme cumpre um papel didático ao emocionar com uma história que poderia ter acontecido em muitos lugares do mundo, mostrando como uma família foi destruída por uma violência brutal.

Fernanda Torres, que interpretou Eunice Paiva no filme, recebeu muitos elogios por sua atuação. Ela destacou a importância de dar voz às histórias das mulheres que lutaram por justiça e direitos hu-

manos durante a ditadura militar. Sua performance foi amplamente reconhecida, e ela venceu o Globo de Ouro de Melhor Atriz em Filme de Drama.

Walter Salles, diretor do filme, emocionou a plateia do Oscar com seu discurso sobre a importância de lembrar o passado para proteger o futuro. Ele afirmou que o filme é um grito de memória e resistência e destacou a necessidade de reafirmar a verdade histórica para que os horrores da ditadura nunca mais se repitam.

O filme “Ainda Estou Aqui” alcançou um público de mais de 5 mi-

lhões de espectadores no Brasil e arrecadou R\$ 104,7 milhões em renda, se consolidando como a terceira maior bilheteria nacional desde 2018. A vitória no Oscar e o reconhecimento internacional reforçam a importância do cinema como ferramenta de conscientização e transformação social.

O filme também inspirou parlamentares a apresentarem projetos no Congresso em defesa do cinema nacional, incluindo incentivos à indústria cinematográfica e a distribuição gratuita do livro de Marcelo Rubens Paiva nas escolas brasileiras.



## A história do Brasil no Oscar antes de “Ainda Estou Aqui”

O cinema brasileiro tem uma trajetória rica e diversificada, marcada por momentos de grande destaque e reconhecimento internacional. Antes da vitória histórica de “Ainda Estou Aqui” no Oscar 2025, o Brasil já havia conquistado várias indicações e prêmios em diferentes categorias. Vamos explorar essa jornada e relembrar os momentos mais significativos do Brasil no Oscar.

### Primeiras Indicações

A primeira indicação do Brasil ao Oscar ocorreu em 1945, quando Ary Barroso foi indicado na categoria de Melhor Canção Original por “Rio de Janeiro”, do filme “Brazil”. Embora não tenha vencido, essa indicação abriu caminho para futuras participações brasileiras na premiação.

### “O Pagador de Promessas” (1962)

Em 1962, o filme “O Pagador de Promessas”, dirigido por Anselmo

Duarte, fez história ao se tornar o primeiro filme brasileiro a ser indicado ao Oscar de Melhor Filme Estrangeiro (atualmente chamado de Melhor Filme Internacional). O filme, que conta a história de um homem simples que faz uma promessa a Santa Bárbara, ganhou a Palma de Ouro no Festival de Cannes, mas não levou a estatueta do Oscar.

### “O Quatrilho” (1996) e “O Que É Isso, Companheiro?” (1998)

Nos anos 90, o Brasil voltou a ser indicado ao Oscar de Melhor Filme Estrangeiro com “O Quatrilho” (1996), dirigido por Fábio Barreto, e “O Que É Isso, Companheiro?” (1998), dirigido por Bruno Barreto. Ambos os filmes foram bem recebidos pela crítica, mas não conseguiram vencer a premiação.

### “Central do Brasil” (1999)

Um dos momentos mais mar-

cantes do cinema brasileiro no Oscar foi em 1999, com o filme “Central do Brasil”, dirigido por Walter Salles. O filme recebeu duas indicações: Melhor Filme Estrangeiro e Melhor Atriz para Fernanda Montenegro, que se tornou a primeira brasileira a ser indicada nessa categoria. Embora o filme não tenha vencido, a atuação de Fernanda Montenegro foi amplamente elogiada e consolidou sua carreira internacional.

### “Cidade de Deus” (2004)

Em 2004, “Cidade de Deus”, dirigido por Fernando Meirelles, recebeu quatro indicações ao Oscar: Melhor Diretor, Melhor Roteiro Adaptado, Melhor Fotografia e Melhor Edição. O filme, que retrata a violência e a vida nas favelas do Rio de Janeiro, foi um sucesso de crítica e público, mas não levou nenhuma estatueta.

### Outras Indicações e Prêmios

Além dos filmes mencionados, o Brasil também teve outras indicações ao Oscar em categorias como Melhor Documentário, Melhor Animação e Melhor Curta-Metragem. Em 2016, o documentário “O Menino e o Mundo”, dirigido por Alê Abreu, foi indicado ao Oscar de Melhor Animação, destacando a criatividade e a inovação do cinema brasileiro.

### A Vitória de “Ainda Estou Aqui” (2025)

A trajetória do Brasil no Oscar é marcada por momentos de grande destaque e reconhecimento. Desde as primeiras indicações até a vitória histórica de “Ainda Estou Aqui”, o cinema brasileiro tem mostrado sua força e criatividade. A conquista do Oscar em 2025 é um marco importante que celebra as conquistas passadas e abre caminho para um futuro promissor para o cinema nacional.

## Fernanda Torres e o Oscar: A conquista que sua mãe, Fernanda Montenegro, não alcançou

A noite do Oscar 2025 foi histórica para o cinema brasileiro, especialmente para a família Torres-Montenegro. Fernanda Torres, indicada ao prêmio de Melhor Atriz por sua atuação no filme “Ainda Estou Aqui”, trouxe à tona uma comparação inevitável com sua mãe, Fernanda Montenegro, que foi indicada ao mesmo prêmio em 1999 por “Central do Brasil”. Embora Fernanda Torres não tenha vencido o Oscar de Melhor Atriz, a vitória do filme na categoria de Melhor Filme Internacional foi um marco significativo.

### A trajetória de Fernanda Montenegro

Fernanda Montenegro é uma das atrizes mais respeitadas e admiradas do Brasil. Em 1999, ela fez história ao se tornar a primeira brasileira a ser indicada ao Oscar de Melhor Atriz por sua atuação em “Central do Brasil”, dirigido por Walter Salles. Sua

performance como Dora, uma ex-professora que ajuda um menino a encontrar seu pai, foi amplamente elogiada pela crítica internacional. No entanto, o prêmio acabou sendo concedido a Gwyneth Paltrow por sua atuação em “Shakespeare Apaixonado”.

Apesar de não ter vencido o Oscar, Fernanda Montenegro recebeu inúmeros prêmios e reconhecimentos ao longo de sua carreira, incluindo o Urso de Prata no Festival de Berlim e o Globo de Ouro. Sua indicação ao Oscar foi um marco importante para o cinema brasileiro e abriu portas para futuras gerações de atores e atrizes do país.

### A conquista de Fernanda Torres

Em 2025, Fernanda Torres seguiu os passos de sua mãe e foi indicada ao Oscar de Melhor Atriz por sua interpretação de Eunice Paiva em “Ainda Estou Aqui”. O filme,



dirigido por Walter Salles, narra a história real de Eunice Paiva, que lutou por décadas para descobrir a verdade sobre o desaparecimento de seu marido, Rubens Paiva, durante a ditadura militar no Brasil. Embora Fernanda Torres não tenha vencido o Oscar de Melhor Atriz, a vitória do filme na categoria de Melhor Filme Internacional foi um momento de grande emoção e orgulho para o Brasil. A atriz recebeu muitos elogios por sua atuação e foi amplamente reconhecida por seu talento e dedicação.

### Reflexões e comparações

A comparação entre Fernanda Torres e Fernanda Montenegro é inevitável, mas ambas as atrizes têm suas próprias trajetórias e conquistas. Enquanto Fernanda Montenegro abriu caminho para o reconhecimento internacional do cinema brasileiro, Fernanda Torres continua a levar adiante esse legado com seu talento e

dedicação.

A vitória de “Ainda Estou Aqui” no Oscar é um testemunho do talento e da importância do cinema brasileiro no cenário internacional. A conquista de Fernanda Torres é um marco significativo e uma celebração das conquistas e lutas das mulheres no cinema.

A história de Fernanda Torres e Fernanda Montenegro no Oscar é uma celebração do talento e da dedicação de duas gerações de atrizes brasileiras. Embora Fernanda Montenegro não tenha vencido o Oscar em 1999, sua indicação foi um marco importante para o cinema brasileiro. Em 2025, Fernanda Torres seguiu os passos de sua mãe e trouxe orgulho ao Brasil com sua indicação e a vitória de “Ainda Estou Aqui” como Melhor Filme Internacional. A trajetória dessas duas atrizes é um testemunho do talento e da importância do cinema brasileiro no cenário mundial.

Uma campanha do jornal O Democrata

RESPEITO NÃO TEM COR,



TEM CONSCIÊNCIA

# Rosas de Ouro é campeã em São Paulo pela oitava vez

A Rosas de Ouro sagrou-se campeã do Carnaval de São Paulo garantindo a vitória na última nota divulgada, após uma apuração tensa no Sambódromo do Anhembi.

O título marca o fim de um jejum de 15 anos para a agremiação, que não vencia desde 2010. A escola foi a sexta a entrar na avenida na primeira noite de desfiles, na Zona Norte da capital paulista.

O desfile abordou a história dos jogos ao longo dos séculos, destacando sua influência na humanidade. A apresentação começou com o dia amanhecendo e teve como destaque a fantasia neon da rainha de bateria Ana Beatriz Godoi, uma ala com integrantes vestidos de Pac Man, além de um balão com o rosto do personagem do famoso jogo eletrônico. Uma ala inteira vestida de baralho e a bateria coreografada também fizeram sucesso.

É o oitavo título da escola da Zona Norte de São Paulo. A escola já venceu o carnaval da capital paulista em 1983, 1984, 1990, 1991,

1992, 1994 e 2010.

A oitava conquista mantém a Rosas de Ouro como na quinta colocação entre as escolas que mais venceram o carnaval em São Paulo. Ela está atrás da Vai-Vai, com 15 títulos, Mocidade Alegre, com 12, Nenê de Vila Matilde, com 11, Camisa Verde e Branco, com 9. Neste ano, a escola que veste azul e rosa levou para a avenida 16 alas e quatro alegorias, que foram formadas por 1,8 mil componentes.

A comissão de frente brincou com as outras escolas que disputaram o Grupo Especial: apostas feitas em uma máquina caça-níquel sempre levavam à vitória da Rosas de Ouro.

Com tema de jogos, a primeira ala foi formada por pessoas vestidas de cartas de baralho. E o carro abre-alas era foi o "Grande Cassino Brasilândia", em homenagem à origem da escola.

Outras alas fizeram representações de jogos africanos, espartanos e chineses.



Rosas de Ouro reconquista o carnaval de São Paulo após sete anos de jejum - Foto: Divulgação

# Beija Flor vence carnaval carioca 2025 após sete anos

A Beija-Flor de Nilópolis fez uma profecia impactante que se cumpriu: conquistou o título do Carnaval 2025 do Rio de Janeiro na Quarta-feira de Cinzas, encerrando um jejum de sete anos sem vencer a maior festa popular do país. Com um desfile impecável, com a temática de Laíla, que foi sentido em espírito no barracão e que marcou a despedida de Nequinho da Beija-Flor, além de nota máxima em diversos quesitos, a escola garantiu sua 15ª estrela no Grupo Especial. A apuração foi marcada por forte emoção, reviravoltas e penalizações que impac-

taram o resultado final.

A disputa pelo troféu envolveu 12 escolas que desfilaram na Marquês de Sapucaí entre os dias 2 e 4 de março. A pontuação foi baseada em nove quesitos avaliados por jurados especializados, sendo eles: enredo, mestre-sala e porta-bandeira, bateria, harmonia, alegorias e adereços, evolução, fantasia, samba-enredo e comissão de frente. A Beija-Flor se destacou ao gabaritar a maioria dos quesitos e superar escolas como Grande Rio e Imperatriz Leopoldinense, que terminaram logo atrás na classificação.



Beija Flor apresentou um espetacular desfile na Marquês de Sapucaí e voltou ao topo - Foto: Divulgação

## UMA CAMPANHA DO JORNAL O DEMOCRATA



**O TRÂNSITO  
REQUER ATENÇÃO**



**NÃO MEXA NO  
CELULAR ENQUANTO  
ESTIVER DIRIGINDO**

# Carnaval do Clube de Campo teve programação diversificada, com a alegria das crianças, marchinhas, axé e escola de samba

O Clube de Campo de Piracicaba (CCP) manteve a tradição de ter um dos melhores carnavais do interior do estado de São Paulo. Foram três dias de muita folia no Salão de Cristal, com uma programação diversificada que agradou os associados e convidados de todas as idades, além de fortalecer a integração entre as famílias.

Nas tardes de domingo e terça-feira, as matinês ficaram lotadas do início ao fim, na bela e harmoniosa festa das crianças e seus familiares. Ao som da banda Mídia, a diversão foi total. O show ao vivo manteve tanto adultos quanto crianças entretidos, enquanto serpentinas e confetes, dispostos nas mesas, contribuíam para a decoração vibrante do salão, que já estava ornamentado desde o hall de entrada.

Na matinê da terça-feira, a festa foi ainda mais especial para as

crianças, que tiveram a oportunidade de interagir com personagens de super-heróis, como Pantera Negra, Homem-Aranha, Mulher-Aranha, Flash, Mulher Maravilha, Capitão América e Deadpool. Os heróis entregaram medalhas de participação aos pequenos foliões, provocando sorrisos e emoções.

Na segunda-feira, o Salão de Cristal foi palco de uma noite muito especial, abrilhantada pelas tradicionais marchinhas, participação da escola de samba "Infratores do Samba", além de samba e axé.

A noite também contou com concursos de fantasias, premiando o casal que vestia fantasias de vaca como o "Bloquinho mais criativo", um grupo de seis integrantes com saias coloridas como o "Bloquinho mais animado", uma associada com um vestido de paetês prateados como a "Fantasia mais boni-

ta" e uma carnavalesca de vestido branco como a "Fantasia mais original". Os troféus foram entregues pelo diretor social, André Pachane, e pelo presidente do Conselho Deliberativo, Osvaldo Michelucci, em uma celebração que destacou a criatividade e o espírito carnavalesco dos associados.

Mais uma vez, o carnaval do CCP foi marcante e especial. Confira os registros dos três dias de folia.



As fotos são de Elvécio Lazari (O Democrata) e do Departamento de Comunicação e Marketing do CCP.



CULTURA





**ALEXANDRE NEDER**  
**APRESENTA**



***Todos os sábados***  
***às 7h30***

*Para 67 cidades do estado de São Paulo, abrangendo quase 8 milhões de habitantes, nas regiões metropolitanas de Campinas, Piracicaba e Baixada Santista!*

